



第97回



お天気解説

アキラのズバツと

3月は寒暖差が大きい

令和7年3月7日

江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

この2月は寒く感じましたね。これでも江戸川臨海の平均気温は6.8℃とほぼ平年並みでした。一方、降水量は僅か5.5mmと平年の1割でかなり少ないです。

さて先日、気象庁から1か月予報が発表されましたが、「期間の前半は気温の変動が大きい見込みです」という文言が付されています。3月は寒暖の差が大きそうですね。

図は、変動の大きかった1997年3月の江戸川臨海の毎日の最高気温です。16日のよ

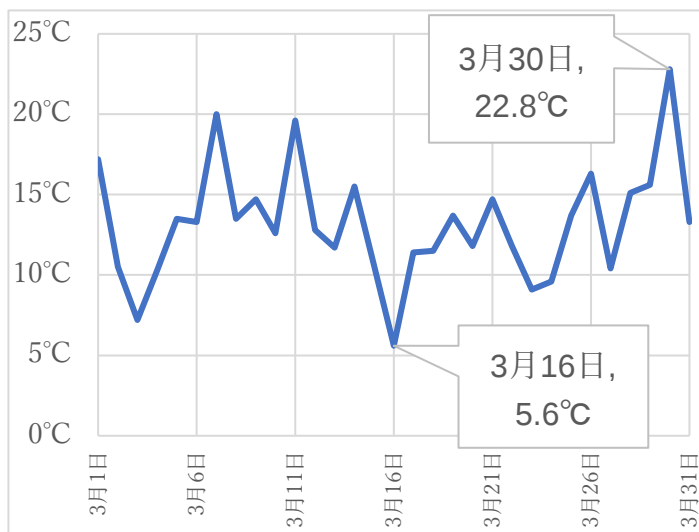


図 変動の大きかった1997年3月の最高気温

うに真冬より低い日があれば、30日のように初夏のような日もあります。因みに、1984年3月14日は雪が降り最高気温は2.9℃にしか上がらなかったという記録もあります。一方、2013年3月19日は晴天と暖かな南風で25.3℃に上がり「夏日」を観測したという記録もあります。

先日3月2日から3日にかけて、都心の気温が20℃も変化したことがニュースで取り上げられました。2日昼は春の日差しと暖気につつまれ最高気温が22.1℃に上がりましたが、真冬の寒気が流入した3日夜は1.6℃まで劇的に下降し、この日の最低気温になりました。この時は江戸川臨海でも、20.8℃から2.0℃にまで変化しています。衣服の調節に困った人もいるでしょう。短い期間に気温が大きく変化することもあるのです。

この時季は「三寒四温」とも云いますが、寒暖差がとても大きくなりやすいものです。体調には十分に気をつけてください。

2025年03月07日11時 気象庁 発表

日付		今日 07日(金)	明日 08日(土)	明後日 09日(日)
東京地方		晴時々曇 	曇後雪か雨 	晴一時雪か雨
降水確率(%)		-/-/0/0	0/10/50/70	50
信頼度		-	-	-
東京 気温 (°C)	最高	12	8	13 (11~14)
	最低	-	2	1 (0~3)

東京地方の週間天気予報

(気象庁HPから抜粋)

週末はまた寒く雨や雪が降りそうですね。でも日曜日は天気が回復しそうです。

クリックすると気象庁による新しい情報が見られます。