



認知症は、いろいろな原因により脳で障害が起き、記憶力や判断力などが低下し生活に支障が出る、誰もがかかる可能性のある病気です。

認知症の人が安心して暮らすには、地域の理解と支えが必要です。そのため区は認知症の理解を深め、周りで支え合えるさまざまな取り組みを行っています。

問 介護保険課事業者調整係 ☎ 5662-0032

暖心苑船堀カフェやかた(認知症カフェ)をご利用の海津さんご夫妻

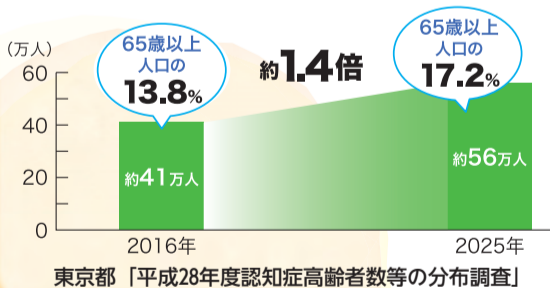
人生100年時代に向けて

認知症になっても、自分らしく明るく、誰もが安心して暮らせるまちへ

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です

都内では、認知症の人は41万人を超えており、2025年には約56万人に増加すると推計されています。

何らかの認知症の症状がある高齢者の将来推計



区の取り組みは
4・5面へ

※写真は「暖心苑船堀カフェやかた」と「オレンジカフェ『福はうち』」の皆さんにご協力いただきました。

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

参加申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名 (フリガナ)
 - ④年齢 (学年)
 - ⑤連絡先 (電話・FAX 番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

お知らせ

Jアラート (国民保護情報) 試験放送の実施

防災行政無線で、区内全域に放送します。8月28日(金)11時から ※10時55分ごろに事前放送を実施します。☎危機管理係 ☎5662-2037

第5回江戸川区新庁舎建設基本構想・基本計画策定委員会の開催

新庁舎建設基本構想・基本計画策定委員会の開催に当たり、傍聴希望者を募集します。8月29日(木)9時30分から ☎区役所西棟4階第一委員会室 ☎新庁舎の基本理念・基本方針、必要な機能のまとめほか ▲20人(抽選) ☎8月27日(火)までに所定の申込書(区役所南棟3階2番窓口で配布または区ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送(必着)・ファクシミリまたは電子メールで、〒132-8501(住所不要) 新庁舎建設推進担当課推進係 ☎5662-0131・☎3652-1109・✉shinchousha@city.edogawa.tokyo.jp ◎傍聴人に決定した方のみ、8月30日(金)ごろに電話または電子メールでお知らせします。

妙見島混合所新規破砕処理施設設置事業に関する環境影響評価調査計画書の縦覧・意見募集

東葛西3丁目に世紀東急工業㈱が計画する妙見島混合所新規破砕処理施設設置事業の環境影響評価調査計画書の縦覧を行います。また、意見のある方は意見書を提出できます。縦覧期間=8月27日(火)～9月5日(金)9時30分～16時30分 縦覧場所=環境推進課指導係(区役所北棟3階8番)、東京都環境局総務部環境政策課(都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(東京都立川合同庁舎3階) ※葛西区民館、長島桑川コミュニティ会館、二之江コミュニティ会館、東葛西コミュニティ会館でも閲覧できます。意見書提出方法および期間=事業名「妙見島混合所新規破砕処理施設設置事業」・住所・氏名(法人などの団体は、名称・所在地・代表者の氏名)・環境保全の見地からの意見を明記し、8月27日(火)～9月17日(金)に郵送(消印有効)または持参、〒163-8001(住所不要) 東京都環境局総務部環境政策課 ☎東京都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3406、環境推進課指導係 ☎5662-1995 ※縦覧・意見書提出ともに☎☎を除く。

子どもの人権110番強化週間

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に伴い、次の期間は☎～☎の相談時間を延長し、☎☎も開設します。8月29日(木)～9月4日(水) 時8時30分～19時(☎☎は10時～17時) ☎東京法務局人権擁護部「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110

8月30日(金) 江戸川総合人生大学 まで 新入生募集期間延長

第16期生を期間を延長して募集します。募集は定員になり次第締め切ります。※国際コミュニティ学科は定員に達しました。¥年間3万円(授業料) ☎☎入学案内(区役所、各事務所・☎

書館・コミュニティ会館などで配布)に添付の願書を記入の上、8月30日(金)までに郵送(消印有効)または持参、〒133-0061 篠崎町7-20-19(篠崎文化プラザ3階) 江戸川総合人生大学 ☎3676-9075 ◎江戸川総合人生大学のホームページ(☎https://www.sougou-jinsei-daigaku.net/)からも出願可。

東京都介護人材確保対策事業

介護人材を安定して確保するため、介護人材確保対策事業(職場体験事業、介護職員資格取得支援事業、介護職員就業促進事業、介護講師派遣事業)を実施しています。詳しくは、東京都福祉人材センターのホームページをご覧ください。☎東京都福祉人材センター ☎5211-2910

休館のお知らせ

総合文化センター ☎3652-1111 ☎8月21日(火)～23日(木)⇒設備点検などのため
松江コミュニティ会館 ☎5662-5320 ☎9月2日(月)☎同上
スポーツランド ☎3677-1711 ☎9月2日(月)・3日(火)☎同上

スポーツ

共有プラザ平井「サッカー・フットサル講座」

8月23日(金)10時～11時30分 ▲中学・高校生10人(申込順) 師島雄太(バルドラル浦安) ☎8月20日(火)9時から電話または窓口で、共有プラザ平井 ☎3618-4031

初心者バドミントン講座

9月7日～28日の毎週(木)19時～21時(全4回) 場鹿骨東小学校体育館 ▲高校生相当以上の方20人(申込順) ¥500円 持運動着、室内用運動靴、

ラケット(お持ちの方)ほか ☎電話またはファクシミリ(記入例参照・ラケットの有無も記入)で受け付け中、スポーツ指定開放指導者・米村 ☎090-4713-9619・☎3676-4902 ☎スポーツ係 ☎5662-1636

小松川地区中高年スポーツ教室「ウォーキング&ストレッチ」

9月1日(日)・28日(土)9時30分～11時30分(小雨実施) 場小松川さくらホール ▲40歳以上の方 ¥1回10円 持運動着、運動靴、タオル、飲み物 ☎スポーツ係 ☎5662-1636

小・中学生のためのふれあいボート教室

9月7日(日)10時～14時 場旧中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) 内ナックルフォア(初心者用) ▲小学4年～中学生30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上の方も可。¥200円(高校生相当以上の方400円) 場江戸川区ほか ☎☎9月6日(土)までに電話またはファクシミリ(記入例参照)で、江戸川区ボート協会・鈴木 ☎☎3681-4808

小松川地区地域スポーツ講座「ドッチビー」

9月8日(日)10時～12時 場平井小学校体育館 ¥100円(小学生以下50円) 持運動着、室内用運動靴、飲み物 ☎スポーツ係 ☎5662-1636

第34回秋季江戸川テニス育成親善大会

①10月15日(火)・②29日(火)8時～16時(予備日11月5日(火)) 場谷河内テニスコート ▲①男子ダブルス・女子ダブルス各10組、②ミックスマックス・女子ダブルス各10組 ¥1組2400円 場江戸川区 ☎☎9月5日(土)までに往復ハガキ(記入例参照・生年月日・ペア名・レベル・種目も記入)を郵送(必着)、〒134-0091 船堀1-8-19 江戸川テニス育成連絡会事務局・志賀光江 ☎3689-0436

区立中学校 学校公開・説明会

◎2年度入学に向けた学校選択制(通学区域外入学の受け入れ)の希望調査は、10月に行います。詳しくは「中学校選択制のご案内」(区立小学校在籍児童に個別配布)または区ホームページをご覧ください。
◎公開内容や時間など詳しくは、各学校へお問い合わせください。

令和2年度に中学校へ進学する小学6年生と保護者や地域の方に各校の様子を知っていただくため、区立の全中学校で学校公開・説明会を行います。☎学事係 ☎5662-1624

中学校名	公開日	説明会	通学区域外入学受け入れ数※1
小松川第一※2	9月11日(火)～14日(木)	9月14日(木)	30
小松川第二	9月9日(日)～14日(木)	9月14日(木)	30
小松川第二 夜間学級	9月28日(日)	10月26日(日)※3	
小松川第三※2	8月31日(日)	8月31日(日)	30
松江第一	8月27日(火)～31日(木)	8月31日(日)	10
松江第二	9月2日(月)～7日(土)	9月7日(日)	30
松江第三	9月11日(火)～14日(木)	9月14日(日)	30
松江第四	9月7日(日)	9月7日(日)	30
松江第五	8月27日(火)～31日(木)	8月31日(日)	30
松江第六	9月5日(日)～7日(火)	9月7日(日)	10
二之江	8月27日(火)～31日(木)・9月2日(月)	8月31日(日)	30
葛西	9月7日(日)・9日(火)～12日(金)	9月7日(日)	10
葛西第二	9月5日(日)～7日(火)	9月7日(日)	30
葛西第三	9月7日(日)	9月7日(日)	30
南葛西	9月12日(金)～14日(日)	9月14日(日)	30
南葛西第二	9月2日(月)～7日(土)	9月7日(日)	30
西葛西	9月5日(日)～7日(火)	9月7日(日)	30
東葛西	9月12日(金)～14日(日)・17日(火)～19日(木)	9月14日(日)	-
清新第一	9月14日(日)	9月14日(日)	30
清新第二	8月31日(日)・9月2日(月)～6日(金)	8月31日(日)	30
瑞江	9月3日(火)～7日(土)	9月7日(日)	30

中学校名	公開日	説明会	通学区域外入学受け入れ数
瑞江第二	9月4日(火)～7日(金)	9月7日(日)	30
瑞江第三	8月27日(火)～31日(木)	8月31日(日)	30
春江	9月6日(金)・7日(土)	9月7日(日)	-
鹿本	9月2日(月)～7日(土)	9月7日(日)	30
鹿骨	9月10日(日)～14日(木)	9月14日(日)	30
篠崎	9月4日(火)～7日(金)	9月7日(日)	-
篠崎第二	8月29日(金)～31日(日)	8月31日(日)	30
小岩第一	9月4日(火)～7日(金)	9月7日(日)	30
小岩第二	9月2日(月)～7日(土)	9月7日(日)	30
小岩第三	9月2日(月)～7日(土)	9月7日(日)	30
小岩第四	9月9日(日)～14日(木)	9月14日(日)	30
小岩第五	9月5日(日)～7日(火)	9月7日(日)	30
上一色	9月6日(金)・7日(土)	9月7日(日)	30

- ※1 2年度に入学の中学校選択制における通学区域外からの受け入れ可能数です。30⇒30人程度/10⇒10人程度/-⇒受け入れなし
◎通学区域外からの受け入れ可能数は確定値ではありません。
◎受け入れ数は、さまざまな事情により増減するため、受け入れができない場合があります。
- ※2 小松川第一中学校・小松川第三中学校は4年4月に統合する予定です。
- ※3 東京都の夜間学級設置中学校の合同説明会を実施します。会場は荒川区立第九中学校(荒川区東尾久2-23-5)です。

小松川さくらホール水泳教室

日 9月24日～11月26日の毎週日(全8回) ※除外日あり。内時入下表のとおり ※いずれも18歳以上の方が対象です。各3360円(入場料・指導料相当分を含む) 場申問 9月7日迄までに往復ハガキ(記入例参照)を郵送(必着)、〒132-0034 小松川3-6-3 小松川さくらホール ☎3683-7761

コース名・内容	時間	定員(抽選)
アクアピクス 水中で音楽に合わせて行うエクササイズ	10時30分～11時35分	55人
水中ウォーキング 水中で全身を使いながらのウォーキング	12時55分～14時	25人
水泳教室 初心者(泳げない方)～中級者泳力レベルに合わせた4泳法の練習	14時	30人
初心者⇨ウォーキングを取り入れながらの泳ぎの練習 初級者・中級者⇨泳力レベルに合わせた4泳法の練習	18時55分～20時	30人

第72回総合体育祭秋季区民大会

柔道 日 10月27日 9時15分から 場 スポーツセンター 個人戦1000円、団体戦2000円 ※中学生以下はいずれも半額。申問 8月25日 8時～9月17日 10時にハガキを郵送(必着)またはファクシミリ(記入例参照)で、〒134-0084 東葛西2-35-20 江戸川区柔道会・森田道場 ☎3686-5175・☎5658-4126
トランポリン 日 10月13日 10時から 場 総合体育館 個人戦1000円 申問 8月26日 10時～9月13日 10時にハガキを郵送(必着)、ファクシミリまたは電子メール(記入例参照)で、〒136-0076 江東区南砂5-13-22 江戸川区トランポリン連盟・小栗 ☎090-4677-5372・☎5606-6068・✉ed.trampoline@gmail.com

ソフトテニス教室

ジュニア 日 10月5日～令和2年3月28日の毎週日10時～12時(全22回) ※除外日あり。小学3～6年生20人(抽選)
中学生 日 10月13日～令和2年3月22日の第2・4回12時40分～17時 ※男

女二部制(全12回)。小学1・2年生20人(抽選)
《場》谷河内テニスコート 《料》8000円(保険代を含む) 《場》江戸川区《注申問》9月20日迄までに往復ハガキ(記入例参照・性別・生年月日・学校名・保護者氏名も記入)を郵送(必着)、〒132-0013 江戸川3-21-39 江戸川区ソフトテニス連盟・正村和男 ☎5243-1452

催しもの

グリーンパレスの催し

- ①人形劇「クルクルリンシャン ポンポコリン」 日 8月24日 14時～15時 幼児(保護者同伴)～小学生40人(先着順)
- ②ズンバ 日 9月2日・9日・30日の日 内時 初心者クラス⇨10時～11時/初級者クラス⇨11時15分～12時15分 18歳以上の方各20人(先着順) 1回500円 運動着、室内用運動靴、飲み物、タオル
- ③子ども絵画教室 日 9月21日～11月30日の毎週日14時～16時(全10回) ※除外日あり。小学1～4年生30人(抽選) 5000円
《場》①② 2階Gスタジオ、③集会所304 《申問》①②直接会場へ、③9月10日 10時迄に往復ハガキ(記入例参照)を郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス ☎5662-7687

グリーンパレス 会席料理賞味会「映画音楽の夕べ」

日 9月14日 18時～20時30分 場 5階孔雀 80人(申込順) 8000円
出 江戸川演奏家協会 申問 8月21日 10時から電話で、グリーンパレスマツヤ ☎3651-2228

福祉事業所手作り作品・製品展示即売会

日 8月31日 10時～15時 場 イオン

葛西店 4階イベントスペース(西葛西3-9-19) 問 障害者就労支援センター ☎5622-6050

総合文化センター「えどがわアートプロジェクト」

100人へのインタビューを基にした文章と写真、造形と彫刻で「江戸川区」の魅力表現します。日 8月24日 10時～10月20日 10時 場 中央ロビー 問 総合文化センター ☎3652-1106

タワーホール船堀「アトリウムコンサート」

日 8月25日 12時～12時30分・13時～13時30分 場 1階アトリウム 出 石橋佳子(メゾソプラノ)、赤松麻里絵(ピアノ) 問 タワーホール船堀 ☎5676-2211

えどがわエコセンターの催し

- 第3回おきがる環境講座「異常気象～命を守るための知識～」 日 8月29日 18時30分～20時 場 タワーホール船堀3階産業振興センター 40人(申込順) 村山真司(気象予報士)、区防災危機管理課
- 臨海公園の池の生物を調べよう。どんな生き物がいるのかな? 水質は? 日 8月31日 9時30分～12時30分 場 葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター集合 小学生と保護者12組(申込順) 100円 持 飲み物、虫よけ、

長靴、汚れても良い靴、軍手
《申問》8月21日 10時から電話または電子メール(記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・✉edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

共育プラザ南小岩「イングリッシュデー～英語 de 縁日～」

日 8月31日 13時～15時 高校生以下の方 ※未就学児は保護者同伴。場 共育プラザ南小岩 ☎3673-2206

共育プラザ小岩「KPK夏まつり」

利用者や地域の方が一つになって作るおまつりです。日 9月1日 10時30分～15時 内 模擬店、ゲーム、ステージほか 場 共育プラザ小岩 ☎3672-0604

第10回さくらの家まつり～祝10周年～

日 9月1日 10時～14時(雨天実施) 式典(11時30分)、太鼓演奏、模擬店、バザー、作品作り体験、記念イベントほか 場 さくらの家 ☎5836-2033

一之江抹香亭「ふれあい茶席」

日 9月1日 13時から・14時から 各回15人(申込順) 300円 場 申問 8月21日 9時から電話で、一之江抹香亭 ☎3654-0095

「催しもの」は6・7面に続く

～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室 ※除外日など詳しくはお問い合わせください。					
教室名(対象)	曜日	開始時間	日 程	定員(抽選)	費用
卓球・バドミントン教室 高校生相当以上の方 ※時間はいずれも1時間30分。					
初心者卓球	月	10時	10月7日～12月16日(全9回)	60人	各4500円
初心者卓球【ラジボール】				10人	
初心者バドミントン				60人	
中級者バドミントン		13時		20人	
器械体操教室 ※時間は1時間15分。					
壁倒立・逆上がりができる小学3～6年生	火	17時45分	10月1日～12月17日(全10回)	55人	8000円
水泳教室 ※一般とは高校生相当以上の方。時間は①⑩⑪が50分。そのほかが1時間10分。					
①アクアピクス(一般)	月	20時	9月24日～12月17日の毎週各曜日(全10～12回)	各50人	5000円
	水	13時			5500円
②ウォーキング(一般)	木	10時		各20人	6000円
	月	13時			5000円
③初級(一般・クロールと背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方)	火	9時20分		各15人	6000円
	月	13時			5000円
	火	9時20分			6000円
	水	11時20分			各5500円
④4種目基礎(一般・クロールと背泳ぎで25m以上泳げる方)	木	20時		各15人	各6000円
	金	13時			
	火	9時20分			30人 6000円
⑤はじめてクロール(一般・水泳を始めてみたい方)	木	13時		各15人	15人 各5500円
			20人		
⑥はじめて平泳ぎ(一般・クロールで25m泳げる方)	金	13時	各15人	各6000円	
⑦はじめてバタフライ(一般・クロールで25m泳げる方)					
⑧平泳ぎ(一般・クロールで25m泳げる方)					
⑨バタフライ(一般・クロールで25m泳げる方)					
⑩親子(2歳6カ月以上の幼児と保護者2人1組)	水	10時10分	20組	5500円	
⑪幼児(年少～年長児)	水	15時30分	各40人	8800円	
	木			各9600円	
	金			4400円	
⑫小・中学生	水	16時20分	各75人	各4800円	
	木				
《場申問》8月31日迄に往復ハガキ(記入例参照・水泳教室は曜日と開始時間も記入)を郵送(必着)または窓口で、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎3653-7441					
区球場「第6回個人参加型野球試合～久しぶりのベースボール～」					
日 9月22日 17時から 野球ができる18歳以上の方36人(申込順) ※高校生不可。2000円 持 グローブ(貸し出しは200円)、白または黒のTシャツほか 場 申問 電話または電子メール(記入例参照)で受け付け中、区球場 ☎3878-3741・✉edo-q.mino.o-ence@mbr.nifty.com					

ラグビーワールドカップ2019™

1次リーグの見どころ 日本代表(世界ランキング9位)の初戦は、重量級の前衛陣を強みに初出場を果たしたロシア(同20位)。第2戦のアイルランドは過去の大会で何度もベスト8入りし、最新の世界ランキングでも3位と勢いに乗っている相手です。第3戦は強豪ひしめくオセアニア地域から出場のサモア(同16位)。そしてリーグ最終戦、古豪スコットランド(同7位)との対決には、日本代表にとって前回大会の雪辱がかかる! どれも見逃せない対戦です。

ラグビー映画祭

～感動必至! 名作ラグビー映画を無料上映!～
日 「インビクタス/負けざる者たち」⇨8月24日 18時30分から、9月19日 12時30分から / 「グラス☆ホッパー」⇨8月25日 18時30分から、9月19日 10時から・16時から
※上映開始の30分前に開場。直接会場へ。席には限りがあります。
場 タワーホール船堀5階小ホール

江戸川区にトップリーグ・クボタの選手がやってくる!

ジャパンラグビートップリーグカップ2019で準優勝に輝いたクボタスパークスの選手がやってきます。トップアスリートと間近で交流できるチャンスです。
日 8月24日 12時～18時 ※選手登場は12時～14時(予定)。
内 ペーパークラフト、フォトブース ほか
場 アリオ葛西1階正面入口ウェストコート(東葛西9-3-3)
《問》スポーツ係 ☎5662-1636

江戸川マラソン大会ボランティア募集

日 10月27日 8時～13時 場 陸上競技場 内 大会運営の補助
申問 8月30日 迄に電話で、スポーツ係 ☎5662-1636

協力 申 申し込み 問 問い合わせ 電子メール ホームページ 直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

認知症の人を優しく見守る 認知症サポーター

認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになれます。



▲オレンジリング
認知症サポーターキャラバンのマスク
コット「ロバ隊長」がデザインされ
ている認知症サポーターの証しです。

●今後の認知症サポーター養成講座

日時	場所	定員(申込順)	申し込み
夏休み特別企画			
8月22日 14時～15時	アリオ葛西 1階正 面入口ウエストコ ート(東葛西9-3-3)	小学生50人 ※小学3年生 以下は保護 者同伴。	電話で受け付け中、 介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032
9月24日 13時30分～ 15時	グリーンパレス 集会室401	50人	8月20日9時から電話で、 一之江熟年相談室清心苑 ☎5879-5613

◎10人程度集まれば、出張講座(無料)も行います。



▲認知症サポーター養成講座の様子

安心して生活できる社会に!

江戸川オレンジカフェでインタビュー

認知症の人だけでなくその家族、地域住民なども集い、交流を図りながら認知症に関する情報を共有し理解を深める「江戸川オレンジカフェ(認知症カフェ)」が区内21カ所で開催されています。今回はその中から2カ所の利用者やスタッフの声をご紹介します。

暖心苑船堀カフェ やかた

(船堀3丁目)



◀みんなで談笑。世間話や昔の懐かしい話で盛り上がります。



利用者

「妻が認知症です。デイサービスに通所したものの本人が嫌がってしまいました。しかし、社会との接点は持ち続けたかったためオレンジカフェに参加するようになりました。最初は中に入ることもできませんでしたが、回数を重ねるごとにスタッフの方の顔も覚え、穏やかに参加できるようになりました」

▲海津さんご夫妻



スタッフ

「利用者が普通にカフェに行ってお茶を飲み、今日も楽しかったなと思うと嬉しい場所になるように心掛けています。『また来たい』と言ってもらえることがうれしいです」

◀船堀熟年相談室暖心苑
認知症地域支援推進員 籠さん



スタッフ

「社会参加をして健康寿命を少しでも延ばしたいと思い、ボランティアをしています。オレンジカフェでは会場設営や活動のサポートを行っています。私自身も楽しみながら参加しています」

◀認知症サポーター 地下さん

まちで認知症の人を支える えどがわオレンジ協力隊

区では、認知症サポーター養成講座の受講者がいる商店・事業所・学校・町会・自治会などを「えどがわオレンジ協力隊」に認定しています。認知症の人に優しく接することができる協力隊を増やすことが認知症の人の安心につながります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

～えどがわオレンジ協力隊の取り組み例～



▲会計でお困りの方のサポートをするアリオ葛西の店員



▲認定された事業所・団体にはえどがわオレンジ協力隊のステッカーが掲示されています。



▲区ホームページ

9月は「世界アルツハイマー月間」

オレンジスペース

認知症への理解を深めるイベントを開催します。認知症予防に良いといわれている運動の体験や骨密度の測定などを行います。また、専門家による相談も受け付けます。

日 9月11日(日)11時～16時
場 イオン葛西店 4階イベントスペース (西葛西3-9-19)
問 介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032
▼昨年の様子



骨密度測定

認知症の人の作品展

わかばマルシェ

～あたり前を変える 認知症カフェ～

認知症の人や障害者、専門学校生が店員となりカフェを開きます。

日 9月5日(日)11時～15時
主 えどがわ域学委員会 江戸川区
場 固 ケア・ヴィレッジ東京 (鹿骨3-18-8)
☎5666-5678



もしかして認知症?と思ったら お早めにご相談ください

認知症は予防や早期診断・対応がとても大切です。気になることがあればどなたでもお気軽にご相談ください。

相談窓口 **認知症ホットライン**

☎3652-2300

月～土 9時～18時 (祝休・年末年始を除く)

◎お近くの熟年相談室では、認知症地域支援推進員などが相談を受け付けています。

江戸川オレンジカフェなどの情報が満載!

認知症の進行に合わせたサービス、相談先、江戸川オレンジカフェなどの情報をまとめたものです。各熟年相談室・健康サポートセンター・事務所、介護保険課(区役所2階2番)で配布しています。

知って安心 認知症

熟年相談室キャラクター い〜がいくん

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

篠崎文化プラザ「気功太極拳を始めよう」

9月5日(日)・12日(日)18時30分～20時(全2回) 高校生相当以上の方30人(申込順) ¥1000円 宇留野良子 指導 運動着、室内用運動靴 場申問 8月21日(日)14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071

地域で子育て応援「ファミリーサポート」

依頼会員の入会説明会(要予約) 9月2日(日)・11日(日)・20日(金)・24日(日)の10時から・14時から/9月7日～28日の毎週土10時から ※各40分程度。場子ども家庭支援センター 持本人確認できるもの(運転免許証など) 協力会員の入会説明会(要予約) 9月6日(金)10時～15時20分 場グリーンパレス集会室401 30人(申込順) 持昼食、本人確認できるもの(運転免許証など) 《申問》電話で受け付け中、ファミリーサポート・センター ☎6231-8470

一之江名主屋敷「秋の夜の朗読会」

9月7日(日)17時30分～19時 場一之江名主屋敷 50人(申込順) ¥500円 朗読の森 申問 8月21日(日)9時から電話で、文化財係 ☎5662-7176

子ども未来館「稲刈り体験と左近川の生きもの観察」

9月8日(日)10時～12時 場みんなの田んぼ(東葛西スポーツ公園内)ほか ※バス停「南葛西第二小学校前」に集合。雨天中止。小学生20人(抽選) ※小学1・2年生は保護者同伴。稲刈り体験は子どものみ。申問 8月28日(日)までに往復ハガキ(2面記入例参照・性別・保護者氏名も記入)を郵送(必着)またはファクシミリで、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011・☎5243-6811

ひらい圓藏亭の催し

圓藏亭落語会 in 中央図書館 9月8日(日)13時30分から 小学生以上の方100人(先着順) ※未就学児の同伴不可。場問 中央図書館 ☎3656-6211 臨場感たっぷりビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」 9月12日(日)

13時から 30人(先着順) ※団体利用は要予約で20人まで可。場問 ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 落語の世界へようこそ～橘家富藏独演会 9月15日(日)13時30分から 30人(申込順) 場申問 8月22日(日)10時から電話または窓口で、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242

「圓藏亭落語会」腕っこきの社会人落語会

9月22日(日)13時30分から 30人(先着順) 場問 ひらい圓藏亭 ☎5626-3242

税理士による相続税無料相談会

9月14日(日)13時～16時 場東京税理士会江戸川北支部会館(平井4-2-24) 8人(申込順) 申問 電話で受け付け中、東京税理士会江戸川北支部 ☎3682-9844 9時～17時

江戸川ニューオリンズ・ジャズ・フェスティバル

ジャズバンドによる演奏会です。8月27日(日)15時から・19時から 場タワーホール船堀5階大ホール ¥前売券3500円、当日券4000円 出トーマス・フィッシャーとニューオリンズジャズオールスターズ 場江戸川区 申問 東京おかみさん会 ☎3722-4754 11時～19時(日曜を除く) ※チケットはタワーホール船堀5階総合受付コーナーで販売中。

イングリッシュキャンプ2019

中学・高校生が、レクリエーションや銭湯プログラムなどを通じて外国人と交流する催しです。期間中は全て英語で会話をします。10月19日(日)14時～20日(日)11時 ※10月5日(日)に行うオリエンテーションにも参加が必要。場東北大学国際会計政策大学院(平井6-1-17) 40人(申込順) ※いずれも抽選。¥中学・高校生⇨1000円(食事・保険代ほか)、外国人⇨無料 ※銭湯プログラムに参加する方は入浴料金460円(中学生300円)が別途必要。持寝袋(外国人は不要)、洗面用具ほか 申問 9月13日(日)までに申込書(青少年係・各共育プラザなどで配布または区ホームページからダウンロード可)を郵送(必着)または持

参、〒132-8501(住所不要) 健全育成課青少年係(区役所3階8番) ☎5662-1629または各共育プラザへ

第47回江戸川区吹奏楽連盟定期演奏会

9月15日(日)13時30分開演 場総合文化センター大ホール 場江戸川区 申問 江戸川区吹奏楽連盟・根本 ☎3869-9693

マンション耐震セミナー・個別相談会

9月21日(日)13時～17時 ①講演「大地震によるマンション災害と備え」ほか/②マンション耐震個別相談会 場東京都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)ほか 40人(申込順) 申問 ホームページまたはファクシミリ(2面記入例参照)で受け付け中、建築技術支援協会 ☎https://www.psats.or.jp/・☎5689-2912 場東京都住宅政策本部住宅企画部マンション課 ☎5320-4944

経営者支援セミナー

①「見込客を発掘する具体的方法」講座～見込客探しは商談より難しい～ 10月28日(日) 場古川英夫(経営コンサルタント) ②～2020年4月民法改正施行を踏まえて～知らない大変なことになる! 受発注契約に関する法律講座 10月29日(日) 場書間光雄(弁護士) 《時》14時～16時 《場》タワーホール船堀4階研修室 《人》中小企業者①70人・②80人 ※いずれも申込順。《出》江戸川区 《申問》電話で受け付け中、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

健康・福祉

成年後見制度セミナー「ひとり暮らしの方が住み続けられるように～任意後見制度～」

9月3日(日)14時～16時 場グリーンパレス5階孔雀1 40人(申込順) 後見人を受任している方または関心がある方70人(申込順) 場師前草代(司法書士) 申問

8月20日(日)9時から電話またはファクシミリ(2面記入例参照)で、安心生活センター ☎3653-6275・☎5662-7689

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です

食生活改善・生活習慣病予防のための栄養相談(予約制) 健康の基本はバランスのよい食事です。管理栄養士が食生活のアドバイスをいたします。郵送による食事診断も受け付けていますので、ぜひご利用ください。時 9時～12時 申問 各申込先へ電話で

Table with 4 columns: 会場・申込先, 日程(9月), 健康サポートセンター. Lists various locations and dates for nutrition consultations.

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

Table with 4 columns: テーマ, 日時(9月), 会場, 申込先. Lists various classes and their details.

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

Table with 4 columns: テーマ, 日時(8月), 会場, 申込先. Lists various exchange events and their details.

《申問》各申込先へ電話で

総合体育館 健康増進セミナー第19弾「知って得する熱中症対策」

9月6日(日)12時15分～13時15分 40人(申込順) ¥1000円(昼食代含む) 場申問 8月20日(日)10時から電話

穂高荘・塩沢江戸川荘 12月・年末年始分の宿泊申し込みを電話で受け付けます

Table with 3 columns: ①12月宿泊分, ②年末年始宿泊分. Shows booking dates and periods for both facilities.

休館日 穂高荘⇨12月8日(日)～13日(金) 塩沢江戸川荘⇨11月25日(日)～29日(金) ※①は受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。その翌日以降は申込順。 ※②の申し込みは1グループ1室・2泊3日まで。重複申し込みは無効。抽選後、結果を郵送でお知らせします。 ◎②の利用料金は、いずれの施設も大人1人当たり1100円増し(小人・幼児布団付き550円増し)です。

●穂高荘⇨寒い冬には温泉が一番。雪の季節も穂高号利用なら安心です。一年の疲れを癒やしにぜひお越し下さい。

Table with 3 columns: 12月穂高号運行予定, パス料金. Lists monthly bus routes and prices.

●塩沢江戸川荘⇨越後の冬の風物詩が満載です。

Table with 3 columns: 11月塩沢号運行予定 特別企画, 12月塩沢号運行予定, パス料金. Lists special bus routes and prices.

※上記バス料金の他に宿泊料金がかかります。 ※観光地の入場料など別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

《問・申込先》 穂高荘予約センター ☎5662-7051 / 塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

気分爽快! ペパーメント湯 8月25日(日)各浴場営業時間内 場直 区内各公衆浴場 ¥通常料金 主 公衆浴場組合江戸川支部 後 江戸川区 問 商工労務係 ☎5662-0523

たは窓口で、総合体育館 ☎3653-7441

介護者交流教室「知って介護 ～小規模多機能型住宅介護とは～」

介護をしている方に、「小規模多機能型住宅介護」について知ってもら... 9月5日 10時～11時 会場 ケア・ヴィレッジ東京 (鹿骨3-18-8) ☎5666-5678

医療情報セミナー 「前立腺がんの診断と治療」

9月7日 14時～16時 会場 小岩アーバンプラザ 340人 (申込順) 講師 佃文夫 (江戸川病院泌尿器科医長) ほか 会場 江戸川区、葛飾区 申込 ☎8月20日 9時から電話またはファクシミリ (2面記入例参照) で、江戸川病院地域連携室 ☎0120-518-120・☎3657-0758

介護の担い手研修

介護の基本や心得について、実習を交えて学びます。就業に関する事業者との相談会も行います。9月24日 9時30分～14時35分、25日 9時30分～15時40分 (全2回) 会場 グリーンパ

レス5階常盤 介護の現場に興味のある方、介護事業所などに従事またはボランティアを希望する方など40人 (申込順) 申込 ☎8月20日 9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032 ※修了した方に修了証を交付します。

弁護士による高齢者・障害者のための無料法律相談

9月7日 14時～17時40分 会場 東部フレンドホール 16人 (申込順) 会場 第二東京弁護士会 区社会福祉協議会 会場 江戸川区 申込 ☎8月20日 9時から電話で、安心生活センター ☎3653-6275

SOS 外国人・障がい者の災害体験

9月15日 10時～15時 会場 江戸川消防署、松江第三中学校 初期消火訓練、起震車・煙体験ほか 区内在住の外国人、車いす使用者、視覚・聴覚障害者など30人 (申込順) 申込 ☎9月7日 17時までに電話・窓口またはファクシミリ (2面記入例参照) で、えどがわボランティアセンター ☎5662-7671・☎3653-0740

図書館へ行こう!

Table with 4 columns: 催し, 日時, 対象, 会場・申し込みなど. Includes events like '赤ちゃんおはなし会', '帰ってきた古墳にコーン講座', 'たかしまてつを先生ワークショップ', 'おもてなしの接客英語講座', '万葉集講座', 'バリアフリー映画会'.

東京都シルバーパスの更新手続きが始まります

対象の方には8月22日(金)以降に、東京バス協会からシルバーパスの更新に必要な書類などが郵送されます。更新をする方は、下表の窓口で手続きが必要です。 ☎東京バス協会シルバーパス専用窓口 ☎5308-6950

都内在住の70歳以上で、既にシルバーパスをお持ちの方 ①平成31年度住民税が課税で、30年中の合計所得金額が125万円を超える方⇒2万510円/②31年度住民税が非課税の方⇒1000円/③17年度住民税が非課税で、30年度に経過措置として1000円でパスの交付を受けた方⇒1000円/④31年度住民税が課税で30年中の合計所得金額が125万円以下の方⇒1000円 ※③④は31年度の経過措置です。 シルバーパス更新申込書/住所・氏名・生年月日が確認できるもの(保険証など)/現在使用中のシルバーパス/上記費用 ※②の方は、住民税が非課税であることを確認できる書類(31年度介護保険料額決定通知書<所得段階区分が第1～5のいずれか>、31年度住民税課税証明書など)を持参してください。 ※④の方で31年度介護保険料額決定通知書の所得段階区分が第6および7の方は、31年度介護保険料額決定通知書または31年度住民税課税証明書を持参してください。 ※介護保険料額決定通知書は再交付できません。 ■更新窓口 ※受付時間は、いずれも10時～15時30分です。

Table with 2 columns: 会場, 受付期間(9月). Lists various community centers and their update periods for the Silver Pass.

夜間・休日急病診療

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ) 診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜 9時～17時 ☎5667-7775 診療場所 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

Table with 4 columns: 診療時間, 診療場所, 医療機関のご案内, 休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時. Lists participating clinics and emergency on-call doctors.

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約) 診療時間 日曜 9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215 診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

Table with 3 columns: 診療時間, 診療場所, 休日応急当番接 (整) 骨院 (施術時間 9時～17時). Lists emergency orthopedic clinics.

消費生活コラム 消費生活トラブルを防ぐために 事例その37 インターネット通販で購入した商品が定期購入だった... 困ったときは 消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

鶏肉は生で食べないで! 飲食店で鶏レバ刺しや鶏わさを食べたことが原因の食中毒が多発しています。鶏レバーや鶏肉は中まで十分に加熱されたものを食べましょう。 ☎食品衛生第一係、食品衛生第二係 ☎3658-3177

協協力 申申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ 直印のあるものは要申し込み 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



広報

えどがわ

令和元年 (2019年) 8/20

FM えどがわ (84.3MHz)

8

「江戸川季節だより」 8月の放送
日 8月31日(日)10時18分ごろから(10~15分程度)
内「季節の花の紹介~彩り鮮やかな秋の花~」
出 田口啓 (江戸川花弁園芸組合)
問 農産係 ☎5662-0539

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

スケートボード・西村碧莉選手 X GAMES で優勝!

区内在住のスケートボード競技・西村碧莉選手(木下グループ)が、米国ミネアポリスで8月4日(現地時間)に行われた「X GAMES」の女子ストリート部門で2年ぶり2度目の優勝を果たしました。X GAMESはエクストリームスポーツの世界最高峰の大会であり、今回の優勝で東京2020オリンピックでの西村選手の出場・活躍が大いに期待されます。

☎スポーツ係 ☎5662-1636



写真提供: ゲッティ=共同

開催まであと1年! 東京2020パラリンピックを 楽しむための準備をしよう

8月24日(土)・25日(日) 12時~18時

競技のデモンストレーションや競技体験などを通じて、開催まで1年に迫ったパラリンピックへの理解を深めましょう!
場 ①アリオ葛西1階正面入口ウエストコート(東葛西9-3-3)
内 24日(土)・25日(日)⇒競技体験、パラスポーツ紹介、福祉車両展示(ほか)
25日(日)のみ⇒ステージイベント、手話体験、点字体験(ほか)
問 オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

東京2020大会 江戸川区独自ボランティア募集

活動期間 令和2年4月~9月末(予定)
活動期間のうち1日以上(1日の活動時間は原則2時間以上)活動できる方200人程度(申込順)
申 ①8月20日(日)から区ホームページ専用フォーム、または申込書を郵送・ファクシミリで、〒132-8501(住所不要)オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524・☎6231-4747
☎募集要領を必ずご確認ください。
☎募集要領と申込書は区役所1階中央ロビー(オリンピック・パラリンピック関連情報コーナー)、各事務所・区民館にあります。



専用フォーム



自然動物園&ポニーランド 動物フォトコンテスト

募集期間

9月1日(日)~
10月31日(日)



前回の特別賞
「もぐもぐタイム」



前回の特別賞
「愛」

自然動物園やポニーランドで撮影した動物の写真を募集します。動物たちの魅力を捉えた作品をぜひご応募ください。応募方法など詳しくは、募集要項(自然動物園で配布)またはえどがわ環境財団ホームページをご覧ください。



えどがわ環境財団ホームページ

優秀作品展示日程・会場

日程	会場
11月22日(金)~29日(金)	北葛西コミュニティ会館
12月2日(月)~6日(金)	区役所正面玄関多目的スペース
12月14日(土)~29日(日)	自然動物園

問 自然動物園(行船公園サービスセンター) ☎3680-0777



入賞者には
表彰状と
副賞あり

第3回 南小岩まつり

日 9月1日(日)10時~14時(雨天実施)
場 ①南小岩二丁目公園(南小岩2-4-35)
内 式典(10時30分)、吹奏楽、ダンス、南中ソーラン、抽選会、模擬店(ほか)
問 小岩事務所地域サービス係 ☎3657-7836

千葉街道↑
南小岩第二小
南小岩二丁目
南小岩二丁目公園
鹿骨街道↓
◎篠崎第五小
JR小岩駅より京成バス 小73乗車「南小岩二丁目」下車徒歩5分

あなたの空き家を有効活用しませんか

区内には、まだ使えるのに使われていない空き家が約9000戸(平成25年時点)あります。十分な管理がされていない空き家は地域の治安悪化の原因にもなります。そこで、区では使える空き家を募集し、区の事業を行う場所として活用する「公的活用バンク」を行っています。あなたの家の新しい使い道を探してみませんか。
問 住宅課事業係 ☎5662-6387

公的活用バンクの流れ

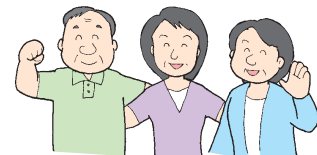
- step 1 空き家を「公的活用バンク」に登録**
区に空き家登録シートを提出します。登録は無料、2年間有効です。
※空き家登録シートは区ホームページからダウンロード可。
※住宅以外にも事務所や倉庫も登録可。
※一般の不動産取引に出している物件も登録可。
- step 2 所有者と区が交渉**
登録された空き家と区の実施する事業がマッチすれば、活用方法について所有者と区(または区の事業を行う団体)が交渉します。
- step 3 双方の合意で空き家を公的活用**
家賃、用途、利用期間、改修の可否などの諸条件について、所有者と区の双方が合意すれば交渉成立。空き家の公的活用が始まります。

9月は健康増進普及月間

生活習慣病予防展示「フレイルを知っていますか？」

フレイルは、加齢に伴い心身の活力が低下した状態のことをいいます。フレイルを予防するには、食事や運動など生活習慣の見直しが大切です。展示などを通して、フレイルへの理解を深め、予防ポイントを知り健康長寿を目指しましょう。

日 9月2日(月)~6日(金) 9時~16時
※2日(月)は11時から、6日(金)は15時まで。
場 ①区役所正面玄関多目的スペース
内 握力測定、塩分チェック体験、血圧測定(ほか)
問 葛西健康サポートセンター ☎3688-0154



生活習慣病予防のための運動相談(個別)

運動を通じた健康づくりについて、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。
申 ①8月21日(日)9時から、各健康サポートセンターへ電話で

日時(9月)	会場(健康サポートセンター)
2日(月) 9時~11時	鹿骨 ☎3678-8711
5日(木) 9時~11時	小松川 ☎3683-5531
9日(日) 14時~16時	清新町 ☎3878-1221
11日(火) 9時~11時	小岩 ☎3658-3171
12日(水) 9時~11時	葛西 ☎3688-0154
	中央 ☎5661-2467