

れいわ ねんど
令和7年度

む りょう
無料

さん か し ゃ ぼ し ゅ う
参加者募集!

チャレンジ！スポーツ教室

ち て き し ょ う が い
知的障害のために、スポーツをすることが不安な方や
ど ん な ス ポー ツ が じ ぶ ん に 合 っ て い る か わ か ら な い 方、
ご 参 加 く だ さ い。



さん か 参 加 可 能
参加できる方

こ う こ う せ い い じ ょ う ち て き し ょ う が い し ゃ
高校生以上の知的障害者

て い い ん
定員

め い て い ど
20名程度

ない よ う
内 容

か る た い そ う つ か う ん ど う
軽い体操、ボールを使った運動、ボッチャなど

も も の
持ち物

す い ぶ ん ほ き ゅ う よ う の も の し つ な い ば か く じ ひ つ よ う も の
水分補給用の飲み物、室内履き、各自が必要な物



もう し こ
申込み

に じ げ ん も う し こ
二次元コード から 申込み

- いただいた個人情報 は 教室 以外の目的には使用しません
- 日程・会場に変更があった場合は、いただいた連絡先
(メールアドレス) に、ご連絡いたします
- Web環境がない方は、電話で申込み
または 教室参加時に担当まで



き ょ う し つ も う し こ に じ げ ん
【教室申込み 二次元コード】
れ い わ ね ん が つ れ い わ ね ん が つ ぶ ん
令和7年8月～令和8年3月分



こ ち ら そ う ご う た い い く か ん
総合体育館 (電話) 03-3653-7441

に ち じ か い じ ょ う
日時・会場

たい ど よ う び
● 第2土曜日

ふ て い き か い さい
* 不定期で開催

	しらさぎとくべつし えん が っ こ う た い い く か ん 白鷺特別支援学校 体育館	しかもとがくえん だ い に た い い く か ん 鹿本学園 第二体育館	ぶ ん か た い い く か ん 文化スポーツプラザ 体育館
	9 時 30 分～11 時 30 分	9 時 30 分～11 時 30 分	13 時 30 分～15 時 30 分
4 月	4 月 26 日 (土)		
5 月		5 月 10 日 (土) ●	
6 月	6 月 28 日 (土)		
7 月		7 月 26 日 (土)	
8 月	8 月 23 日 (土)		8 月 11 日 (月祝)
9 月	9 月 27 日 (土)		9 月 6 日 (土)
10 月	10 月 25 日 (土)		
11 月		11 月 8 日 (土) ●	11 月 23 日 (日)
12 月		12 月 13 日 (土) ●	12 月 21 日 (日)
1 月	1 月 24 日 (土)		
2 月		2 月 28 日 (土)	2 月 15 日 (日)
3 月		3 月 28 日 (土)	3 月 15 日 (日)

し ゅ ざ い え ど が わ く し ん こ う か
主催：江戸川区スポーツ振興課

こ う し
講師：ミズノ・スターツグループ

か い じ ょ う し ょ う さい う ら め ん
* 会場の詳細は裏面へ

かいじょう

あんない

会場のご案内



* 白鷺特別支援学校には、駐車はできませんので
バスや電車、自転車をご利用下さい

とりつしらさぎとくべつしえんがっこう たいいくかん 都立白鷺特別支援学校 体育館

じゅうしょ えどがわくひがしこまつがわ

【住所】江戸川区東小松川4-50-1

こうつう

【交通】

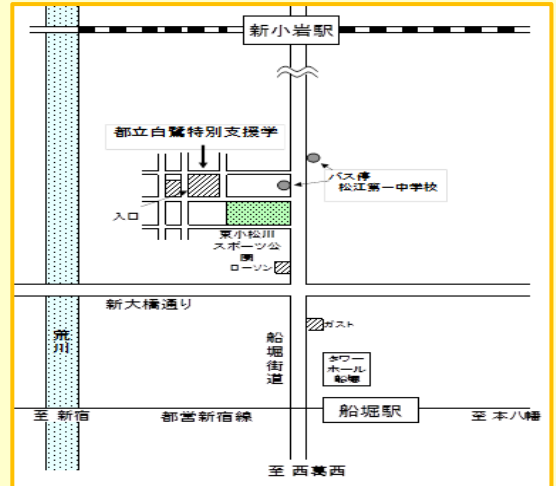
◎ 徒歩 都営地下鉄新宿線船堀駅より 徒歩10分

◎ 都バス

・ JR総武線 新小岩駅より新小21「西葛西」行きに
乗車し、「松江第一中学校前」下車

・ 東西線 西葛西駅より新小21「新小岩」行きに
乗車し、「松江第一中学校前」下車

・ 東西線 葛西駅より錦25「錦糸町」行きに乗車し、「松江第一中学校前」下車



とりつしかもとがくえん だいにたいいくかん 都立鹿本学園 第二体育館

じゅうしょ えどがわくほんいっしき

【住所】江戸川区本一色2-24-11

【交通】

◎ 京成バス 新小岩駅南口より

新小71「瑞江駅・江戸川スポーツランド」
行きに乗車し、「菅原橋」下車

◎ 都バス・京成バス東京

・ 小岩駅南口より、錦27「両国駅・船堀駅」行き・

または小74「小松川警察署・京成バス東京葛飾営業所」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車

・ 一之江駅より、新小20「東小岩四丁目」行きに乗車し、「菅原橋」下車

◎ 京成シャトルセブン

・ 小岩駅より「葛西臨海公園駅・東京ディズニーリゾート」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車

・ 一之江駅より「小岩」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車



ぶんか たいいくかん 文化スポーツプラザ 体育館 (旧 第二松江小学校)

じゅうしょ えどがわくまつしま

【住所】江戸川区松島2-16-20

【交通】

◎ 徒歩 新小岩駅南口より徒歩21分

◎ バス 都バス新小21・22

「江戸川高校前」下車 徒歩13分

「江戸川区役所前」下車 徒歩11分



* 送迎サービスはございませんので、各自で会場にお越しください