

# お天気解説 アキラのズバツと

## 暑さを知る情報として

令和7年5月16日

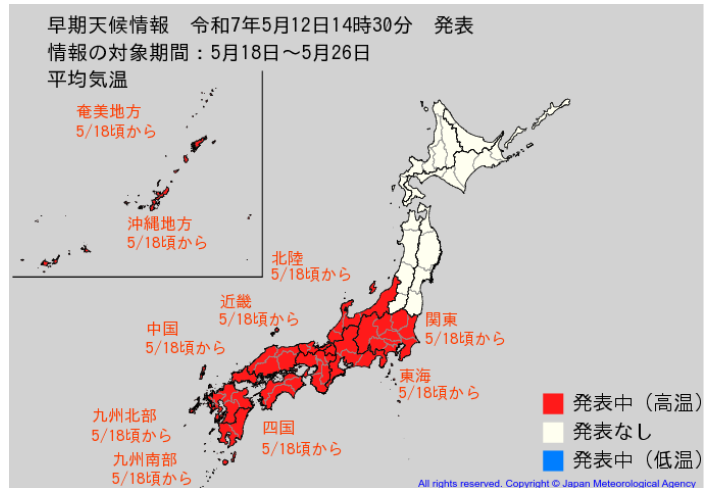
江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

5月は暦の上ではもう夏です。暑い日も目立ってきましたね。暑さ指数については二日後の情報までですが、気温については、気象庁からはもっと早い段階で発表されるものがあります。そこで今回は気象庁から発表される気温に関する情報を紹介します。

まず、2週間先の気温については、前後2日間を加えた5日間の平均を毎日発表しています。そして、毎週月曜日と木曜日に、およそ2週間先の気温が「かなり高い」となる可能性が高まると「早期天候情報（かなりの高温）」が発表されます。上図は気象庁HPにある早期天候情報（かなりの高温）の事例です。HPでは、この情報が発表されている地方をクリックすると詳しい説明を読むことができます。

それから、気象庁では「季節予報」を発表しています。季節予報には「3か月予報」「1か月予報」があり、気温について平年とのずれを、低い：平年並み：高いという階級に分けて大まかに予報しています。以前発表された予報では、この夏の気温は、それぞれ10：20：70という確率でした。高い確率が70%と暑い夏になりそうですが、5月20日（火）に最新の3か月予報が発表されますので、夏（6～8月）の気温はどうなるのか、ニュースや天気予報等で確かめてください。

区では今夏も「えどがわ“ひと涼み”処」をご用意しますので活用してください。



図「早期天候情報」の事例（気象庁HPより）

| 2025年05月16日11時 気象庁 発表 |              |              |               |               |
|-----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 日付                    | 今日<br>16日(金) | 明日<br>17日(土) | 明後日<br>18日(日) |               |
| 東京地方                  | 晴後曇<br>      | 曇時々雨<br>     | 曇一時雨<br>      |               |
| 降水確率(%)               | -/-/0/10     | 20/80/50/10  | 50            |               |
| 信頼度                   | -            | -            | -             |               |
| 東京<br>気温<br>(°C)      | 最高           | 26           | 23            | 27<br>(25~30) |
|                       | 最低           | -            | 18            | 19<br>(18~21) |

### 東京地方の週間天気予報

（気象庁HPから抜粋）

週末はまた雨が降りそうですね。

九州南部では早くも梅雨入りしたようです。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。