

令和7年度

参加者募集!

無料

チャレンジ! スポーツ教室

知的障害のために、スポーツをすることが不安な方や
どんなスポーツが自分に合っているかわからない方、
ご参加ください。



参加できる方

高校生以上の知的障害者

定員

20名程度

内容

軽い体操、ボールを使った運動、ボッチャなど

持ち物

水分補給用の飲み物、室内履き、各自が必要な物

申し込み

二次元コードから申し込み

■いただいた個人情報 教室以外の目的には使用しません

■日程・会場に変更があった場合は、いただいた連絡先

(メールアドレス)に、ご連絡いたします

■Web環境がない方は、電話で申込み

または 教室参加時に担当まで

【教室申込み 二次元コード】
令和7年8月～令和8年3月分



日時・会場

こちら 総合体育館 (電話) 03-3653-7441

●第2土曜日

不定期で開催

	しらさぎとくべつしえんがっこう たいいくかん 白鷺特別支援学校 体育館	しかもとがくえん だいにたいいくかん 鹿本学園 第二体育館	ぶんか たいいくかん 文化スポーツプラザ 体育館
	9時30分～11時30分	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分
4月	4月26日(土)		
5月		5月10日(土) ●	
6月	6月28日(土)		
7月		7月26日(土)	
8月	8月23日(土)		8月11日(月祝)
9月	9月27日(土)		9月6日(土)
10月	10月25日(土)		
11月		11月8日(土) ●	11月23日(日)
12月		12月13日(土) ●	12月21日(日)
1月	1月24日(土)		
2月		2月28日(土)	2月15日(日)
3月			3月15日(日)
			3月28日(土) ◆9時30分～11時30分

主催: 江戸川区スポーツ振興課

講師: ミズノ・スターツグループ

* 会場の詳細は裏面へ

かいじょう

あんない

会場のご案内



* 白鷺特別支援学校には、駐車はできませんので
バスや電車、自転車をご利用下さい

とりつしらさぎとくべつしえんがっこう たいいくかん 都立白鷺特別支援学校 体育館

じゅうしょ えどがわくひがしこまつがわ

【住所】江戸川区東小松川4-50-1

こうつう

【交通】

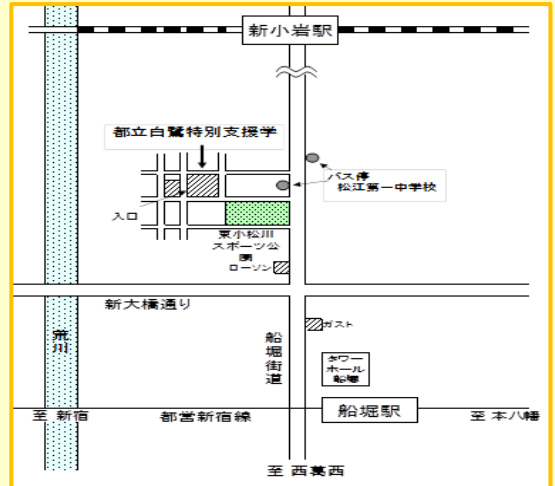
◎ 徒歩 都営地下鉄新宿線船堀駅より 徒歩10分

◎ 都バス

・ JR総武線 新小岩駅より新小21「西葛西」行きに
乗車し、「松江第一中学校前」下車

・ 東西線 西葛西駅より新小21「新小岩」行きに
乗車し、「松江第一中学校前」下車

・ 東西線 葛西駅より錦25「錦糸町」行きに乗車し、「松江第一中学校前」下車



とりつしかもとがくえん だいにたいいくかん 都立鹿本学園 第二体育館

じゅうしょ えどがわくほんいっしき

【住所】江戸川区本一色2-24-11

【交通】

◎ 京成バス 新小岩駅南口より

新小71「瑞江駅・江戸川スポーツランド」
行きに乗車し、「菅原橋」下車

◎ 都バス・京成バス東京

・ 小岩駅南口より、錦27「両国駅・船堀駅」行き・

または小74「小松川警察署・京成バス東京葛飾営業所」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車

・ 一之江駅より、新小20「東小岩四丁目」行きに乗車し、「菅原橋」下車

◎ 京成シャトルセブン

・ 小岩駅より「葛西臨海公園駅・東京ディズニーリゾート」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車

・ 一之江駅より「小岩」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車



ぶんか たいいくかん 文化スポーツプラザ 体育館 (旧 第二松江小学校)

じゅうしょ えどがわくまつしま

【住所】江戸川区松島2-16-20

【交通】

◎ 徒歩 新小岩駅南口より徒歩21分

◎ バス 都バス新小21・22

「江戸川高校前」下車 徒歩13分

「江戸川区役所前」下車 徒歩11分



* 送迎サービスはございませんので、各自で会場にお越しください