



# えどがわ

- 2 面 「新生児聴覚検査」の費用助成が始まります
- 3 面 皆さんからの善意を大切に活用させていただきます
- 7 面 3月は「自殺対策強化月間」です 自殺防止！えどがわキャンペーン
- 8 面 葛西海浜公園干潟の生きもの観察会

■本紙掲載の4月から実施する事業は、平成31年第1回江戸川区議会定例会での31年度当初予算案の審議・議決を経て実施します。



## 平成31年度当初予算案を提案

# 新しい時代を区民と共に 笑顔あふれる地域社会を実現

平成31年第1回江戸川区議会定例会が、2月19日(火)から3月26日(火)までの会期で開催されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつを紹介します。

平成31年第1回区議会定例会の開会にあたり、これまでの区政を振り返りながら、今後の展望について申し上げます。

「平成」から、次なる時代へと移り変わる一年が始まり、多くの方が、その幕開けに期待を抱いていることと存じます。間もなく終りを迎える「平成」の総括はさまざま論じられますが、社会経済

状況の変化に伴って表れる困難に対し、光を見いだすべく、人々が努力を重ねてきた時代であったことは確かであります。

また、元号に込められた「平和への願い」に関しては、「戦争のない時代として終わろうとする」とに安堵しているという、天皇陛下のお言葉に尽きるところであります。未だ世界各地で紛争が絶

えない中、国家の平和が貫かれたことは、私も戦争体験者の一人として重く受け止めるところであります。

一方では、各地で自然災害が相次ぎ、甚大な被害を受けました。ただ、その中でも、苦難に耐え前を向いて歩む人々の力強さや助け合いの絆は、皆の誇りであるとともに、次の時代を支える力になると確信するところであります。

ここで、「平成」の区政に目を転じますと、まちづくりの面では、「昭和」時代に整いつつあった都市基盤や、先人から受け継いだ水と緑豊かな環境に磨きをかけ、より快適なまちを目指す事業が進んでまいりました。他方、子育て・教育・福祉などの面では、バブル崩壊や世界同時不況により日本経済が低迷し、少子高齢化も急速に進む中、多岐にわたり表れる課題に対応していく時代でありました。

決して、平坦な道のりではありませんでしたが、江戸川区らしさあふれる取り組みの積み重ねが、人々の営みとまちに活力をもたらした、今では70万区民が暮らすまちとなっております。

このように、区が発展を遂げてきた背景には、第一に、「昭和」時代から続く、区民の皆さんにより、長い年月をかけて醸成されてきた「地域の力」があります。住み良いまち実現を目指して区民と行政が共に歩む中、苦難や喜びを

分かち合うことで紡がれた絆であり、「心の文化」であります。

二つ目は、区議会と行政の強固な「信頼関係」であります。これまで数々の難局に直面いたしました。志を同じくする区議会の皆様の支援があったからこそ、安定的な区政を継続することができました。

三つ目は、「健全財政」であります。区の財政は経済状況に左右されやすいことから、この間に幾度か、財政危機に陥りました。その際は、行政のスリム化はもちろんのこと、区民の皆様にもご理解をいただきながら、施策の見直しを進めてまいったところでありました。その結果、財政の健全度は全国トップレベルを誇るまでに至り、将来世代に負担を先送りすることなく、必要なタイミングで必要な施策を講じることができるようになっております。

このように「平成」の区政は、地域を良くしようと願う、区民・区議会・行政の結束と努力により成し得たものであります。

しかし今後は、国全体として少子高齢化や人口減少が加速度的に進み、社会状況もより複雑化してまいります。本区にもその流れは及び、さまざまな困難が待ち受けていると思いますが、伝統としての良き風土が突破口を開き、必ずや、区民の笑顔あふれる地域社会が、より良い形で築かれることと確信



### 直面する課題に 積極果敢に挑む予算

直面する課題に積極果敢に挑む予算  
それでは、平成31年度予算とその編成方針について申し上げます。財政構造については先ほど触れましたが、幸い現在は、景気回復が緩やかに続き、歳入を支える財政調整交付金及び特別区税は、堅調に推移しております。

一方の歳出面では、生活に直結する子育て・教育・福祉分野に加え、新庁舎の建設や、学校施設あるいは大型公共施設の建て替え、さらには魅力と防災性を高めるまちづくり事業など、財政需要は拡大の一途をたどっております。

そこで新年度予算は、諸課題に對してしっかりと対応していくとともに、また、受け継がれてきた区政を未来へ引き継ぐことに重点を置いて編成いたしました。今後の予算審議を通じ、ご議論いただきたく存じます。

### 子どもたちを社会全体で支援

子どもたちを社会全体で支援  
ここで、主な分野における取り組みについて申し上げます。

(1面から続く) 多田区長招集あいさつ

はじめに、「未来を担う人づくり」についてであります。

本区では、「地域全体で子どもを育む」という理念のもと、各事業が地域の協力を得て効果的に展開されております。新年度においては、幼児教育・保育の無償化と連動した経済支援の充実のほか、児童相談所の開設準備、子どもの将来に直結する学習と食の支援、学校施設の改築などを重点的に進め、国の未来を託す子ども、あるいは子育て世代を社会全体で支えていくこととしております。

先進的な地域共生社会の構築

次に、「福祉・健康の社会づくり」についてであります。

福祉にまつわる行政需要は、急速な高齢化の進行により確実に増え、行政や事業者だけで対応することは困難になつてきております。これを踏まえ区は、人々の住み慣れた暮らしを地域ぐるみで支える、「地域共生社会」の構築を進めており、先進的な取り組みとして注目を集めているところであります。そこで新年度においては、その拠点である「なごみの家」の設置を推進するとともに、認知症への対応や介護・障害に係る生活支援を充実させてまいります。また、健康施策においても、ライフステージに応じた健診などの拡充を進め、健康で豊かな暮らしを支える一助となることを願っております。

地域経済を支える産業の活性化

次に、「活力を創造する産業づくり」についてであります。

10月には消費税率の引き上げが予定され、過去の経験からは景気の腰折れが懸念されるところであります。国は経済対策を打ち出ししておりますが、区としても産業界

をさまざまな面から後押しすべく、適切な振興施策を積極的に進めてまいります。

「商・工業」「都市農業」いずれも、地域経済を支える柱であり、それぞれの強みが十分に発揮され、産業の活性化につながることを願っております。

安全・安心のまちづくりを推進

次に、「暮らしを力強く支えるまちづくり」についてであります。

現在はJR小岩駅周辺地区再開発のほか、区画整理やまちの不燃化などの事業が精力的に進められております。一方で、水害時の避難対応や地域の避難所運営協議会設立など、防災意識向上の取り組みも同時に進めているところであります。

まちづくりに重要なことは、地域の皆様と課題や将来像を共有し、それを推進力に変えることでもあります。これはまさに、本区が実践してきたことであり、次の時代にも引き継がれ、安全・安心のまちづくりが進むことを期待しております。

未来を見据え

地域の魅力を高める施策を展開

さて、そのほか、新年度予算に盛り込んだ重点事業について申し上げます。

一つ目は、新庁舎の建設であります。先般、候補地である船堀四丁目所有地の取得について区の願望を都知事に伝え、知事から好意的な理解を得られたことから、いよいよ基本構想・基本計画の策定を行う段階となりました。早々に着手し、専門分野の方々を始め、幅広く知見をいただきながらまとめてまいります。区の歴史に残る大事業であり、防災性や利便性などを備えた新たなシンボルとすべ

く、鋭意進めていくこととなります。

二つ目は、児童文学館の建設であります。総合レクリエーション公園の展望の丘を候補地に定め、「国際アンデルセン賞・作家賞」を受賞した、区ゆかりの児童文学作家・角野栄子さんの世界観を表現し、文学の素晴らしさを発信する施設とすべく、今後、角野さんの協力を得ながら、具体的な構想を練っていくこととなります。

三つ目は、新たな制度として誕生する「専門職大学」に関し、その設置構想を推進するものであります。設置主体は、区内での教育実績を有する「滋慶学園」で、小松川二丁目の区有地を貸し出す方向で進めております。大勢の学生が集い、地域の活性化も期待できる構想であり、開学に向けて入念に調整してまいります。

いずれも、次なる時代を見据え、本区の魅力をより高めていく事業であります。それぞれが具現化するまでに時間を要しますが、将来にわたって地域に愛され、人々に心を寄せていただけるものになると確信しております。

以上、新年度の主要な施策について申し上げますが、これらに要する平成31年度一般会計予算は247億7000万円余となり、これに国民健康保険事業、介護保険事業、後期高齢者医療の特別会計を加えますと、総額367億8000万円余となっております。

本定例会には、これら予算案や教育委員会教育長及び教育委員会委員の任命同意など、合計で57件の議案をお諮りしております。それぞれご審議の上、ご決定いただきたく存じます。以上をもちまして、招集のあいさつといたします。

「新生児聴覚検査」の費用助成が始まります

区では、新生児聴覚検査をすべての赤ちゃんが安心して受けられるよう、4月から検査費用の一部助成を開始します。

2019年4月1日以降に生まれる赤ちゃんが対象で、助成を受けるには、妊娠届の提出時に区から配布される「新生児聴覚検査受診票」が必要です。

受診票の入手方法

- 2019年3月までに妊娠届の提出をされた方・される方
⇒健康サービス係へお問い合わせください
●2019年4月以降に妊娠届の提出をされる方
⇒妊娠届の提出の際に配布します

「新生児聴覚検査」とは

生まれてすぐの赤ちゃんに聴覚障害の疑いがないかを調べる検査で、ささやき程度の音を赤ちゃんが眠っている間に聞かせ、その反応を見るものです。数分で行うことができ、痛みもありません。

聴覚障害は、早期に発見して適切な支援を開始することで、言葉の発達などへの影響を最小限に抑えられるので、ぜひ受診してください。詳しくは、お問い合わせください。

健康サービス係 ☎5661-2466・2473

2020年度採用I類 江戸川区職員採用説明会

採用説明および座談会を行います。直接会場へ。

- ☎ 3月20日(木)13時30分～16時30分 (13時開場)
場 総合文化センター (1階展示室で受け付け)
☎ 能力開発推進係 ☎5662-1003

◎受験資格など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



江戸川総合人生大学 公開講座

「ひとりで生きる、みんなで生きる」

高齢期を自分らしく過ごすには？ 福祉ジャーナリストである村田幸子介護・健康学科長が、「自己選択」「自己決定」の重要性や、実践されている「友だち近居」での暮らし、老いを生きるヒントなどについてお話しします。

- ☎ 3月25日(日)14時～15時30分
場 タワーホール船堀4階研修室 入80人 (申込順)
☎ 3月4日(日)9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎3676-9075



新小学1年生への㊦医療証の送付・中学卒業に伴う資格喪失

今年4月に小学1年生になるお子さん(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)に、4月1日から有効の㊦医療証を3月中旬にお送りします。3月末までに㊦医療証が届かない方は、お問い合わせください。

今年3月に中学校を卒業するお子さん(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)の㊦医療証の有効期間は、3月31日までです。4月以降は使用できませんので、ご注意ください。

☎ 医療費助成係 ☎5662-8578

篠崎文化プラザの催し

- ① 鶴岡のうまいもの展
☎ 3月9日(土)・10日(日)9時30分～16時30分
② プリザーブドフラワー講座「ポットアレンジ」
お祝いの品やお世話になった方への贈り物に世界に一つだけのプリザーブドフラワーを作ってみませんか。

- ☎ 3月17日(日)14時～15時30分
入20人 (申込順) 料2500円
師 フローリスト・玉城秀美

《場申問》①直接会場へ、②3月2日(土)14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071



凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

### 皆さんからの善意を大切に活用させていただきます

区では、皆さんから善意のこもった寄付をお預かりし、区のさまざまな事業に役立てています。

2018年1～12月の1年間に区に寄せられた寄付は、355件・5565万円余になります。お預かりした寄付金は、皆さんの気持ちにお応えして次のような目的で活用させていただきます。

- 知的障害児(者)親子と肢体不自由児(者)親子の日帰りバスハイク事業に
- 杖を必要とする60歳以上の方に配布する「愛の杖」事業に
- 世界の人々との交流や自然・文化体験を目的に、中高生を海外に派遣する「青少年の翼」事業に
- 区立保育園・育成室の備品などの購入および子どもの成長支援事業、子ども食堂の運営支援に
- 経済的理由により大学進学が困難な成績優秀者に対する育英資金の支給に
- オリンピック・パラリンピック・デフリンピック競技大会などでの活躍が期待される区民などに対する活動支援金の支給に

これからも皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

☎秘書課 3652-1151 内線2021  
☎区社会福祉協議会 5662-5557

### 「2019えどがわボランティアフェスティバル」参加団体募集

7月14日(日)にタワーホール船堀で行う「2019えどがわボランティアフェスティバル」の参加者を募集します。

☑区内で活動するボランティア団体、NPO法人、学校のボランティア部 ほか

**募集内容・募集数** ブース⇨29団体、メインステージ⇨14団体、フリーマーケット⇨12団体、学びと体験コーナー⇨12団体、ポスターセッション⇨制限なし

※募集数を超えた場合は抽選。

☎参加申込書を3月20日(日)までに郵送(必着)、ファクシミリまたは持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス1階 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671・☎3653-0740

※募集要項および参加申込書はえどがわボランティアセンターで配布するほか、えどがわボランティアセンターのホームページでもダウンロードできます。

### 区内中小企業者(製造業)の方へ

## 新製品・新技術の開発を支援します

ものづくり産業の活性化を図るため、区内中小製造事業者などが取り組む新製品・新技術の開発にかかる経費を助成します。産学連携による研究開発、新しいスポーツ用具・器具などの開発も支援します。

**助成内容** 開発段階に応じて、2段階の類型を設定しています。

#### 試作品開発型

これから新製品を試作する場合

助成対象経費の2/3以内・上限100万円

#### 助成対象内容

製造技術や生産性の向上などを目的とした実用化の見込みのある新製品・新技術の研究開発(試作品の設計・製作・試験評価など)にかかる事業

▶企画・設計、試作品開発 ほか

#### 実用製品化型

開発した新製品を実用化する場合

助成対象経費の2/3以内・上限200万円

#### 助成対象内容

試作開発段階が終わり、製品・技術そのものの付加価値を高め、実用製品化に向けた取り組み(改良・試験評価・量産化など)にかかる事業

▶市場投入に向けた改良・量産化 ほか

**対象事業** 助成対象期間(2019年4月1日～2020年3月31日)に完了する事業

**対象経費** 対象事業にかかる原材料・副資材費、機械装置・工具器具類、委託料など

☎4月1日(日)～26日(金)17時までに申請書を窓口へ持参

◎申請書は産業振興課計画係で配布します。区ホームページからダウンロードもできます。

◎適用条件や対象事業など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

◎助成事業者などは審査の上、決定します。

☎・**申込先** 産業振興課計画係(区役所西棟1階2番) ☎5662-0525



### 体も心も若返る リズム運動初心者教室 追加募集

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを基本とした、音楽に合わせて行う軽運動です。体操や脳トレを入念に行った後に踊りを楽しむ、2時間の教室です。



☎場下表のとおり

会場	日時(4月～2020年3月)	定員
スポーツセンター	4月8日から毎週月10時～12時	各96人
篠崎コミュニティ会館		
小松川さくらホール	4月8日から毎週月13時～15時	60人
南葛西会館	4月9日から毎週火10時～12時	各48人
スポーツランド	4月9日から毎週火13時～15時	
西小岩コミュニティ会館	4月10日から毎週水13時～15時	70人
総合体育館	4月11日から毎週木10時～12時	60人
東部区民館		各70人
南小岩コミュニティ会館	4月11日から毎週木13時～15時	
小松川区民館	4月5日から毎週金10時～12時	50人
長島桑川コミュニティ会館		
清新町コミュニティ会館	4月5日から毎週金13時～15時	各60人
船堀コミュニティ会館	4月6日から毎週土10時～12時	
コミュニティプラザ之江		96人
松江区民プラザ	4月7日から毎週日10時～12時	50人

☑区内在住の60歳以上の方(申込順) ※年齢は2019年4月1日時点。

☎3月4日(日)9時から電話で、生きがい係 ☎5662-0039

※一度受講を修了した方は、申し込みできません。

### 江戸川区マンション管理組合セミナー

各住戸のリフォームについて留意すべき点などを紹介します。現在分譲マンションにお住まいの方のほか、これからマンション暮らしをお考えの方などもぜひご参加ください。

☎3月21日(日)13時～16時30分

☎場タワーホール船堀3階産業振興センター

☑第1部⇨セミナー「その専有部分のリフォーム、大丈夫?」「補助金を活用したマンションの資産価値向上のための改修工事」

第2部⇨テーマ別テーブルディスカッション

☑60人(申込順)

☑東京都マンション管理士会城東支部 ほか ☎後江戸川区

☎電話で受け付け中、住宅課計画係 ☎5662-6387

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### ひらい圓藏亭の催し

① ☎ひらい圓藏亭・さくらワンダールーム ジョイント企画 「はっぴいかみしばい」

☎場3月16日(日)13時30分から⇨ひらい圓藏亭・14時30分から⇨さくらワンダールーム(平井3-21-1)

☑3歳以上の方各30人(先着順)

② ☎子どもむけおはなしかい

☎3月22日(金)15時30分から ☎場ひらい圓藏亭

☑3歳～小学生30人(先着順)

③ 落語よもやま話「江戸の大名屋敷あれこれ」

☎3月17日(日)14時から ☎場ひらい圓藏亭

☑中学生以上の方30人(申込順)

☎師板橋区公文書館公文書専門員・西光三

☎《**申込**》①②直接会場へ、③電話または窓口で受け付け中、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 = 月～ 除く10時～16時

※いずれも未就学児は保護者同伴。



### えどがわエコセンターの催し

① ☎おもちゃの病院

☎3月9日(日)13時～14時 ☎幼児・児童用のおもちゃの修理

☑20人(先着順) ※1人1点。修理できない場合もあります。

② 残り布で作る小物入れ教室

☎3月22日(金)・23日(土)10時から・13時から

☑3歳以上の方各回15人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。

☎¥200円

☎《**場**》タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

☎《**申込**》①直接会場へ、②3月4日(日)10時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677

☎住所異動の手続きに関する臨時窓口を開設します ☎3月24日(日)、4月7日(日)9時～15時 ※届け出内容によっては、手続きが完了しない場合や受け付けできないことがあります。☎場☎区民課戸籍住民係 ☎5662-0591、葛西事務所戸籍住民係 ☎3688-0437

☎印のあるものは直接会場へ(☎印のあるものは要申し込み) ☎印のないものは無料 ☎☎記事内の共通事項 ☎印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



# 健康大好き

## 健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154  
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711  
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531  
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

## 元気なときこそがん検診

がん予防・事業係  
☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～田 8時45分～17時 ▷インターネット予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ▶インターネット予約QRコード
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター ⇒月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター ⇒月～田 ▷区内指定医療機関⇒診療日 電話で、がん予防・事業係(☎5661-2463)へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～田 9時～11時 13時～15時 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可能。
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	
前立腺がん【血液検査】 2018年4月～2019年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。  
※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。  
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

## 2019年度 国保健診(40～64歳) ～受診券を発送しました～

対象の方全員に受診券を発送しました。お手元に届きましたら、4月以降の予約が可能です。早めの予約をお願いします。  
国民健康保険に加入している40～64歳の方(昭和30年4月1日～55年3月31日生まれ)

生まれ月	受診推奨期間
4～9月生まれ	4～9月
10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診方法・場所 ☎5676-8818  
(月～田 8時45分～17時、祝を除く) または http://www.

kenshin-edogawa-web.jp  
で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

◎65～74歳の方の国保健診は、7月末に受診券(封書)を発送予定です。

国保健事業係☎5662-0623

## 口腔がん集団検診

日 3月10日 日 13時～17時 場 葛西  
区民館 人 20歳以上の方120人(申込順) 後 江戸川区 主 申間電話  
☎3672-1634 月～金 10時～12時・13時～16時、田 10時～12時

## 予防接種のお知らせ

●3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です  
4月からの進学などに備え、まだ行っていない予防接種がないか母子健康手帳などでご確認ください。

い。特に、下表の予防接種は接種を忘れがちです。接種期限を過ぎると接種費用は全額自己負担となります。未接種の場合は早めの接種をお願いします。なお、予防接種予診票がお手元がない場合は再発行できます。母子健康手帳を持参し、最寄りの各健康サポートセンターへお越しください。

予防接種	対象者
MR2期 (麻しん・風しん混合)	4月から小学校へ入学されるお子さん(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)
	接種期限 3月31日回
予防接種	対象者
DT2期 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満
	接種期限 13歳になる前々日

## 高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限について

2018年度の対象者(2018年4月2日～2019年4月1日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方)が接種費用助成を受けられるのは3月31日回までです。対象の方には昨年4月に予防接種予診票を送付しています。紛失・転入の際はお問い合わせください。  
※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は費用助成対象外です。

《問》健康サービス係☎5661-2473

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ 高額介護合算療養費制度のお知らせ

医療保険の医療費と介護保険サービス費の自己負担の1年間(2017年8月1日～2018年7月31日)の合計が一定の基準額を超えた場合、その超えた額を支給する制度です。支給対象となる方は、申請が必要です。なお、後期高齢者医療制度に継続して加入している対象者の方には申請書を送付しました。国民健康保険に継続して加入している対象者の方には3月下旬に申請書を送付予定です。詳しくは2018年7月31日時点で加入していた医療保険の担当係にお問い合わせください。国民健康保険に加入の方⇒国民健康保険給付係☎5662-8053/後期高齢者医療制度に加入の方⇒高齢者医療係☎5662-1415 ※そのほかの医療保険に加入していた方は、加入していた保険者へお問い合わせください。

## 言語リハビリ教室

区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語障害がある方のための教室です。詳しくは、お問い合わせください。日 月 1回 日 13時30分～15時 内 コミュニケーション機能の回復や仲間づくりを目的としたグループ指導 人 各回20人(申込順) 料 1回200円 師 言語聴覚

士 場 申間電話で受け付け中、清新町健康サポートセンター、鹿骨健康サポートセンター

## こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	3月	4月	
健康サポートセンター	中央	14日 日	14時から
		23日 日	13時30分から
	小岩	11日 日	14時から
		15日 金	19日 金
	東部	28日 日	25日 日
		22日 日	11日 日
	清新町	7日 日	9時30分から
		16日 日	14時から
	葛西	27日 日	13時30分から
		24日 日	14時から
鹿骨	26日 日	14時から	
小松川	24日 日		
なぎさ	19日 日	8日 日	

## 熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
手先を使って認知症予防/アクリルたわしを作ろう(人10人)	11日 日 14時～15時30分	松江市民プラザ	清心苑 ☎5879-5613
お化粧教室～おしゃべりをしてお花見に出掛けましょう!～(人20人)	12日 日 13時30分～14時30分	アゼリー江戸川	☎5607-7600
認知症を防ぐ生活習慣	18日 日 13時30分～15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
茶話会～日々の介護を語らしましょう～	2日 日 13時30分～15時	なぎさ楽苑	☎3675-1236
今さらだけど介護保険ってなあ～に	6日 日 13時30分～15時	東松一丁目町会会館(東小松川1-8-15)	松江熟年相談室清心苑 ☎5879-2185

《申間》各申込先へ電話で

## 区民公開講座

### 「音楽療法 ～歌で呼吸筋を鍛えよう～」

日 3月12日 日 13時30分～14時30分  
場 タワーホール船堀402会議室  
人 15人(先着順) 師 広部奈津美  
後 江戸川区 主 問 江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川 ☎3652-9569

## 高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

### ●高次脳機能障害家族相談会

高次脳機能障害のある方とその家族による座談会を行います。

日 3月16日 日 13時～15時

## 夜間・休日の在宅療養電話相談 ☎6240-5535

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。時 21時～翌朝6時(月祝は9時～17時も受け付け)

●高次脳機能障害専門相談

日 3月28日 9時30分～11時30分
東京都市リハビリテーション病院
・堀田富士子
《A》症状が思い当たる方やその
家族 《場申問》電話で受け付け
中、地域活動支援センターはるえ
野(春江町2-41-8) ☎5664-60
70= 日 10時45分～19時、 日 10
時45分～17時 ◎毎週 月にグ
ループ訓練を実施しています。

講演会
「みんな年とる みんなで生きる
～富山型サービスの25年～」

赤ちゃんも障害者も熟年者も、
共に暮らせる社会の必要性につい
てお話しします。日 3月24日 13
時30分～16時 場 タワーホール船
堀 4階研修室 人 80人(申込順)
¥500円 師 このゆびとーまれ副代
表・西村和美 後 江戸川区、区社
会福祉協議会 日 申問 3月1日 10
時から電話で、江戸川・地域・
共生を考える会代表・高村ヒデ ☎
3675-9670

神経難病相談

日 4月11日 13時30分～15時30分
内 専門医による診察・療養相談
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性
症などの神経難病やその疑い(し
びれ、麻痺、歩行・言語障害など)
のある方 5人(申込順) 場 申問
3月4日 日 9時～17時に
電話で、江戸川区医師会 ☎3652-
3166

3月は「自殺対策強化月間」です
自殺防止！ えどがわキャンペーン

区内では、2017年中に115人の方が自殺で亡くな
っています。自殺の実態などを理解してもらうため
に、3月を「自殺対策強化月間」として啓発活動を行
っています。 問 いのちの支援係 ☎5661-2478

●パネル展示と関係図書を紹介

日 場 3月31日 日 まで各図書館(鹿骨・清新町コミュニティ図書
館、篠崎子ども図書館を除く) / 3月5日 日 9時～17
時(8日は15時まで) 区役所正面玄関多目的スペース

●総合相談会～大切ないのちを守る“生きる”支援～

「眠れない・体がだるい」「仕事が見つからない」「借金が返済で
きない」など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師などの
各分野の専門家が相談に応じます。

日 場 3月1日 日 中央健康サポートセンター / 4月11日 日 東部
健康サポートセンター / 5月16日 日 葛西健康サポートセンター
時 13時30分～16時

●街頭キャンペーン(啓発グッズの配布)

日 3月15日 日 8時～9時

場 西葛西駅前

●「こころの体温計」で心の健康状態をチェック

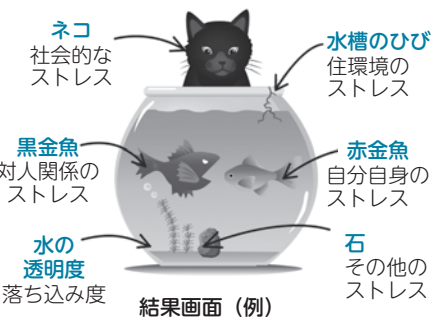
パソコンや携帯電話などからインターネット上で気
軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステム
です。区ホームページからご利用ください。



▲こころの体温計
QRコード

●本人モード

ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で
泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。



●家族モード

大切な方の心の健康状態をご家
族や、身近にいる方の目でチェッ
クします。

●赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいる母親の心の健康
状態をチェックします。

●ストレス対処法タイプテスト

あなたのストレス対処法がどの
タイプかチェックします。

●アルコールチェック

飲酒が心にどのような影響を与
えているのか分かります。

●特別電話相談

有終支援いのちの山彦電話(傾聴電話)
☎3842-5311

日 3月31日 日 までの12時～20時(日のみ
22時まで)

フリーダイヤル特別相談(国際ビフレン
ダース東京自殺防止センター)

☎0120-58-9090

日 3月2日 日 0時～4日 日 5時30分
多重債務110番(東京都消費生活総合セン
ター) ☎3235-1155

日 3月4日 日・5日 日 9時～17時
自殺予防いのちの電話(日本いのちの電
話連盟) ☎0120-783-556

日 3月10日 日 8時～11日 日 8時
自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポ
ートプラザ) ☎3796-5453

日 3月12日 日 10時～22時
自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総
合支援センター) ☎3261-4350

日 3月21日 日 23日 日 11時～19時
こころといのちのほっとライン(メンタ
ルケア協議会) ☎0570-087478

日 3月25日 日 0時～29日 日 24時

●東京都LINE相談
スマートフォンアプリ
「LINE」を活用した相談
窓口です。

日 3月31日 日 までの15時～22時(受け付
けは21時30分まで)

LINEアカウント名⇒相談ほっとLINE@東京



▲LINEアカウント
QRコード

医学メモ 下血の原因

下血とは、消化管内で出血した血液が肛門から排出されることをい
います。便やそれに混じる血液の色によって黒色便と赤い鮮血便に分
類されます。黒色便は上部消化管(食道・胃・十二指腸や小腸など)
からの出血によって生じます。上部消化管からの出血では、胃液や腸
内細菌が関係して便が黒色になるといわれています。一方、鮮血便は
比較的肛門近くからの出血によって生じます。つまり、便の色によっ
ておおよその出血部位とその原因となる病気が予測できるというこ
とです。

それでは、黒色便の場合、どのような病気が考えられるのでしょうか。
食道から出血する病気(食道静脈瘤、食道がんなど)、胃から出
血する病気(胃潰瘍、胃がん、重症の胃炎など)、十二指腸から出血
する病気(十二指腸潰瘍、十二指腸がんなど)が挙げられます。また、
貧血のために鉄剤を飲んでいる場合も黒色便を生じます。

では、鮮血便はどうでしょうか。直腸がんを含む大腸がんや最近急
増傾向にある炎症性腸疾患(クローン病や潰瘍性大腸炎)、腸炎、憩
室炎などが挙げられます。また、国民病ともいわれている痔も鮮血便
を生じます。

このように下血といってもさまざまな原因が考えられます。もし下
血した場合は、「どうせ痔だから心配はいらないだろう」と自己判断
はせずに、消化管に重大な病気が隠れていないかを内視鏡検査で確認
することが重要です。下血、それは果てしなく長い消化管の異常と対
話できる大切なメッセージなのです。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

夜間・休日急病診療 受診の際は、健康保険証
などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。
江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日 9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内
●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日 9時～17時) ☎・☎5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

Table with columns for date (3月3日, 3月10日), department (小児科, 内科, 眼科, 耳鼻咽喉科), hospital name, address, and phone number.

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時)

Table with columns for date (3月3日, 3月10日), hospital name, address, and phone number.

寄生虫アニサキスに注意! アニサキス食中毒が発生しています。カツオ、サバ、イカなどの刺身は、よく見てから食べ
ましょう。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 問 食品衛生第一係 ☎3658-3177

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み)
印のないものは無料
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



食品ロス削減に取り組んでいるお店を区ホームページなどで紹介します。詳しくは、お問い合わせください。  
☎ごみ減量係 ☎5662-1689



発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## ようこそ! 私の好きな江戸川区 みんなのアートプランターコンクール作品展示会

3月2日(土)・3日(日) 9時~17時 タワーホール船堀1階展示ホール2  
3月4日(月)~10日(日) 9時~21時30分 総合文化センター2階展示ギャラリー  
(4日は13時から)

東京2020大会でカヌー・スラロームが開催される会場の最寄駅である葛西臨海公園駅前を彩るアートプランターの絵画作品を募集し、632点の応募がありました。全作品の展示会を開催しますので、ぜひ、お越しください。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



☎オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

## タワーホール船堀ライトアップ

オリンピックカラー ⇨ 3月12日(火)~28日(木) 日没~22時  
パラリンピックカラー ⇨ 4月13日(土)~25日(木) 日没~22時

東京2020大会の開催500日前にあたる期間にオリンピック・パラリンピックシンボルをイメージしたカラーに点灯します。



オリンピックカラーは赤・黄・緑  
パラリンピックカラーは青・黒の5色



パラリンピックカラーは赤・緑・青の3色

☎オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

## 第5回 新川歴史散策

### 古川周辺歴史散策とお花見和船乗船

講師による解説を交えながら古川の周辺にある名所・旧跡を巡るウォーキング体験講座です。帰りは和船に乗船します。

☎ 3月23日(日) 9時~12時 (荒天中止)

場 新川さくら館集合 人 20人 (申込順)

料 1000円 (乗船料、ガイドレシーバー代含む)

師 作家・江戸歩き案内人・黒田涼

☎ 3月2日(日) 9時から電話または窓口で、新川さくら館 ☎3804-0314



## おいしく! 楽しく! 食品ロス削減! 食べきりレシピ募集中



区では、食べ残しなどの食品ロス削減のために、捨てられたり、余りしがちな食材を使った「食べきりレシピ」を募集しています。



応募いただいたレシピはレシピカードにしてイベントで配布するほか、料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」や区ホームページへ掲載します。

応募レシピには①~③のうち一つ以上を使用してください

### ①これまで捨てていた食材

例⇒野菜の皮や芯、だしを取った後の昆布、魚の骨など

### ②余りがちな食材

例⇒余った調味料、買い込んだ缶詰、使い切れない乾物など

### ③リメイク可能なもの

例⇒残ったカレー・ご飯など



☎ 応募用紙に料理の写真を添えて郵送または持参、〒132-8501 (住所不要) 清掃課ごみ減量係 (区役所北棟3階) ☎5662-1689

☎ 応募用紙は区ホームページからダウンロードするか、お問い合わせください。



▲区ホームページ

## 子ども未来館

### 葛西海浜公園干潟の生きもの観察会

ラムサール条約登録湿地となった葛西海浜公園の干潟で生き物を捕まえ、観察します。

☎ 3月23日(日) 10時~14時

場 葛西海浜公園西なぎさ

人 小学生と保護者50組 (抽選)

師 東邦大学名誉教授・風呂田利夫

持 筆記用具、着替え、昼食

協 NPO 法人生態教育センター

☎ 往復ハガキ (4面記入例参照) で、3月15日(日)までに郵送 (必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011



## 平成30年度 すくすくスクールフェスタ

ステージ発表を行うほか、全校の作品や活動写真を展示します。ぜひ、お越しください。

☎ 3月17日(日) 10時~15時

※直接会場へ。

場 タワーホール船堀1階展示ホール

☎ すくすくスクール係 ☎5662-8132



### ①ステージ発表

日本舞踊、ダンス、箏・三味線演奏 ほか

### ②体験コーナー

こま、けん玉、紙飛行機、ダンス、五輪音頭 ほか

### ③遊びコーナー

マンカラ、ソリティア、将棋、万遊棋 ほか

### ④工作コーナー

遊べるおもちゃ工作

### ⑤作品展示

書道、手芸、絵画、俳句 ほか



## グリーンパレスの子ども教室

### ①キンダーコール (合唱・合奏)

☎ 4月13日~2020年3月7日の日 13時~14時 (全32回)

※2020年3月8日(日)に発表会を行います。

人 4歳以上の未就学児30人 (抽選)

料 7000円 ※別途テキスト代が必要。



### ②絵画I期

☎ 4月13日~7月6日の日 14時~16時 (全10回)

人 小学1~4年生30人 (抽選) 料 5000円

持 水彩絵の具、筆 ほか



### ③ユースバンド (吹奏楽)

☎ 4月14日~2020年3月22日(日) 10時~12時 (全32回)

内 フルート、クラリネット、アルトサクソ、テナーサクソ、トランペット、ホルン、アルトホルン、トロンボーン、ユーフォニアム、チューバ、パーカッション

人 小学4年~中学生30人 (抽選) 料 7000円

場 ①③ 2階こども音楽室、② 集会室304

☎ 往復ハガキ (4面記入例参照・①保護者氏名・③楽器名も記入) で3月22日(日)までに郵送 (必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス ☎5662-7687

※①年齢は2019年4月1日時点、②③学年は4月2日時点 (新学年)。いずれも除外日あり。

