

お天気解説 アキラのズバツと

暑さ指数の計算

令和7年5月9日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

暑さを感じる時、気温や湿度が高いほど暑さを感じますよね。さらに、日射しを直接浴びると、もっと暑く感じます。日射しのほか、路面や建物の照り返し等からも暑さを感じます。これらの熱を「輻射熱」といいます。輻射熱は「黒球温度」(アキズバ第10号参照)で調べます。黒球温度計は、光を吸収する黒い球の中に温度計を入れたもので日なたの体感温度に近いです。暑さは湿度・気温・輻射熱が高いほど人体に強く感じます。これからの季節によく聞くようになった暑さ指数(WBGT)は、湿球温度・乾球温度・黒球温度を使って以下の式で簡単に計算できます。

$$\text{暑さ指数 (WBGT)} = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$$

日の直接当たらない場所では、 $0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$ として計算します。他の要素として風の強さがあり、弱いほど暑さを感じます。アメダスでの暑さ指数は風速も入れた式で計算されています。

右図は昨年6～7月の江戸川臨海と東京都心の暑さ指数の推移です。この時季は海風の影響で江戸川臨海の暑さ指数は東京都心よりも少し低いのが分かります。(参考：環境省のHPには各地の暑さ指数過去5年間の実測値が掲載されています。)

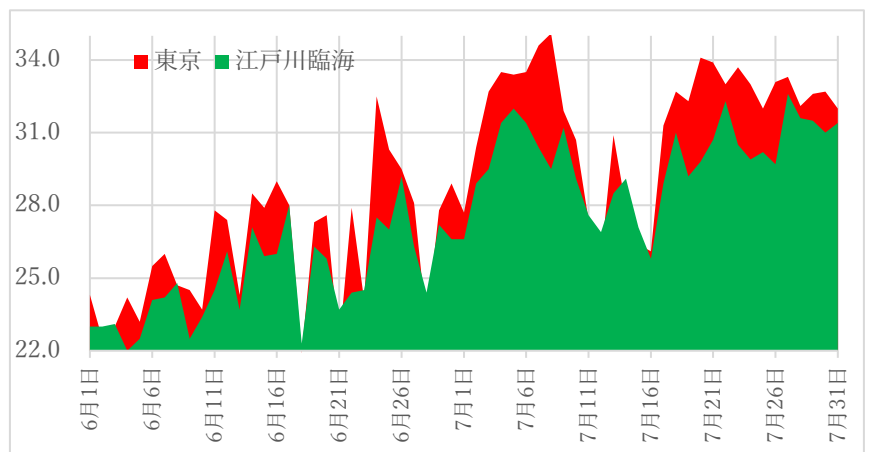


図 暑さ指数の推移(江戸川臨海・東京 2024 年6～7月)

2025年05月09日11時 気象庁 発表			
日付	今日 09日(金)	明日 10日(土)	明後日 11日(日)
東京地方	曇後雨 	雨後曇 	曇
降水確率(%)	-/-/10/60	70/70/20/0	40
信頼度	-	-	-
東京 気温 (℃)	最高	22	26 (25～28)
	最低	-	16 (15～18)

東京地方の週間天気予報

(気象庁HPから抜粋)

週末は天気がくずれそうです。南寄りの風が強まる可能性もあるので、注意してください。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。