

広報

えどがわ

E D O G A W A

2023年

4 / 1 号

no.2025

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を



ともに、生きる。
江戸川区

特集

令和5年度 予算 が決まりました <<2ページへ

令和5年度

予算が 決まりました

4月からの1年間に区が行う事業と、その経費を定めた令和5年度の当初予算をご紹介します。

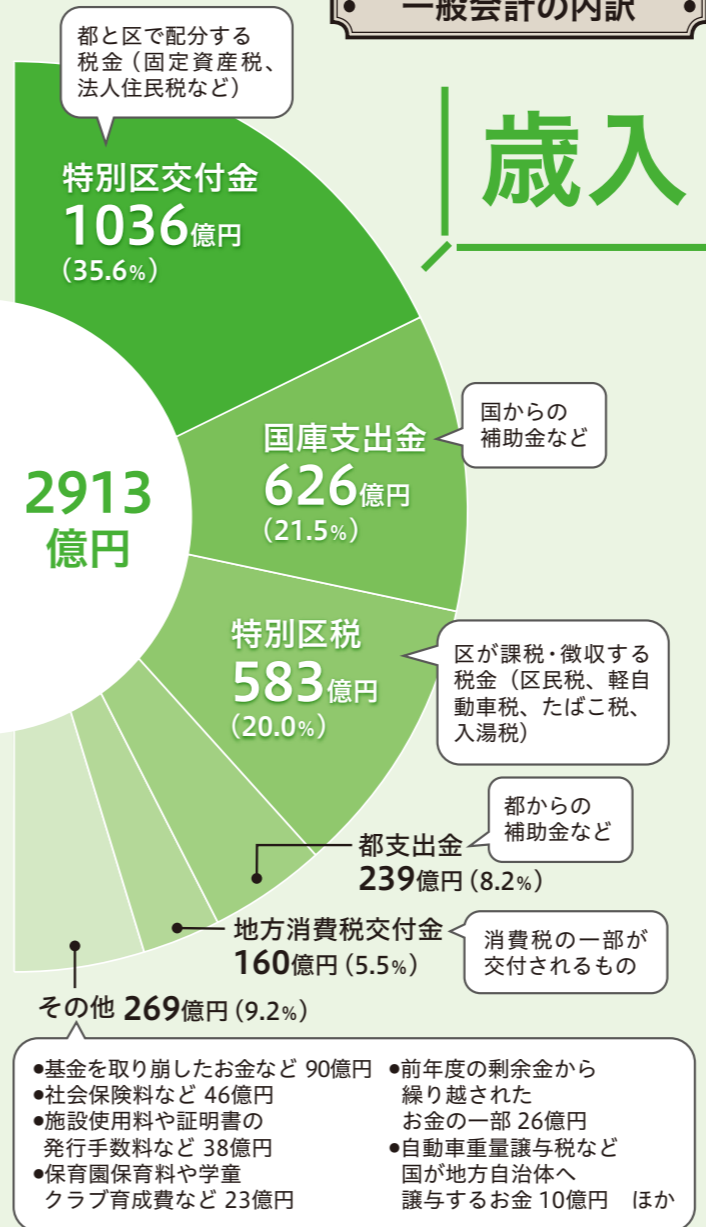
問 財政課 03-5662-6148

令和5年度 当初予算規模

会計区分	当初予算金額	増減率 (前年度比)
一般会計	2912億7364万円	2.2%
特別会計	国民健康保険事業	620億4386万円 2.1%
	介護保険事業	504億2842万円 0.8%
	後期高齢者医療	157億2285万円 6.2%
合計	4194億6877万円	2.2%

※金額は原則、表示単位未満を四捨五入しているため、合計などと一致しないことがあります。

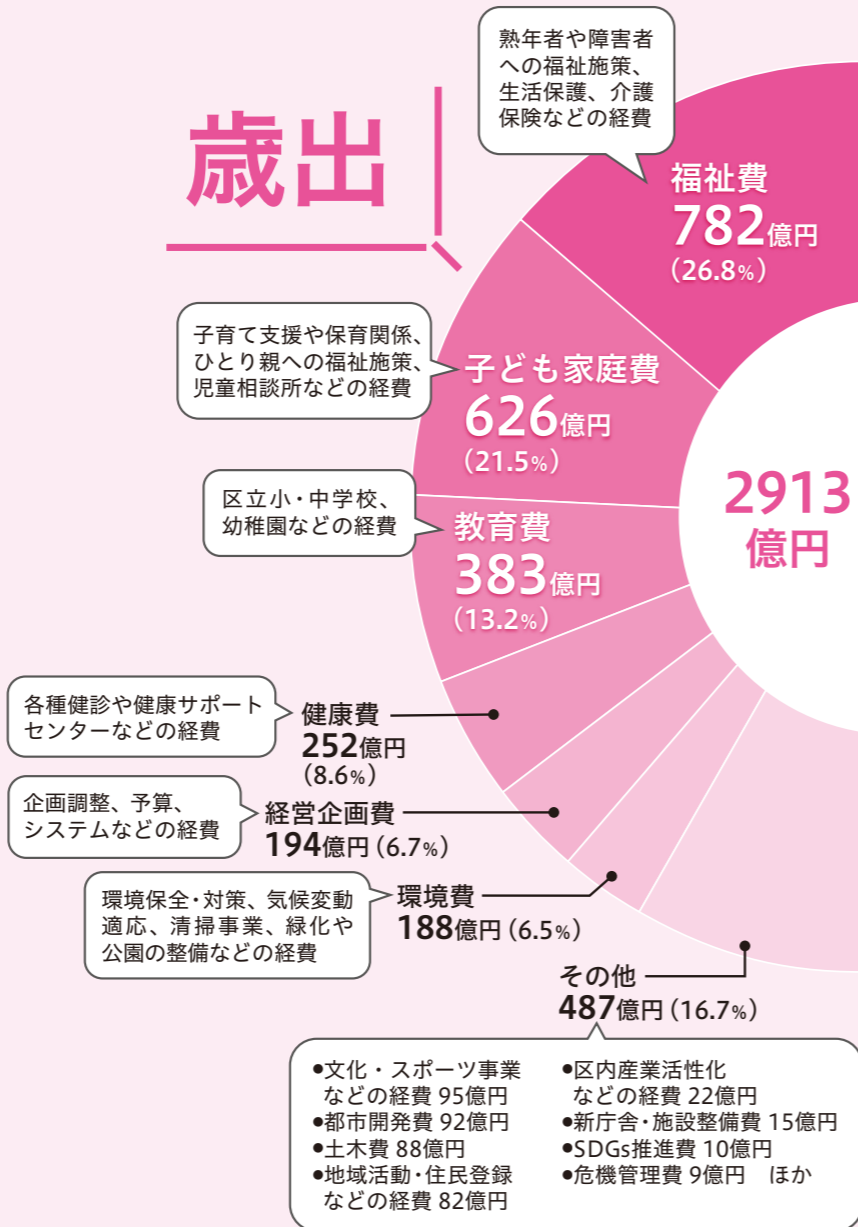
一般会計の内訳



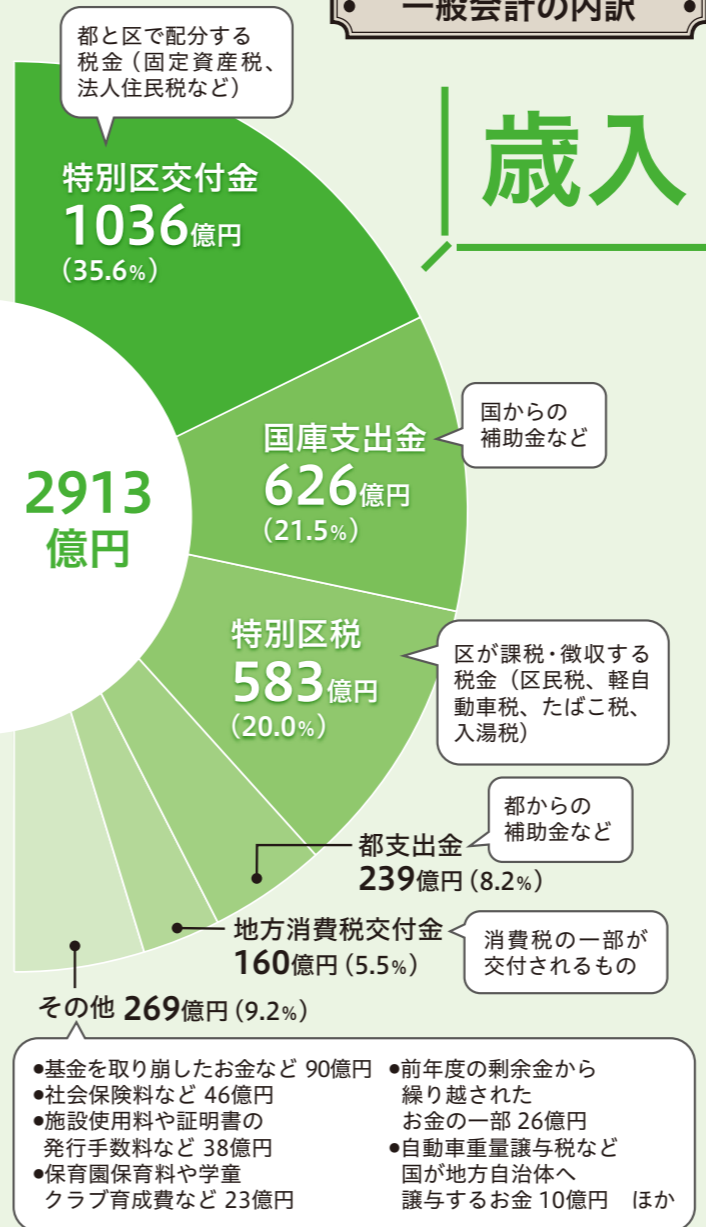
歳出の 性質別内訳



歳出



歳入



時代の流れを捉え 将来への扉を開く 積極的な投資予算

近年はコロナ禍をはじめ、自然災害や物価の高騰など幾多の危機が押し寄せています。この激しい変化の中で、いろいろな人がみんな支え合う「ともに生きるまち」を実現するためには、時代に即した行政運営が求められます。そこで、令和5年度の当初予算は次の三つを重点施策として編成しました。

江戸川区長 斉藤 猛



① SDGsの推進(共生社会の実現)

SDGs(持続可能な開発目標)の「誰一人取り残さない」という理念の下、さまざまな施策に取り組みます。熟年者が生きがいを持つ社会づくりのために文化・スポーツ活動の拡充をはじめ、法的な困り事をトータルで支援するための「法テラス指定相談場所」の設置、ヤングケアラーを支援するコーデイネーターの配置の拡充、ひきこもり状態にある方のための仮想空間を活用した居場所づくりなどを実施していきます。こうした施策を積み上げること、私たちが目指す「ともに生きるまち」の実現につなげていきます。

② 脱炭素・気候変動への取り組み

本区は今年度を、2050年度までに温室効果ガスの排出量を実質マイナスにする「カーボン・マイナス」のスタートの年として、太陽光発電設備や蓄電池、電気自動車などの購入に対する補助金制度を新設します。また、脱炭素に向けた中小企業向けセミナーや区民向けワークショップの開催など、ハード・ソフトの両面から取り組むことで、脱炭素社会の実現を目指していきます。

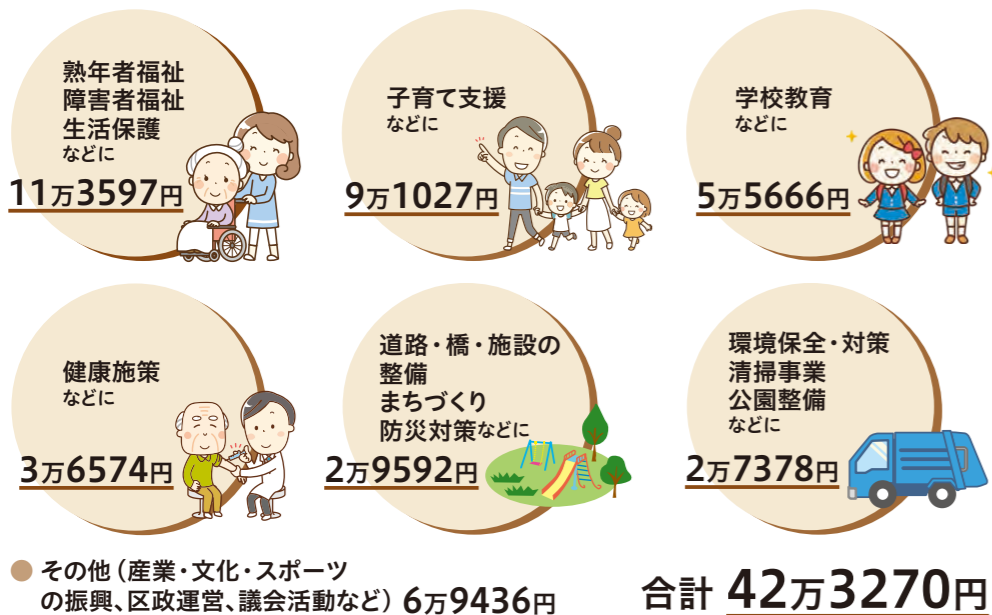
③ DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

「来庁不要の区役所」を実現するため、より手軽にオンライン相談をご利用いただけるシステムの構築や電子申請システムの機能を追加します。こうした取り組みにより、全ての相談窓口のオンライン化、電子申請業務を拡大することで、区民の皆さまが来庁のためにかけていた多くの時間の削減を図っていきます。

今年度も、区を取り巻く状況の変化に柔軟に対応するとともに健全財政を維持し、区民の皆さまの安全・安心、区内経済のコロナ禍からの回復とさらなる発展のために、区政を推し進めてまいります。

一般会計予算額を区民1人あたりに換算すると…

※1月1日時点の人口(68万8153人)で換算。



主な新規・
拡充事業

江戸川区は今年度

このようなことに取り組みます



令和5年度予算について詳しくは区HPをご覧ください。

令和5年度に行う主な新規・拡充事業について、
関連するSDGsのアイコンと共に紹介します。



SDGs (持続可能な開発目標) は、経済・社会・環境のバランスを取りながら、
現在から将来まで全ての人々が平和で豊かに暮らせる
「誰一人取り残さない世界」の実現に向けた世界共通の目標です。

都内初

※法テラス指定相談場所の設置

153万1千円



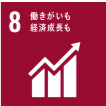
法テラス指定相談場所をグリーンパレスに開設します。身近に弁護士への支援を受けられる環境を整え、法的トラブルを解決する支援へつなげていきます。
※法テラスは、法的な困り事の相談から解決までトータルで対応する総合案内所です。



全国初

みんなのしごと受注開拓ネットワーク事業

1499万円



障害者福祉事業所などの営業開拓・マッチングを推進することにより、働くことに困難を抱える方の働く機会の創出および収入の増加につなげます。

都内初

ひきこもり状態にある方へのメタバースを活用した支援

99万円



ひきこもりによる孤立化を防ぎ、自分のペースでの社会参加を目指すため、メタバース(仮想空間)を活用したオンライン居場所を開設します。



都内初

年金事務所と連携する おくやみコーナーの設置

2569万円



亡くなった方に関するさまざまな手続きを行う専用窓口「おくやみコーナー」を設置します。専門職員により、ワンストップで受け付け・相談を行います。

都内初

「(仮称)国際交流センター」 設置準備

5万円



多文化共生に向けた拠点施設として、「(仮称)国際交流センター」の設置に向けた準備を進めていきます。

全国初

高潮による浸水・排水状況の 可視化

5073万2千円



国土交通省の3D都市モデルを活用し、高潮による浸水から排水までの状況を3D映像で公開します。

区立中学校の放課後補習 教室に英語を追加

5億4048万1千円



区立中学校で実施している数学の放課後補習教室に英語を追加します。



すくすくスクール開設時間 の拡大(学校長期休業中)

5667万円



令和5年の夏休みから、学童クラブ登録の児童は、学校長期休業中(平日)の開始時刻が午前8時に早まり、昼食に宅配弁当(有料)を利用できるようにします。



未来を担う子どもたちのための 区民基礎調査

1716万円



少子化対策や今後の子育て施策の充実を図るため、当事者である保護者や子どもに加え、出産適齢期世代、シニア世代などへの意識調査を行います。

都内初

スマホを持っていない 世帯への購入助成

4186万8千円



スマホなどを持っていない世帯を対象に購入助成事業を行い、デジタルデバイス(情報格差)を解消します。

● 提携キャリアショップでのスマホ購入費用を助成(1世帯1回限り、上限1万円)
● 提携キャリアショップで操作方法の講習を実施



A I (人工知能) の活用

5846万3千円



● AIを幅広い分野で活用していきます。
● 河川の水位確認を目的とした実証実験
● 公園などに関する相談受け付け業務 ほか

都内初

※カーボン・マイナスへの挑戦

47億2347万1千円



気候変動対策として、「適応策」と「緩和策」合わせて58事業を実施します。

※カーボン・マイナスとは、区内のみどりが吸収する温室効果ガスの量が排出量を上回った状態。
● 太陽光発電設備や蓄電池、電気自動車などの補助金の新設 ほか



全国初

睡眠の質向上を目指した 「快眠健診」と伴走支援

319万円



国保健診受診者を対象に、睡眠計測器とアプリを活用した「快眠健診」を実施し、客観的なデータに基づいた伴走支援を行います。

● 5年度は試行として100人に実施



区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出かけの際は感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



- 申し込み記入例**
 (ハガキ・FAX・電子メール)
- ①催し名・コース (希望日・時間)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名 (フリガナ)
 - ④年齢 (学年)
 - ⑤連絡先 (電話・FAX番号など)
 - ※往復ハガキの場合は、返信用にも②③を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
 ●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 ●記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
 ●原則1人1枚 (重複申し込みは不可)
- 申し込み先の住所などは各記事内の「**申し込み**」または「**問**」をご確認ください。

お知らせ
 令和5年度
 江戸川区職員採用試験
 能力開発推進係
 ☎03-5662-1003

お知らせ
 オープンハウスを開催します
 公園利活用係
 ☎03-5662-8393



総合レクリエーション公園と新左近川親水公園におけるリニューアル事業についてパネル展示を行います。詳しくは区HPまたは各公園の掲示をご覧ください。



お知らせ
 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の対象期間を延長しました
 国民健康保険加入の方
 国民健康保険給付係
 ☎03-5662-8053



お知らせ
 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の対象期間を延長しました
 国民健康保険加入の方
 国民健康保険給付係
 ☎03-5662-1415

【対象】国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、新型コロナウイルスの感染または感染の疑いにより療養するため就業できなかつた方
 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。

【支給対象期間】5月7日(日)まで



お知らせ
 新小学1年生に防犯ブザーを無償で配布します
 小学校経理係
 ☎03-5662-1625

区立小学校に在籍している方へは学校を通じて配布、私立学校等在籍の方は区HPより申請してください。
 ※電池交換は保護者負担。故障などで使用できなくなつた場合は小学3年生まで無償交換可。



新型コロナウイルス感染症

5月8日(月)から適用されます

5類への移行で変わること

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が季節性インフルエンザと同じ「5類」に変更されます。これに伴い、以下のとおり取り扱いが変わります。

外出自粛要請

- 陽性者・濃厚接触者への入院勧告や外出自粛など、法律に基づく制限はなくなります。
- 自主的な感染対策は引き続きお願いします。

ワクチン接種

- 当面の間、引き続き自己負担なしで接種が受けられます。
- 5月から開始する予定のワクチン接種は、65歳以上の方と重症化リスクの高い方が対象で、主に個別医療機関で接種ができます。



発熱時などの相談先(コールセンター)は当面の間、継続されます。詳しくは区HPをご覧ください。

医療費

- インフルエンザなど、他の疾病と同様に、外来・入院の医療費については自己負担が発生します。

警戒レベルの判断

- 緊急事態宣言を含む警戒レベルの判断や、住民・事業者への協力要請などの各種措置はなくなります。
- 流行状況の監視は継続し、感染拡大時には、基本的な感染対策の徹底などを呼びかけます。

詳細については今後配布するチラシをご覧ください。



区独自個人向け

気候変動に備え、脱炭素を目指す補助金

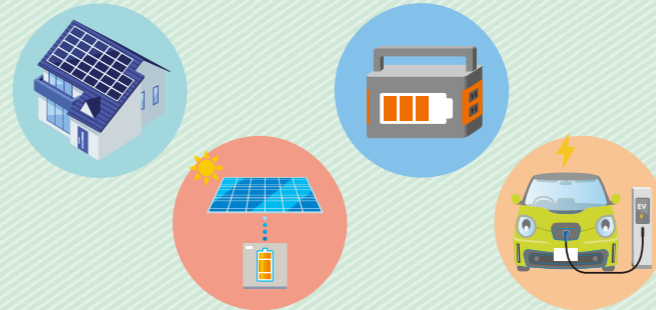
☎脱炭素計画係 ☎03-5662-6745

4月から個人向けの「気候変動に備え、脱炭素を目指す補助金」制度を開始します。対象は太陽光発電設備・定置型蓄電池・電気自動車等・ポータブル蓄電池です。制度の詳細については区HPをご覧ください。



【対象】次の全てに該当する方⇒区内在住で住民税の滞納がないこと/令和5年4月1日以降に申請の上、補助項目を購入(電気自動車等の場合は初度登録)/補助項目ごとの要件を満たすこと

【申し込み】申請書(区HPからダウンロード)と必要書類を郵送(〒132-8501(住所不要)気候変動適応計画課脱炭素計画係)または持参(区役所北棟3階8番) ※予算上限により、年度途中で終了することがあります。



補助項目	主な要件	補助額
太陽光発電設備	既存の戸建住宅に、補助対象機器を設置し、自家消費する場合 ほか	7万5000円/kW (上限30万円)
定置型蓄電池	補助対象機器を自身の住宅に設置した場合 ほか	本体費の4分の1 (上限20万円)
電気自動車等	新品のEV・PHV・FCVであり経済産業省のC EV補助金対象車両を購入した場合 ほか	一律10万円
ポータブル蓄電池	容量400Wh以上の持ち運びできる太陽光発電設備で充電可能なものを購入した場合 ほか	一律1万円

区独自区内中小企業者向け

デジタル技術の活用や新製品などの開発を支援します

☎ものづくり産業係 ☎03-5662-0525

区内産業の活性化を図るため、区内中小企業者などが取り組む下記の経費を助成します。適用条件など詳しくは区HPをご覧ください。



デジタル技術の活用 新製品・新技術の開発

	デジタル技術の導入	新製品・新技術の開発	
		実用製品化型	試作品開発型
対象経費	機械装置費、委託費、外注費 ほか	対象事業にかかる原材料・副資材費、機械装置・工具器具費、委託費 ほか	
助成率	3分の2以内 ※SDGs達成に寄与する取り組みの場合、5分の4に引き上げ。		
上限額	200万円	200万円	100万円
申請期間	5月24日(金)まで		5月17日(金)まで

【対象】区内中小企業者
 【申し込み】事前のものづくり産業係へ電話(上記☎)の上、申請書を郵送(〒132-8501(住所不要)産業経

済課ものづくり産業係)または持参(区役所1階2番) ※申請書は窓口(区役所1階2番)で配布する他、区HPからダウンロード可。



中高生海外派遣事業 青少年の翼 参加者募集

青少年係 ☎03-5662-1629

青少年の翼は、中学・高校生が海外でのホームステイや学校体験、人々との交流を通して国際感覚を養う海外派遣事業です。今年の夏は一步踏み出して、広い世界を見に行こう！

【日程】 ガイダンス⇒7月16日回/海外派遣期間⇒8月14日回～8月25日回の12日間/帰国報告会⇒9月10日回
 ※その他に事前・事後研修(全7回)、報告会リハーサルあり。

【派遣先】 ●オーストラリア・セントラルコースト市
 ●ニュージーランド・ホキティカ町
 ●アメリカ合衆国・ホノルル市

【対象】 区内在住の新中学2年～新高校3年生で、現地の方と積極的に交流する意欲があり、研修などに全て参加できる方

※これまでに青少年の翼に参加したことのある方は応募不可。

【定員】 60人(各派遣先20人、選考あり)

【費用】 5万6000円
 ※パスポートの取得経費など一部個人負担があります。
 ※助成制度あり。詳しくはお問い合わせください。

【申し込み】 4月1日(日)～18日(日)に参加申込書(区役所、各事務所・施設で配布または区HPでもダウンロード可)と小論文を簡易書留郵便で郵送(必着・〒132-8501(住所不要)健全育成課青少年係)または持参(区役所3階8番)
 ※本事業は「青少年の翼基金」で運営しています。



古着・古布リサイクル (通常回収)

資源循環推進係 ☎03-5662-1689

【古着・古布の出し方】

洗ってあるものを、透明または半透明のビニール袋に入れて、ぬれないように縛って出してください。ぬれているもの、汚れたままのものは回収できません。

【回収できるもの】

古着⇒ゴム製を除く衣類全般
 古布⇒タオル、毛布、布団カバーなど

【回収できないもの】

- 泥や汚れのあるもの、ぬいぐるみなど(1辺が30cm未満のもの)⇒燃やすごみに
 - カーペット、マットレス、布団など(1辺が30cm以上のもの)⇒粗大ごみに
- ※事業に伴って出た古着・古布は回収できません。

回収曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	時間	回収場所(車での持ち込み不可・雨天実施)
第1回	4日	2日	6日	4日	1日	5日	9時～10時	南葛西会館 駐車場
							10時～11時	船堀中公園(船堀2-8-6)
							11時～12時	スポーツランド第4駐車場(京成バス車庫前)
							13時～14時	総合体育館 アーチェリー場前
第2回	11日	9日	13日	11日	8日	12日	9時～10時	清新町コミュニティ会館 駐車場
							10時～11時	平井公園(平井2-16-8)
							11時～12時	二之江コミュニティ会館前
							13時～14時	中平井コミュニティ会館 駐車場
第3回	18日	16日	20日	18日	15日	19日	9時～10時	松江コミュニティ会館 駐車場
							10時～11時	西一之江さくら公園(西一之江1-6-14)
							11時～12時	鹿骨区民館 駐車場
							12時45分～13時45分	葛西くすのきカルチャーセンター 正面入口前駐車場
第4回	25日	23日	27日	25日	22日	26日	9時～10時	長島桑川コミュニティ会館 駐車場
							10時～11時	東小岩かぶとむし公園(東小岩1-20-4)
							11時～12時	谷河内多目的広場(テニスコート臨時駐車場)
							13時～14時	上小岩六東会館前(北小岩6-39-22)
第2回	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9時～10時	小岩健康サポートセンター 駐車場
							11時～12時	区役所本庁舎 東側駐輪場
							13時～14時	福祉作業所(西小岩小学校近く) 正面入口前
第4回	22日	27日	24日	22日	26日	23日	9時～10時	下鎌田広場(東部区民館前)
							11時～12時	小岩清掃事務所 駐車場(南小岩2丁目)
							13時～14時	小松川健康サポートセンター 駐車場
								葛西区民館 正面入口前

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



21日(金)	20日(木)	19日(水)	18日(火)	17日(月)	14日(金)	(4月)日程	
						11時～15時	10時～14時
平井公園(16)	南小岩三丁目児童遊園(南小岩3-1)	総合体育館(東葛西)	東部公園(東葛西)	一之江公園(二之江)	西小岩公園(西小岩4-13)	11時～15時	場所(雨天実施)
鹿嶋公園(上篠崎)	船堀スボッポ(船堀6)	東葛西(東葛西)	都立宇喜田公園第一駐車場	東小松川公園(松島1-37)	滝野公園(中葛西3-22)	15時～	

【費用】 3750円(注射済票交付手数料550円を含む)
 ※飼い犬が未登録の場合は、右記費用の他に鑑札交付手数料3030円が必要です。マイクログリップを着用して

【縦覧期間】 4月17日(日)～5月1日(日)

【縦覧場所】 都市計画係(区役所第三庁舎1階7番)、市街地開発課推進係(区役所第三庁舎1階9番、JR小岩駅周辺地区まちづくり相談事務所(南小岩7-28-11))

【意見書提出期間】 4月17日(日)～5月8日(日)

【縦覧期間】 4月17日(日)～5月1日(日)

【縦覧場所】 都市計画係(区役所第三庁舎1階7番)、市街地開発課推進係(区役所第三庁舎1階9番、JR小岩駅周辺地区まちづくり相談事務所(南小岩7-28-11))

【縦覧時間】 4月17日(日)～5月1日(日) 9時～19時

【縦覧場所】 南小岩区民館、16日(土)9時～19時

【縦覧時間】 4月17日(日)～5月8日(日)

【意見書提出先】 都市計画係 区役所第三庁舎1階7番
 ※縦覧・持参での提出は(出回)を除く。



いる犬で、環境省データベースに登録している場合は、鑑札交付は不要です。詳しくは区HPをご覧ください。



【意見書提出先】 都市計画係 区役所第三庁舎1階7番
 ※縦覧・持参での提出は(出回)を除く。

【意見書提出先】 都市計画係 区役所第三庁舎1階7番
 ※縦覧・持参での提出は(出回)を除く。

【意見書提出先】 都市計画係 区役所第三庁舎1階7番
 ※縦覧・持参での提出は(出回)を除く。



【意見書提出先】 都市計画係 区役所第三庁舎1階7番
 ※縦覧・持参での提出は(出回)を除く。

【意見書提出先】 都市計画係 区役所第三庁舎1階7番
 ※縦覧・持参での提出は(出回)を除く。

江戸川区民世論調査の結果

区政案内係 ☎03-5662-6168

昨年10月に実施した「第35回江戸川区民世論調査」の主な結果をお知らせします。頂いた区民の皆さんの声を、さらに充実した区政の実現に生かしていきます。

●調査の概要
 対象 満18歳以上の区民の方4000人
 有効回収数 1767件(有効回収率44.2%)

●永住意向
 「ずっと住み続けたい」または「当分の間は住み続けたい」と回答した方が86.9%を占めました。

●区の現況についての満足度

1位	公園・水辺の整備 (65.9%)
2位	緑化の推進 (62.8%)
3位	買い物の便 (60.8%)

●今後推進してほしい施策(複数回答)

1位	水害対策 (46.7%)	2位	震災対策 (32.8%)
3位	防犯対策 (32.6%)		

※報告書は区HPまたは区役所、各事務所・図書館でご覧になれます。



区の組織が変わりました

企画係 ☎03-5662-6045

4月から区の組織の一部を変更しました。主な内容をお知らせします。

●環境部
 気候変動に対する事業を推進するため、気候変動適応課を「気候変動適応計画課脱炭素計画係」と「気候変動地域連携課地域連携係」に再編します。

●福祉部
 ▼災害発生時の避難行動や避難生活などに配慮を要する方に対して、個別避難計画の策定などの支援を推進するため、「災害要配慮者支援課災害要配慮者支援係」を新設します。併せて、危機管理部防災危機管理課・子ども家庭部子育て支援課・健康部健康推進課にも同名の係を新設します。

●健康部
 睡眠に関する事業を推進するため、地域保健課に「睡眠の質向上係」を新設します。

凡例 ☒…電子メール/☒…ホームページ/☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



子ども未来館アカデミー ボランティア(一般)学生募集

子ども未来館
☎03-5243-4011
9時〜17時(月を除く)
子ども未来館で小学生の学びをサポートするボランティアを募集します。希望する方は説明会にご参加ください。都合が悪い方はお問い合わせください。

【日時】4月15日(土)9時10分〜45分
【場所】子ども未来館
【対象】18歳以上(高校生除く)の方

【申し込み】4月14日(金)17時までに電話(右記欄)で



江戸川二丁目保育園で医療的ケア児を受け入れます

医療的ケア児の保育について
↓育成室支援係
☎03-5662-9022
入園手続きについて↓保育係
☎03-5662-0066

【入園月】8月(予定)
【受け入れ人数】1人程度
江戸川二丁目保育園に看護師を配置し、集団保育が可能で日常的に医療的ケアが必要なお子さんを受け入れます。

【対象】次の全てに該当するお子さん(平成29年4月2日〜令和4年4月1日生まれ)保育の必要性がある/医療的ケアが必要/受け入れ要件を満たしている
※受け入れ要件や申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

出産育児一時金が引き上げられました

国民健康保険給付係
☎03-5662-8053

国民健康保険に加入している方へ出産時に支給される「出産育児一時金」が、4月1日以後の出産から50万円に引き上げられました。詳しくは区HPをご覧ください。
※3月31日までの出産は42万円です。



令和5年度 介護・福祉人材緊急確保・定着奨励金を支給します

介護事業所↓事業者調整係 ☎03-5662-0032
障害福祉サービス事業所↓事業者支援係 ☎03-5662-0712
区では人材確保と介護・福祉サービスの向上を図るため、

介護・福祉職の方に奨励金を支給します。

【対象】次の①または②に該当し、③④を満たす方
①区内介護事業所で就労する常勤の訪問介護員および介護職員
②区内障害福祉サービス事業所で就労する常勤の福祉職員
③5年4月1日時点で、同一事業所での勤続年数が3年以上4年未満であり、支給決定の通知時点も勤務を継続している
④過去にこの事業による支給を受けていない

性暴力をなくそう

個人権啓発係
☎03-6638-8089

進学や就職で若者の生活環境が大きく変わる4月は、AV出演の強要やJKビジネス、SNSやレイプドラッグによる被害、セクハラ、痴漢などの性暴力被害に遭うリスクが高くなります。一人で悩まずにご相談ください。



【相談窓口】
●性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター ☎8891-24時間(無休)
●性犯罪被害相談電話 ☎8103-24時間(無休)
●性暴力に関するSNS相談「Curetime」17時〜21時(無休)
※詳しくは区HPをご覧ください。

「道路ふれあい月間」推進標語募集

道路路監察係
☎03-5662-1884

8月の「道路ふれあい月間」に向けて、道路の重要性や安全な利用などに関する標語を募集します。



催しもの

男女共同参画に関する講座(ライブ配信も実施します)

【講師】松本和子(特非女性ネット SayarSaya代表)、佐藤浩子(同相談員)
【日時】5月16日(火)18時30分〜20時
【場所】両宮処凛(作家)
【定員】30人(ライブ配信は20人)
※ライブ配信はZoomを使用。いずれも申し込み順。
【申し込み】①4月27日(火)②5月15日(土)までに電話(右記欄)または区HPで
※一時保育あり(申込順)。詳しくは区HPをご覧ください。



えどがわエコセンターの催し

【定員】20人(現地先着順) ※1人1点。
【春は植物で楽しもう】講師の解説を聞きながら、春の草花などを観察します。
【日時】4月22日(土)10時〜12時 ※雨天時は23日(日)に順延。
【場所】葛西臨海公園
【対象】小学生以上の方
【定員】25人(申込順)
【費用】200円

日程	会場	定員
4月 21日(金) 堀303会議室	タワール船堀303	20人
22日(土) 葛西区民館	葛西区民館	20人
25日(火) 小岩区民館	小岩区民館	30人
26日(水) 新田コミュニティ会館	新田コミュニティ会館	30人
28日(金) グリーンパレス集会室304	グリーンパレス集会室304	25人
5月 8日(月) 小松川区民館	小松川区民館	15人
9日(火) 葛西区民館	葛西区民館	25人
12日(金) 東部区民館	東部区民館	30人
13日(土) 小岩区民館	小岩区民館	30人
16日(火) タワール船堀3階産業振興センター	タワール船堀3階産業振興センター	20人
18日(木) センター	タワール船堀3階産業振興センター	20人

【時間】10時〜11時30分
※5月18日(日)は18時30分〜20時。
【おもちやの病院】幼児・児童用のおもちやを修理します。
【日時】4月8日(土)13時〜14時
【場所】タワール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム

就労ステップアップセミナー

【費用】1万円(教材費含む)
【講師】二条彪(特非ジャンクル代表理事)
【申し込み】4月26日(木)まで区HPで
【日時】5月29日〜7月31日の毎週(全10回)13時30分〜16時
※区が休みの場合は翌日に実施。
【場所】グリーンパレス
【対象】就職を目指している方
【定員】8人(選考あり)
※個別面談を行います。
【申し込み】4月3日(日)〜5月12日(金)に電話(右記欄)または区HPで

えどがわ起業家セミナー

【費用】1500円
【出演】柳家あお馬、笑福亭茶光
【日時】4月23日(日)14時〜16時
【場所】タワール船堀3階 産業振興センター ほか
【対象】区内で起業を目指す方
【定員】36人(申込順)

【時間】10時〜11時30分
※5月18日(日)は18時30分〜20時。
【おもちやの病院】幼児・児童用のおもちやを修理します。
【日時】4月8日(土)13時〜14時
【場所】タワール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム

生活就労支援係

【費用】1万円(教材費含む)
【講師】二条彪(特非ジャンクル代表理事)
【申し込み】4月26日(木)まで区HPで
【日時】5月29日〜7月31日の毎週(全10回)13時30分〜16時
※区が休みの場合は翌日に実施。
【場所】グリーンパレス
【対象】就職を目指している方
【定員】8人(選考あり)
※個別面談を行います。
【申し込み】4月3日(日)〜5月12日(金)に電話(右記欄)または区HPで

ひらい園蔵亭の催し

【費用】1500円
【出演】柳家あお馬、笑福亭茶光
【日時】4月23日(日)14時〜16時
【場所】タワール船堀3階 産業振興センター ほか
【対象】区内で起業を目指す方
【定員】36人(申込順)

【時間】10時〜11時30分
※5月18日(日)は18時30分〜20時。
【おもちやの病院】幼児・児童用のおもちやを修理します。
【日時】4月8日(土)13時〜14時
【場所】タワール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム

一之江抹香亭の催し

【費用】1500円
【講師】一之江東京を歩く 神田川編
【日時】4月30日(日)14時〜15時
【講師】松原良
【場所】ひらい園蔵亭
【定員】30人(申込順)
【申し込み】4月2日(日)13時30分から電話(右記欄)で

五月人形の展示

【費用】1500円
【出演】柳家あお馬、笑福亭茶光
【日時】4月23日(日)14時〜16時
【場所】タワール船堀3階 産業振興センター ほか
【対象】区内で起業を目指す方
【定員】36人(申込順)



広報えどがわに広告を掲載しませんか 編集係 ☎03-5662-0403
 ●毎号約20万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP(二次元コード)をご覧ください。



凡例 ☒…電子メール/HP…ホームページ/☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



春のサロンコンサート

☎03-3804-0314
 童謡・唱歌・昭和歌謡など、懐かしい歌のコンサートです。
【日時】4月29日(日)14時～15時30分
【場所】新川さくら館
【定員】90人(申込順)
【費用】500円
 ※全席自由。
【出演】清新カントービレ
【申し込み】4月1日(日)から電話(右記) または窓口で

旧中川ポルトフェスティバル2023

☎03-5662-1636
 ポート・カヌー・Eポート(ゴムボート)の操船が体験できます。直接会場へお越しください。
【日時】4月16日(日)10時～15時
 ※小雨実施。受け付けは9時30分～14時。
【場所】旧中川河川敷(もみじ大橋・さくら大橋付近)
【対象】ポート・カヌー▽小学4年生以上の方、Eポート▽小学1年生以上の方
 ※カヌーは保護者同乗の場合は小学1年生から乗船可。
【持ち物】運動着・靴(水にぬれてもいいもの)

篠崎文化プラザの催し

☎03-3676-9071
①新常識 大人のワインの楽しみ方
 3種類のワインを飲み比べ、それぞれの特徴や楽しみ方を学びます。
【日時】4月16日(日)14時～15時
【対象】20歳以上の方
【定員】10人(申込順)
【費用】2500円
【講師】長谷川美香(日本ソムリエ協会ワインエキスパート エクセレンス)
②ブライズドフラワー講座
【日時】4月23日(日)14時～15時30分
【定員】20人(申込順)
【費用】3千円
【講師】玉城秀美(フローリスト)



EDORIKUパラ陸上教室

☎03-5662-1523
 パラ陸上競技(車いす・立位)の教室です。参加者の障害の程度に応じたプログラムを用意しています。
【日時】5月13日(土)・20日(土)・6月17日(日)・8月19日(日)・26日(日)13時30分～17時
【場所】陸上競技場
 ※雨天時は室内で実施。
【対象】自走式車いすを利用している方、身体に障害のある方で立位での自走が可能
【費用】500円
【申し込み】各開催日の3日前までに区HPで

アクアトレーニング

☎03-5694-8151
 水の抵抗・浮力を使ったトレーニングを行います。
【日時】5月22日～7月3日の毎週(日)10時30分～11時30分(6月5日を除く)・5月25日～6月29日の毎週(日)10時30分～11時30分・19時～20時
 ※いずれも全6回。
【場所】小岩アーバンプラザ
【対象】18歳以上の方

健康サポートセンター

☎03-5662-1636
【日時】4月25日(日)13時30分～14時30分
【場所】中央
【対象】各3人程度(申込順)
【申し込み】最寄りの健康サポートセンターへ電話で

健康サポートセンター		会場	日程(4月)	時間
中央	25日(日)	13時30分～14時30分	14時から	
小岩	13日(日)	14時から	9時30分～14時	
東部	27日(日)	14時から	9時から	
清新町	13日(日)	14時から	14時から	
葛西	18日(日)	13時30分～14時	13時から	
鹿骨	28日(日)	13時30分～14時	13時から	
小松川	26日(日)	14時から	14時から	
なぎさ	19日(日)	14時から	14時から	

健康・福祉

アルコールに関する悩みを相談しませんか

☎03-5662-1666
【日時】4月12日・26日、5月10日・24日の(日)14時～16時
【場所】中央健康サポートセンター
【対象】アルコールに関する問題でお悩みの本人またはその家族
【定員】各3組(申込順)
【申し込み】前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

神経難病相談

☎03-3652-3166
【日時】5月11日(日)13時30分～15時30分
【場所】江戸川区医師会館(中央4-24-14)
【内容】専門医による診察・療養相談
【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑いのある方
【定員】5人(申込順)
【申し込み】4月3日(日)～7日(金)に電話(右記)で

アクティブKIDSスポーツクラブ

☎03-5662-1523
 親子で楽しく体を動かす多様なプログラムを用意しています。
【日程・場所】毎月第3(日)小岩アーバンプラザ、毎月第4(日)スポーツセンター
【時間】15時～16時
【対象】知的障害や発達障害のある3歳から就学前のお子さんとその保護者
【定員】各10組程度(抽選)
【費用】1組100円
【申し込み】各開催日の7日前までに区HPで

国保健診(40～64歳) 無料 5年度の健診を開始しました

☎03-5662-0623
【受診期間】6年3月30日(日)まで
【対象】国民健康保険に加入している40～64歳(昭和34年4月1日～59年3月31日生まれ)の方
 ※対象者には受診券を送付済み。
【場所】江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)
【持ち物】健康保険証
【受診方法】江戸川区医師会医療検査センターに電話(☎03-5676-8818)で予約して会場へ



地域保健課調整係

☎03-5661-1139
 フレイル予防のための椅子やけん玉を使った簡単な運動、食事や口腔ケアのポイントなどを学ぶ全6回のプログラムです。
【日程】5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日の(日)
【時間】10時～11時15分
【場所】南小岩コミュニティ会館
【対象】65歳以上の方
【定員】25人(申込順)
 ※動きやすい服装でお越しください。
【申し込み】4月3日(日)10時からコナミスポーツへ電話(☎0570-000-573)10時～18時、(日)10時から



えどがわ区民ニュース 4月号放映内容

☎03-5662-6167

【特集】
 ●時代の流れを捉え 将来への扉を開く 令和5年度 江戸川区予算

【ビデオレポート】
 ●みんなの給食 ～給食からSDGsを考える～

ケーブルテレビで放送中!
 J:COM江戸川 11チャンネル
【時間】9時から、12時から、20時から
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧になれます (スマートフォン対応)



船堀シネパル

☎03-5658-3230

上映作品名	日程(4月)
映画ドラえもん のび太と空の理想郷	13日(日)まで
名探偵コナン 黒鉄の魚影	14日(日)から
大映4K映画祭 (詳しくはP16へ)	27日(日)まで
ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー	28日(日)から

※上映作品・時間はHPでご確認ください。
 ※(日)は江戸川区民割引デー(1100円)、ダブル・スタンプサービスデーです。
 ※(日)は水曜サンクスデー(どなたでも1100円)です。

文化活動情報検索サイト「- meets culture - みつカルえどがわ」 ☎03-5662-1628
 江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。

区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。皆さまの率直なご意見をお聞かせください。

4月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎03-5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / 📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119 / ダイヤル回線☎03-3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

診療日	診療科	診療所名	住所	電話番号
4月2日	小	タムスわんぱくクリニック小岩	東小岩4-5-2	☎03-5612-3754
	内小	太田医院	松江3-19-17	☎03-3656-1450
		清新北診療所	清新町1-4-1	☎03-3878-3001
	渡辺クリニック	南小岩5-20-15	☎03-3657-6284	
	内	同潤会医院	松江2-15-11	☎03-3653-5511
	眼	二本松眼科病院	平井4-10-7	☎03-3681-1257
4月9日	耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎03-5659-1878
	内小	葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎03-3687-5755
		北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎03-3673-8733
	小岩医院	東小岩6-21-5	☎03-3657-1378	
	内	一盛病院	小松川3-10-1	☎03-3637-0050
		浅岡医院	船堀3-10-7	☎03-5696-3363
	眼	あおぞら眼科クリニック小岩	南小岩6-25-16	☎03-3657-6987
	耳	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎03-3673-8733

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・📠03-3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

診療日	接骨院名	住所	電話番号
4月2日	中川整骨院	西小岩5-9-12	☎03-3658-3019
	たかもと接骨院	東瑞江3-26-6	☎03-3698-8770
4月9日	加納接骨院	東小岩3-6-12	☎03-3658-7890
	下篠崎接骨院	下篠崎町19-27	☎03-3676-6050

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎03-5320-4411
☎03-5320-4551
☎03-5320-4592
☎03-6258-5780
= 24時間（無休）
- 江戸川区発熱相談コールセンター
☎050-3614-4403
☎03-5661-1124
= 日～金 8時30分～17時15分
(祝を除く)

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
= 9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
☎03-5661-2475
= 日～金 8時30分～17時15分
(祝を除く)

子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】日～金 = 18時～翌朝8時 / 土日祝 = 8時～翌朝8時
☎プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
ダイヤル回線など全ての電話 ☎03-5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。専用電話☎03-6240-5535 = 21時～翌朝6時（日祝は9時～17時も受け付け）

EDOSPO

えどすぽ! Pick up

☎スポーツ係 ☎03-5662-1636

東京23FCをみんなで応援しよう!

本区を活動拠点とし、23区初のJリーグ参入を目指す「東京23FC」が所属する関東1部リーグが開幕します。陸上競技場でのホームゲームへ足を運び、上位リーグへの昇格を目指して奮闘する選手を応援しましょう!

【費用】 前売り券⇒1000円 / 当日券⇒1500円
※高校生以下は無料。

【申し込み】 HPまたは当日現地で

陸上競技場での試合スケジュール（予定）

日程	開始時間	対戦相手
4月1日(土)	13時30分	東邦チタニウム
5月27日(土)		南葛SC
7月22日(土)	18時	流通経済大学ドラゴンズ龍ヶ崎
8月5日(土)		東京ユナイテッドFC
8月27日(日)		桐蔭横浜大学FC
9月9日(土)		ジョイフル本田つくばFC



▲東京23FC 公式HP



毎日が がん予防 がん予防は毎日の健康づくりから ～がん死亡率減少を目指して～

Vol. 1 朝ごはんを食べるといいことたくさん!

☎中央健康サポートセンター（栄養担当） ☎03-5661-2467

区の食育生活調査の結果から、区民の約4人に1人が朝ごはんを食べていないことがわかりました。朝ごはんを食べると、肥満予防・血糖値のコントロール・体内時計のリセットなどさまざまなメリットがあります。肥満や高血糖はがんなどの生活習慣病とも関連性があるとされています。

春からの新生活、朝ごはんをしっかりと食べて元気な毎日を送りましょう!



おなかすいたーって、早起きをして、おいしい朝ごはんを食べよう!

このコラムは「みんなのえどがわ健康いきいきプラン」策定にご協力いただいている千葉大学医学部附属病院の佐藤大介客員教授による監修でお届けします。

朝ごはんのメリット

詳しくは ▶
こちら

- 睡眠中に減ったエネルギーや栄養素の補給 **血糖値をコントロール**
- 筋肉量の低下の予防 **フレイルを予防**
- 体内時計のリセット **肥満の予防**

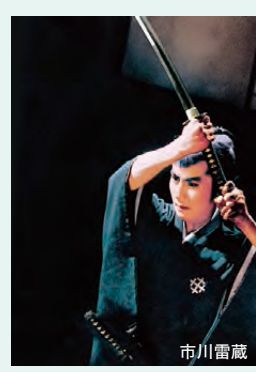
- 毎日朝ごはんを食べる
- 主食 主菜 副菜を知って食べる
- 塩分を控える工夫をする

みんなで一緒に食育の輪を広げよう



タワーホール船堀
船堀名画座「大映4K映画祭」

大映創立80周年記念企画として「大映4K映画祭」を開催中。全8作品の4Kデジタルリマスター版です。この機会に往年の名作をスクリーンでお楽しみください。



【日程・作品】4月6日(困)まで⇒斬る(1962年)、女は二度生まれる(1961年) / 4月7日(金)～13日(困)⇒刺青(1966年)、近松物語(1954年) / 4月14日(金)～20日(困)⇒剣鬼(1965年)、夜の河(1956年) / 4月21日(金)～27日(困)⇒赤い天使(1966年)、薄桜記(1959年)

【場所】船堀シネパル
【費用】1作品当たり1100円
【申し込み】窓口またはオンラインチケット購入(HP参照)で



▲最新情報をHPでご案内しています

☎船堀シネパル ☎03-5658-3230

総合文化センター
東京スカパラダイスオーケストラ
2023 HALL TOUR「JUNK or GEM
～Spring&Summer」

世界の音楽シーン最前線を走り続けるスカパラが江戸川区に登場。「トーキョースカ」を区内でお楽しみください!



東京スカパラダイスオーケストラ

【日時】6月23日(金)18時30分開演
【場所】1階大ホール
【定員】1497人(申込順)
【費用】前売り券⇒7700円 / 当日券⇒8200円
【主催】HOT STUFF PROMOTION ☎050-5211-6077
= 月～金12時～18時(祝祭日を除く)
【申し込み】区民先行販売⇒4月8日(土)10時から / 一般販売⇒4月15日(土)10時から電話(下記☎)・窓口またはHPで
※いずれも窓口販売は販売開始日の翌日から。
※全席指定。未就学児は膝上鑑賞無料(保護者1人につき未就学児1人)。



▲最新情報をHPでご案内しています

☎総合文化センター ☎03-3652-1106

Let's Sports!

臨海球技場



江戸川臨海ラグビーアカデミー

「動きやすい身体をつくる」「自分の身体を思い通りに動かせるようになる」ことを目指す運動教室です。「ラグビーが好き」「運動スキルを上げたい」といったお子さんの参加をお待ちしています。

【日程】4月6日～6年3月21日の毎週(困)(除外日あり)
【対象・時間】小学1～3年生⇒16時～17時10分
小学4～6年生⇒17時20分～18時40分
※申し込み方法など詳しくは電話(下記☎)でお問い合わせください。



▲最新情報をご案内しています

☎臨海球技場 ☎03-3680-9251

総合体育館



始めよう!! 道具を使った貯筋体操

「体操をしたいけどやり方が分からない」「運動したことがないから教室に参加しにくい」。そんな方はぜひ道具を使った「かんたん貯筋体操」に参加してみませんか。

ウォーキングポールやミニクッションを使い、椅子に座った状態で簡単な体操をします。中高年の方や運動初心者、体力に自信のない方にお勧めの教室です。

【日程】4月13日からの毎週(困)(祝を除く)
【時間】13時30分～14時30分
【対象】高校生相当以上の方
【定員】各18人(申込順)
【費用】1回500円
【申し込み】電話(下記☎)または窓口で



▲最新情報をご案内しています

☎総合体育館 ☎03-3653-7441