

## 激流を操るカヌーの魅力! 国内初の人工スラロームコースが完成

### 「素晴らしい世界一のコース」

東京2020オリンピックで競技会場となるカヌー・スラロームセンターが、このたび完成しました。

7月6日に行われた完成披露式典では、リオデジャネイロオリンピックのカヌー・スラローム銅メダリストの羽根田卓也選手をはじめとする日本代表選手が、実際のコースを体験。羽根田選手は「難しい水流が作り出されるテクニカルなコース。カヌー・スラロームの醍醐味を感じられる世界一のコースだと思う」と期待を寄せていました。

また、東京2020オリンピックへ向けて「江戸川区はカヌーに力を入れてくれている。その江戸川区の会場でオリンピックに臨んで、皆さんにいい姿を見せられるよう頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。

☎オリンピック・パラリンピック推進担当課  
推進係☎5662-1524

リオデジャネイロオリンピック  
カヌー・スラローム男子カナディアンシングル  
銅メダリスト

羽根田 卓也 選手 (ミキハウス所属)

カヌー・スラロームセンターの概要は  
4・5面で特集しています。

凡例 日付(日程) 時間 場所 内容 人員(対象) 費用 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

### 参加申し込み記入例

- ①催し名・コース（希望日・時間）
  - ②郵便番号・住所
  - ③氏名（フリガナ）
  - ④年齢（学年）
  - ⑤連絡先（電話・FAX番号など）
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
  - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
  - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
  - 原則1人1枚（重複申し込みは無効）
- ※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

### お知らせ

#### 「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針（案）」への意見募集

都と特別区および26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針（案）」を発表しました。同案に対する皆さんからのご意見・ご提案を募集します。**閲覧方法**＝都・区ホームページまたは都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）、計画調整課計画係（区役所第二庁舎2階）で**意見提出方法・提出先**＝8月12日

でに同案に記載の要領で、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課に提出  
 計画調整課計画係☎5662-8389、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎5388-3379

#### 「経済センサス-基礎調査」にご協力をお願いします

令和2年3月まで区内全ての事業所・企業を対象に、「経済センサス-基礎調査」を実施しています。調査員が事業所の名称・所在地・活動状態を外観から確認し、一部の事業所には調査票が入った封筒を配布します。調査票が配布された場合は、調査へのご回答をお願いします。詳しくは、区ホームページ「統計・調査」をご覧ください。**調査の趣旨、調査票の記入方法など**⇒総務省コールセンター☎0120-202-095＝9時30分～18時/調査員に関すること⇒統計係☎5662-6169

#### FMえどがわ（84.3MHz）「江戸川季節だより」7月の放送

7月27日（日）10時18分ごろから（10～15分程度）**畑のエメラルド**「THE枝豆」**岩橋濃毅**（江戸川区農業経営者クラブ）**農産係**☎5662-0539

#### 「中学校選択制のご案内」の配布

区内在住で令和2年度中学校入学予定の小学6年生を対象に、区内各小学

校から配布されます。ご案内は区ホームページにも掲載しています。**学事係**☎5662-1624

#### 小松川さくらホール 一部利用休止のお知らせ

改修工事のため、多目的ホールの利用ができなくなります。詳しくは、お問い合わせください。**8月1日（日）～12月27日（金）** **小松川さくらホール**☎3683-7761

#### 休館のお知らせ

**東葛西コミュニティ会館**☎5658-4073  
**7月22日（日）**⇒設備点検などのため  
**新田コミュニティ会館**☎5658-7211  
**7月29日（日）**⇒同上  
**臨海町コミュニティ会館**☎3869-2221  
**8月2日（日）**⇒同上

### 催しもの

#### 北小岩コミュニティ会館「おはなし会」

7月27日（日）14時30分～15時30分

「こわ～い話・おもしろい話」**30人**（先着順）※未就学児は保護者同伴。**おはなしこぼこ 場間** **北小岩コミュニティ会館**☎5693-1162

#### 共育プラザ南小岩 「共南祭～こんにちは令和元年 共南祭～」

世代間の「ふれあい」がテーマの夏まつりです。**7月28日（日）10時～14時** **場間** **共育プラザ南小岩**☎3673-2206

#### 少年少女合唱団地域ライブ

「翼をください」をはじめ、子どもから大人まで楽しめる曲を、小学生～高校生総勢60人の歌声で披露します。**7月28日（日）11時～11時30分** **場間** **タワーホール船堀1階アトリウム** **田辺鶴遊** **江川区少年少女合唱団** **江川区青少年係**☎5662-1629

#### 東京ニューヨーク（入浴）寄席

7月29日（日）14時～15時20分 **場間** **宝来湯（江戸川6-12-16）** **30人程度** **田辺鶴遊** **公衆浴場組合江戸川区支部** **孝行係**☎5662-0314

### トヨタモビリティ東京（株）と地域活性化包括連携協定を締結

7月4日、江戸川区とトヨタモビリティ東京（株）は地域の活性化および区民サービスの向上を図ることを目的とする協定を締結しました。

区とトヨタ自動車販売系列店（区内11店）は、これまでも災害時における避難施設などの提供やパラスポーツに関する取り組みで連携してきましたが、このたびその裾野をさらに広げていくために、包括的な連携を行う新たな協定を締結しました。

今後は、環境、産業振興、防災、教育、スポーツ振興など、さまざまな分野で連携を図っていきます。**企画担当係**☎5662-6045



### ご推薦・ご紹介ください 江戸川区産業賞

**精励従業員表彰**  
 区内企業に勤める従業員で、事業の発展に貢献し、次の基準のいずれかに該当する方を事業主が推薦してください。  
 ※自社内に同様の表彰制度がある場合はご遠慮ください。

**推薦基準**  
 区内の同一事業所に、引き続き10年・20年・30年・40年以上勤務している方

**ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰**  
 仕事と生活を両立できる職場の実現に向けて取り組んでいる企業などをご紹介ください。

**対象となる企業**  
 仕事と子育てや介護の両立支援・短時間勤務を導入する企業など

《締め切り》8月15日（日）  
 ◎推薦方法など詳しくは、お問い合わせください。また、区ホームページでもご覧になれます。  
 《選考方法》江戸川区産業賞表彰選考委員会で審査し、決定します。  
 ◎江戸川区産業賞表彰式は、12月9日（日）にタワーホール船堀で開催します。  
 《問》商工勤労係☎5662-0523

### プレミアム付商品券購入引換券の交付申請書をお送りします

プレミアム付商品券の購入対象となる可能性のある方に、交付申請書をお送りします。お手元に届きましたら、内容を確認の上、郵送にてご提出ください。プレミアム付商品券の詳細については区ホームページをご覧ください。

**対象者**＝平成31年度特別区民税・都民税均等割が課税されていない方  
 ※生活保護を受けている方、課税されている方の扶養親族などを除く。

**送付時期**＝7月下旬（予定）  
**申請期限**＝11月30日（日）（消印有効）  
**問**プレミアム付商品券対象者専用ダイヤル☎0120-331-352



▲区ホームページ

### 穂高荘・塩沢江戸川荘

11月1日（金）～30日（土）の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

**受付開始日**＝8月1日（日） **受付時間**＝9時～17時  
**休館日**＝塩沢江戸川荘⇒11月25日（日）～29日（金）  
 ※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。8月2日（日）以降は申込順。  
 《問・申込先》穂高荘予約センター☎5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095

11月穂高号運行予定		バス料金
1日（金）～3日（日）2泊	穂高荘フリープラン2泊3日	1万1000円
3日（日）～5日（火）2泊	今シーズン最後の上高地とリンゴ狩り	1万4000円
5日（火）～7日（木）2泊	絶景の黒部ダムと大観峰とリンゴ狩り	1万4000円
8日（金）～10日（日）2泊	新穂高ロープウェイとリンゴ狩り	1万4000円
10日（日）～12日（火）2泊	黒部峡谷トロニック電車とリンゴ狩り	1万6000円
12日（火）～14日（木）2泊	駒ヶ岳千畳敷カールとリンゴ狩り	1万5000円
14日（木）～16日（土）2泊	善光寺参詣・小布施散策とリンゴ狩り	1万5000円
16日（土）～17日（日）1泊	山下清放浪美術館・西湖いやしの里根場とリンゴ狩り	1万3000円
17日（日）～19日（火）2泊	小諸懐古園と奈良井宿とリンゴ狩り	1万5000円
19日（火）～21日（木）2泊	小京都飛騨高山とリンゴ狩り	1万5000円
21日（木）～23日（土）2泊	木曾路のハイライト 妻籠宿・鳥籠宿	1万6000円
23日（土）～25日（日）2泊	紅葉の天竜舟下りと元善光寺	1万6000円
25日（日）～27日（火）2泊	世界遺産白川郷	1万6000円
27日（火）～29日（木）2泊	映画やドラマの舞台 紅葉の明治村	1万6000円

11月塩沢号運行予定		バス料金
5日（火）～7日（木）2泊	塩沢号大好き倶楽部 干柿作りと十日町のみしき美人林	1万5000円
7日（木）～9日（土）2泊	包まれるような紅葉 赤城自然園と紅く染まる越後もみじ園	1万5000円
10日（日）～12日（火）2泊	燃えるような紅葉 弥彦公園もみじ谷と宝山酒造・酒蔵見学	1万5000円
12日（火）～14日（木）2泊	松雲山荘の紅葉と塩沢江戸川荘でキノコ狩り	1万5000円
18日（日）～19日（月）1泊	みしき渓谷の紅葉 深秋の嵐山渓谷と高津戸峡	1万2000円
20日（火）～21日（水）1泊	栃木県の紅葉名所 太平山の紅葉と絶景の関東平野	1万2000円
21日（水）～23日（金）2泊	喜多方・新宮熊野神社の大イチョウと高藤清美術館	1万6000円

※上記バス料金の他に宿泊料金がかかります。  
 ※別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

**第24回左近川イブニングファンタジー**

日 7月28日 日 19時30分開演 内 野外演奏会、アニメ映画上映 注 サークンステージの会、江戸川区 場 間 新田コミュニティ会館 ☎5658-7211

**上一色コミュニティセンター「夏休みの読み聞かせ」**

日 7月29日 日 14時30分～15時30分 内 「こわ～いおもしろい話」 人 幼児（保護者同伴）～小学生 出 おはなしこぼこ 場 間 上一色コミュニティセンター ☎3674-1381

**ファミリーサポート 依頼会員の入会説明会（要予約）**

ファミリーサポートの仕組みやルールについて説明を行ったあと、依頼会員の登録を受け付けます。日 8月1日 日 7日 日 13日 日 22日 日 30日 日 10時から・14時から／8月3日～31日の毎週日10時から ※各40分程度。場 子ども家庭支援センター 注 本人確認のできるもの（運転免許証など） 出 電話で受け付け中、ファミリー・サポート・センター ☎6231-8470

**えがおの家「映画会」**

日 8月2日 日 時 日 10時30分～12時20分 出 「名探偵コナン ゼロの執行人」／14時30分～16時10分 出 「ドラゴンボール超 ブロリー」 場 間 えがおの家 ☎3680-3116

**ひらい圓藏亭の催し**

圓藏亭昔語り 日 8月3日 日 14時から 人 中学生以上の方30人（先着順）

臨場感たっぷり ビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」 日 8月8日 日 13時から 人 30人（先着順） ※団体利用は20人まで可。事前にお問い合わせください。《場 間》ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 日 日 10時～16時

**一之江抹香亭「ふれあい茶席」**

日 8月4日 日 13時から・14時から 人 各回15人（申込順） ¥300円 場 間 7月21日 日 9時から電話で、一之江抹香亭 ☎3654-0095

**総合文化センターの公演**

①レストランコンサートVol.8 ポピュラージャズの世界～映画音楽&スタンダード・ナンバー～ 日 9月11日 日 14時～15時30分 人 50人（申込順） ¥2000円（1ドリンク付き）  
②「フレッシュ名曲コンサート 協奏曲×コンチェルト～水戸博之&東京フィルハーモニー交響楽団～」区民先行予約受け付け 日 11月30日 日 16時開演 ¥S席4000円、A席3000円、学生券1000円 ※全席指定。学生券は26歳未満の方が対象（公演当日、学生証を持参）。《場》①3階レストラン「百花百兆」、②大ホール 《出 間》7月27日 日 ①9時から⇒窓口で・10時から⇒電話で／②9時から⇒窓口で・10時から⇒電話またはホームページで、総合文化センター ☎3652-1106 ※いずれも未就学児の入場不可。

**えどがわエコセンターの催し**

①牛乳パックで作る万華鏡教室 日 8月7日 日 8日 日 10時から・13時から

人 3歳以上の方各回20人（申込順） ¥200円 師 荒木初美 持 持ち帰り用の袋、セロハンテープ  
②間伐した真竹から水鉄砲を作ろう 日 8月10日 日 9時30分～12時 人 小学生以上の方30人（申込順） ¥100円（保険代） 師 大野新 持 軍手、飲み物  
③ペットボトルで作るキラキラ風車教室 日 8月14日 日 15日 日 10時から・13時から 人 3歳以上の方各回20人（申込順） ¥200円（材料費） 師 荒木初美 持 持ち帰り用の袋、ホチキス  
《場》①③タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム／②葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター 《出 間》7月22日 日 10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677 ※いずれも小学生以下は保護者同伴。

**税理士による相続税無料相談会**

日 8月10日 日 13時～16時 人 9人（申込順） 場 注 申 間 電話で受け付け中、東京税理士会江戸川南支部（中葛西7-4-9） ☎5605-9160 日 日 9時～17時

**江戸川区中学校 高校進学フェア**

都立・私立あわせて約90校の高校の担当者と個別相談ができます。区社会福祉協議会による奨学金制度紹介のプ

ースもあります。日 8月10日 日 10時30分～16時・11日 日 9時30分～15時30分 場 間 タワーホール船堀1階展示ホールほか 人 中学生と保護者 出 区教育委員会ほか 注 間 NPO法人らいおんはーと・及川 ☎090-3575-4279

**夏休み親子教室 ～親子で楽しくクッキング～ 「清涼飲料水の糖度調べとクッキー作り」**

日 8月10日 日 10時～12時30分 場 グリーンパレス4階料理講習室 人 小・中学生と保護者18組36人（申込順） ¥1人250円（材料費） 出 エプロン、三角巾、タオルほか 注 江戸川区消費者団体連絡会、江戸川区 申 間 7月22日 日 9時から電話で、消費者センター ☎5662-7635

**シニアのためのはじめてのパソコン教室**

日 8月26日～9月13日の毎週月 日 13時30分～16時30分（全6回） 場 中央くすのきカルチャーセンター 内 基本操作、はがき作成ほか 人 区内在住で60歳以上のパソコン初心者10人（抽選） ¥5000円 出 江戸川区 注 申 間 往復ハガキ（記入例参照・生年月日も記入）で7月30日 日 まで郵送（必着）、〒132-0031 松島3-4-4 江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ・深見祐弘 ☎3652-0916

「催しもの」は6・7面に続く

**交通事故に注意しましょう**

区内では、今年に入ってから5月末までに710件の交通事故が発生しています。

- ◆夏休みは子どもの事故に注意！  
保護者の方が最も身近なお手本です。
  - ◆やめようね 飛び出しかけ出し ふざけっこ
  - ◆熟年者の交通事故に注意！  
信号を守り、横断歩道を渡りましょう。
  - ◆自転車もルールとマナーを忘れずに！  
自転車は車道が原則、歩道は例外です。歩道では歩行者が優先です。
  - ◆飲酒運転を根絶しよう！  
飲んだら乗らない 車もバイクも自転車も
- 出 交通安全推進係 ☎5662-1998



**図書館へ行こう！**

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
劇的語りユニットWai 読書ライブ Vol.5	7月28日 日 14時～15時30分	中学生以上の方50人（先着順）	場 間 中央図書館 ☎3656-6211
みんなで楽しもう！ パラスポーツ・ポッチャ	7月28日 日 14時～15時30分	小学生以上の方10組（先着順） ※1組3人程度。1人のみの参加も可。	場 間 小松川図書館 ☎3684-6381
小岩図書館落語会2019 三代目橋家文蔵	8月4日 日 14時～15時	中学生以上の方80人（申込順）	場 申 間 7月21日 日 9時から電話または窓口で、小岩図書館 ☎3672-0251
科学のお姉さん五十嵐美樹 驚きと学びのサイエンスショー	8月5日 日 14時～15時	3歳～小学4年生50人（申込順） ※小学3年生以下は保護者同伴。	場 申 間 7月21日 日 10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 ☎5664-2011
大人のための映画会 「ライブラシネマ篠崎」 注 「僕の村は戦場だった」	8月10日 日 14時～16時	50人（先着順）	場 篠崎文化プラザ 篠崎図書館 ☎3670-9102
謎解きイベント「Mr. シェルからの試練」	日 8月23日 日 18時～19時30分	小学生以上の方15組（申込順） ※1組3人まで。1人のみの参加も可。小学生は保護者同伴。	場 申 間 8月2日 日 15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811
算数ゲームで遊ぼう！ ～オリジナルすごろくを作ろう～ 師 math channel 持 筆 記用具	8月24日 日 14時～15時	小学1～4年生30人（申込順） ※保護者・未就学児は見学のみ可。	場 申 間 7月21日 日 9時から電話または窓口で、東部図書館 ☎5666-1022
パラリンピックの魅力と秘密 師 澤江幸則（筑波大学体育系准教授）	8月25日 日 14時～15時30分	中学生以上の方40人（申込順） ※小学生以下の同伴不可。	場 申 間 7月21日 日 9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751

**江戸川北法人会創立70周年記念事業 出張！ なんでも鑑定団 in江戸川**

人気テレビ番組「開運！ なんでも鑑定団」（テレビ東京）が江戸川区にやってきます。ご自宅に眠っているお宝をぜひご出品ください。 日 11月2日 日 13時から（12時開場） 場 タワーホール船堀 申 間 8月30日 日 までに江戸川北法人会ホームページで案内の要領で、江戸川北法人会 ☎3681-3474 ◎観覧も募集しています。詳しくは同ホームページをご覧ください。

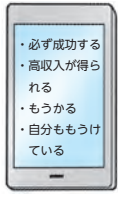


**消費生活 コラム 詐欺・悪質商法の被害を防ぐ**

**事例その36 SNSで知り合った人から勧められた ネットビジネスにご注意を！**  
SNSで知り合った人から「必ず成功する」、「高収入が得られる」と言われ、高額な情報商材を購入する契約を勧められました。最初は興味がありませんでしたが、最後には良い話だと思ってクレジットカードで決済しました。その後送られてきた商材は稚拙なもので、稼げるとは思えず、解約し返金を希望しています。

**対応**

SNSのやりとりで知り合った人を親しい友人のように思い込んでしまい、その人から「もうかる」「自分ももうけている」などと言われると、その言葉を信じて契約してしまうことがあります。情報商材は契約前に中身の確認ができません。怪しいと思ったらハッキリ断りましょう。困ったときは一人で悩まず、消費者ホットラインへ相談しましょう。



**困ったときは 消費者ホットライン ☎188 局番なし**  
●日～日 消費センターにつながります。時 9時～16時  
●日 日 消費センターまたは国民生活センターにつながります。時 10時～16時

**新庁舎建設に向けたご意見を募集しています**

詳しくは、区ホームページ（右の2次元コード）をご覧ください。 出 新庁舎建設推進担当課推進係 ☎5662-0131



印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）  
¥印のないものは無料  
同記事内の共通事項  
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

# 国内初の人工スラロームコース カヌー・スラロームセンター

葛西臨海公園の隣接地に「カヌー・スラロームセンター」が完成しました。東京2020オリンピックで会場として使われた後は、国内外の大会の会場だけでなく水上レジャー施設などとして幅広い利用が検討されています。

問 オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

## スタートプール

選手がスタートのタイミングを待つ場所。毎秒4トンの水をくみ上げるポンプが4基設置されている。東京2020オリンピックではこのうち3基を稼働し、毎秒12トンの水を送り込む。

## 競技コース

実際に競技が行われる部分。長さ約200m、幅約10m、勾配約2%。青色の障害ブロックにより、競技に欠かせないうねりや渦が生み出される。コースを直線状にすることで、利き手による有利不利をなくすとともに、施設のコンパクト化を図った。



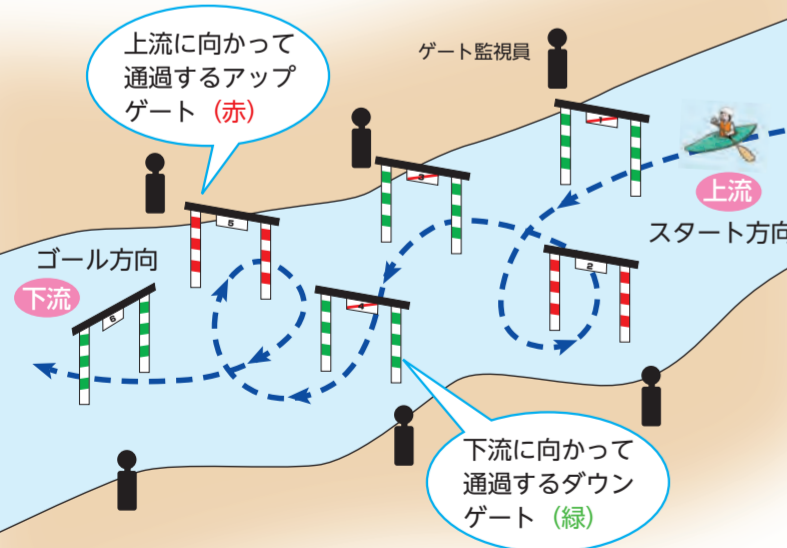
## カヌー・スラロームのルール

1艇ずつスタートし、全長150m~400mの激流コースに通過するゲートを通りながらゴールを目指す。スタートからゴールまでの所要タイムと各ゲートを通る際のペナルティタイムで順位が決まる。

**ゴールまでの所要タイム** + **合計して順位を競う**

**ゲートを通る際のペナルティタイム**

- 15~25個のゲートを番号順に全て通過する
- ゲートに触れると2秒加算、不通過または決められた方向以外に通過した場合は50秒加算



## カヌーのタイプは2種類

**カナディアン** 細かな技術が見どころ!

**カヤック** 豪快さやスピードが見どころ!

ブレードが片側だけにある

ブレードが両側にある

## 施設概要



所在地 臨海町6-1-1 アクセス 葛西臨海公園駅から徒歩12分  
※東京2020オリンピックまでは準備に使われるため、一般の方の利用はできません。

## フィニッシュプール

競技コースの激流を静水に整えるエリア。奥にポートコンベアが設置されていて、選手はこれに乗りスタートプールに戻る (右写真)。



## ウォーミングアップコース

競技前のウォーミングアップに使われる約180mのコース。過去の大会では、ウォーミングアップコースと競技コースは独立した造りになっていたが、一体的に配置することで水や電気の消費量を減らして環境に配慮するとともに、施設のコンパクト化を図った。



## カヌー・スラロームについて もっと知りたい方にピッタリ!

**篠崎文化プラザ企画展示 「カヌー・スラローム展」**

日 10月14日 まで  
時 9時~21時30分  
場 篠崎文化プラザ ☎3676-9071

## 東京2020大会まであと1年 区内でもさまざまな企画が!

### タワーホール船堀特別ライトアップ

オリンピック・パラリンピックシンボルをイメージしたカラーに点灯します。

**オリンピックをイメージしたカラー**  
→ 7月24日 金~ 8月9日 金

**パラリンピックをイメージしたカラー**  
→ 8月25日 日~ 9月6日 金  
※いずれも日没~22時。



### オリンピック1年前イベント in えどがわ

日 8月4日 日 11時~18時  
場 タワーホール船堀 1階展示ホール

- 主な内容
- 競技体験 カヌーパドルリングマシン、カヌーVR、カヌー体験シミュレーター、義足体験、ブラインドサッカー体験
  - ワークショップ ほか



《問》オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

東京2020オリンピックでのカヌー・スラローム競技開催期間  
令和2年7月26日 日 ~ 31日 金

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

子ども未来館の教室

①極低温の世界を体験しよう マイナス196℃の世界では、どのようなことが起こるか体験してみませんか。②「円高・ドル安」って何のこと? ~ゲームで実感! 世界のお金~ ③「結成! ビブリオ団」公開講座 ④「和本のさまざま 昔の人はこんな本を読んでいた」

葛西臨海公園サマーフェスティバル

葛西臨海公園サマーフェスティバル ~フラダンスや自然を楽しもう~

第40回 江戸川マラソン大会

10月27日(荒天中止) 8時~10時20分受け付け ※開会式は8時50分から。陸上競技場とその周辺 参加資格 健康に自信があり、完走できる方

Table with 4 columns: 種目, 距離, 参加費, 申込期間. Lists various marathon categories like 一般男子, 一般女子, 健康マラソン, etc.

スポーツ係 ☎5662-1636

サービスセンター ☎5696-1331

第56回道徳教育研究会

8月18日(日)13時から 総合文化センター3階研修室

第4回水と緑のまち江戸川 新進音楽家コンクール受賞者記念コンサート

8月25日(日)13時開演 タワーホール船堀5階大ホール

経営者支援セミナー 「消費税・軽減税率直前対策セミナー」

8月28日(日)13時30分~16時 タワーホール船堀4階研修室

えどがわ朝日創業塾受講者募集

創業予定の方、創業5年以内の方が対象で、全4回を受講すると、区内での会社設立時に登録免許税軽減などの特典が受けられます。

話で受け付け中、朝日信用金庫お客さまサポート部 ☎3862-0304

2019いってみようよ! 葛西水再生センター

7月23日(日)10時30分~15時 (荒天時は24日(日)に順延)

スポーツ

葛西地区中高年スポーツ教室 「バドミントン&クロスミントン」

8月3日(日)バドミントン/8月10日(日)クロスミントン

小・中学生のための ふれあいポート教室

8月3日(日)10時~14時 旧中川(小松川1丁目もみじ大橋脇)

江戸川区ほか 8月2日(日)までに電話またはファクシミリ(2面記入例参照)で、江戸川区ボート協会・鈴木 ☎3681-4808

ボッチャ体験会

ボッチャを体験して楽しみませんか。どなたでも参加できます。

卓球講座

8月19日~9月16日の毎週月曜19時~21時(全5回)

第72回総合体育祭秋季区民大会

サッカー(一般) 8月25日(日)~12月15日(日) 陸上競技場、臨海球技場、江戸川河川敷

限度額適用認定証の申請はお済みですか

~後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ~

「後期高齢者医療被保険者証」または「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方で、世帯全員が平成31年度住民税非課税もしくは課税所得145万円以上690万円未満(下表の太枠)に該当する場合は、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、「限度額適用認定証」)を医療機関の窓口で提示することにより、保険診療分の自己負担額が減額されます。

※70歳未満で限度額適用認定証の更新または新規で限度額適用認定証が必要な方は、窓口で申請が必要です。

持 「後期高齢者医療被保険者証」または「国民健康保険被保険者証」、本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバー(個人番号)確認書類、印鑑

申 区民課・各事務所の保険年金係

問 後期高齢者医療制度に加入している方⇒高齢者医療係 ☎5662-1415/国民健康保険に加入している方⇒国民健康保険給付係 ☎5662-8053

自己負担限度額(月額)

Table with 3 columns: 所得区分(世帯), 外来(個人単位), 外来+入院(世帯単位). Shows tax brackets and corresponding out-of-pocket limits.

※所得区分について、後期高齢者医療制度で75歳以上の方・国民健康保険で70~74歳の方が複数いる世帯は、最も所得が多い方の区分を適用します。



ラベンダー湯

7月28日(日)各公衆浴場営業時間内 場直 区内各公衆浴場 通常料金 主 公衆浴場組合江戸川支部 後 江戸川区 問 商工勤労係 ☎5662-0523

ホームページで、江戸川区サッカー連盟・水原 ☎090-1880-1111、<http://edogawa-fa.jp/>

**バスケットボール** 9月1日回から  
総合体育館、スポーツセンターほか  
¥1チーム5000円のほか、10人まで1000円・11人以上2000円(中学生無料)  
※新規チームは事前連絡の上、連盟登録費6000円が別途必要。7月30日18時30分～19時にタワーホール船堀4階研修室へ参加費を持参  
江戸川区バスケットボール連盟・高貫 ☎090-2650-7023

**硬式テニス(シングルス)** 10月6日回～11月3日回(予備日は11月10日回)  
場谷河内テニスコート ¥2500円、ジュニアの部(小学～高校生)・キッズの部(小学生)1500円  
8月25日回9時～13時に参加費と区内在住または在勤・在学が証明できるものを谷河内テニスコート管理事務所へ持参  
江戸川区テニス連盟・木村 ☎5879-7457

## 健康・福祉

**健康サポートセンター**  
中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154  
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711  
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531  
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

### 総合相談会～大切な“いのち”を守る“生きる”支援～

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師、消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。  
8月1日(日) 13時30分～16時  
葛西健康サポートセンター／9月5日(日) 13時30分～16時  
中央健康サポートセンター  
いのちの支援係 ☎5661-2478

### リハビリ・運動相談

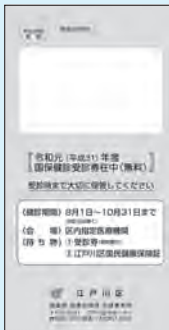
けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害・嚥下障害、足腰が弱った方などに、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が個別に相談に応じます。  
8月5日(日) 小松川健康サポートセンター、鹿骨健康サポートセンター／8月7日(日) 葛西健康サポートセンター 9時～11時  
7月22日(日) 9時から各会場へ電話で

### 65歳以上の方の国保健診および長寿健診が8月から始まります

7月末に対象の方へ、受診券をお送

ります。受診券の「質問票」をご記入の上、期間内に受診してください。受診方法など詳しくは、受診券をご覧ください。  
8月1日(日)～10月31日(日)(休診日を除く) 場区内指定医療機関  
身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査ほか  
国保健診⇒国民健康保険に加入している65～74歳(昭和19年8月1日～30年3月31日生まれ)の方  
※そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者(保険証の発行機関)が行う健診を受診してください。/長寿健診⇒75歳以上(昭和19年7月31日以前生まれ)の方  
※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方も対象です。  
国保健診係 ☎5662-0623

**<受診券について>**  
受診券は封書でお届けします。健診によって封筒の色が異なります。  
国保健診⇒緑色  
長寿健診⇒紫色  
※画像は国保健診の封筒です。



### 熟年相談室の催し

**介護予防教室** 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(7月)	会場	申込先
専門医から学ぶ認知症～社会福祉法人協和会と野武先生をお招きして～	20日(日) 13時30分～14時45分	いきいきふれあいセンター さく(西葛西1-6-7)	【鹿骨】さく ☎3677-3141
日頃の水分補給と栄養補給について	25日(金) 14時～15時30分	【南小岩】小岩ホーム ☎5694-0111	
「足の裏と足の指」を訓練して、歩く・立つ・安定した歩行をしよう!	26日(土) 13時30分～15時	【南葛西】みどりの郷福楽園 ☎5659-5353	

**介護者交流会** 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時	会場	申込先
認知症サポート医を迎えて、お話ししてみよう!	7月24日(日) 13時30分～15時	【北葛西】暖心苑 ☎3877-0181	
紙おむつって、どうやって選べばいいの?	7月24日(日) 14時～15時30分	【西葛西(分室)】さく ☎5666-8477	
夏を元気に乗り切るために!～熱中症の対策について～	7月26日(日) 10時30分～11時30分	【瑞江】瑞江ホームホール ☎3679-4102	
知って防ごう!熱中症!	8月2日(日) 13時30分～15時	【本一色】アゼリー江戸川 ☎5607-7600	
ピーズストラップ作りでリフレッシュしませんか?	8月5日(日) 14時～15時30分	【一之江】清心苑 ☎5879-5613	

《申問》各申込先へ電話で

### 夏休み特別企画

## 小学生認知症サポーター養成講座


寸劇や絵本を見ながら、認知症について楽しく学びませんか。

① 8月5日(日) 14時～15時 / ② 8月17日(日) 10時～11時 / ③ 8月22日(日) 14時～15時

場 ①イオン葛西店(西葛西3-9-19) / ②グリーンパレス集会室401 / ③アリオ葛西店(東葛西9-3-3)

人 小学生各日50人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴。

申問 7月22日(日) 9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032



## ありがとうございました 寄付

**<社会福祉事業に>**

- 小松川信用金庫菅原橋支店1425円＝福祉の一助に
- 篠崎サークル2300円＝同上
- 東栄経友会葛西支部4万1850円＝同上
- 東京江戸川中央ロータリークラブ＝創立25周年記念チャリティーコンサートの寄金
- 馬場共和会婦人部＝廃品回収の一部
- 新鮮市場マルエイ西葛西店4万7224円＝お客さまから寄せられた募金
- 第51回くつろぎの家まつり出店団体一同1万8000円＝模擬店の売り上げの一部
- 小松川信用金庫鹿骨支店2万2400円＝鹿骨区民館まつり模擬店売り上げ

**<青少年の翼基金に>**

- 小岩第四地区民生児童委員協議会1万4374円＝一円玉募金
- 鈴木孝行1000万円＝青少年の翼事業のために
- 東京東信用金庫20万円＝ひがしんチャリティーゴルフ大会参加者浄財金
- 大日本プロレス江戸川ライジング8万円＝チャリティーグッズの売り上げ

**<地域振興事業に>**

- 小岩本気青年会10万5063円＝小岩地区の青少年健全育成または環境美化のため

◇ 敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。 ◇

▷秘書課 ☎3652-1151 内線2021  
▷区社会福祉協議会 ☎5662-5557

## ～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室			
教室名(対象)	日程	定員	費用
アーチェリー初心者教室(中学生以上の方)	9月1日(日)10時～12時、3日(日)・5日(日)・7日(日)・10日(日)・12日(日)・14日(日)19時～21時(全7回)	20人(申込順)	4200円

持運動着 場申問 7月20日(日)10時から電話または窓口で、総合体育館 ☎3653-7441

陸上競技場の教室			
①EDORIKU短距離記録会(写真判定装置による記録測定)	8月14日(日)16時40分から(50m⇒小学4年生以下6レース)、17時から(100m⇒小学生6レース)、17時30分から・18時から(100m⇒中学～高校生相当の方各6レース)、19時から(100m⇒高校生相当以上の方6レース)、19時30分から(100m⇒高校生相当以上の方8レース) 各レース8人(先着順) ※雨天決行。		
②EDORIKUナイター記録会(写真判定装置による記録測定)	8月28日(日)18時から(1000m⇒小・中学生)、18時15分から(1500m⇒小・中学生)、18時30分から(3000m⇒小学生以上の方)、19時から・19時30分から・20時から(5000m⇒高校生相当以上の方) 各回20人(先着順) ※雨天決行。		
③陸上競技アスレチックトレーニング	8月24日(日)17時30分～20時(小雨決行) 小学5・6年生各種目20人(申込順) 走り高跳び、走り幅跳び、ハードル(1人1種目のみ) ※18歳以上の方の同伴が必要。		

①②1回500円(高校生相当以下300円) ※50mは200円。③300円  
場申問 ①②直接会場へ、③8月3日(日)10時から電話または窓口で、陸上競技場 ☎3878-3388 ※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

## 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。

### 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

**診療時間** 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775  
**診療場所** 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)  
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線 ☎3212-2323

### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

診療日	診療科	診療場所	電話番号
7月21日(日)	小	ほしの小児科クリニック	南小岩3-28-1 ☎5612-2205
	内小	笹川胃腸内科	南小岩8-14-1 ☎3672-3150
	内	一盛病院	小松川3-10-1 ☎3637-0050
	内	柴山泌尿器科・内科クリニック	東葛西6-1-17 ☎5675-7223
7月28日(日)	眼	葛西眼科医院	西葛西6-10-13 ☎3687-7710
	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17 ☎6411-4133
	小	なかにし小児科クリニック	西葛西5-1-8 ☎3675-6678
	内小	久田医院	平井1-27-7 ☎3681-0081
7月28日(日)	内	北篠崎クリニック	北篠崎2-4-3 ☎3698-7225
	内	岩井整形外科内科病院	南小岩8-17-2 ☎5694-6211
	眼	原眼科	中央4-4-2 ☎3652-2108
耳	赤上医院	南小岩7-18-13 ☎3657-1435	

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

**診療時間** 日曜9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215  
**診療場所** 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時)

診療日	接骨院名	電話番号
7月21日(日)	ひらいみなみ整骨院	平井4-7-4 ☎5628-3131
	山口整骨院	一之江4-1-33 ☎3651-4079
7月28日(日)	おかべ整骨院	鹿骨4-5-3 ☎5243-9977
	はるさん整骨院	春江町3-13-13 ☎6638-7694

**夕やけ小やけの放送** 夏休み期間中(7月20日(日)～8月25日(日))の17時30分に、防災行政無線から音楽「夕やけ小やけ」が流れます。夏休み期間中は日照時間が長く、生活のリズムが崩れやすくなります。規則的な生活を心掛けましょう。問 青少年係 ☎5662-1629

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



小・中学生が見つけた! わがまちじまん 投稿作品 8 大募集!

まちで見つけたすてきなものを、写真とコメントで自慢してみませんか。区ホームページで受け付け中です。

☎区政案内係 5662-0382

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 第54回 江戸川区総合防災訓練

7月25日(木) 8時55分～11時  
江戸川河川敷(京葉道路江戸川大橋上流)



▲ヘリコプターによる救出活動

江戸川区総合防災訓練は、防災関係機関の連携強化や区民の防災意識向上を図るために毎年実施しています。今年も、警察、消防、ライフライン関係企業など、44機関・20協力団体が参加して行います。☎防災係 5662-2129

### 訓練の内容

午前9時に東京湾北部を震源とする直下型地震が発生し、一部地域では震度7を記録するなど、広域的な被害が発生しているという想定で実施します。

情報収集伝達訓練/ライフライン復旧活動/医療救護訓練/高層ビルからの救出活動/大規模消火活動/炊き出し訓練 ほか

### 住民訓練コーナー

どなたでも自由に参加することができ、さまざまな防災知識を学べます。

VR防災体験車および起震車による地震体験/初期消火訓練/煙体験/応急救護訓練/通報訓練/「災害用伝言ダイヤル171」体験/防災グッズ展示/関係団体PRコーナー ほか

## 新川金魚ちょうちんまつり

- 8月2日・3日(金・土) ①夕涼み・金魚ちょうちん船 時16時～19時 ※船は30分ごとに6便運航。 各便20人(先着順)
- 8月18日(日) ②浴衣で楽しむ金魚ちょうちん船 時10時～13時 ※船は30分ごとに6便運航。 各便20人(申込順)
- 8月18日(日) ③邦楽鑑賞と金魚ちょうちん船を楽しむ集い 時内17時～18時⇒邦楽鑑賞、18時30分から・19時から⇒乗船 ※各回45人。 出 杵家七三社中 各便90人(申込順)



### ライトアップ

7月27日(日)～9月1日(日) 日没～21時  
場 新川さくら館、桜橋から小江戸橋までの新川沿岸

※乗船はいずれも小学生以下は保護者同伴。  
《¥》①②500円(お土産付き)、小学生以下300円 ③1500円(区民1000円)  
※②は浴衣のレンタルや写真撮影あり(別途各500円)。  
《場申問》①直接会場へ、②③7月21日(日)9時から電話または窓口で、新川さくら館 ☎3804-0314

荒天・強風で中止、船の運航は、

## ホテルシーサイド江戸川

高知・四万十フェア 7月25日(木)～9月30日(月)

四万十川流域で取れたウナギや日本有数の漁場である土佐清水・宿毛直送のカツオ、土佐はちきん地鶏など、高知県の特産品をふんだんに用いたシェフ自慢の限定メニューを提供します。

- 7月27日～8月31日の金土日祝はビアガーデンを開催(17時～21時)
- 毎月、ロビーコンサートを実施中
- ※詳しくは、お問い合わせください。



場 問 ホテルシーサイド江戸川 ☎3804-1180

## ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会

4年に一度じゃない。一生に一度だ。

Count Down

開幕日まであと 62日

### ラグビーワールドカップとは ～唯一無三の世界最高峰の戦い～

4年に一度行われる15人制ラグビーの世界王者決定戦で、夏季オリンピック、サッカーのFIFAワールドカップと並ぶ世界三大スポーツイベントの一つといわれています。アジアで初めて開催される本大会は、9月20日(日)の日本 VS ロシアの開幕戦を皮切りに11月2日(日)までの約7週間行われます。

開会式 9月20日(日) 18時30分 場 東京スタジアム

ラグビー日本代表(世界ランク11位)の試合日程(予選)

日程	開始時間	会場	対戦相手(世界ランク)
9月20日(日)	19時45分	東京スタジアム(東京都)	ロシア(20位)
9月28日(日)	16時15分	エコパスタジアム(静岡県)	アイルランド(3位)
10月5日(日)	19時30分	豊田スタジアム(愛知県)	サモア(16位)
10月13日(日)	19時45分	横浜国際総合競技場(神奈川県)	スコットランド(7位)

◎大会開幕まで、ラグビーに関するさまざまな情報を広報えどがわでお知らせします。  
☎スポーツ係 5662-1636

## リーフレット 「すこやかな成長と発達を応援します」を配布しています



発達相談室「なないろ」では、乳幼児期から学齢期まで、切れ目のない支援をしています。

種類	配布方法
1歳6カ月	健診のご案内に同封
3歳	各健康サポートセンターで配布
4歳・5歳	区内の保育園・幼稚園などの年中児に配布
小学校(1・2・3学年)	区立小学校の1～3年生に配布
小学校(4・5・6学年)	区立小学校の4～6年生に配布
中学生	区立中学校の全学年に配布

※区ホームページでもご覧になれます。

### お子さんの発達に関すること お気軽にご相談ください

- ★お子さんの発達には、個人差があります。
- ★一人ひとりの特性を理解し、早期に適切な対応をすることで、より良い生活を送ることができるようになります。
- ★お子さんに合った関わり方を見つけることができます。

発達相談室「なないろ」 ☎5662-7206

## カヌー大運動会

カヌーに乗って、さまざまな競技を行います。

9月1日(日)13時～16時 場 スポーツランド  
カヌーに乗った経験のある小学4年～中学生50人(抽選)

¥500円(保険代含む)  
持 水着、タオル、ビニール袋、着替え、飲み物



主 江戸川区、江戸川区カヌー協会 ほか  
申 往復ハガキ(2面記入例参照)で7月31日(日)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)スポーツ振興課事業調整係(区役所3階10番) ☎5662-0664

## 第3回 古川まつり

7月27日(日)17時～21時30分  
28日(日)10時～15時、17時～21時30分(小雨実施)

場 古川親水公園、古川けやき公園、二之江神社境内



27日(日)⇒式典(19時)、ゲームコーナー、盆踊りほか/28日(日)⇒フリーマーケット、ステージ発表、盆踊り、金魚放流(網の使用・はだしは禁止。大人だけの参加は不可) ほか

主 古川を愛する会、江戸川区

問 葛西事務所地域サービス係 ☎3688-0431