

れいわ ねんど  
令和7年度

さんかしゃ ほしゅう  
参加者 募集！

むりょう  
無料

# チャレンジ！スポーツ教室

ちてきしようがい  
知的障害のために、スポーツをすることが不安な方や  
じぶんあ  
どんなスポーツが自分に合っているかわからない方、  
さんか  
ご参加ください。



さんか かた  
参加できる方

こうこうせいじょう ちてきしようがいしゃ  
高校生以上の知的障害者

てい いん  
定員

めいていど  
20名程度

ない よう  
内容

かる たいそう つか うんどう  
軽い体操、ボールを使った運動、ボッチャなど



ももの  
持ち物

すいぶんほきゅうよう の もの しつない ば かくじ ひつよう もの  
水分補給用の飲み物、室内履き、各自が必要な物

もうしこ  
申込み

にじげん もうしこ  
二次元コード から 申込み

こじんじょうほう きょうついがい もくとき しょう  
■ いただいた個人情報は 教室以外の目的には使用しません

にってい かいじょう へんこう ばあい れんらくさき  
■ 日程・会場に変更があった場合は、いただいた連絡先

（メールアドレス）に、ご連絡いたします

ウェブかんきょう かた でんわ もうしこ  
■ Web環境がない方は、電話で申込み

または 教室参加時に担当まで



にちじ かいじょう  
日時・会場

こちら そごうたいいくかん  
総合体育館 (電話) 03-3653-7441



● 第2土曜日

ふていき かいさい  
不定期で開催



	しらさぎとくべしえんがっこ たいいくかん 白鷺特別支援学校 体育館	しかもとがくえん だいにたいいくかん 鹿本学園 第二体育館	ぶんか たいいくかん 文化スポーツプラザ 体育館
9時30分～11時30分	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分	
4月 4月26日(土)			
5月 5月10日(土) ●			
6月 6月28日(土)			
7月 7月26日(土)			
8月 8月23日(土)			8月11日(月祝)
9月 9月27日(土)			9月6日(土)
10月 10月25日(土)			
11月 11月8日(土) ●	11月8日(土) ●	11月23日(日)	
12月 12月13日(土) ●	12月13日(土) ●	12月21日(日)	
1月 1月24日(土)			
2月 2月28日(土)	2月28日(土)	2月15日(日)	
3月			3月15日(日)
			3月28日(土)
			◆ 9時30分～11時30分

# 会場のご案内



\*白鷺特別支援学校には、駐車はできませんので  
バスや電車、自転車をご利用下さい

# 都立白鷺特別支援学校 体育館

## じゅうしょ え ど が わくひがしこまつがわ

【住所】江戸川区東小松川4-50-1

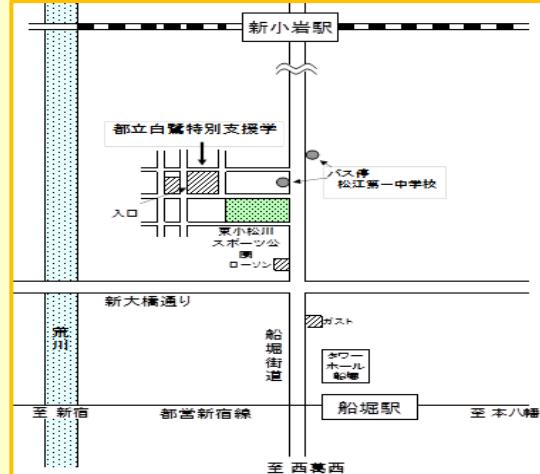
## こうつう

## 【交通】

◎徒歩 とほ とえいちかてつしんじゅくせんふなほりえき とほ ふん 都営地下鉄新宿線船堀駅より 徒歩10分

◎都バス

- ・ **JR総武線 新小岩駅より新小21「西葛西」行きに**  
じょうしや まつ だい いち ちゅう うが こ う まえ げ し ゃ  
**乗車し、「松江第一中学校前」下車**
  - ・ **東西線 西葛西駅より新小21「新小岩」行きに**  
じょうしや まつ だい いち ちゅう うが こ う まえ げ し ゃ  
**乗車し、「松江第一中学校前」下車**
  - ・ **東西線 葛西駅より錦25「錦糸町」行きに乗車**  
とうざいせん か さ い え き に しき き ん し ち う い じ ょう し ゃ



# とりつしかもとがくえん だいにたいいくかん 都立鹿本学園 第二体育館

## じゅうしょ えどがわくほんいっしき

【住所】 江戸川区本一色2-24-11

こうつう けいせい しんこいわえきみなみぐち  
**【交通】** ◎**京成バス** 新小岩駅南口より  
しんご みずええき えどがわ  
**新小71** 「瑞江駅・江戸川ス

と けいせい  
◎都バス・京成バス東京

- ごいわえ きみなみぐち にしき りょうごくえき ふなぱりえき  
・小岩駅南口より、錦27「両国駅・船堀駅」行き・

こ こまつがわけいさつしよ けいせい どうきょうつかいせい  
または小74「小松川警察署・京成バス東京葛飾営業所」

いのえき しんご ひがしこいわ ちょうめ い じょう  
・一之江駅より、新小20「東小岩四丁目」行きに乗

◎ 京成シャトルセブン

- こいわえき かさいりんかいこうえんえき とうきょう い じょうしゃ しかもとちゅうがっこ げしゃ  
・小岩駅より「葛西臨海公園駅・東京ディズニーリゾート」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車  
いのええき こいわ い じょうしゃ かもとちゅうがっこ げしゃ  
・一之江駅より「小岩」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車



# ぶんか 文化スポーツプラザ たいいくかん 体育館 (きゅうだいにまつえしょうがっこう) (旧第二松江小学校)

## じゅうしょ えどがわくまつしま

【住所】江戸川区松島 2-16-20

こうつう とほ しんこいわえきみなみぐち とほ ふん  
【交通】 ◎徒歩 新小岩駅南口より徒歩21分

◎バス 都バス新小21・22

A small icon of a green and blue bus with a window and a door.

- えどがわこうこうまえ げしゃ とほ ふん  
**「江戸川高校前」下車 徒歩13分**

えどがわくやくしょまえ げしゃ とほ ふん  
**「江戸川区役所前」下車 徒歩11分**



\*送迎サービスはございませんので、各自で会場にお越しください