

お天気解説 アキラのズバッと

厳しい暑さの記録

令和7年8月29日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

今年の暑さは本当に体に
すね。飲み物を飲むことは大切
が、私は冷たい水を飲みすぎて、胃
の具合が少し悪くなったりしていま
す。皆さまは大丈夫でしょうか？

この夏、東京都心では猛暑日
(最高気温35℃以上)が9日連続し
ましたが、今年の夏はどのくらい暑
かったのか振り返ってみましょう。

右の表は日本の最高気温の歴代
記録です。私が小学生だった頃は
図鑑などに「日本の最高記録は、山
形の40.8℃(1933年7月25日)」

という記録が載っていました。それ

が初めて破られたのは2007年8月16日、埼玉県熊谷市・岐阜県多治見市の40.9℃でした。74年
ぶりの更新に驚きましたが、その後、記録が続出し今年は何と6個もの記録が入りました

(表の黄色)。もはや、熊谷・多治見や山形の記録はこのランクの圏外です。

気象庁によると、温暖化している大気の中で、本州付近への太平洋高気圧やチベット高気
圧の張り出しが強いことがこの夏の高温に結びついているそうです。熱中症対策はこれからも
継続することが必要ですね。

順位	都道府県	地点	記録	
			℃	起日
1	群馬県	伊勢崎	41.8	2025年8月5日
2	静岡県	静岡	41.4	2025年8月6日
//	埼玉県	鳩山	41.4	2025年8月5日
4	群馬県	桐生	41.2	2025年8月5日
//	兵庫県	柏原	41.2	2025年7月30日
6	静岡県	浜松	41.1	2020年8月17日
//	埼玉県	熊谷	41.1	2018年7月23日
8	群馬県	前橋	41.0	2025年8月5日
//	栃木県	佐野	41.0	2024年7月29日
//	岐阜県	美濃	41.0	2018年8月8日
//	岐阜県	金山	41.0	2018年8月6日
//	高知県	江川崎	41.0	2013年8月12日

表 最高気温の歴代全国ランキング(各地点の観測史上1位の値
を使ったランキング) 気象庁HPから8位まで抜粋

2025年08月29日11時 気象庁 発表				
日付	今日 29日(金)	明日 30日(土)	明後日 31日(日)	
東京地方	晴時々曇 	晴時々曇 	晴時々曇 	
降水確率(%)	-/-/20/20	10/0/20/20	20	
信頼度	-	-	-	
東京 気温 (℃)	最高	35	38	37 (34~38)
	最低	-	27	28 (26~29)

東京地方の週間天気予報

(気象庁HPから抜粋)

土日とも晴れそうですが、暑さがかなり厳しいので、熱中症には十分にご注意ください。

クリックすると気象庁による新しい情報が
見られます。