

お天気解説 アキラのズバツと

乾湿計（乾球温度と湿球温度）

令和7年5月2日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

ゴールデンウィーク、明日から4連休の方も多いと思いますが、長い休み
はいいですね。私もリフレッシュさせていただきます。

さて、前は平賀源内が作った温度計を紹介しました。現在の温度計（乾
球温度計）とほとんど変わらないです。その後、温度計のガラス球に水で
湿らせたガーゼを巻いて観測する（湿球温度計）温度計が考案され、この
温度から湿度が調べられるようになりました。水が蒸発する時、周辺の熱
を奪うので温度が下がります。ガーゼに着いた水が蒸発することで温度計の
示す値が下がります。この温度を湿球温度といいます。夏の暑い日に打ち
水をするとき涼しくなるのは、これと同じ理由です。空気中の水蒸気量が少
ない（湿度が低い）日に打ち水をするときたくさん蒸発するので涼しくなる
効果は大きいですが、水蒸気量の多い（湿度が高い）日はあまり蒸発しな
いため、効果は小さくなります。

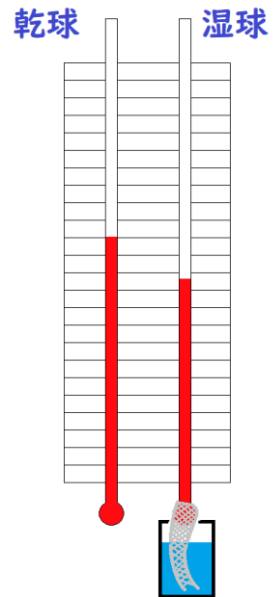
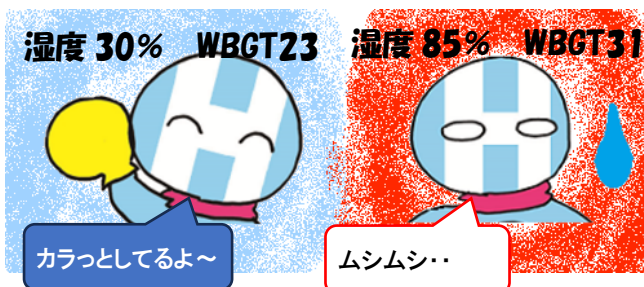


図 乾湿計



乾球温度と湿球温度の差から湿度が分か
ります。湿度が低いほど蒸発量が多いので、
湿球温度は低いのです。逆に、湿度の高い時
ほどこの差は小さくなります。

ところで、同じ気温でも、湿度が高い時と低
い時とでは暑さに対する感じ方が変わってきます。例えば、日の当たらない室温30℃の部屋で
も、湿度30%と85%では暑さが異なります。この場合の暑さ指数を比べると、湿度30%の部屋
は23（注意）ですが、85%の部屋は31（危険）になるのです。湿度の高い時は熱中症が危険
なので、気を付けましょう。

2025年05月02日11時 気象庁 発表				
日付	明日 03日(土)	明後日 04日(日)	05日(月)	06日(火)
東京地方	晴時々曇 	曇時々晴 	晴時々曇 	曇一時雨
降水確率(%)	0/0/0/0	40	20	60
信頼度	-	-	A	B
東京 気温 (℃)	最高	24 (24~28)	25 (23~26)	20 (19~25)
	最低	14 (14~17)	14 (12~15)	15 (11~16)

東京地方の週間天気予報

（気象庁HPから抜粋）

5日までは、晴れる傾向ですが、6日は
雨が降りそうですね。晴れる日は気温が
上がりそうです。

クリックすると気象庁による新しい情報が見ら
れます。