

れいわ ねんど
令和7年度

む りょう
無料

さん かしゃ ほしゅう
参加者募集!

チャレンジ! スポーツ教室

ち て きしょうがい
知的障害のために、スポーツをすることが不安な方や
どんなスポーツが自分に合っているか
わからない方、ご参加ください。



ない よう
内容

かる たいそう つか うんどう
軽い体操、ボールを使った運動、ボッチャなど

さん か かな
参加できる方

こうこうせい いじょう ち て きしょうがいしゃ
高校生以上の知的障害者

てい いん
定員

めいていど
20名程度

じ かん
時間

9時30分~11時30分

も もの
持ち物

すいぶんほきゅうよう の もの
水分補給用の飲み物
しつない ば
室内履き

こう しゃ
講師

ミズノスポーツサービス

もうしこ
申込み

に じ げん もうしこ
二次元コード から 申込み



【教室申込み 二次元コード】

令和7年4月~9月分の申込み



- いただいた個人情報(こじんじょうほう)は 教室以外(きょうしがい)の目的(もくてき)には使用(しよう)しません
- 日程(にってい)・会場(かいじょう)に変更(へんこう)があった場合は、いただいた連絡先(れんらくさき)(メールアドレス)に、ご連絡(れんらく)いたします

■ Web環境(ウェブかんきよう)がない方は電話(でんわ)で申込み [こちら](#) 総合体育館(そうごうたいいくくわん) (電話(でんわ)) 03-3653-7441

にってい かいじょう
日程・会場

だい どうようび だい どうようび
第4土曜日(●第2土曜日) → 会場(かいじょう)の詳細(しょうさい)は裏面(うらめん)へ

日程	会場
4月26日(土)	白鷺特別支援学校 体育館
5月10日(土) ●	鹿本学園 第二体育館
6月28日(土)	白鷺特別支援学校 体育館
7月26日(土)	鹿本学園 第二体育館
8月23日(土)	白鷺特別支援学校 体育館
9月27日(土)	白鷺特別支援学校 体育館

日程	会場
10月25日(土)	白鷺特別支援学校 体育館
11月8日(土) ●	鹿本学園 第二体育館
12月13日(土) ●	鹿本学園 第二体育館
1月24日(土)	白鷺特別支援学校 体育館
2月28日(土)	鹿本学園 第二体育館
3月28日(土)	鹿本学園 第二体育館



* 日程(にってい)・会場(かいじょう)が 変わる(かはる)場合があります。区ホームページ(くホームページ)でご確認(かくにん)ください。 [こちら](#)



問合せ: 江戸川区スポーツ振興課パラスポーツ係 03-5662-1523



かいじょう あんない 会場のご案内



とりつしらさぎとくべつしえんがっこう たいいくかん 都立白鷺特別支援学校 体育館

じゅうしよ えどがわくひがしこまつがわ
【住所】江戸川区東小松川4-50-1

こうつう 【交通】

◎都営地下鉄新宿線

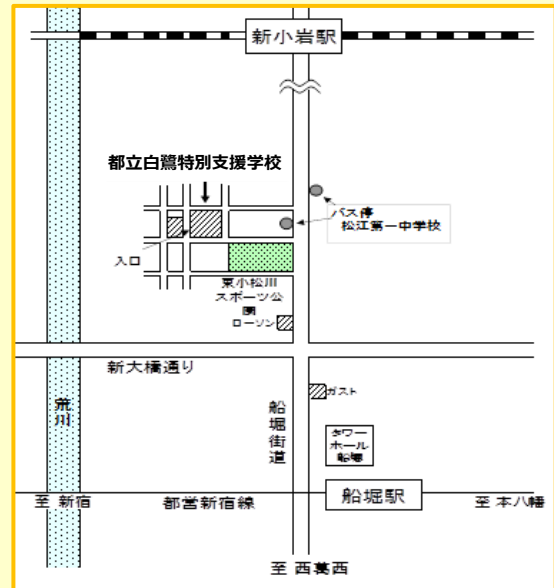
- ・船堀駅より 徒歩 10 分（最寄駅）

◎JR 総武線

- ・新小岩駅より 都営バス
新小 21 系統「西葛西」行きに乗車
「松江第一中学校前」下車

◎東京メトロ東西線

- ・西葛西駅より 都営バス(新小 21)「新小岩」行きに乗車、「松江第一中学校前」下車
- ・葛西駅より 都営バス(錦 25)「錦糸町」行きに乗車、「松江第一中学校前」下車



とりつしかもとがくえん だいにたいいくかん 都立鹿本学園 第二体育館

じゅうしよ えどがわくほんいっしき
【住所】江戸川区本一色2-24-11

こうつう 【交通】

◎京成バス

- ・新小岩駅(南口)より
新小 71「瑞江駅・江戸川スポーツランド」
行きに乗車し、「菅原橋」下車

◎都バス・京成タウンバス

- ・小岩駅(南口)より
両国駅・船堀駅(錦 27)、または
小松川警察署・タウンバス車庫(小 74)行きに乗車し、「鹿本中学校」下車
- ・一之江駅より 新小 20「東小岩四丁目」行きに乗車し、「菅原橋」下車

◎京成シャトルセブン

- ・小岩駅より 「葛西臨海公園駅・東京ディズニーリゾート」行きに乗車し、
「鹿本中学校」下車
- ・一之江駅より 「小岩」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車



* 送迎サービスはございませんので、各自で会場にお越しください

* 白鷺特別支援学校には、駐車はできませんのでバスや電車、自転車をご利用下さい