

# お天気解説

## アキラのズバッと

「夏と天気」

### 7月は最も熱中症搬送者数が多い

令和6年7月19日

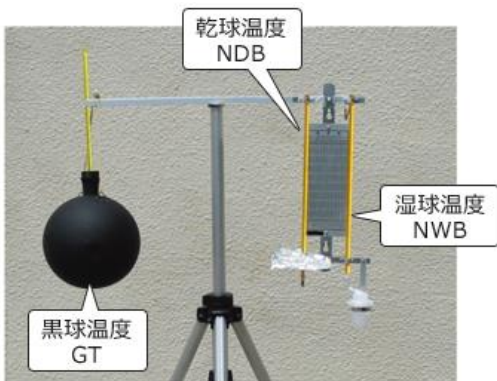
江戸川区気象防災アドバイザー 藤井 聡

7月22日は「大暑」、一年で最も暑い頃とされています。東京消防庁によると、熱中症搬送者数が昨年最も多かったのは7月だそうです。昨年は6月が674人だったのに、7月は3,502人と急が増えています。梅雨が明けると暑さ指数もぐっと高くなります。一方、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいようです。体が暑さに慣れる（暑熱順化）のために、歩く・軽く走るなど適度な運動をしたり、お風呂で湯船に浸かったりして無理のない範囲で汗をかき、熱中症から身を守りましょう。



北の丸露場の様子(気象庁HPより)

暑さ指数は、環境省がアメダス観測点に黒球温度計（左写真）を用いて実測した暑さ指数WBGTが熱中症予防情報サイト（環境省）に掲載されています。観測点では風通しの良い芝生上1.5mの高さで5m/sほどの風をファンで送って気温等を観測しています。一方、身のま



暑さ指数(WBGT)測定装置(環境省 HPより)

わりを考えると、アスファルトの路面からの照り返しが強く、小さなお子さん、車椅子の方や姿勢を低く作業される人たちのほうがさらに強く影響を受けます。また、風通しの悪い住宅密集地、ビニールハウスや体育館の中も同様です。暑さ指数の測定器は最近、数千円で購入できるものもあるので、小さなお子さんの多い施設や日なたでの作業時間の長い場所などでは、自分たちで測定してみるのもよいかもしれません。

2024年07月19日11時 気象庁 発表			
日付	今日 19日(金)	明日 20日(土)	明後日 21日(日)
東京地方	曇時々晴 	曇時々晴 	晴時々曇 
降水確率(%)	-/-/20/20	0/0/30/30	30
信頼度	-	-	-
東京 気温 (℃)	最高	34	35 (33~37)
	最低	-	27 (25~28)

東京地方の週間天気予報より（気象庁HPから抜粋）

週末は気温が上がりそうです。大気の状態が不安定になりそうなので、天候の急変にはご注意ください。

クリックすると最新情報が確認できます