

お天気解説 アキラのズバッと

残暑は続くよ9月でも

令和7年8月22日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

暑さの厳しい折、冷たい飲み物を飲むと、ホッとしますね。昔、私が小学生だった頃は夏休みによくすいか割りをしました。8月になるとすいかは1個40円ぐらいだったので、いとこたちと何度も楽しみました。暑中から残暑を迎えたこの時期ですが、すいかは水分が多く、ミネラルが豊富であり、さらに食塩を少々かけることで暑さ対策にも有効のようです。昔はこんなふうにして夏バテを防いでいたのですよね。

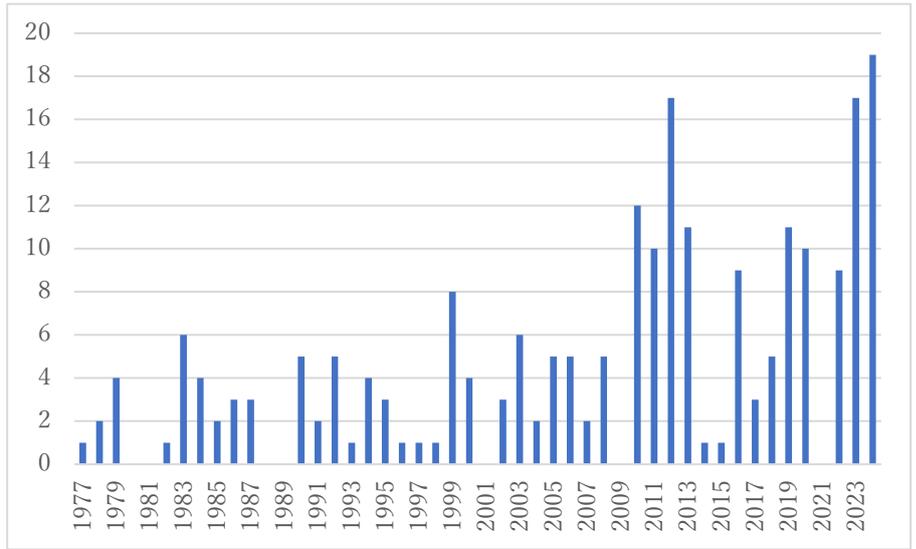


図 9月の真夏日数の経年変化(1977~2024年) 気象庁データより作成

さて、残暑はいつまで続くのでしょうか。暦では暑さが収まるころとされる「処暑」は、今年は8月23日です。この日の江戸川臨海の最高気温の平年はちょうど30.0℃で、平年なら翌日からは30℃を下回ります。真夏日(最高気温が30℃以上の日)は、近年は9月になっても多く、江戸川臨海では、一昨年は17日、昨年は19日を数えました(図)。9月の半分以上が真夏日だったので、まるで「8月」です。7月の暑さも8月並みなもので、8月の暑さが3か月続くこととなります。昨年9月、東京地方の熱中症警戒アラートも2回発表されたのでした。

この9月の気温も高い予報が気象庁から出ています。やはり、秋なのに暑い日が多くなりそうなので、熱中症対策はまだ継続することが必要です。

2025年08月22日11時 気象庁 発表			
日付	今日 22日(金)	明日 23日(土)	明後日 24日(日)
東京地方	晴後曇 	晴時々曇 	晴時々曇
降水確率(%)	-/-/20/20	10/0/20/20	20
信頼度	-	-	-
東京 気温 (℃)	最高	35	36 (34~38)
	最低	-	26

東京地方の週間天気予報

(気象庁HPから抜粋)

土日も晴れそうですが、暑さが厳しいので、熱中症には十分ご注意ください。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。