

広報

# えどがわ

E D O G A W A

2023年

4/15号

no.2026

新型コロナウイルス感染症  
「感染しない・させない」行動を

特集

## 野球?!

…のようなスポーツから

共生社会が見えてくる

～クリケット&デュランタベースボール～



ともに、生きる。  
江戸川区

《 3 ページへ





特集

# 野球?!

...のようなスポーツから  
共生社会が見えてくる

## ～クリケット&デュランタベースボール～

サッカーと並び競技人口もファンも多い日本のメジャースポーツ「野球」。小学校・中学校・高校の各世代に全国レベルの強豪チームがある江戸川区は、都内でも野球の盛んな区といえるでしょう。そんな野球と“似ている”けれども、あまり知られていない二つのスポーツ「クリケット」と「デュランタベースボール」のことを調べたら、江戸川区の目指す共生社会につながるヒントが見えてきました。

「さあ注目の初球：ピッチャー投げた！バッターこれを大きく横へ打ち上げてしまつて、ファウル——いや、ファウルではありません！ろ…6点！なんと6点が入ったようです！これは一体何が起きたのでしょうか？」

野球の親戚とされる球技「クリケット」を、もし野球目線で実況したら、こんなとんちんかんなものになるかもしれません。投げる・打つ・走るというゲームの基本こそ共通ですが、投手が助走して投げたり、真横や後方へ飛んだ打球でもヒットになったりと、野球との違いがさまざま。「不思議なスポーツ」と感じる人も多いでしょう。

「でも逆にインド人の私が日本に来て初めて野球を見た時は、これほど不思議なスポーツはないと思いましたよ」

クリケット目線から野球に触れた思い出をそう振り返るのは、区内の国際校「G.I.S」(本部〓西葛西)の課外活動でクリケット部を指導するアグスティン・ジェイコブさんです。

「満塁の場面では『なんでバッツマン(4ページ参照)が4人に増えているんだ?』と驚いたし、ファウルが打ち上げれば『フェンスを越える長打なのに、

「不思議なスポーツ」クリケット

### 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のご案内

☎ 03-5662-1259

【対象者】 次のいずれかに該当する方

申請が不要な方 4月28日迄に支給予定

① 5年3月分の児童扶養手当の支給を受ける方、5年4月分から新たに児童扶養手当の支給を受けることになった方

申請が必要な方

② 公的年金などを受給しているため、5年3月分の児童扶養手当の支給を受けない方

③ 収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準で、食料品などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している方

※②③のうち、児童扶養手当の受給資格者には5月中旬頃に申請書類一式をお送りします。

【支給額】 児童1人当たり5万円

【申請方法】 申請書などを郵送(〒132-8501(住所不要)児童家庭課「R5子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)担当」)

【申請期限】 6年2月29日迄(消印有効)

※詳しくは区HPをご覧ください。

※ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分については、改めて区HPや広報えどがわでお知らせします。



### 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

☎ 03-5662-0031

国が決定した「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」により、住民税非課税世帯を対象に3万円を支給する「価格高騰緊急支援給付金事業」を実施し

ます。支給時期など詳しくは、改めて区HPや広報えどがわでお知らせします。



### 江戸川区議会議員選挙・江戸川区長選挙へ投票に行きましょう!

☎ 03-5662-5553

投票 【日時】 4月23日 7時～20時  
※車での来所はご遠慮ください。



【投票できる方(入場整理券の送付)】

● 誕生日が平成17年4月24日以前の日本国民であり、令和5年4月15日までの間に3カ月以上江戸川区内に住所を有する方。ただし、投票前に区外へ転出した方は投票できません。

● 入場整理券は4月12日から郵送しています。

● 選挙特集ページを区HPに開設しています。

【便利な期日前投票をご利用ください】

● 期日前投票は、お住まいの地域を問わず下記のいずれの会場でも投票できます。ご活用ください。

※車で来所できる会場もあります。

受付期間	会場	投票時間
4月17日 8時30分～20時 22日 10時～20時	江戸川区役所、小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨区民館、船堀コミュニティ会館	8時30分～20時
	アリオ葛西(東葛西9-3-3)、イオン葛西店(西葛西3-9-19)、篠崎文化プラザ	10時～20時

投票を終えた希望者に、なぎさ公園内に11月開館予定の角野栄子児童文学館(愛称:魔法の文学館)のシンボルイラストをあしらった「投票済証」をお渡しします。



開票 【日時】 4月24日 8時40分から  
【場所】 総合体育館 ※駐車場は利用できません。

### 第48回江戸川区花火大会開催決定! 協賛企業を募集します

☎ 03-5662-0523

江戸川区花火大会を4年ぶりに開催します。実行委員会では、大会に協賛いただける企業・団体を募集しています。皆さまからの心温かいご支援をお待ちしています。詳しくは区HPをご覧ください。電話(上記☎)でお問い合わせください。

【日時】 8月5日 19時15分～20時30分

※荒天中止。

【場所】 江戸川河川敷(都立篠崎公園先)







部員に声をかけるジェイコブさん。指導中はめったに笑顔を見せないが、生徒たちは「ジェントルマンであり、素晴らしいプレーヤー」と彼を慕う

どうして盛り上がらないんだ？ 今のは文句なしの6点打のはずだ」という具合。もう訳が分からなかった」ジェイコブさんが頭をグラグラと揺すりながら笑います。

### インドでも区内国際校でも 根強い人気

英国発祥で、競技人口は世界で推定3億人にも上るクリケットですが、その半数の1億5000万人をインド人が占めるとされ、「見るスポーツ」としての人気も、インドでビッグマッチのテレビ中継があれば翌朝の学校や職場はその話題で持ち切りとなるほど。インド人の生徒が多いG.I.Sでも体育の授業で親しまれているほか、クリ

ケット部には小学生から高校生に相当する計36人が所属しています。部員の一人、10年生のニハル・パルマルさん（4ページ右下写真は15歳にしてU19（19歳以下）日本代表にも選ばれている部の主力選手です。

二刀流で打席にも立ちますが、高いジャンプとともに急角度で投げ下ろす打球こそ最大のアピールポイント。「鋭くバウンドさせてウイケット（下図参照）をひっくり返すボールを投げ込めた時は、最高の気分！」と投手目線での醍醐味を語ります。

### 打者2人1組で連携プレー

一方、「僕はやっぱり打撃だな。飛ばすだけでなく、うまく転がしてペ

アで息を合わせて走るのも面白いから」とつぶやくのは同じく10年生のニ

ティンチャトラパティ・サラワナクマルさん（5ページ左上写真）。

クリケットの攻撃側は、打者が必ず2人1組のペアを組み、野球でいう打席の位置に1人、投手のすぐ隣にもう1人がペアとなって同時に立つのが特徴です。打席側の打者が打球を打ち返したら、ペア同士ですれ違うように走り（5ページ下写真、それぞれが対面側の陣地へと無事に走り込めれば1得点です）。

ただし、もし打球の当たりがいまひとつだったら、走らずにそのまま陣地にとどまっても良いというのもクリ

ケットのユニークなところ。

「だから打者のペアは打球が飛んだら瞬時の判断で『イエス』（走るぞ！）や『ノー』（走るな！）と声をかけ合い、連携した走塁をすることが求められます。私を含め試合中には指示を出さず、攻撃はバッツマンのペア同士、守備はキャプテンの判断に委ねるスタイルの監督はプロアマ問わず少なくありません」

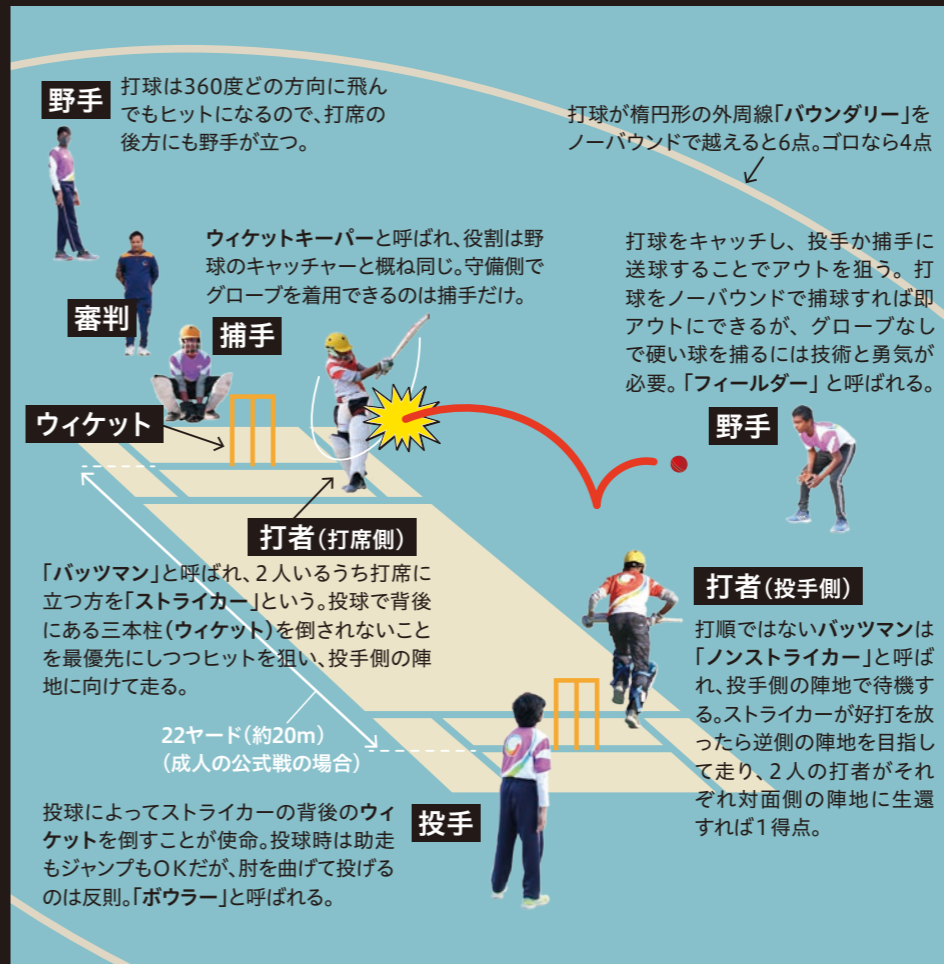
そう語るジェイコブさんは、自身でも五つのチームに所属する現役のプレーヤーです。彼にとってのクリケットの最大の魅力を問うと、「まさにそ



3本柱形のウイケットに投球を当てられると一発でアウトとなるため、ヒットを狙うだけでなくウイケットを"守る"スイングが必要な場合もある



下級生とともに投球練習に打ち込むバルマルさん。時速100キロ超の速球と、バウンド時に予想外の向きに飛び跳ねる変化球で打者を揺さぶる



との関わりの濃密さがいいところですね」との答えが返ってきました。

### 「インド人だけのものじゃない」

「来日以来、クリケットを通じてこそ英国、オーストラリア、ジンバブエ、パキスタン、スリランカ、それからちろん日本——と、実に多国籍の仲間と深くつながることができた。これはインドに住んでいた時には思いも寄らなかった交友の広がりです」。チームメートの出身国を指を折って数えるのを途中で諦め、ジェイコブさんが笑顔を浮かべます。

「そんな中でも僕らインド人は世界で一番クリケットが好きかもしれない。でも、だからといってこのスポーツを独り占めしようなんていうつもりは、ありません。世界中の人と同じフィールドに立てるスポーツとして多くの日本人にクリケットを知ってもらい、共に盛大に楽しみたいというのが、東京に住む一人のクリケットファンとしての私の夢です」

### 江戸川区球場発祥

### 「デュランタベースボール」

続いてもう一つご紹介するスポーツは、江戸川区球場発祥の「デュランタ

ベースボール」（以下、デュランタ）で。名前に「ベースボール」とあることから明らかのように、デュランタは野球を土台とした球技。ただしピッチャー

ヒット性の当たりが飛ぶと、打者（バッツマン）同士はすれ違うようにして対面側の陣地へ走り込む。二人のコンビネーションが試される瞬間だ





お知らせ

区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出かけの際は感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



### 申し込み記入例 (ハガキ・FAX・電子メール)

申し込み先の住所などは各記事内の「申し込み」または「間を」確認ください。

- ① 催し名・コース (希望日・時間)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名 (フリガナ)
- ④ 年齢 (学年)
- ⑤ 連絡先 (電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも③を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
- 原則1人1枚 (重複申し込みは不可)

## お知らせ

介護の仕事を目指す方を応援します!

図 事業者調整係

☎ 03-5662-0032

● 江戸川区介護福祉士養成給付金  
【対象】 次の全てに該当する方  
↓ 専門学校などの介護福祉士養成施設に在学中または入学が決定している/養成施設卒業後、介護福祉士資格を取得し、区内の介護事業所に5年以上継続して就労する

【給付額】 年間60万円 (総額120万円) まで

● 江戸川区介護職員初任者研修・実務者研修・生活援助従事者研修受講費用助成金  
【対象】 研修終了日から6カ月以内に区内の介護事業所に新たに就職して6カ月間継続して就労、または介護事業所に就職した日から3カ月以内に研修の受講を開始して修了後6カ月間継続して就労している方のうち、次の全てに該当する方  
↓ 平成28年4月1日以降に介護職員初任者研修を修了、または平成30年4月1日以降に実務者研修を修了、または令和3年4月1日以降

はなして、打者が棒状のスタンドの上に置かれたボールを打つことでプレーが進行していきます。

「なにより大切な野球との違いは、攻撃でも守備でも、細かい役割分担を認めている点です」

その力を込めるのは、デュランタの考案者で、区球場グラウンド整備長の糞田慶彦さん。東京2020パラリンピックに向けたパラスポーツの機運の高まりを受け、2017年に基本的なルールをまとめました。

糞田さんの言う、役割分担の代表的なものが、打者代走の制度。野球でも俊足の選手が重要な場面で走塁を引き受ける仕組みがありますが、デュランタでは打者が打った直後の、バッターボックスから一塁へと走るところから代走者を立てることが可能です。

「このルールによって、歩行が難しい方も、打者としてボールをかつ飛ばす面白さを味わえます。一方で、『自分が一人に注目するから、打席に立つのだけは嫌だ』という方も意外と多いものです。そうした方は代走や守備に活躍の場がある。デュランタ独特のルールはどれも『野球を誰にでも楽しめるもの』という一心で考えたものです」(糞田さん)

## 「当たったよ！ 走って！」

果たして実際のプレーはどんなものになるのでしょうか。今回の特集に当たり、区のパラ陸上教室などに参加している宮原紬さんたちに区球場職員とチームを組んでデュランタに挑戦してもらいました。

ちょうど野球の国際大会をテレビ観戦し、未経験ながら野球熱が高まっていたという紬さん。ルールのレクチャーを受けると、うきうきと車いすをこいで人生初の打席に向かいます。彼女のすぐ隣には、打者代走を任せられた球場職員。実は100mを11秒台で走る、チームきつての草駄天です。

2度の空振りを経て紬さんのバットがボールを捉えると、「ポコン」という低い音とともに打球は緩く三遊間へ！

「当たったよ！ 走って、走って！」

紬さんの歓声を背中に聞きつつ、打者代走が駆け出しました。三塁手が転がる打球を受け止め一塁へ送るも、判定は余裕のセーフ！ 代走した職員と紬さんの間に笑顔が交わされます。

## 「誰一人取り残さない」ルール改正

にぎやかに進行するプレーを見つめながら、糞田さんが照れ笑いつぶや



紬さんの守る一塁を巡ってのクロスプレー！ 衝突防止のため、各ベースを囲む白線内のエリア全体がベースとみなされる

きました。「お恥ずかしい話ですが、5年たったのにまだに正式なルールブックを公表できていません。いろいろな方に体験してもらった際に新たな条項を足していくものだから、なかなか確定版にたどり着けなくて…」

しかし、あまたのルール改正は、快く汗を流す機会を求めて球場を訪れた人を、誰一人取り残さないための創意工夫が絶えず続いている証し。「歓迎」を花言葉とする、藤色の柔らかな花「デュランタ」から名付けられたこの球技は、共生社会の実現に向けた江戸川区のチャレンジを象徴しているといえるかもしれません。

に生活援助従事者研修を受けていない助成を受けていない

【助成額】 全額助成 ※千円未満は切り捨て。

【定員】 50人程度 (申込順)

※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

図 マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120-950178  
11時30分～20時 (土日祝日は17時30分まで)

【日程】 4月29日～5月7日  
【受け付けできない業務】 マイナンバーカード用電子証明書の発行・失効・更新処理、マイナンバーカードの券面事項の更新処理、マイナンバーカードおよびマイナンバーカード用電子証明書の暗証番号の初期化処理

※詳しくはHPをご覧ください。



## 新型コロナウイルス感染症

### 5年度 新型コロナワクチン接種のお知らせ

5年度のオミクロン株対応ワクチン接種は、初回接種(1・2回目接種)を終えた5歳以上の方を対象に9月から「秋開始接種」として実施する予定です。

なお、高齢者の方や重症化リスクの高い方などが対象の「春開始接種」を5月8日(月)から前倒しで実施します。

#### 「春開始接種」対象者

初回接種を完了し、前回の接種から3カ月以上経過した下記のいずれかに該当する方(年齢は接種日時点)

- ① 65歳以上の方
- ② 5～64歳で、基礎疾患がある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③ 医療従事者、高齢者・障害者施設等の従事者



#### 接種券

4月下旬より順次発送予定(対象:オミクロン株対応ワクチン接種済の方)  
※春開始接種の対象とならない方にも接種券が届きますが、秋開始接種に使用できませんので大切に保管してください。なお、お手元の接種券はそのまま使用できます。

#### 接種会場

区指定医療機関(約250カ所)など  
※詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



医療機関一覧



#### 問い合わせ

江戸川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター = 9時～18時(無休)  
☎ 050-8881-8187 ☎ 050-8881-8190 ☎ 03-6633-3380



**マイナンバーカードの受け取り(予約制)はお早めに**  
 区マイナンバーコールセンター ☎03-5662-9200  
 マイナンバーカードの交付通知書が届いたら、受け取りの予約をお願いします。  
 マイナンバーの申し込み期限間近の受け取りは、混雑が予想されますので早めに予約ください。  
 各窓口は、平日の夜間や土日も開庁しています。詳しくは区HPをご覧ください。  
**【申し込み】**区HP または電話(右記欄)で



**夜間中学校で学びませんか**  
 小松川中学校夜間学級 ☎03-3684-0745  
 13時～21時(土曜を除く) 中学校夜間学級(夜間中学校)は、小松川中学校(平井3-20-1)に移転して新たなスタートを切りました。生徒を常時募集しています。対象は16歳以上の義務教育を終わっていない方や中学校を卒業していても十分に学べなかった方などです。現在は10～80代の方が、平日の17時30分～21時に中学校の学習内容を勉強しています。入級(入学)する学年は個別に相談して決定します。詳しくは電話(右記欄)でお問い合わせください。

**令和5年度 東京都製菓衛生師試験**  
 食品衛生第一係、食品衛生第二係 ☎03-3658-3177  
 江戸川保健所・各健康サポートセンターで願書を配布します。詳しくはお問い合わせください。  
**【試験日】**6月17日(土)  
**【願書配布期間】**4月28日(金)まで  
**【申し込み】**4月28日(金)までに願書を郵送(消印有効)

**危険なブロック塀をなくしましょう!**  
 危険なブロック塀をなくしましょう!  
**【対象】**区内の一般に通行のある道路に面し、高さが道路から1.2メートル以上のブロック塀  
 ※助成範囲や助成額など詳しくは区HPをご覧ください。  
**【申し込み】**電話(右記欄)で

**江戸川区景観計画が改定されました!**

区都市計画係 ☎03-5662-6369

**景観計画とは?**

景観法に基づき、良好な景観の保全・形成を図るための計画です。河川や親水緑道・駅・建築物などと調和するよう、各地域の特性ごとに色彩基準などを定めています。

**主な改定の概要**

区内全域で「アクセント色」および「強調色」が使用できるようになりました。

- **アクセント色**  
シンボル効果を与える明るい色
  - **外壁強調色**  
配色の質を高める明るさを抑えた色
  - **外壁基本色**  
建物のベースとなる色
- ※詳しくは区HPをご覧ください。



**国民年金の加入・学生納付特例制度の手続き**

区国民年金係 ☎03-5662-0574 / 江戸川年金事務所 ☎03-3652-5106

- **国民年金の加入手続き**  
次のいずれかに該当する方は、国民年金の加入手続きが必要です。  
**【対象】**20～59歳の方で、会社を退職して厚生年金の資格を喪失した方・第3号被保険者の資格を喪失した方(扶養から外れた、配偶者が65歳になった)・海外から転入した方  
**【場所】**区民課・各事務所の保険年金係、江戸川年金事務所  
**【持ち物】**基礎年金番号の分かるもの(年金手帳・基礎年金番号通知書など)、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
- **学生納付特例制度の手続き**  
学生納付特例制度により4年度の保険料納付が猶予されており、5年度も引き続き在学予定の方に、日本年金機構から「学生納付特例申請書」(ハガキ)をお送りしています。同一の学校に在学して5年度も保険料の猶予を希望する方は、必要事項を記入してハガキを返送してください。  
 また、5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する方は、早めに江戸川年金事務所に納付書の送付を依頼してください。

国民年金の加入手続きや保険料免除申請、学生納付特例制度の手続きはマイナポータルから電子申請ができます。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。



**えどがわ百景とコラボしてみませんか**

区都市計画係 ☎03-5662-6369

区では民間事業者の皆さんに「えどがわ百景」のロゴマークを提供し、商品やサービスに活用してもらう取り組みを進めています。詳しくは区HPをご覧ください。  
 ※「えどがわ百景」は江戸川の魅力的な風景を集めた133カ所の景観ポイントです。

● **コラボ商品第4弾**

江戸硝子を手掛ける中金硝子総合(株)とコラボしたミニロックグラス(全3種)を受注販売します。



**【価格】**各1万3200円

※注文方法など詳しくは区HPをご覧ください。中金硝子総合(株)へ電話(☎03-3684-4611)でお問い合わせください。



● **えどがわ百景写真展**

景観ポイントで撮影した四季折々の美しい風景をお楽しみください。

**【日時】**4月22日(土)～27日(木)10時～17時

**【場所】**タワーホール船堀 1階展示ホール  
 ※「江戸川文化写真連盟 2023写真展」を同時開催しています。



▲「えどがわ百景」





凡例 ☒…電子メール/🏠…ホームページ/👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/📄…同記事内の共通事項  
 📞…問い合わせ/📍…原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

お知らせ

催しもの

⑤三遊亭遊かり ひとり会  
 【日時】5月13日(土)14時～15時  
 30分  
 【費用】1500円  
 ⑥落語の世界へようこそ  
 【日時】5月14日(土)14時～15時  
 【出演・講師】橋家富蔵、樋口政則  
 【場所】ひらい園蔵亭  
 【定員】30人(申込順)  
 【申し込み】4月16日(日)13時30分から電話(右記☎)で

HPをご覧ください。  
 干支にちなんだフェルト細工を作ろう  
 【対象】小学生以下の方  
 ※未就学児は保護者同伴。  
 【定員】20人(申込順)  
 【申し込み】4月16日(日)9時から電話(右記☎) または窓口で  
 【場所】上一色コミュニティセンター  
 ☎03-3674-1381  
 卯年にちなんでフェルトでウサギを作ります。  
 【日時】4月22日(土)10時～11時  
 30分  
 【場所】上一色コミュニティセンター  
 ☎03-3674-1381  
 ファミリーサポート会員を募集します  
 ☎03-5662-0364  
 協力会員  
 お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日程で説明会・研修会を行います。  
 【日程・場所】5月①15日(日)↓船堀コミュニティ会館、②22日(日)↓区児童相談所  
 【時間】10時～16時(昼休憩あり)

【助成額の上限】5万4000円  
 【申込期間】5月1日(日)～9月30日(土)  
 ※エアコンがないことなどを確認するため、区調査員が自宅を訪問します。  
 ※要件や申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。  
 ひらい園蔵亭の催し  
 ☎03-5626-3242  
 13時30分～17時(月を除く)  
 ①五代目円楽一門会若手落語会  
 【日時】5月3日(祝)・10日(祝)・17日(祝)14時～15時30分、26日(金)19時～20時30分  
 【費用】各千円  
 ②園蔵亭落語会GW興行  
 【日時】5月5日(祝)14時～16時  
 ③講座「江戸東京を歩く 神田川編」  
 【日時】5月7日(祝)14時～15時  
 【講師】松原良  
 ④六人廻し落語会  
 【日程・出演】5月12日(金)↓笑福亭希光、春風亭橋蔵、26日(金)↓神田紅純、桂笹丸  
 【時間】14時～15時30分  
 【費用】各千円  
 【定員】各20人(申込順)  
 【申し込み】5月①10日(祝)・②19日(金)までに電話(右記☎) または区HPで  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。  
 依頼会員  
 協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法については詳しくは区HPをご覧ください。  
 一之江抹茶亭  
 ☎03-3654-0095  
 普段着で気軽に参加できるお茶席です。初めての方には解説をします。  
 【日時】5月7日(日)13時から14時から  
 【場所】一之江抹茶亭  
 【定員】各10人(申込順)  
 【費用】各300円  
 【申し込み】4月20日(日)9時から電話(上記☎)で

**春の史跡ウォーク**  
 ～風薫る一之江境川親水公園沿いの古刹を訪ねて～  
 ☎文化財係☎03-5662-7176  
 【日時】5月31日(日)・6月14日(日)12時30分～16時  
 ※荒天中止。  
 【コース】一之江駅⇨感應寺⇨妙覚寺⇨一之江境川親水公園⇨法養寺⇨妙音寺⇨一之江抹茶亭⇨一之江名主屋敷(約3.4km)  
 【定員】各10人(抽選)  
 【費用】各200円(保険代など)  
 【申し込み】5月1日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照・参加者最大2人分まで記入可)を郵送(必着・〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階文化財係)

**新川さくら館GWのイベント**  
 ☎新川さくら館☎03-3804-0314  
 GW期間の5月3日(日)～7日(金)に、日替わりでさまざまなイベントを開催します。詳しくはHPをご覧ください。  

主な内容	日程(5月)
ダンボールランド	3日(日)～7日(金)
アキラボーイのデジタルショー	6日(土)
和船乗船 ※荒天中止。	6日(土)・7日(日)
キッチンカー	
ポニーふれあい撮影会 ※雨天中止。	7日(日)
ふれあいミニ動物園	

 【場所】新川さくら館

文化活動情報検索サイト「- meets culture - みつカルえどがわ」 ☎文化振興係☎03-5662-1628  
 江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。

**イベントカレンダー**  
 区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

**地価公示価格の閲覧**  
 区市計画係  
 ☎03-5662-16369  
 1月1日時点の価格を閲覧できます。土地売買の時などの目安としてください。  
 【閲覧場所】都市計画係(区役所第三庁舎1階7番)、各事務所・図書館(篠崎子ど

生活にお困りの方へ  
 エアコン購入費を助成します  
 生活支援第一課相談係  
 ☎03-5662-8169  
 生活支援第二課相談係  
 ☎03-3657-7855  
 生活支援第三課相談係  
 ☎03-5659-6610  
 経済的な事情により自宅にエアコンを設置できない方に、熱中症対策としてエアコンの購入費用を補助します。  
 【対象】次の全てに該当する方  
 ↓自宅にエアコンがないまたは全て故障している/生活保護を受けていない/収入や資産などの要件を満たしている

【助成額の上限】5万4000円  
 【申込期間】5月1日(日)～9月30日(土)  
 ※エアコンがないことなどを確認するため、区調査員が自宅を訪問します。  
 ※要件や申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。  
 ひらい園蔵亭の催し  
 ☎03-5626-3242  
 13時30分～17時(月を除く)  
 ①五代目円楽一門会若手落語会  
 【日時】5月3日(祝)・10日(祝)・17日(祝)14時～15時30分、26日(金)19時～20時30分  
 【費用】各千円  
 ②園蔵亭落語会GW興行  
 【日時】5月5日(祝)14時～16時  
 ③講座「江戸東京を歩く 神田川編」  
 【日時】5月7日(祝)14時～15時  
 【講師】松原良  
 ④六人廻し落語会  
 【日程・出演】5月12日(金)↓笑福亭希光、春風亭橋蔵、26日(金)↓神田紅純、桂笹丸  
 【時間】14時～15時30分  
 【費用】各千円

**第43回下小岩縁日まつり**  
 ☎小岩事務所地域サービス係☎03-3657-7836  
 保育園児・小学生によるステージ発表をはじめ、催し物がいっぱいです。  
 【日時】4月29日(日)10時～14時 ※雨天実施。  
 【場所】南小岩六丁目児童遊園(南小岩6-16-27、天祖神社境内)  
 【内容】子どもたちが運営する学校コーナー、ゲームコーナー、木工工作、福引、模擬店 ほか

**エスディー・SDGsスポーツフェスタ**  
 ☎水辺のスポーツガーデン☎03-5636-6550  
 スポーツ体験コーナー・教室や障害者団体による模擬店など、スポーツとSDGsをテーマにしたイベントが盛りだくさんです。一部事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。  
 【日時】4月29日(日)10時～15時 ※小雨実施。  
 【場所】水辺のスポーツガーデン

区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。皆さまの率直なご意見をお聞かせください。



えどがわカヌー塾

施設運営係  
 ☎03-5662-0664  
 安全にカヌーに乗る技術を習得するための講習会です。

【日程】5月27日〜6月24日の毎週土、6月25日(全6回)  
 【コース・時間】Aコース↓10時〜11時30分、Bコース↓13時〜14時30分  
 ※荒天中止。

【場所】新左近川親水公園カヌー場  
 ※6月25日(日)のみスポーツセンター。  
 【対象】小学4年生以上の方  
 【定員】各20人(抽選)  
 【費用】各千円  
 【申し込み】5月1日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒132-8501(住所不要)スポーツ振興施設運営係)または区HPで



第1回発達が気になる子の親支援講座(ライブ配信)

発達相談・支援センター  
 ☎03-5875-5321

子どもの気になる行動の捉え方と、ポジティブな循環に変える工夫について、実例を交えてお伝えします。  
 【日時】5月23日(日)10時30分〜12時30分  
 ※ライブ配信はZoomを使用。

【対象】発達に気になる小学生以下のお子さんの保護者または関心がある方  
 【講師】竹内弓乃(臨床心理士)  
 【申し込み】5月19日(金)17時までに電話(右記)または発達相談・支援センターHPで

篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ  
 ☎03-3676-9071

●フードドライブ  
 ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。食料が必要な方への支援に活用します。  
 【日時】4月16日(日)10時〜15時  
 ●しのプラ亭落語会(其の二十六)  
 実力派ぞろいの社会人落語会をお楽しみに!



動物園のうらがわ探検

自然動物園  
 ☎03-3680-0777

飼育係によるガイドツアーです。動物たちの寝小屋や動物病院をのぞいてみませんか?  
 【日時】5月21日(日)13時30分〜15時30分

【場所】自然動物園  
 【対象】小学生以上の方  
 【定員】28人(抽選)  
 【料金】1人33円(保険代)  
 【申し込み】4月30日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照・参加者最大4人分まで記入可)を郵送(必着・〒134-0081 北葛西3-2-1 江戸川区自然動物園)

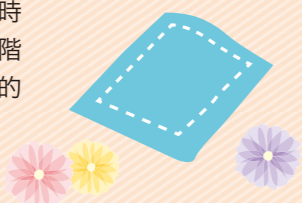


えどがわエコセンターの催し

えどがわエコセンター ☎03-5659-1651 / ⑤03-5659-1677

①江戸川の自然でエコ染色 ハンカチづくり

火や水を使わない環境に優しい染色体験です。  
 【日時】4月24日(日)10時〜12時  
 【場所】タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム  
 【定員】10人(申込順)  
 【費用】600円



③太陽光発電の下で自然エネルギーと里山の自然を知ろう

畑に設置した太陽光パネルで作物と電気を作る「ソーラーシェアリング」の見学と、竹工作を楽しみます。  
 【日時】5月14日(日)8時〜17時 ※小雨実施。  
 【場所】上総鶴舞ソーラー発電所(千葉縣市原市)



【定員】30人(申込順)  
 【費用】1000円  
 【講師】高澤真(ソーラーシェアリング上総鶴舞代表)

④荒川の生きものと友達になろう

干潟にすむ生物の採取・観察を行い、生物の名前や特徴を紹介します。植物を使った工作体験も行います。  
 【日時】5月14日(日)10時〜12時 ※雨天中止。  
 【場所】荒川河川敷(総武線鉄橋南側)



【定員】20人(申込順)  
 【費用】100円  
 【講師】中嶋美南子(下平井水辺の楽校代表)

②食虫植物ムジナモを育てよう

植物学者・牧野富太郎が発見したムジナモの育て方と歴史について学びます。



【日時】4月26日(日)18時30分〜20時  
 【場所】タワーホール船堀3階306会議室  
 【定員】15人(申込順)  
 【講師】中嶋美南子(江戸川ムジナモ保存会会長)

【対象】②小学3年生以上の方、③④小学生以上の方  
 【申し込み】4月17日(日)10時から①②④電話(上記⑤)で、③電話(上記⑤)またはFAX(P7記入例参照・上記⑤)で

小松川さくらホール水泳教室

小松川さくらホール ☎03-3683-7761

コース名・内容	時間	定員(抽選)
アクアピクス 水中で音楽に合わせて行うエクササイズ	10時30分〜11時35分	35人
水中ウォーキング 水中で全身を使いながら行うウォーキング	12時55分〜14時	15人
水泳教室 初心者(泳げない方)〜中級者	午後 泳力レベルに合わせた4つの泳法の習得	各20人
	夜間 ウォーキングを取り入れながらの泳ぎの練習	

【日程】5月16日〜7月4日の毎週日  
 【場所】小松川さくらホール  
 【対象】18歳以上の方  
 【費用】各3360円(入場料を含む)  
 【申し込み】5月2日(日)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒132-0034 小松川3-6-3 小松川さくらホール)または通常ハガキを持参



障害がある方を対象にスポーツ教室を開催します

パラスポーツ係 ☎03-5662-1523

●パラスポーツ初心者教室  
 健康運動指導士や理学療法士のサポートを受けながら、ストレッチ・筋力トレーニングやさまざまなパラスポーツを体験できます。

●チャレンジ!スポーツ教室  
 「スポーツをしたいけど、どんな種目が適しているのかわからない」。そんな方でも気軽にスポーツを楽しめるよう、毎月異なる種目を行うスポーツ教室を開催します。

場所	日程(全て日)	時間
東部区民館	5月13日、7月8日、9月9日、12月2日、6年2月10日	10時〜11時30分
中平井コミュニティ会館	6月10日、8月12日、10月14日、6年1月13日、3月9日	14時〜15時30分
小岩アーバンプラザ	6月10日、8月12日、10月14日、6年1月13日、2月10日	

【対象】小学生〜64歳で身体障害のある方 ※車いす利用者も参加できます。  
 【定員】各10人(申込順)  
 【申し込み】総合体育館へ電話(☎03-3653-7441)で





# 4月16日～5月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証  
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

## 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎03-5667-7775  
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）  
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / 📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119 / ダイヤル回線☎03-3212-2323

### 休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日	科	施設名	住所	電話番号
4月16日	小	山本小児クリニック	中葛西3-11-20	☎03-3688-8600
	内小	福田クリニック	南篠崎町2-38-13	☎03-3679-2011
	内	田中医院	平井6-30-1	☎03-3612-3352
	内	ほさか内科医院	松江3-11-8	☎03-3651-5575
	内	藤医院	西小岩3-28-14	☎03-3672-9333
4月23日	眼	田中眼科	北小岩6-11-1	☎03-3657-5597
	耳	赤上医院	南小岩7-18-13	☎03-3657-1435
	小	まつしま病院	松島1-41-29	☎03-3653-5541
	内小	佐藤医院	中葛西1-4-16	☎03-3688-7460
	内	篠崎医院	西小岩1-27-6	☎03-3657-6379
4月29日	内	中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西6-13-7	☎03-3687-1161
	内	江戸川共済病院	南篠崎町1-2-16	☎03-3679-5211
	眼	広見医院	中央2-28-18	☎03-3651-5376
	耳	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町4-3-5	☎03-3676-1150
	小	アクアキッズクリニック	南小岩7-24-20	☎03-6555-3650
4月30日	内小	沢医院	中葛西1-31-53	☎03-3680-8765
	内小	宮澤クリニック	西葛西6-18-3	☎03-3878-0826
	内	塚本医院	東小岩5-32-10	☎03-3657-0864
	内	新小岩診療所	松島4-27-2	☎03-3651-2944
	眼	たかま眼科クリニック	西葛西6-9-12	☎03-5675-7165
4月30日	耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13	☎03-3676-8733
	小	みやのこどもクリニック	南葛西2-18-27	☎03-3869-4133
	内小	むらかみクリニック	一之江7-38-8	☎03-5678-7377
	内小	長山医院	西小岩3-21-11	☎03-3657-8789
	内	佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3	☎03-3653-0850
4月30日	内	同愛会病院	松島1-42-21	☎03-3654-3311
	眼	たかま眼科クリニック	西葛西6-9-12	☎03-5675-7165
	耳	しのぎ耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	☎03-5243-8177

## 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限をお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215  
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

### 休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

日	施設名	住所	電話番号
4月16日	せきぐち整骨院	松江3-14-5	☎03-5662-1154
	あさひ接骨院	南小岩8-15-12	☎03-5694-6177
4月23日	林接骨院	南小岩4-15-5	☎03-3659-2220
	まほろば整骨院	瑞江4-45-7	☎03-6638-6228
4月29日	井出接骨院	春江町4-22-98	☎03-5607-1633
	第一接骨院	南小岩1-14-6	☎03-5694-9941
4月30日	もてぎ接骨院	中葛西3-29-7	☎03-3804-7083
	北小岩ヤマグチ接骨院	北小岩8-2-16	☎03-5668-1061

## 新型コロナウイルス感染症

### 発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター  
☎03-5320-4411  
☎03-5320-4551  
☎03-5320-4592  
☎03-6258-5780  
=24時間（無休）
- 江戸川区発熱相談コールセンター  
☎050-3614-4403  
☎03-5661-1124  
=月～金 8時30分～17時15分（祝を除く）

### 不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター  
☎0570-550-571  
=9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター  
☎050-3614-4499  
☎03-5661-2475  
=月～金 8時30分～17時15分（祝を除く）

## 子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金 = 18時～翌朝8時 / 日曜祝 = 8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話  
☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話  
☎03-5285-8898

## 夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。  
専用電話☎03-6240-5535  
=21時～翌朝6時（日曜祝は9時～17時も受け付け）

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



●各会場へ  
体力チェック・運動相談  
運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすくなった

健康サポートセンター一覧
小中 中央 365812467
岩部 367816441
東部 367816441
清町 367816441
葛西 367816441
鹿骨 367816441
小松川 367816441
なぎさ 367816441



●葛西海浜公園  
西なぎさビーチクリーン  
ふるさと東京を考える実行委員会  
☎03-3869-1992  
9時～18時（土曜祝を除く）  
子どもたちがはだして遊べる浜を目指し、ビーチクリーンを行います。  
【日時】 4月23日 日 10時～12時  
※雨天中止。  
【場所】 葛西海浜公園西なぎさ  
【対象】 小学生以上の方  
【申し込み】 4月17日 日 10時から電話（右記）または電子メール（P7記入例参照）  
☎info@furusato-kyo.org

●地域保健課調整係  
☎03-5661-1139  
フレイル予防のために椅子

健康サポートセンター	会場	日程	時間
中中央	清新町	12日 日	9時～11時
12日 日	9日 火	5月	

●リハビリ・運動相談  
健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

健康サポートセンター	会場	日程	時間
小松川	鹿骨	8日 日	9時～11時
19日 日	17日 水	8日 日	9時～11時
14時～16時	9時～11時	14時～16時	9時～11時

など体力に不安がある方はご相談ください。筋肉量の測定を行った後、理学療法士や作業療法士がアドバイスします。

●総合相談会  
大切ないのちを守る、生きる、支援  
☎03-5661-2478  
借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。  
【日時】 4月20日 日 13時30分～15時  
【場所】 葛西健康サポートセンター  
【申し込み】 不要

●総合相談会  
大切ないのちを守る、生きる、支援  
☎03-5661-2478  
借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。  
【日時】 4月20日 日 13時30分～15時  
【場所】 葛西健康サポートセンター  
【申し込み】 不要

●総合相談会  
大切ないのちを守る、生きる、支援  
☎03-5661-2478  
借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。  
【日時】 4月20日 日 13時30分～15時  
【場所】 葛西健康サポートセンター  
【申し込み】 不要

やけん玉を使った簡単な運動、食事や口腔ケアのポイントなどを学ぶ全6回のプログラムです。  
【日程】 ①5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日、②5月19日、6月2日・16日・30日、7月14日・28日、③7月15日  
【時間】 10時～11時15分  
【場所】 ①新川さくら館、②松島コミュニティ会館  
【対象】 65歳以上の方  
【定員】 各25人（申込順）  
【持ち物】 ①上履き  
※動きやすい服装でお越しください。  
【申し込み】 4月17日 日 10時からコナミスポーツへ電話☎0570-0000573  
10時～18時、日曜祝を除く



## 熟年者の暮らしを助ける総合相談窓口

☎事業者調整係☎03-5662-0032

熟年相談室をご存じですか。資格を持った専門職員が、介護や認知症など熟年者に関するさまざまな相談を受け付け、解決に向けて支援をしています。お気軽にご相談ください。

### 相談例

- 介護予防って何をすればいいの？
- 最近、自分が忘れっぽくなった気がする…
- 介護保険ってどんなサービスがあるの？
- 家族の介護が必要になったが、仕事との両立が大変…

【利用時間】 9時～18時（日曜祝・年末年始を除く）

熟年相談室一覧は区HPから。お近くの熟年相談室にまずはお電話ください。



“緑”ののぼりが目印です！

イメージキャラクター い〜かいごくん



日曜祝・夜間のご相談はこちらへ

24時間介護電話相談

西葛西熟年相談室 なぎさ 和楽苑 ☎03-3675-7676  
東小岩熟年相談室 泰山 ☎03-5622-0556



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

## 8月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始!

【申し込み】予約センター(下記)へ電話で

①8月分(お盆期間以外の日)⇒両施設共通=5月1日(9時)から

②穂高荘のお盆期間分(8月6日(9時)~16日(9時))⇒5月8日(9時)から~13日(9時)

塩沢江戸川荘のお盆期間分(8月5日(9時)~13日(9時))⇒5月2日(9時)から~9日(9時)

※①は初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。②はいずれも抽選。



### 長野県安曇野市 穂高荘



北アルプスを背景に田園地帯が広がる安曇野には湧き水が流れ、のどかな里山は遊びの宝庫! 清流での水遊びはもちろん、自転車で山林のマウンテンバイクコースを疾走するのもお勧めです。

遊び盛りのお子さんやお孫さんとすてきな夏の思い出を作りませんか。



白馬五竜高山植物園

可憐な高山植物の競演 白馬五竜高山植物園

8月15日(9時)~17日(9時) 2泊



迫力の放水 黒部ダムと絶景の大観峰

8月17日(9時)~19日(9時) 2泊

ゴンドラで360度 雲上の絶景 新穂高ロープウェイ

8月22日(9時)~24日(9時) 2泊

この他に、「穂高荘で温泉三昧 4泊5日」や「秘境に行く 黒部峡谷トロロコ電車」など全8コースをご用意しています。



予約センター

☎03-5662-7051 = 9時~17時  
(日曜を除く)

### 新潟県南魚沼市

## 塩沢江戸川荘



塩沢江戸川荘の夏は、野菜の収穫体験や星空観察、昆虫採集など楽しいイベントがめじろ押し! また、周辺には川遊びや山でアスレチックなどが楽しめる、家族で訪れたい自然スポットが満載です。ぜひお越しください!



トマトの収穫体験

豪華絢爛 心が震える感動の

「長岡まつり大花火大会」



8月1日(9時)~3日(9時)・3日(9時)~5日(9時)各2泊

極上のひんやりスポット 中荒沢万年雪

と幻の滝 本城の滝トレッキング

8月20日(9時)~22日(9時) 2泊

この他にも、家族で行きたくなる海水浴コースや涼感スポットを巡る全5コースをご用意しています。



予約センター

☎0120-007-095 = 9時~17時

## MAIL 友好都市からの手紙

### 鶴岡市



鶴岡市東京事務所 ☎03-5696-6821

鶴岡市最大の歴史あるお祭り「鶴岡天神祭」を5月25日(9時)に開催します。通称「化けものまつり」として知られ、当日は手ぬぐいと編み笠で顔を隠した“化けもの”が市内のあちこちに出没する他、神輿や菅原道真公行列、手踊り行列などが練り歩きます。



鶴岡天神祭

※詳しくは鶴岡市HPをご覧ください。天神祭実行委員会事務局(☎0235-35-1301)へお問い合わせください。



西葛西駅前「鶴岡の観光と物産展」を開催。鶴岡の旬な特産品の販売および観光PRを行います。

【日時】7月6日(9時)・7日(9時)10時~20時(7日(9時)は16時まで)

【場所】西葛西駅前南口広場



フェイスブック



ツイッター

鶴岡市東京事務所のフェイスブックやツイッターでイベント情報などを配信!

### 葛西臨海公園内のホテル

## ホテルシーサイド江戸川

☎03-3804-1180



## 今橋夢佳&宇田川日和ロビーコンサート

ホテル1階のアトリウムで、フルーツとピアノによるロビーコンサートを開催します。演奏者は区内在住のフルーティスト・今橋夢佳とピアニスト・宇田川日和の二人です。

耳なじみのあるクラシックの名曲や歌謡曲、ディズニー楽曲など、さまざまな世代の方にお楽しみいただけるプログラムとなっています。ご家族やご友人と気軽にお越しください。



© Ayane Shindo

【日程】4月30日(9時)・5月3日(9時)

【時間】12時30分から・14時から(各回40分)

### 区の人口と世帯数

人口: 68万8501人 (+1180人)

男: 34万6553人

女: 34万1948人

世帯: 35万285世帯 (+2051世帯)

(4月1日時点・前月比) ※5月1日時点の数値は6月1日号に掲載します。

### 広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



広報えどがわは区HPでもご覧になれます。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。