



えどがわ

- 2 面 「新生児聴覚検査」の費用助成が始まります
- 3 面 皆さんからの善意を大切に活用させていただきます
- 7 面 3月は「自殺対策強化月間」です 自殺防止！えどがわキャンペーン
- 8 面 葛西海浜公園干潟の生きもの観察会

■本紙掲載の4月から実施する事業は、平成31年第1回江戸川区議会定例会での31年度当初予算案の審議・議決を経て実施します。



平成31年度当初予算案を提案

新しい時代を区民と共に 笑顔あふれる地域社会を実現

平成31年第1回江戸川区議会定例会が、2月19日(火)から3月26日(火)までの会期で開催されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつを紹介いたします。

平成31年第1回区議会定例会の開会にあたり、これまでの区政を振り返りながら、今後の展望について申し上げます。

「平成」から、次なる時代へと移り変わる一年が始まり、多くの方が、その幕開けに期待を抱いていることと存じます。間もなく終りを迎える「平成」の総括はさまざま論じられますが、社会経済

状況の変化に伴って表れる困難に対し、光を見いだすべく、人々が努力を重ねてきた時代であったことは確かであります。

また、元号に込められた「平和への願い」に関しては、「戦争のない時代として終わろうとする」とに安堵しているという、天皇陛下のお言葉に尽きるところであります。未だ世界各地で紛争が絶

えない中、国家の平和が貫かれたことは、私も戦争体験者の一人として重く受け止めるところであります。

一方では、各地で自然災害が相次ぎ、甚大な被害を受けました。ただ、その中でも、苦難に耐え前を向いて歩む人々の力強さや助け合いの絆は、皆の誇りであるとともに、次の時代を支える力になると確信するところであります。

ここで、「平成」の区政に目を転じますと、まちづくりの面では、「昭和」時代に整いつつあった都市基盤や、先人から受け継いだ水と緑豊かな環境に磨きをかけ、より快適なまちを目指す事業が進んでまいりました。他方、子育て・教育・福祉などの面では、バブル崩壊や世界同時不況により日本経済が低迷し、少子高齢化も急速に進む中、多岐にわたり表れる課題に対応していく時代でありました。

決して、平坦な道のりではありませんでしたが、江戸川区らしさあふれる取り組みの積み重ねが、人々の営みとまちに活力をもたらした、今では70万区民が暮らすまちとなっております。

このように、区が発展を遂げてきた背景には、第一に、「昭和」時代から続く、区民の皆さんにより、長い年月をかけて醸成されてきた「地域の力」があります。住み良いまち実現を目指して区民と行政が共に歩む中、苦難や喜びを

分かち合うことで紡がれた絆であり、「心の文化」であります。

二つ目は、区議会と行政の強固な「信頼関係」であります。これまで数々の難局に直面いたしました。志を同じくする区議会の皆様の支援があったからこそ、安定的な区政を継続することができました。

三つ目は、「健全財政」であります。区の財政は経済状況に左右されやすいことから、この間に幾度か、財政危機に陥りました。その際は、行政のスリム化はもちろんのこと、区民の皆様にもご理解をいただきながら、施策の見直しを進めてまいったところでありました。その結果、財政の健全度は全国トップレベルを誇るまでに至り、将来世代に負担を先送りすることなく、必要なタイミングで必要な施策を講じることができるようになっております。

このように「平成」の区政は、地域を良くしようと願う、区民・区議会・行政の結束と努力により成し得たものであります。しかし今後は、国全体として少子高齢化や人口減少が加速度的に進み、社会状況もより複雑化してまいります。本区にもその流れは及び、さまざまな困難が待ち受けていると思いますが、伝統としての良き風土が突破口を開き、必ずや、区民の笑顔あふれる地域社会が、より良い形で築かれることと確信



直面する課題に 積極果敢に挑む予算

それでは、平成31年度予算とその編成方針について申し上げます。財政構造については先ほど触れましたが、幸い現在は、景気回復が緩やかに続き、歳入を支える財政調整交付金及び特別区税は、堅調に推移しております。

一方の歳出面では、生活に直結する子育て・教育・福祉分野に加え、新庁舎の建設や、学校施設あるいは大型公共施設の建て替え、さらには魅力と防災性を高めるまちづくり事業など、財政需要は拡大の一途をたどっております。

そこで新年度予算は、諸課題に對してしっかりと対応していくとともに、また、受け継がれてきた区政を未来へ引き継ぐことに重点を置いて編成いたしました。今後の予算審議を通じ、ご議論いただきたく存じます。

子どもたちを社会全体で支援

ここで、主な分野における取り組みについて申し上げます。

(2面へ続く)

(1面から続く) 多田区長招集あいさつ

はじめに、「未来を担う人づくり」についてであります。

本区では、「地域全体で子どもを育む」という理念のもと、各事業が地域の協力を得て効果的に展開されております。新年度においては、幼児教育・保育の無償化と連動した経済支援の充実のほか、児童相談所の開設準備、子どもの将来に直結する学習と食の支援、学校施設の改築などを重点的に進め、国の未来を託す子ども、あるいは子育て世代を社会全体で支えていくこととしております。

先進的な地域共生社会の構築

次に、「福祉・健康の社会づくり」についてであります。

福祉にまつわる行政需要は、急速な高齢化の進行により確実に増え、行政や事業者だけで対応することは困難になつてきております。これを踏まえ区は、人々の住み慣れた暮らしを地域ぐるみで支える、「地域共生社会」の構築を進めており、先進的な取り組みとして注目を集めているところであります。そこで新年度においては、その拠点である「なごみの家」の設置を推進するとともに、認知症への対応や介護・障害に係る生活支援を充実させてまいります。また、健康施策においても、ライフステージに応じた健診などの拡充を進め、健康で豊かな暮らしを支える一助となることを願っております。

地域経済を支える産業の活性化

次に、「活力を創造する産業づくり」についてであります。

10月には消費税率の引き上げが予定され、過去の経験からは景気の腰折れが懸念されるところであります。国は経済対策を打ち出し、区としても産業界

をさまざまな面から後押しすべく、適切な振興施策を積極的に進めてまいります。

「商・工業」「都市農業」いずれも、地域経済を支える柱であり、それぞれの強みが十分に発揮され、産業の活性化につながることを願っております。

安全・安心のまちづくりを推進

次に、「暮らしを力強く支えるまちづくり」についてであります。

現在はJR小岩駅周辺地区再開発のほか、区画整理やまちの不燃化などの事業が精力的に進められております。一方で、水害時の避難対応や地域の避難所運営協議会設立など、防災意識向上の取り組みも同時に進めているところであります。

まちづくりに重要なことは、地域の皆様と課題や将来像を共有し、それを推進力に変えることでもあります。これはまさに、本区が実践してきたことであり、次の時代にも引き継がれ、安全・安心のまちづくりが進むことを期待しております。

未来を見据え

地域の魅力を高める施策を展開

さて、そのほか、新年度予算に盛り込んだ重点事業について申し上げます。

一つ目は、新庁舎の建設であります。先般、候補地である船堀四丁目所有地の取得について区の願望を都知事に伝え、知事から好意的な理解を得られたことから、いよいよ基本構想・基本計画の策定を行う段階となりました。早々に着手し、専門分野の方々を始め、幅広く知見をいただきながらまとめてまいります。区の歴史に残る大事業であり、防災性や利便性などを備えた新たなシンボルとすべ

く、鋭意進めていくこととなります。

二つ目は、児童文学館の建設であります。総合レクリエーション公園の展望の丘を候補地に定め、「国際アンデルセン賞・作家賞」を受賞した、区ゆかりの児童文学作家・角野栄子さんの世界観を表現し、文学の素晴らしさを発信する施設とすべく、今後、角野さんの協力を得ながら、具体的な構想を練っていくこととなります。

三つ目は、新たな制度として誕生する「専門職大学」に関し、その設置構想を推進するものであります。設置主体は、区内での教育実績を有する「滋慶学園」で、小松川二丁目の区有地を貸し出す方向で進めております。大勢の学生が集い、地域の活性化も期待できる構想であり、開学に向けて入念に調整してまいります。

いずれも、次なる時代を見据え、本区の魅力をより高めていく事業であります。それぞれが具現化するまでに時間を要しますが、将来にわたって地域に愛され、人々に心を寄せていただけるものになると確信しております。

以上、新年度の主要な施策について申し上げますが、これらに要する平成31年度一般会計予算は2471億7000万円余となり、これに国民健康保険事業、介護保険事業、後期高齢者医療の特別会計を加えますと、総額3673億8000万円余となっております。

本定例会には、これら予算案や教育委員会教育長及び教育委員会委員の任命同意など、合計で57件の議案をお諮りしております。それぞれご審議の上、ご決定いただきたく存じます。以上をもちまして、招集のあいさつといたします。

「新生児聴覚検査」の費用助成が始まります

区では、新生児聴覚検査をすべての赤ちゃんが安心して受けられるよう、4月から検査費用の一部助成を開始します。

2019年4月1日以降に生まれる赤ちゃんが対象で、助成を受けるには、妊娠届の提出時に区から配布される「新生児聴覚検査受診票」が必要です。

受診票の入手方法

- 2019年3月までに妊娠届の提出をされた方・される方
⇒健康サービス係へお問い合わせください
●2019年4月以降に妊娠届の提出をされる方
⇒妊娠届の提出の際に配布します

「新生児聴覚検査」とは

生まれてすぐの赤ちゃんに聴覚障害の疑いがないかを調べる検査で、ささやき程度の音を赤ちゃんが眠っている間に聞かせ、その反応を見るものです。数分で行うことができ、痛みもありません。

聴覚障害は、早期に発見して適切な支援を開始することで、言葉の発達などへの影響を最小限に抑えられるので、ぜひ受診してください。詳しくは、お問い合わせください。

健康サービス係 ☎5661-2466・2473

2020年度採用I類 江戸川区職員採用説明会

採用説明および座談会を行います。直接会場へ。

3月20日(木)13時30分～16時30分(13時開場)
場 総合文化センター(1階展示室で受け付け)
問 能力開発推進係 ☎5662-1003

◎受験資格など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



江戸川総合人生大学 公開講座

「ひとりで生きる、みんなで生きる」

高齢期を自分らしく過ごすには? 福祉ジャーナリストである村田幸子介護・健康学科長が、「自己選択」「自己決定」の重要性や、実践されている「友だち近居」での暮らし、老いを生きるヒントなどについてお話しします。

3月25日(日)14時～15時30分

場 タワーホール船堀4階研修室 人80人(申込順)

問 3月4日(日)9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎3676-9075



新小学1年生への③医療証の送付・中学卒業に伴う資格喪失

今年4月に小学1年生になるお子さん(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)に、4月1日から有効の③医療証を3月中旬にお送りします。3月末までに③医療証が届かない方は、お問い合わせください。

今年3月に中学校を卒業するお子さん(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)の③医療証の有効期間は、3月31日までです。4月以降は使用できませんので、ご注意ください。

問 医療費助成係 ☎5662-8578

篠崎文化プラザの催し

①鶴岡のうまいもの展

3月9日(土)・10日(日)9時30分～16時30分

②プリザーブドフラワー講座「ポットアレンジ」

お祝いの品やお世話になった方への贈り物に世界に一つだけのプリザーブドフラワーを作ってみませんか。

3月17日(日)14時～15時30分

人20人(申込順) 料2500円

師 フローリスト・玉城秀美

《場申問》①直接会場へ、②3月2日(土)14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071



凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

皆さんからの善意を大切に活用させていただきます

区では、皆さんから善意のこもった寄付をお預かりし、区のさまざまな事業に役立てています。

2018年1～12月の1年間に区に寄せられた寄付は、355件・5565万円余になります。お預かりした寄付金は、皆さんの気持ちにお応えして次のような目的で活用させていただきます。

- 知的障害児(者)親子と肢体不自由児(者)親子の日帰りバスハイク事業に
- 杖を必要とする60歳以上の方に配布する「愛の杖」事業に
- 世界の人々との交流や自然・文化体験を目的に、中高生を海外に派遣する「青少年の翼」事業に
- 区立保育園・育成室の備品などの購入および子どもの成長支援事業、子ども食堂の運営支援に
- 経済的理由により大学進学が困難な成績優秀者に対する育英資金の支給に
- オリンピック・パラリンピック・デフリンピック競技大会などでの活躍が期待される区民などに対する活動支援金の支給に

これからも皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

☎秘書課 ☎3652-1151 内線2021
☎区社会福祉協議会 ☎5662-5557

「2019えどがわボランティアフェスティバル」参加団体募集

7月14日(日)にタワーホール船堀で行う「2019えどがわボランティアフェスティバル」の参加者を募集します。

☑区内で活動するボランティア団体、NPO法人、学校のボランティア部 ほか

募集内容・募集数 ブース⇨29団体、メインステージ⇨14団体、フリーマーケット⇨12団体、学びと体験コーナー⇨12団体、ポスターセッション⇨制限なし

※募集数を超えた場合は抽選。

☎参加申込書を3月20日(日)までに郵送(必着)、ファクシミリまたは持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス1階 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671・☎3653-0740

※募集要項および参加申込書はえどがわボランティアセンターで配布するほか、えどがわボランティアセンターのホームページでもダウンロードできます。

区内中小企業者(製造業)の方へ

新製品・新技術の開発を支援します

ものづくり産業の活性化を図るため、区内中小製造事業者などが取り組む新製品・新技術の開発にかかる経費を助成します。産学連携による研究開発、新しいスポーツ用具・器具などの開発も支援します。

助成内容 開発段階に応じて、2段階の類型を設定しています。

試作品開発型

これから新製品を試作する場合

助成対象経費の2/3以内・上限100万円

助成対象内容

製造技術や生産性の向上などを目的とした実用化の見込みのある新製品・新技術の研究開発(試作品の設計・製作・試験評価など)にかかる事業

▶企画・設計、試作品開発 ほか

実用製品化型

開発した新製品を実用化する場合

助成対象経費の2/3以内・上限200万円

助成対象内容

試作開発段階が終わり、製品・技術そのものの付加価値を高め、実用製品化に向けた取り組み(改良・試験評価・量産化など)にかかる事業

▶市場投入に向けた改良・量産化 ほか

対象事業 助成対象期間(2019年4月1日～2020年3月31日)に完了する事業

対象経費 対象事業にかかる原材料・副資材費、機械装置・工具器具類、委託料など

☎4月1日(日)～26日(土)17時までに申請書を窓口へ持参

◎申請書は産業振興課計画係で配布します。区ホームページからダウンロードもできます。

◎適用条件や対象事業など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

◎助成事業者などは審査の上、決定します。

☎・**申込先** 産業振興課計画係(区役所西棟1階2番) ☎5662-0525



体も心も若返る リズム運動初心者教室 追加募集

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを基本とした、音楽に合わせて行う軽運動です。体操や脳トレを入念に行った後に踊りを楽しむ、2時間の教室です。



☎場 下表のとおり

会場	日時(4月～2020年3月)	定員
スポーツセンター	4月8日から毎週月10時～12時	各96人
篠崎コミュニティ会館		
小松川さくらホール	4月8日から毎週月13時～15時	60人
南葛西会館	4月9日から毎週火10時～12時	各48人
スポーツランド	4月9日から毎週火13時～15時	
西小岩コミュニティ会館	4月10日から毎週水13時～15時	70人
総合体育館	4月11日から毎週木10時～12時	60人
東部区民館		各70人
南小岩コミュニティ会館	4月11日から毎週木13時～15時	
小松川区民館	4月5日から毎週金10時～12時	50人
長島桑川コミュニティ会館		
清新町コミュニティ会館	4月5日から毎週金13時～15時	各60人
船堀コミュニティ会館	4月6日から毎週土10時～12時	96人
コミュニティプラザ之江		
松江区民プラザ	4月7日から毎週日10時～12時	50人

☑区内在住の60歳以上の方(申込順) ※年齢は2019年4月1日時点。

☎3月4日(日)9時から電話で、生きがい係 ☎5662-0039

※一度受講を修了した方は、申し込みできません。

江戸川区マンション管理組合セミナー

各住戸のリフォームについて留意すべき点などを紹介します。現在分譲マンションにお住まいの方のほか、これからマンション暮らしをお考えの方などもぜひご参加ください。

☎3月21日(日)13時～16時30分

☎場タワーホール船堀3階産業振興センター

☑第1部⇨セミナー「その専有部分のリフォーム、大丈夫?」「補助金を活用したマンションの資産価値向上のための改修工事」
第2部⇨テーマ別テーブルディスカッション

☑60人(申込順)

☑東京都マンション管理士会城東支部 ほか ☎後江戸川区

☎電話で受け付け中、住宅課計画係 ☎5662-6387

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

ひらい圓藏亭の催し

① ☎ひらい圓藏亭・さくらワンダールーム ジョイント企画
「はっぴいかみしばい」

☎場3月16日(日)13時30分から⇨ひらい圓藏亭・14時30分から⇨さくらワンダールーム(平井3-21-1)

☑3歳以上の方各30人(先着順)

② ☎子どもむけおはなしかい

☎3月22日(土)15時30分から ☎場ひらい圓藏亭

☑3歳～小学生30人(先着順)

③ 落語よもやま話「江戸の大名屋敷あれこれ」

☎3月17日(日)14時から ☎場ひらい圓藏亭

☑中学生以上の方30人(申込順)

☎師板橋区公文書館公文書専門員・西光三

☎《**申込**》①②直接会場へ、③電話または窓口で受け付け中、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 = 月～ 除く10時～16時

※いずれも未就学児は保護者同伴。



えどがわエコセンターの催し

① ☎おもちゃの病院

☎3月9日(日)13時～14時 ☎幼児・児童用のおもちゃの修理

☑20人(先着順) ※1人1点。修理できない場合もあります。

② 残り布で作る小物入れ教室

☎3月22日(土)・23日(日)10時から・13時から

☑3歳以上の方各回15人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。

☎¥200円

☎《**場**》タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

☎《**申込**》①直接会場へ、②3月4日(日)10時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677

住所異動の手続きに関する臨時窓口を開設します

☎3月24日(日)、4月7日(日)9時～15時 ※届け出内容によっては、手続きが完了しない場合や受け付けできないことがあります。☎場 区民課戸籍住民係 ☎5662-0591、葛西事務所戸籍住民係 ☎3688-0437

☎印のあるものは直接会場へ(☎印のあるものは要申し込み) ☎印のないものは無料 ☎同記事内の共通事項 ☎印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢(学年)
 - ⑤連絡先(電話・FAX番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚(重複申し込みは無効)
- ※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

スポーツ

総合体育館「大人のスポーツテスト」

反復横跳びや立ち幅跳び、長座体前屈などの種目で体力測定を行います。結果を基にアドバイスを受けることもできます。3月9日13時～16時(受け付けは15時まで) **A**18歳以上の方 **運動** 運動着、室内用運動靴、タオル **料金** 総合体育館 **3653-7441** ※当日の健康状態によっては参加できない場合があります。

グリーンパレス「はじめてのヨガ」

3月12日・19日・26日の10時～11時30分 **A**4階ホール **A**18歳以上の方 各日40人(先着順) **料**1回500円 **場**グリーンパレス **5662-7687**

江戸川区ソフトテニス連盟「レディーステニス教室」

4月5日～2020年3月27日の毎週金10時～13時(全43回) **A**女性25人(抽選) **料**1回800円(登録費4000円が別途必要) **場**谷河内テニスコート **江**江戸川区 **注** **申** 往復ハガキ(記入例参照)で3月20日頃までに郵送(必着)、〒133-0051 小北若7-23-1 江戸川区ソフトテニス連盟・大城啓子 **090-6195-1580**

子ども・教育

2019「よんでみましょう」表紙絵募集

子どもたちに読んでほしい本50冊を紹介する、小冊子の表紙絵を募集します。**A**小学生以下のお子さん **各**各図書館で配布する画用紙に描いて、3月31日回ま

競技	日時	会場・費用・問い合わせなど (ハガキ・ファクシミリ・電子メールは記入例参照)
卓球 (男女年代別シングルス)	4月7日 9時30分から	場 総合体育館 料 800円 申 3月11日19時～20時に総合体育館へ 問 神永美代子 090-7273-5694
ソフトテニス (ダブルス)	4月7日・14日 14時9時から	場 谷河内テニスコート 料 1ペア2000円(高校生相当1000円) 申 往復ハガキで3月23日までに郵送(消印有効)またはファクシミリで、〒104-0053 中央区晴海5-1-9-1902 佐々木淳 090-1658-6736 ・ 05547-4044
アーチェリー	4月14日 9時から	場 総合体育館 料 500円(小・中学生は無料) 申 4月7日14時までに電話または電子メールで、坂本 080-1529-4237 = 9時～21時・ edogawa_a_a@yahoo.co.jp ※3月3日～4月7日間に総合体育館で配布している申込用紙に記入して窓口にも提出可。
バドミントン	4月28日 9時20分から	場 スポーツセンター 料 一般1200円(高校生相当800円) 申 3月28日間に総合体育館または4月2日間にスポーツセンターへ ※いずれも18時30分～19時30分。 問 養栄三 3652-1505

でに各図書館(篠崎図書館を除く)へ **問**中央図書館 **3656-6211**

中高生英会話講座「E活(English活動)」

困っている外国人を助けたい時や自分が外国へ行って困っている時に、どんなフレーズが使えるか学びます。3月9日13時～16時 **A**中学～高校生相当の方10人(申込順) **場**エヴァンジェライン吉川 **申**3月1日19時9時から電話または窓口で、共有プラザ小岩 **3672-0604**

お寺に泊まろう! 2019

お寺に泊まって地域の文化や歴史に触れてみませんか。キャンプファイヤーや野外炊飯など楽しい企画がいっぱいです。**日**4月27日(土)・28日(日) (1泊2日) **場**善養寺(東小若4-24-2) **場**中央区にお住まいの小学5・6年生40人(申込順) ※学年は2019年4月2日時点(新学年)。**料**1800円 **注**電話または青年メール(記入例参照)で受け付け中、青少年委員会中央区部会・**問**080-5182-4833・**teratoma1515@gmail.com** **問**区民課地域サービス係 **5662-6816**

子育てセミナー「子供の短所を長所に変える『三つのタイ』」

3月23日10時30分～12時 **場**タワーホール船堀306会議室 **A**20人(申込順) **料**500円 **場**江戸川区 **注**電話で受け付け中、家庭倫理の会江戸川中央・渡辺 **090-4664-4545**

江戸川区芸能文化協会 日本舞踊こども教室生徒募集

4月上旬～2020年3月の(月3回) **時**10時～12時⇒東葛西コミュニティ会館、南小岩コミュニティ会館/13時～15時⇒葛西区民館、船堀コミュニティ会館、東部区民館 **A**4歳～中学生各会場10人(申込順) **料**各2000円(年間) **場**江戸川区芸能文化協会 **江**江戸川区 **申**電話またはファクシミリ(記入例参照)で受け付け中、坂東 **3655-3446** ※2020年1月に発表会を予定。

しごと

若者きずな塾「面接は怖くない」

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指してみませんか。3月5日18時30分～20時30分、16日13時30分～16時30分、23日14時30分～17時

30分 **場**船堀コミュニティ会館 **A**16～35歳の方 **場**キャリアコンサルタント・狩野賢 **場**生活就労支援係 **5662-0976**

小岩・東部区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。登録には住所確認のできるものが必要です。

日時(3月)	会場(直接会場へ)
12日(日) 10時～15時	小岩区民館
19日(日) (12時～13時を除く)	東部区民館

場内職相談窓口(はっとワークえどがわ内) **5662-0976**

就職ガイダンスセミナー(予約制)

早期就職を応援するためのセミナーです。3月20日10時～12時 **場**タワーホール船堀3階産業振興センター **A**概ね35～49歳の方30人(申込順) **場**電話または窓口で受け付け中、船堀ワークプラザ **5659-8609**

催しもの

パステルで描くえどがわ百景

「全日本パステルアート展」で、江戸川らしさを象徴する「えどがわ百景」を題材に、温かいタッチのパステルで描いた88点の作品を展示します。3月8日(抽選) **料**2000円 **場**エプロン、雑巾 **申**往復ハガキ(記入例参照・陶芸経験歴も記入)で3月15日頃までに郵送(消印有効)、〒134-0013 江戸川5-32-6 希望の家 **3680-1531**

江戸川清掃工場「個人見学会」

3月9日(土)、4月27日(日)13時30分～15時 **A**各日50人(申込順) **場**各見学日の2日間の15時までに電話で、江戸川清掃工場 **3676-4446** ※車での来場は不可。

地下鉄博物館特別展「地下鉄の環境展 地下鉄車両を中心として3Rの取り組み」

3月12日(日)～4月21日(日)10時～17時(最終入館は16時30分) **料**210円(4歳～中学生100円) **場**地下鉄博物館(東葛西6-3-1) **36878-5011**

東京都指定無形民俗文化財・葛西の里神楽「第11回美よ志会」

3月10日(日)13時開演 **場**東部フレンドホール **場**「神剣劍助(小鍛冶)」「神楽囃子」「寿獅子」ほか **場**江戸川区、区教育委員会 **場**東都葛西神楽保存会・美よ志社中・岩橋 **3698-1755**

葛西くすのきカルチャーセンター ウクレレ教室合同発表会

3月11日(日)13時～16時30分 **場**葛西区民館 **場**葛西地区ウクレレ合同発表会実行委員会・岡本 **3689-2254**

成年後見人の集い

座談会で成年後見人のやりがいや悩み・疑問についてお話ししましょう。3月18日(日)13時30分～15時30分 **場**グリーンパレス集会室401 **A**後見人を受任している方または関心がある方30人(申込順) **申**3月1日19時9時から電話で、安心生活センター **3653-6275**

時から電話で、タワーホール船堀 **5676-2211**

第16回合唱祭 ～思い出の曲と一緒に歌いましょう～

昔懐かしい曲や童謡など9曲を席に座って歌います。3月2日(日)10時30分から・12時40分から・14時40分から ※各回とも内容は同じ。 **場**総合文化センター大ホール **場**江戸川ギター・マンドリンクラブ **場**江戸川区くすのきクラブ連合会 **場**生きがい係 **5662-0039**

総合文化センターの公演 松竹大歌舞伎区民先行予約受け付け

6月30日(日) 時 昼の部⇒12時開演・夜の部⇒16時30分開演 **場**大ホール **演**目＝「松本幸四郎改め二代目松本白鶴 市川染五郎改め十代目松本幸四郎襲名披露口上」ほか **料**SS席6500円、S席5500円、A席3000円、ブループ券(5席4枚)2万円 ※全席指定。未就学児の入場不可。 **申**3月3日9時から⇒総合文化センターの窓口で/10時から⇒電話または総合文化センターのホームページで、総合文化センター **3652-1106** ※グループ券および車いす・同伴者席は窓口と電話のみでの販売です。

希望の家「陶芸教室」

4月～2020年3月の毎月第3日14時～16時(8月19日を除く全11回) **A**8人(抽選) **料**2000円 **場**エプロン、雑巾 **申**往復ハガキ(記入例参照・陶芸経験歴も記入)で3月15日頃までに郵送(消印有効)、〒134-0013 江戸川5-32-6 希望の家 **3680-1531**

江戸川清掃工場「個人見学会」

3月9日(土)、4月27日(日)13時30分～15時 **A**各日50人(申込順) **場**各見学日の2日間の15時までに電話で、江戸川清掃工場 **3676-4446** ※車での来場は不可。

地下鉄博物館特別展「地下鉄の環境展 地下鉄車両を中心として3Rの取り組み」

3月12日(日)～4月21日(日)10時～17時(最終入館は16時30分) **料**210円(4歳～中学生100円) **場**地下鉄博物館(東葛西6-3-1) **36878-5011**

東京都指定無形民俗文化財・葛西の里神楽「第11回美よ志会」

3月10日(日)13時開演 **場**東部フレンドホール **場**「神剣劍助(小鍛冶)」「神楽囃子」「寿獅子」ほか **場**江戸川区、区教育委員会 **場**東都葛西神楽保存会・美よ志社中・岩橋 **3698-1755**

葛西くすのきカルチャーセンター ウクレレ教室合同発表会

3月11日(日)13時～16時30分 **場**葛西区民館 **場**葛西地区ウクレレ合同発表会実行委員会・岡本 **3689-2254**

成年後見人の集い

座談会で成年後見人のやりがいや悩み・疑問についてお話ししましょう。3月18日(日)13時30分～15時30分 **場**グリーンパレス集会室401 **A**後見人を受任している方または関心がある方30人(申込順) **申**3月1日19時9時から電話で、安心生活センター **3653-6275**

弁護士などによる「不動産無料相談会」

3月12日(日)13時～16時 **場**タワーホール船堀3階産業振興センター **場**日本不動産協会江戸川支部 **5663-7704**=10時～16時(日曜を除く)

第25回茶の湯を楽しむ会

3月17日(日)10時～15時 **場**源心庵(行船公園内) **料**2000円(3席利用可) **場**江戸川区華道茶道協会 **場**文化課推進係 **5662-1628**

人材募集

非常勤・臨時職員募集

いずれも書類選考の上、面接を実施します。詳しくは、区ホームページ内の「人事・採用情報」を必ずご確認ください。**医療相談・監視員(非常勤)** 雇用期間＝4月1日～2020年3月31日 **勤務日**＝週4日・30時間(土日祝を除く) **時**8時30分～17時 **場**生活衛生課医療衛生係(小岩健康サポートセンター内) **問**医療相談、医療監視ほか **A**保健師、助産師または看護師の免許を有する方かかつ民間医療機関などで10年以上の勤務経験を有する方1人 **報酬**＝月額25万6600円(予定) ※交通費の支給は月額3万円まで。 **申**履歴書(写真貼付)・職務経歴書・志望動機(800字程度)を3月11日頃までに郵送(必着)または持参、〒133-0052 江戸川区東小若3-23-3 小岩健康サポートセンター内生活衛生課医療衛生係 **3658-3177**

区民健診補助要員募集

雇用期間＝5月20日～6月22日の(日～(20日間のうち出勤可能日) **時**12時～16時 **場**区民施設などの健診会場 **問**採血⇒看護師または臨床検査技師20人/②血圧測定⇒看護師10人 **給与(日額)**＝①7500円から/②5000円から ※交通費を含む。 **申**履歴書(写真貼付)と資格証明書の写しを3月29日頃までに郵送(必着)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀6階 江戸川区医師会 **5658-3230**

区民健診補助要員募集

雇用期間＝5月20日～6月22日の(日～(20日間のうち出勤可能日) **時**12時～16時 **場**区民施設などの健診会場 **問**採血⇒看護師または臨床検査技師20人/②血圧測定⇒看護師10人 **給与(日額)**＝①7500円から/②5000円から ※交通費を含む。 **申**履歴書(写真貼付)と資格証明書の写しを3月29日頃までに郵送(必着)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀6階 江戸川区医師会 **5658-3230**

CATVで放送中!

◎J・COM江戸川11チャンネル(9時～12時から/20時から) ※曜日・時間帯で番組内容が異なります。**えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)** **場**DVDなどの貸し出し・申し込み⇒映像広報係 **5662-6167**です。

医療検査センター「区民健診補助要員募集」担当 **5676-8811** ※後日、面接日を通知します。詳しくは、お問い合わせください。

さくらの家非常勤看護師募集

雇用期間＝4月1日～2020年3月31日(更新あり) **勤務日**＝(日～(日)9時30分～15時30分(祝日を除く・実働30時間) **問**知的障害のある方の健康管理ほか **問**看護師の資格を有する方若干名 **報酬**＝月額21万円 ※社会保険あり。交通費は実費支給。 **場**3月29日頃までに事前に電話の上、履歴書(写真貼付)・資格証明書(写し)を郵送(必着)または持参、〒132-0034 小松川3-13-4 さくらの家 **5836-2033** ※書類選考の上、面接を実施。詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ

江戸川区都市計画審議会の開催

3月19日(日)15時から **場**グリーンパレス2階高砂・羽衣 **場**第5・5・36号左近川・長島川公園の変更、江戸川歩行者自転車道第11号線の変更、東京都市計画用途地域の変更、東京都市計画高度地区の変更、江戸川第2・2・78号北篠崎二丁目公園の変更 ※傍聴希望の方は14時30分までに直接会場へ(抽選で10人)。 **場**都市計画係 **5662-6369**

自動車の変更登録などはお済みですか

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要ですよ。3月29日頃までに、管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所ですて手続きを行ってください。 **場**東京都自動車税コールセンター **3525-4066**

春の火災予防運動実施中

3月1日～7日まで、春の火災予防運動を実施しています。今年に入り、都内で住宅火災による死亡者が急増しています。主な原因は「たばこ」「ストーブ」「ろうそく」で、犠牲者の約7割が高齢者です。寒い時期は暖房器具の使用や空気の乾燥により火災が発生しやすくなりますので、火の元には十分注意しましょう。

えどがわ区民ニュース 3月1日号放映中!

- 特集 つながる ささえる そして明日へ～みんなで考える江戸川区の福祉～
- ビデオレポート ・江戸川区まちあるきアプリ「えどぶら」～小松川・平井 早春サイクリング～ ・輝石の魂EDOGAWA ATHLETE FILE ～バラ・パワーリフティング 樋口健太郎～

CATVで放送中!

◎J・COM江戸川11チャンネル(9時～12時から/20時から) ※曜日・時間帯で番組内容が異なります。**えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)** **場**DVDなどの貸し出し・申し込み⇒映像広報係 **5662-6167**です。

江江戸川消防署 **3656-0119**、葛西消防署 **3689-0119**、小岩消防署 **3677-0119**

郷土資料室休室のお知らせ

定期メンテナンス作業のため、3月11日(日)～17日(日)は休室します。 **場**文化財係 **5662-7176**

休館のお知らせ

〈設備点検などのため〉
☆船堀コミュニティ会館 **3688-1481** ⇒3月4日(日)
☆中平井コミュニティ会館 **5631-5320** ⇒3月11日(日)
〈特別図書整理のため〉
☆小岩図書館 **3672-0251** ⇒3月11日(日)～14日(日)

～スポーツ施設の教室～

スポーツランドの教室

アイススケート教室(3～4月分)	日程、費用、申込方法など詳しくは、スポーツランドホームページまたは館内で配布している教室案内チラシをご覧ください。 場 スポーツランド 3677-1711
春休み特別、幼児初級、小学生初級、中級(小学生以上)、一般中級(高校生相当以上)、フィギュア(小学生以上)	

総合体育館の教室

ひめトレエクササイズ(4～5月分)	各教室の日程、費用、申込方法など詳しくは、総合体育館ホームページまたは館内で配布している教室案内パンフレットをご覧ください。 場 総合体育館 3653-7441
アクアシェイプ(4～5月分)	
熟年水中運動(4～5月分)	
ベビーマッサージ&産後のヨガ教室(4月分)	
ジュニアサッカー教室(4～6月分)	
スタジオ教室(4～6月分)	

水辺のスポーツガーデンの教室

青空スポーツ科学塾～球技や外遊びなどで運動神経を鍛えよう!～(通年)	日程、費用、申込方法など詳しくは、水辺のスポーツガーデンホームページまたは施設で配布している教室案内チラシをご覧ください。 場 水辺のスポーツガーデン 5636-6550
キッズクラス(年中・年長児)、プレゴールデンエイジクラス(小学1・2年生)、ゴールデンエイジクラス(小学3～6年生)	

臨海球技場の教室

青空スポーツ科学塾～球技や外遊びなどで運動神経を鍛えよう!～(通年)	日程、費用、申込方法など詳しくは、臨海球技場ホームページまたは施設で配布している教室案内チラシ、掲示しているポスターをご覧ください。 場 臨海球技場 3680-9251
キッズクラス(年中・年長児)、プレゴールデンエイジクラス(小学1・2年生)、ゴールデンエイジクラス(小学3～6年生)	

図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
大人のための朗読会「本を聴く! 糸倉～山本周五郎の短編より～」 (出書者 裕美子)	3月3日(日) 14時～15時	小学4年生以上の方50人(先着順)	場 中央図書館 3656-6211

3月16日(日) **時**10時30分～11時⇒2歳以下のお子さん50人/11時15分～12時⇒3歳以上の方50人 ※いずれも先着順。乳幼児は保護者同伴。 **場**葛西図書館 **3687-6811**

春の日の朗読会2019 (出劇的語りユニットWai)	3月17日(日) 14時～15時50分	中学生以上の方70人(先着順)	場 葛西図書館 5658-0751
-------------------------------	---------------------	-----------------	---------------------------------

人形劇「ブレーメンの音楽隊」「ミィちゃんのわくわく弁当」 (劇団 貝の火)	3月21日(木) 14時～15時	幼児(保護者同伴)～小学生100人(申込順)	場 3月2日(日)10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 5664-2011
--	------------------	------------------------	---

室町時代の天皇家を知る～斜陽の朝廷を支えた主宰者たち～	3月24日(日) 14時～15時30分	中学生以上の方20人(申込順)	場 3月2日(日)9時から電話または窓口で、小松川図書館 3684-6381
-----------------------------	---------------------	-----------------	--

ミツパチと暮らす (師 養蜂家・鈴木義明)	3月24日(日) 14時～15時30分	50人(申込順)	場 篠崎文化プラザ 申 3月2日(日)14時から電話または窓口で、篠崎図書館 3670-9102
--------------------------	---------------------	----------	---

おはなしレクイエムのおはなし会スペシャル	3月27日(木) 14時～15時	幼児(保護者同伴)～小学生70人(先着順)	場 松江区民プラザ 申 松江図書館 3654-7251
----------------------	------------------	-----------------------	--

大人のための春の朗読会 (宮沢賢治「おきなぐさ」ほか 場 オパレッタ劇団ともしび・山岸あかね)	4月14日(日) 14時～15時	中学生以上の方40人(申込順)	場 3月4日(日)11時から電話または窓口で、東部図書館 5666-1022
---	------------------	-----------------	--

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診

がん予防・事業係
☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～田 8時45分～17時 ▷インターネット予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ▶インターネット予約QRコード
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター →月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター →月～田 ▷区内指定医療機関→診療日
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 電話で、がん予防・事業係(☎5661-2463)へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～田 9時～11時 13時～15時 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可能。
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上
前立腺がん【血液検査】 2018年4月～2019年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

2019年度 国保健診(40～64歳) ～受診券を発送しました～

対象の方全員に受診券を発送しました。お手元に届きましたら、4月以降の予約が可能です。早めの予約をお願いします。
国民健康保険に加入している40～64歳の方(昭和30年4月1日～55年3月31日生まれ)

生まれ月	受診推奨期間
4～9月生まれ	4～9月
10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診方法・場所 ☎5676-8818
(月～田 8時45分～17時、祝を除く) または http://www.

kenshin-edogawa-web.jp
で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

◎65～74歳の方の国保健診は、7月末に受診券(封書)を発送予定です。

国保健事業係 ☎5662-0623

口腔がん集団検診

日 3月10日 日 13時～17時 場 葛西
区民館 人 20歳以上の方120人(申込順) 後 江戸川区 主 申 電話
☎3672-1634 月～金 10時～12時・13時～16時、田 10時～12時

予防接種のお知らせ

●3月1日～7日は

「子ども予防接種週間」です

4月からの進学などに備え、まだ行っていない予防接種がないか母子健康手帳などでご確認ください。

い。特に、下表の予防接種は接種を忘れがちです。接種期限を過ぎると接種費用は全額自己負担となります。未接種の場合は早めの接種をお願いします。なお、予防接種予診票がお手元がない場合は再発行できます。母子健康手帳を持参し、最寄りの各健康サポートセンターへお越しください。

予防接種	対象者
MR2期 (麻しん・風しん混合)	4月から小学校へ入学されるお子さん(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)
	接種期限 3月31日回
予防接種	対象者
DT2期 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満
	接種期限 13歳になる前々日

高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限について

2018年度の対象者(2018年4月2日～2019年4月1日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方)が接種費用助成を受けられるのは3月31日回までです。対象の方には昨年4月に予防接種予診票を送付しています。紛失・転入の際はお問い合わせください。

※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は費用助成対象外です。

《問》健康サービス係 ☎5661-2473

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ 高額介護合算療養費制度のお知らせ

医療保険の医療費と介護保険サービス費の自己負担の1年間(2017年8月1日～2018年7月31日)の合計が一定の基準額を超えた場合、その超えた額を支給する制度です。支給対象となる方は、申請が必要です。なお、後期高齢者医療制度に継続して加入している対象者の方には申請書を送付しました。国民健康保険に継続して加入している対象者の方には3月下旬に申請書を送付予定です。詳しくは2018年7月31日時点で加入していた医療保険の担当係にお問い合わせください。国民健康保険に加入の方→国民健康保険給付係 ☎5662-8053/後期高齢者医療制度に加入の方→高齢者医療係 ☎5662-1415 ※そのほかの医療保険に加入していた方は、加入していた保険者へお問い合わせください。

言語リハビリ教室

区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語障害がある方のための教室です。詳しくは、お問い合わせください。日 月 1回 日 13時30分～15時 内 コミュニケーション機能の回復や仲間づくりを目的としたグループ指導 人 各回20人(申込順) 料 1回200円 師 言語聴覚

士 場 申 電話で受け付け中、清新町健康サポートセンター、鹿骨健康サポートセンター

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	3月	4月	
健康サポートセンター	中央	14日 日	14時から
		23日 日	13時30分から
	小岩	11日 日	14時から
		15日 金	19日 金
	東部	28日 日	25日 日
		22日 日	11日 日
	清新町	7日 日	9時30分から
		16日 日	14時から
	葛西	27日 日	26日 日
		24日 日	13時30分から
鹿骨	27日 日	24日 日	
	19日 日	8日 日	
小松川	19日 日	8日 日	
	8日 日	14時から	
なぎさ	19日 日	8日 日	
	8日 日	14時から	

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
手先を使って認知症予防/アクリルたわしを作ろう(人10人)	11日 日 14時～15時30分	松江市民プラザ	清心苑 ☎5879-5613
お化粧教室～おしゃべりをしてお花見に出掛けましょう!～(人20人)	12日 日 13時30分～14時30分	アゼリー江戸川	☎5607-7600
認知症を防ぐ生活習慣	18日 日 13時30分～15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
茶話会～日々の介護を語らしましょう～	2日 日 13時30分～15時	なぎさ楽苑	☎3675-1236
今さらだけど介護保険ってなあ～に	6日 日 13時30分～15時	東松一丁目町会会館(東小松川1-8-15)	松江熟年相談室清心苑 ☎5879-2185

《申問》各申込先へ電話で

区民公開講座

「音楽療法
～歌で呼吸筋を鍛えよう～」

日 3月12日 日 13時30分～14時30分
場 タワーホール船堀402会議室
人 15人(先着順) 師 広部奈津美
後 江戸川区 主 問 江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川 ☎3652-9569

高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

●高次脳機能障害家族相談会

高次脳機能障害のある方とその家族による座談会を行います。

日 3月16日 日 13時～15時

夜間・休日の在宅療養電話相談
☎6240-5535

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。時 21時～翌朝6時(月祝は9時～17時も受け付け)

●高次脳機能障害専門相談

日 3月28日 9時30分～11時30分
 東京都市リハビリテーション病院
 ・堀田富士子
 《A》症状が思い当たる方やその
 家族 《場申問》電話で受け付け
 中、地域活動支援センターはるえ
 野(春江町2-41-8) ☎5664-60
 70= 日 10時45分～19時、 日 10時45分～17時 ◎毎週 月にグループ訓練を実施しています。

講演会
 「みんな年とる みんなで生きる
 ～富山型サービスの25年～」

赤ちゃんも障害者も熟年者も、
 共に暮らせる社会の必要性につ
 てお話しします。日 3月24日 13
 時30分～16時 場 タワーホール船
 堀 4階研修室 人 80人(申込順)
 ￥500円 師 このゆびとーまれ副代
 表・西村和美 後 江戸川区、区社
 会福祉協議会 日 3月1日 10時
 から電話で、江戸川・地域・
 共生を考える会代表・高村ヒデ ☎
 3675-9670

神経難病相談

日 4月11日 13時30分～15時30分
 専門医による診察・療養相談
 人 パーキンソン病・脊髄小脳変性
 症などの神経難病やその疑い(し
 びれ、麻痺、歩行・言語障害など)
 のある方 5人(申込順) 場 申問
 3月4日 日 9時～17時に
 電話で、江戸川区医師会 ☎3652-
 3166

3月は「自殺対策強化月間」です
 自殺防止！ えどがわキャンペーン

区内では、2017年中に115人の方が自殺で亡くな
 っています。自殺の実態などを理解してもらうため
 に、3月を「自殺対策強化月間」として啓発活動
 を行っています。 問 いのちの支援係 ☎5661-2478

●パネル展示と関係図書を紹介

日 場 3月31日 日 まで各図書館(鹿骨・清新町コミュニティ図書
 館、篠崎子ども図書館を除く) / 3月5日 日 9時～17
 時(8日は15時まで) 区役所正面玄関多目的スペース

●総合相談会～大切ないのちを守る“生きる”支援～

「眠れない・体がだるい」「仕事が見つからない」「借金が返済で
 きない」など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師などの
 各分野の専門家が相談に応じます。
 日 場 3月1日 日 中央健康サポートセンター / 4月11日 日 東部
 健康サポートセンター / 5月16日 日 葛西健康サポートセンター
 13時30分～16時

●街頭キャンペーン(啓発グッズの配布)

日 3月15日 日 8時～9時
 場 西葛西駅前

●「こころの体温計」で心の健康状態をチェック

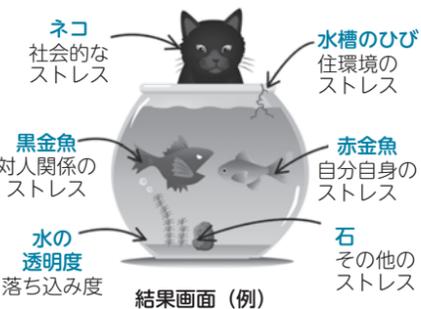
パソコンや携帯電話などからインターネット上で気
 軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステム
 です。区ホームページからご利用ください。



▲こころの体温計
 QRコード

●本人モード

ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で
 泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。



●家族モード

大切な方の心の健康状態をご家
 族や、身近にいる方の目でチェッ
 クします。

●赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいる母親の心の健康
 状態をチェックします。

●ストレス対処法タイプテスト

あなたのストレス対処法がどの
 タイプかチェックします。

●アルコールチェック

飲酒が心にどのような影響を
 与えているのかがわかります。

医学メモ 下血の原因

下血とは、消化管内で出血した血液が肛門から排出されることをい
 います。便やそれに混じる血液の色によって黒色便と赤い鮮血便に分
 類されます。黒色便は上部消化管(食道・胃・十二指腸や小腸など)
 からの出血によって生じます。上部消化管からの出血では、胃液や腸
 内細菌が関係して便が黒色になるといわれています。一方、鮮血便は
 比較的肛門近くからの出血によって生じます。つまり、便の色によっ
 ておおよその出血部位とその原因となる病気が予測できるというこ
 とです。

それでは、黒色便の場合、どのような病気が考えられるのでしょ
 うか。食道から出血する病気(食道静脈瘤、食道がんなど)、胃から出
 血する病気(胃潰瘍、胃がん、重症の胃炎など)、十二指腸から出血
 する病気(十二指腸潰瘍、十二指腸がんなど)が挙げられます。また、
 貧血のために鉄剤を飲んでいる場合も黒色便を生じます。

では、鮮血便はどうでしょうか。直腸がんを含む大腸がんや最近急
 増傾向にある炎症性腸疾患(クローン病や潰瘍性大腸炎)、腸炎、憩
 室炎などが挙げられます。また、国民病ともいわれている痔も鮮血便
 を生じます。

このように下血といってもさまざまな原因が考えられます。もし下
 血した場合は、「どうせ痔だから心配はいらないだろう」と自己判断
 はせずに、消化管に重大な病気が隠れていないかを内視鏡検査で確
 認することが重要です。下血、それは果てしなく長い消化管の異常と対
 話できる大切なメッセージなのです。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
 などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日 9時～17時 ☎5667-7775
 診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
 ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日 9時～17時) ☎・ 5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303 / 5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119 / ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小児科	内科	眼科	耳鼻咽喉科	※外科は、救急病院をご利用ください。
3月3日	小 本橋医院	一之江 8-15-1	☎5662-8755	
3月3日	小 葛西内科クリニック	東葛西 5-1-4	☎3687-5755	
3月3日	小 徳永医院	南小岩 3-10-10	☎3657-4652	
3月3日	小 西村記念病院	平井 3-25-17	☎3638-2301	
3月3日	小 岩井整形外科内科病院	南小岩 8-17-2	☎5694-6211	
3月3日	小 篠田眼科クリニック	西小岩 1-18-12	☎3650-5324	
3月3日	小 今井耳鼻咽喉科医院	平井 3-22-22	☎3681-2887	
3月10日	小 まつしま病院	松島 1-41-29	☎3653-5541	
3月10日	小 佐藤医院	中葛西 1-4-16	☎3688-7460	
3月10日	小 森内科クリニック	東葛西 4-7-6	☎3869-3411	
3月10日	小 成光堂クリニック	北小岩 2-7-6	☎3657-6576	
3月10日	小 瑞江脳神経外科医院	南篠崎町 3-24-2	☎3670-2112	
3月10日	小 あいりす眼科クリニック	船堀 3-7-22	☎5676-4113	
3月10日	小 さの耳鼻科	東葛西 6-1-17	☎5675-6155	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・ 3672-8215
 診療場所 東小岩 4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時)

3月3日	ひらい小松川整骨院	小松川 3-75	☎5858-3636
3月3日	井出接骨院	春江町 4-22-98	☎5607-1633
3月10日	志保井接骨院	平井 4-2-24	☎3681-5523
3月10日	下篠崎接骨院	下篠崎町 19-27	☎3676-6050

寄生虫アニサキスに注意! アニサキス食中毒が発生しています。カツオ、サバ、イカなどの刺身は、よく見てから食べ
 ましょう。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 問 食品衛生第一係 ☎3658-3177

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



食品ロス削減に取り組んでいるお店を区ホームページなどで紹介します。詳しくは、お問い合わせください。
☎ごみ減量係 ☎5662-1689



発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

ようこそ! 私の好きな江戸川区 みんなのアートプランターコンクール作品展示会

3月2日(土)・3日(日) 9時~17時 タワーホール船堀1階展示ホール2
3月4日(月)~10日(日) 9時~21時30分 総合文化センター2階展示ギャラリー
(4日は13時から)

東京2020大会でカヌー・スラロームが開催される会場の最寄駅である葛西臨海公園駅前を彩るアートプランターの絵画作品を募集し、632点の応募がありました。全作品の展示会を開催しますので、ぜひ、お越しください。

▶詳しくは、区ホームページをご覧ください。



☎オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

タワーホール船堀ライトアップ

オリンピックカラー → 3月12日(火)~28日(木) 日没~22時
パラリンピックカラー → 4月13日(土)~25日(木) 日没~22時

東京2020大会の開催500日前にあたる期間にオリンピック・パラリンピックシンボルをイメージしたカラーに点灯します。



▶オリンピックカラーは赤・黄・緑
▶パラリンピックカラーは青・黒の5色



▶パラリンピックカラーは赤・緑・青の3色

☎オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

第5回 新川歴史散策

古川周辺歴史散策とお花見和船乗船

講師による解説を交えながら古川の周辺にある名所・旧跡を巡るウォーキング体験講座です。帰りは和船に乗船します。

日 3月23日(日) 9時~12時 (荒天中止)

場 新川さくら館集合 人 20人 (申込順)

料 1000円 (乗船料、ガイドレシーバー代含む)

師 作家・江戸歩き案内人・黒田涼

☎ 3月2日(日) 9時から電話または窓口で、新川さくら館 ☎3804-0314



おいしく! 楽しく! 食品ロス削減! 食べきりレシピ募集中



区では、食べ残しなどの食品ロス削減のために、捨てられたり、余りしがちな食材を使った「食べきりレシピ」を募集しています。



応募いただいたレシピはレシピカードにしてイベントで配布するほか、料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」や区ホームページへ掲載します。

応募レシピには①~③のうち一つ以上を使用してください

①これまで捨てていた食材

例⇒野菜の皮や芯、だしを取った後の昆布、魚の骨など

②余りがちな食材

例⇒余った調味料、買い込んだ缶詰、使い切れない乾物など

③リメイク可能なもの

例⇒残ったカレー・ご飯など



☎ 応募用紙に料理の写真を添えて郵送または持参、〒132-8501 (住所不要) 清掃課ごみ減量係 (区役所北棟3階) ☎5662-1689

☎ 応募用紙は区ホームページからダウンロードするか、お問い合わせください。



▲区ホームページ

子ども未来館

葛西海浜公園干潟の生きもの観察会

ラムサール条約登録湿地となった葛西海浜公園の干潟で生き物を捕まえ、観察します。

日 3月23日(日) 10時~14時

場 葛西海浜公園西なぎさ

人 小学生と保護者50組 (抽選)

師 東邦大学名誉教授・風呂田利夫

持 筆記用具、着替え、昼食

協 NPO 法人生態教育センター

☎ 往復ハガキ (4面記入例参照) で、3月15日(日)までに郵送 (必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011



平成30年度 すくすくスクールフェスタ

ステージ発表を行うほか、全校の作品や活動写真を展示します。ぜひ、お越しください。

日 3月17日(日) 10時~15時

※直接会場へ。

場 タワーホール船堀1階展示ホール

☎ すくすくスクール係 ☎5662-8132



①ステージ発表

日本舞踊、ダンス、箏・三味線演奏 ほか

②体験コーナー

こま、けん玉、紙飛行機、ダンス、五輪音頭 ほか

③遊びコーナー

マンカラ、ソリティア、将棋、万遊棋 ほか

④工作コーナー

遊べるおもちゃ工作

⑤作品展示

書道、手芸、絵画、俳句 ほか

グリーンパレスの子ども教室

①キンダーコール (合唱・合奏)

日 4月13日~2020年3月7日の日 13時~14時 (全32回)

※2020年3月8日(日)に発表会を行います。

人 4歳以上の未就学児30人 (抽選)

料 7000円 ※別途テキスト代が必要。



②絵画I期

日 4月13日~7月6日の日 14時~16時 (全10回)

人 小学1~4年生30人 (抽選) 料 5000円

持 水彩絵の具、筆 ほか



③ユースバンド (吹奏楽)

日 4月14日~2020年3月22日(日) 10時~12時 (全32回)

内 フルート、クラリネット、アルトサクソ、テナーサクソ、トランペット、ホルン、アルトホルン、トロンボーン、ユーフォニアム、チューバ、パーカッション

人 小学4年~中学生30人 (抽選) 料 7000円

場 ①③ 2階こども音楽室、② 集会室304

☎ 往復ハガキ (4面記入例参照・①保護者氏名・③楽器名も記入) で3月22日(日)までに郵送 (必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス ☎5662-7687

※①年齢は2019年4月1日時点、②③学年は4月2日時点 (新学年)。いずれも除外日あり。

