

- 2 面 区内から危険なブロック塀をなくしましょう～撤去費用などを助成する制度(期限付き)があります～
里帰りなどで20歳未満の方が東京23区外で接種した定期予防接種の費用助成
- 4・5 面 住民税の申告受け付けが始まります
- 8 面 3月はウォーキング月間で健康づくり

よろこび 見つけた! ようこそ くすのきクラブへ



「地域で活動するきっかけがほしい」と思ったことはありませんか? そんなシニア世代の皆さんにお勧めなのが、60歳以上の方を対象に「生きがい」「健康」「仲間」づくりを目的に結成された「くすのきクラブ」です。あなたもくすのきクラブに入会して、充実したシニアライフを過ごしましょう。 ☎生きがい係 ☎5662-0039

くすのき鹿島みどり会で
グラウンド・ゴルフに打ち込む「鹿島グリーンズ」の皆さん
「週2回、グラウンド・ゴルフで体を動かしています。
最高齢は92歳。仲間と和気あいあい楽しくプレーしています」
(会長・石亀義一さん(右端))

くすのきクラブってこんなところ!

多くの熟年者が加入しています

町会や自治会ごとに結成され、
現在約200クラブ・1万7000人が活動中

23区で一番多い!

健康づくり

リズム運動、輪投げ、ウォーキングなどを通して健康の保持・増進を図っています。



こんな活動をしています!

レクリエーション

さわやか体育祭、リズム運動大会、熟年文化祭などさまざまな区のイベントに積極的に参加

誕生日会など会員が楽しめる行事を行いながら交流を深めています。



ボランティア

子どもの見守り活動や地域の清掃活動に参加し、地域とのつながりを大切にしています。



教養の向上

趣味や特技についての学習活動や研修会などを行い、自身の教養を高めています。



くすのき
クラブの
4つの柱

くすのきスポーツクラブも活動を始めました!

平成30年度から、地域の枠を超えたスポーツ活動を通して生きがいを育むことを目的とした「くすのきスポーツクラブ」を開始しました。



現在は
7競技

野球

ターゲット・
バードゴルフ

卓球

バウンド
テニス

サッカー

ソフト
テニス

スポーツ
吹き矢

入会希望者募集中!

全ての活動に参加しなくても大丈夫です。できる活動、興味のある活動から参加してみませんか。

●お住まいの地域で活動しているクラブが分かる場合
⇒直接、各クラブに申し込んでください。

●どのクラブに入会すればいいかわからない場合
⇒該当するクラブを紹介します。電話で、生きがい係 ☎5662-0039 へお問い合わせください。
※月額100～300円のクラブ会費が必要になります。

入会促進
キャンペーン
実施中!

入会した方には、4月以降にお得な入会特典を進呈する予定です

リズム運動初心者教室

リズム運動は、社交ダンスのステップを基本とした、音楽に合わせて行う軽運動です。男女共に長く楽しめる趣味として、くすのきクラブなどで、1万人以上の方に親しまれています。
※4月から始まる教室の開催日程などは、広報えどがわ3月1日号でお知らせします。



区内から危険なブロック塀をなくしましょう ～撤去費用などを助成する制度（期限付き）があります～

老朽化したブロック塀は地震が起こった際に倒壊の恐れがあり、大変危険です。ブロック塀の撤去費用などを助成する制度は期限がありますので、お早めにお問い合わせください。

助成対象 次の全てに該当するブロック塀⇒区内の一般に通行のある道路（区道、国道、都道、私道など）に面している／個人所有（区分所有の共同住宅も含む）である／既存のブロック塀の高さが1.2m以上である

助成範囲 ブロック塀撤去およびその撤去に伴う生け垣、フェンスなどの設置に係る費用

助成額 上記費用の3分の2（限度額2万5000円／m）

問 保全課事業調整係 ☎5662-1930



改修前



改修後

住民基本台帳カードをお持ちの方へ

マイナンバーカードに切り替えませんか（初回手数料無料）

住民基本台帳カードの公的個人認証サービスは既に終了しています。引き続きe-taxなどで公的個人認証サービスを利用するためにはマイナンバー（個人番号）カードが必要です。

各種行政手続きで本人確認とマイナンバーの確認が1枚でできるのはマイナンバーカードだけです。また、国の運営するサイト「マイナポータル」で自己情報の登録内容や利用状況を確認するためにはマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードは、申請から交付までに約1カ月かかります。住民基本台帳カードをお持ちの方は、早めにマイナンバーカードに切り替えることをお勧めします。

問 住基・個人番号制度推進課推進係 ☎5662-1698

マイナンバー
キャラクター
「マイナちゃん」

保育ママを募集しています

保護者に代わって、赤ちゃんをご自宅で愛情深く保育していただける方を募集しています。また、保育ママになりたい方を対象に保育室の見学会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

人 次の全てに該当する、25歳～概ね60歳の健康な女性

乳児を育てた経験がある、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格がある／毎日7時30分～18時に保育が可能（回覧図を除く）／保育室として6畳相当の部屋を確保できる／他に職業を持たず、就学前のお子さんがない／約1カ月の研修を受けられる

◎保育ママには、保護者からの保育料のほか区からの補助金があります。

◎自宅に保育室を確保することが難しい方は、区で用意した保育室をご利用いただける場合がありますので、ご相談ください。

申問 保育ママ係 ☎5662-0072

介護の担い手研修

介護の基本や心得について、実習を交えて学びます。就業に関する事業者との相談会も行います。

日 3月19日 9時30分～14時35分、3月20日 9時30分～15時40分（全2回）

場 グリーンパレス2階芙蓉

人 介護事業所などで従事またはボランティアを希望する方40人（申込順）

申問 2月20日 9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

※修了した方に修了証を交付します。



地域で子育て応援「ファミリーサポート」

地域で子育てを助け合う有償のボランティア活動です。活動により依頼会員から協力会員へ報酬が支払われます。

依頼会員の入会説明会（要予約）

日 3月2日～23日の毎週 10時から／3月4日 12日 10時から・14時から

※各40分程度。お子さんの同伴可。

場 本人確認できるもの（運転免許証など）

協力会員の入会説明会（要予約）

日 3月11日 10時～15時20分

※一時保育あり（2月21日 9時から要予約）。

人 30人（申込順）

持 昼食、本人確認できるもの（運転免許証など）

《場》 子ども家庭支援センター

《申問》 電話で、ファミリー・サポート・センター ☎6231-8470

里帰りなどで20歳未満の方が東京23区外で接種した 定期予防接種の費用助成

2019年4月1日以降に20歳未満の方が東京23区外の医療機関で自費により定期予防接種を受けた場合、かかった費用の一部または全額を償還払いする制度を開始する予定です。制度の利用に当たっては、**接種前に江戸川区から依頼書の発行を受ける必要があります**。依頼書の発行や償還払いの申請について詳しくは、お問い合わせください。

助成額 実際に支払った金額と、江戸川区が区内指定医療機関と契約する接種単価のどちらか少ない方

問 健康サービス係 ☎5661-2473

えどがわボランティアセンター 講座「始めませんか、ボランティア活動」

これからボランティアを始める方、定年退職後に地域のため何か始めようとお考えの方を対象とした講座です。ボランティア活動の相談もできます。

日 3月13日 13時30分～15時30分

場 船堀コミュニティ会館

人 高校生相当以上の方20人（申込順）

申問 2月21日 9時から電話で、えどがわボランティアセンター ☎5662-7671



住宅のリフォームをお考えの方へ

住宅をリフォームする際の資金を融資あっせんします（江戸川区の直接融資ではありません）。着工は融資決定後となりますので、事前にご相談ください。

対象 所有者が居住している区内の住宅（分譲マンションの専有部分も対象）

主な申し込み条件 ①区民である、②住民税を滞納していない、③返済能力がある ほか

融資額 10万～500万円（工事見積額の80%以内）

利率 年2%（固定）

※耐震工事や太陽光発電設備設置などの場合、年1.5%（適用条件があります。詳しくは、お問い合わせください）。

返済期間 融資額に応じて最長10年間

取扱金融機関 朝日・東京東・小松川・東栄の各信用金庫

※融資の可否は、各信用金庫が審査の上、決定します。

申問 住宅課相談係（区役所北棟2階3番） ☎5662-0517

善行者表彰～心温まる行為、勇氣ある行動に～

区では、心温まる行為・勇氣ある行動をされた方を表彰しています。1月に次の方々を表彰しました〔順不同・敬称略〕。

石井和子、石井斗和、生沼景子、生沼千里、内田貴光（全員西篠崎2）飲食店内で倒れ、心肺停止状態となった男性に救命措置を施しました。

佐野隆広（東葛西9）

旧江戸川で溺れていた男性を救助しました。

問 総務係 ☎5662-6194

篠崎文化プラザの催し

①SHINOPLA☆MUSIC☆CAFÉ

日 2月25日 17時45分～18時15分・18時45分～19時15分

人 各回40人（先着順）

※伝統工芸カフェ・アルティザンで飲食の方。

出 ボーカル・池田祐見子、ピアノ・山本圭祐
②漢方アロマ講座「角質ケアでもっちり『手』になろう！ 角質はとむぎパックづくりとしっかりとオイルケア」

日 3月9日 14時～15時30分

人 中学生以上の女性25人（申込順）

料 2500円 **師** アロマセラピスト・山田信子

持 フェイスタオル

《場申問》 ①直接会場へ、②2月21日 14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071

船堀子育てひろばの催し

①ボランティアによるイベント
日③ 3月1日 日④ パネルシアター ほか
日⑤ 3月13日 日⑥ 絵本、紙芝居、手遊び
時 10時30分～11時
人 未就学児と保護者
出 ③おはなしクレヨン／⑤おはなしたまご
②赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション
日 3月12日 日⑦ 10時30分～11時30分
人 平成30年9～12月生まれのお子さんと母親15組（申込順）
※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。その他のお子さんや男性の同伴不可。
持 バスタオル ほか
《場申問》①直接会場へ、②2月21日 日⑧ 10時から電話で、船堀子育てひろば（船堀コミュニティ会館内） ☎3877-2549



穂高荘・塩沢江戸川荘 6月1日 日⑨ ～30日 日⑩ の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 3月1日 日⑪ 受付時間 9時～17時
※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。3月2日 日⑫ 以降は先着順。
休館日 塩沢江戸川荘 日⑬ 6月3日 日⑭ ～7日 日⑮ 穂高号・塩沢号運行予定 下表のとおり
《問・申込先》穂高荘予約センター ☎5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

6月穂高号運行予定			バス料金
3日 日⑯ ～5日 日⑰ 2泊	信州なかのバラまつりと小布施散策	1万5000円	
5日 日⑱ ～7日 日⑲ 2泊	北アルプスの山岳リゾート あこがれの高地	1万4000円	
8日 日⑳ ～9日 日㉑ 1泊	ハイジの村バラ祭りとサクランボ祭り	1万3000円	
10日 日㉒ ～12日 日㉓ 2泊	水辺にきらめく光 辰野ホタル観賞	1万5000円	
11日 日㉔ ～13日 日㉕ 2泊	駒ヶ岳ロープウェイで行く 千畳敷カール	1万5000円	
13日 日㉖ ～15日 日㉗ 2泊	合掌造りの家並み 世界遺産白川郷	1万6000円	
15日 日㉘ ～17日 日㉙ 2泊	木曾路のハイライト 妻籠宿・馬籠宿	1万6000円	
18日 日㉚ ～20日 日㉛ 2泊	秘境を行く 黒部峡谷トロッコ電車	1万6000円	
20日 日㉜ ～22日 日㉝ 2泊	天空へと続く道 乗鞍スカイライン	1万4000円	
22日 日㉞ ～23日 日㉟ 1泊	大自然を満喫 あこがれの高地	1万3000円	
24日 日㊱ ～26日 日㊲ 2泊	雲上の大パノラマ 御岳ロープウェイ	1万6000円	
26日 日㊳ ～28日 日㊴ 2泊	アルペンルートの絶景 黒部ダム放水と大観峰	1万4000円	
28日 日㊵ ～30日 日㊶ 2泊	穂高荘フリープラン 2泊3日	1万1000円	

6月塩沢号運行予定			バス料金
1日 日㊷ ～3日 日㊸ 2泊	初夏の塩沢号大好き倶楽部 津南アスパラ収穫と塩沢江戸川荘で山菜採り	1万4000円	
9日 日㊹ ～11日 日㊺ 2泊	花の百名山赤城山を彩るツツジの回廊	1万5000円	
12日 日㊻ ～15日 日㊼ 3泊	佐渡浪漫紀行 特選絶景の旅	1万7000円	
18日 日㊽ ～20日 日㊾ 2泊	人気コース山形高級サクランボ祭り と蔵王和歌の宿わかまつや宿泊	1万6000円	
20日 日㊿ ～22日 日㉀ 2泊	信州須坂 武者二百五十体飾り見学 と塩沢江戸川荘でワラビ採り	1万4000円	
22日 日㉁ ～24日 日㉂ 2泊	月満まつり・伝統芸能フェスティバル 角兵衛獅子の舞などを堪能	1万5000円	
24日 日㉃ ～26日 日㉄ 2泊	八海山甘酒製造所見学と人気スポット魚沼の里で癒やしの時間	1万3000円	
26日 日㉅ ～28日 日㉆ 2泊	人気コース山形高級サクランボ祭り と蔵王和歌の宿わかまつや宿泊	1万6000円	

※各コースのバス料金は大人の料金です。
※別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

ありがとうございました 寄付

- 《社会福祉事業に》

 - ♥(株)加持野商事大野屋100万円＝店の売り上げの一部
 - ♥タニジャズ健康体操グループ20万円＝チャリティー収獲祭の収益の一部
 - ♥江戸川カラオケ連合会13万1208円＝第20回カラオケ大会の淨財
 - ♥日本舞踊にチャレンジする会7万2115円＝チャリティー舞踊会での募金を愛の杖事業へ
 - ♥小岩交通安全協会中央支部3万5947円＝子ども未来基金
 - ♥吉田政雄5万円＝福祉の一助に
 - ♥白須康友1万4000円(4回分)＝同上
 - ♥葛西地区ママさん卓球愛好会1万600円＝同上
 - ♥にこにこ歌謡会6万2810円＝同上
 - ♥葛西地区自治会連合会女性連絡部会3万円＝同上
 - ♥高津實8万円＝同上
 - ♥葛西地区ママさんバレーボール愛好会2万円＝同上
 - ♥くすのき和楽美会2万円＝同上
 - ♥(株)ワイズマート20万円＝同上
 - ♥日月東交通ネイチャークラブ1万円＝同上
 - ♥パチンコ アトラス船堀店10万円＝同上
 - ♥明石皮膚科・BNファーマシー有志一同1万9942円＝同上
 - ♥小林会計事務所所長・職員一同5万円＝同上
 - ♥東京救命救急事業団5万9801円＝同上
 - ♥東京江戸川東ライオンズクラブ10万円＝同上
 - ♥渡辺重夫1万円＝同上
 - ♥日蓮宗東京東部社会教化事業協会3万円＝同上
 - ♥松本小学校PTA2848円＝松本小まつり子供模擬店の売り上げ
 - ♥小松川信用金庫鹿骨支店4万2300円＝江戸川区民まつり売上金
 - ♥くすのきカルチャー教室自主活動団体11万6266円＝同上
 - ♥在日本大韓国民団東京江戸川支部10万円＝同上
 - ♥(株)日冠5万円＝第22回ウエルライフゴルフ大会チャリティー募金
 - ♥ママさんバレーボールエスペランサ1万1573円(2回分)＝なごみの家の子どもに関する事業のために
 - ♥江戸川区更生保護女性会1万9001円(2回分)＝同上
 - ♥大正琴あゆみの会6万8944円＝同上
 - ♥やわらぎ会1万7000円＝葛西まつり売り上げ
 - ♥江戸川茶華道サークル連合会2万
- 8587円＝葛西まつりの喫茶コーナーの売上金

 - ♥本郷獅子もみ会2万3491円＝篠崎本郷の獅子もみ行事収益金の一部
 - ♥小岩アーバンプラザサークル連絡会ダンスサークル1万7099円＝チャリティーダンスパーティー参加者からの募金
 - ♥東京都立小岩高等学校＝文化祭販売団体の収益金
 - ♥國井義弘10万円＝第16回くにいファミリーコンサートの淨財
 - ♥東京江戸川ロータリークラブ、関東第一高等学校インターアクトクラブ5万円＝学園祭チャリティーバザーの売上金
 - ♥関東第一高等学校父母の会10万円＝学園祭父母の会事業売り上げの一部
 - ♥カラオケあさり会5万2496円＝チャリティーカラオケ募金
 - ♥匿名2万円＝地元企業として日頃お世話になっている江戸川区に利益の一部を還元したい
 - ♥西小岩コミュニティサークル連合会1万円＝第35回サークル発表会チャリティーダンスパーティーおよび模擬店売り上げの一部
 - ♥在宅福祉グループ5000円＝区民まつりバザー売り上げの一部
 - ♥匿名1万3081円＝歳末たすけあい募金
 - ♥宇喜田幼稚園父母の会1万円＝同上
 - ♥東京都宅地建物取引業協会江戸川区支部2万2600円＝同上
 - ♥江戸川区柔道整復師会7万5000円＝同上
 - ♥小岩工業(株)社員一同1万3960円＝同上
 - ♥松江コミュニティ会館サークル連絡会1万円＝松江コミュニティ会館文化祭売り上げの一部
 - ♥妙要寺くんげ会1万6685円＝バザー収益金
 - ♥あみものホビーサークル1万円＝東部地域祭の売り上げの一部
 - ♥クレイアートひかり1万350円＝同上
 - ♥押花サロンフレンド5000円＝同上
 - ♥一之江サークル連絡会2万円＝第31回一之江コミュニティ会館まつりの模擬店の売り上げの一部
 - ♥くすのき扇子田長寿会1万5780円＝アルミ缶回収の収益金
 - ♥くすのき五北寿会2万7450円＝アルミ缶回収の収益金
 - ♥第34回三師会チャリティーゴルフ大会12万2000円＝チャリティー収益
 - ♥チャリティーゴルフ大会 石塚・黒澤10万円＝チャリティーゴルフ大会
- 開催による

 - ♥東京都宅地建物取引業協会江戸川区支部20万円＝江戸川区支部「宅建ふれあい募金」として
 - ♥東京都建築士事務所協会江戸川支部14万5300円＝第41回江戸川区民まつりにおける売上金の全額
 - ♥江戸川明るい社会づくりの会中央区10万円＝福祉バザーの収益金
 - ♥江戸川明るい社会づくりの会小岩地区10万6264円＝同上
 - ♥第42回東部地域祭実行委員会15万1750円＝第42回東部地域祭事業売り上げの一部
 - ♥南篠崎天祖神社例大祭祭礼委員会10万円＝南篠崎天祖神社例大祭収益などの一部
 - ♥鈴木国江10万円＝鈴波流舞踊発表会の淨財
 - ♥菱幸運輸(株)社員一同10万円＝1年間無事に業務できたことに感謝して
 - ♥(株)菱幸整備社員一同5万円＝同上
 - ♥春五エコ会2万円＝資源ゴミ回収の収益金
 - ♥ジェロントピア菊華ボランティアの会1万5000円＝合同バザー売り上げの一部
 - ♥特別養護老人ホームきくボランティアの会1万5000円＝同上
 - ♥HANAKOの会5000円＝リサイクルフリーマーケット出店料の一部
 - ♥東部フレンドホール文化祭実行委員会5万5216円＝文化祭収益金の一部
 - ♥(株)財成7万500円＝チャリティーの収益金
 - ♥火曜の会卓球クラブ7600円＝卓球クラブの有志が健康長寿に感謝し福祉の一助に
 - ♥鶴岡地区物産協同組合1万円＝物産展の売り上げの一部
 - ♥松島西町会1万144円＝西の公園まつり収益の一部
 - ♥篠崎リズム運動の会7903円＝一円玉募金
 - ♥ひまわり会2万4000円＝会員から寄せられた淨財
 - ♥きるとすたーず1万円＝塩沢江戸川荘でのキルト展の収益の一部
 - ♥泉福寺1万5447円＝第35回お焚き上げ法要収益金
 - ♥東部読売会1万円＝読売サロンコンサートin船堀での収益の一部
 - ♥(株)江東微生物研究所13万3500円＝チャリティー事業の募金
 - ♥東京都自動車整備振興会・東京都自動車整備商工組合江戸川支部20万円
- ＝チャリティー募金

 - ♥税理士法人日の出事務所 松下守10万円＝障害者のお役に立てれば
 - ♥ハーラウ フラ オ マカレファ12万1557円＝フラパーティーの収益金

《児童女性福祉事業に》

 - ♥東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部20万9000円＝お湯の富士グッズの売上金の一部をおうち食堂に役立てていただきたい
 - ♥カトリック葛西教会5万円＝バザー収益金の一部
 - ♥匿名33万円＝子どもの成長支援事業を応援したいので江戸川区へ寄付する

《青少年の翼基金に》

 - ♥喜怒哀楽の会3万4106円＝サークル解散による残金の寄付
 - ♥えどがわFestival実行委員会3万円＝第6回えどFesにおいて「江戸川こども成長支援」として集めましたのでお役立てください
 - ♥鈴木孝行1000万円＝青少年の翼事業のために
 - ♥東京東江戸川ロータリークラブ＝創立50周年記念寄付
 - ♥第40回小岩区民館サークルまつり実行委員会2万円＝第40回小岩区民館サークルまつりバザーなどの収益の一部
 - ♥コスモス会5万200円＝コスモス会歌謡まつりのチャリティー募金箱より
 - ♥第42回東部地域祭実行委員会10万円＝第42回東部地域祭事業売り上げの一部

《木全・手嶋育英事業基金に》

 - ♥東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部10万円＝お背中流し隊に感謝して、子どもたちの教育に役立てていただきたい
 - ♥江戸川伝統工芸振興会3万円＝江戸川伝統工芸振興会売り上げの一部

《スポーツ夢基金に》

 - ♥特定非営利活動法人江戸川中央リトルシニア野球協会5万円＝チャリティーバザー収益の一部
 - ♥江戸川東リトルシニア野球協会5万円＝同上
 - ♥江戸川南リトルシニア野球協会5万円＝同上
 - ♥江戸川北リトルシニア野球協会5万円＝同上

◇ ◇
敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課 ☎3652-1151 内線2021
▷区社会福祉協議会 ☎5662-5557

印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み） 印のないものは無料 《 》 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

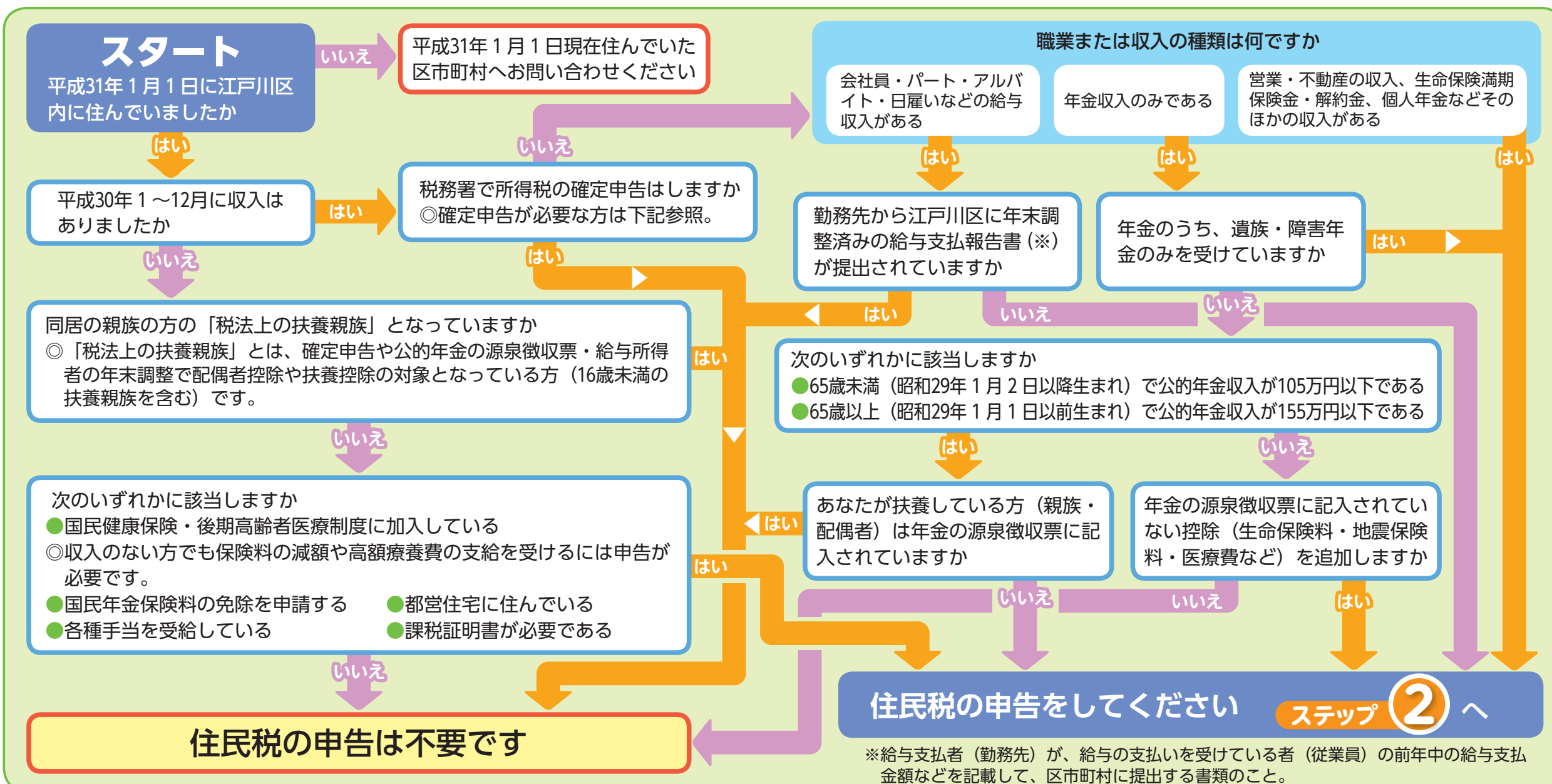
申告は
お早めに

住民税の申告 受け付けが始まります



申告は
3月15日金
までに

ステップ 1 はじめに、申告が必要かチェック!



ステップ 2 住民税の申告 申告は区役所へ

申告に必要なもの

- 特別区民税・都民税申告書（区役所・各事務所にあります）
 - マイナンバー（個人番号）を確認できる書類
●マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載された住民票の写しなど
 - 本人確認ができるもの
●運転免許証、健康保険証、在留カード、パスポートなど
 - 印鑑（朱肉を使用するもの）
 - 平成30年中の収入状況が分かるもの
●給与・公的年金の源泉徴収票、給与支払明細書など
 - 各種控除を受けるための必要書類
●平成30年中に支払った健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
●勤労学生控除⇒学生証
●障害者控除⇒障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
●配偶者特別控除⇒配偶者の収入を証明するもの
●医療費控除⇒医療費控除の明細書
- ※経過措置として、平成30年度からの3年度分の申告までは領収書でも可。



申告は
便利な
郵送で



申告の期限・方法

- 3月15日金までに申告書と必要書類を提出してください。
- ※期限を過ぎると納税通知書・課税証明書の発行が遅れる場合があります。
- 郵送⇒〒132-8501（住所不要）江戸川区課税課宛て
- 持参⇒直接各会場へ ※車での来場はご遠慮ください。いずれの会場も受付時間は9時～16時30分です。

●区役所での受け付け（会場：南棟5階501・502会議室）

日	2月							3月						
	20	21	22	23	24	25	26	1	2	3	4	5	6	7
水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○⇒受け付け可／－⇒受け付け不可

●区役所以外での受け付け

会場	日程
小松川区民館	2月27日（金）・28日（土）、3月1日（日）
葛西区民館	3月6日（金）・7日（土）・8日（日）
小岩区民館	3月13日（金）・14日（土）・15日（日）
東部区民館	3月4日（月）・5日（火）・15日（日）
鹿骨区民館	3月13日（金）・14日（土）・15日（日）

日曜日の受け付けは2月24日と3月10日のみです。

※いずれも会場は区役所です。

提出先・問い合わせ

- 住民税の申告 江戸川区課税課 ☎5662-1008・1009 区ホームページ内 住民税 検索
住民税ホームページ
⇒ <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e014/kurashi/zeikin/juminzei/index.html>
- 所得税・消費税・贈与税
▶葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署（清新町2-3-13）☎5658-9311
▶上記以外の方⇒江戸川北税務署（平井1-16-11）☎3683-4281
※車での来署はご遠慮ください。
国税庁ホームページ⇒ <http://www.nta.go.jp/>
- 法人・個人事業税 中央都税事務所 ☎3553-2151
- 固定資産税 江戸川都税事務所 ☎3654-2151
東京都主税局ホームページ⇒ <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>



所得税の確定申告 申告は税務署へ

- 申告が必要な方は「所得金額の合計額」から「所得控除の合計額」を差し引くと「残額」があるなど、主に次のような方です。
- ▶事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある
 - ▶給与所得があり、次のいずれかに該当
 - 1 給与等の収入金額が2000万円を超える
 - 2 給与所得・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える
 - 3 給与等を2カ所以上から受け取っているなど
 - ▶公的年金等に係る雑所得があり、次のいずれかに該当
 - 1 公的年金等の収入金額が400万円を超える
 - 2 公的年金等の収入金額が400万円以下でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える、または、外国の制度に基づき国外において支払われる年金の支給を受けている。
- ※確定申告書を提出する必要がない場合でも、所得税の還付を受ける申告書を提出することができる場合があります。
- ※確定申告書の提出先は、原則として申告の際の住所地（納税地）を管轄する税務署です。
- ◎申告や納税についてご不明な点は、税務署へお問い合わせください。

パソコンで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）内の「確定申告書等作成コーナー」で、簡単に作成できます。

作成した申告書は、国税電子申告・納税システム「**e-Tax**」を利用して送信（事前準備が必要）、または印刷して郵送することで申告ができます。ぜひ、ご利用ください。



医療費控除は領収書が提出不要となりました

平成30年度の住民税申告から、医療費控除の際には「医療費控除の明細書」の添付が必要となりましたが、医療費の領収書の添付および提示の必要はありません。ただし、明細書の記入内容の確認のため、領収書の提示や提出を求めることがありますので、申告期限の翌日から5年間は自宅などで保管してください。

申告期限内（3月15日まで）に確定申告をお願いします

- 住民税の納税通知書送達後に確定申告書が提出された場合、その内容が住民税の税額算定に算入できない場合がありますので、期限内に申告をお願いします。
- 〈住民税の税額算定に算入できない主なもの〉
- 住民税が源泉徴収されている特定配当等に係る所得や特定株式等譲渡所得の申告
 - 上場株式等の譲渡損失の損益通算や繰越控除の申告
 - 先物取引の損失の繰越控除の申告
 - 住宅借入金等特別税額控除の申告 ほか



園を耕作する熱意がある／自主清掃ができる／規則を守って利用できる／4月1日現在、継続して区民農園を利用していない  往復ハガキ（記入例参照・希望農園名・申込者の家族と一緒に農園を利用する方の氏名・続柄・年齢も記入）で3月5日㊦までに郵送（消印有効） ※次の場合は無効となります⇒同一世帯で複数申し込み／他人の名前を使っの申し込み／記入漏れなどの不備 **抽選会**＝3月25日㊦13時からグリーンパレス集会室401で実施 ※観覧を希望する方は直接会場へ。**結果通知**＝3月下旬に申込者全員へ通知  ・**申込先** 〒101-0032 千代田若本町郵便局留  フルタイムシステムプロジェクト推進部 区民農園係  3866-1713＝㊦～㊦9時～17時

総合文化センター「ロビーコンサート Vol.4」出演者募集

総合文化センターの中央ロビーで開催されるロビーコンサートで演奏してみませんか。  5月7日㊦12時～15時30分  次の全てに該当する団体5組⇒区内で活動している／グループ内に1人以上区民が在籍している／音楽活動を職業としていない方で構成されている  ㊦3月31日㊦までに応募用紙

～スポーツ施設の教室～

※いずれも年齢は2019年4月1日、学年は4月2日現在（新学年）。

総合体育館の教室	
小松川千本桜ノルディックウォーク  4月3日㊦10時～12時 ※雨天中止。  小松川千本桜 ※総合体育館集合・現地解散。  3 km程度の連続歩行ができる小学生以上の方20人 ※小・中学生は保護者同伴。  1500円  運動着、飲み物、ストックほか ※ストックの貸し出しあり（210円）。  2月20日㊦10時から電話で	
健康吹き矢教室（4月分）	各教室の日程、費用、申込方法など詳しくは、総合体育館ホームページまたは館内で配布している教室案内パンフレットをご覧ください。   〈図〉・申込先 総合体育館  3653-7441
器械体操教室（4～6月分）	
卓球・バドミントン教室（4～6月分）	
初心者卓球、初心者卓球（ラージボール）、初心者バドミントン、中級者バドミントン	
水泳教室（4～6月分）	各教室の日程、費用、申込方法など詳しくは、スポーツセンターホームページまたは館内で配布している教室案内パンフレットをご覧ください。   〈図〉 スポーツセンター  3675-3811
ウォーキング、アクアビクス、初級、4種目基礎、親子、幼児、小・中学生	
スポーツセンターの教室	
募集制スポーツ教室（4～7月分）	
熟年リメイク体操、バランスボール&ストレッチ、初心者バドミントン、リラクゼーションストレッチ、アクティブピラティス、ウエーブストレッチ、初心者卓球、バレエ、トランポリン、親子ふれあい体操、はじめて体操	
月料金制教室（4～9月分）	Jr.バレエ、Jr.チアダンス、Jr.HIPHOP、Jr.新体操、Jr.器械体操、Jr.トランポリン、Jr.卓球

図書館へ行こう！

催 し	日 時	対 象	会場・申し込みなど
 影絵劇「三びきのこぶた」（  劇団かかし座）	2月24日㊦14時～15時	3歳～小学生100人（先着順）※未就学児は保護者同伴。	 ㊦小岩図書館  3672-0251
大人のためのはじめてのボードゲーム倶楽部	3月3日㊦14時～16時	中学生以上の方20人（申込順）	 ㊦2月21日㊦11時から電話または窓口で、東部図書館  5666-1022
振り込め詐欺撲滅講座！ 江戸川区の最新防犯情報を知って詐欺被害を未然に防ごう！（  小松川警察署・特殊詐欺対策プロジェクト班）	3月7日㊦14時～15時30分	50人（申込順）	 ㊦2月21日㊦14時から電話または窓口で、中央図書館  3656-6211
シャーロック・ホームズ誕生の秘密（  早稲田大学講師・中西裕）	3月10日㊦13時～15時	中学生以上の方30人（申込順）※未就学児の同伴不可。	 ㊦東葛西コミュニティ会館  ㊦2月21日㊦12時から電話または窓口で、東葛西図書館  5658-4008
初めての方歓迎！ タブレットPCを使って図書館ホームページで本を予約してみよう（  江戸川区立図書館の貸出券）	3月10日㊦14時～15時15分	中学生以上の方5人（申込順）	 ㊦2月21日㊦9時から電話または窓口で、小松川図書館  3684-6381
歴史講座「『楊貴妃伝』と『山月記』の世界2」（  向野正弘）	3月10日㊦14時～15時30分	中学生以上の方80人（申込順）※未就学児の同伴不可。	 ㊦2月21日㊦9時から電話または窓口で、西葛西図書館  5658-0751
甲冑先生小和田泰経の「まるわかり戦国時代」	3月23日㊦14時～15時30分	小学生以上の方50人（申込順）	 ㊦2月21日㊦15時から電話または窓口で、葛西図書館  3687-6811

（総合文化センターホームページからダウンロード）と演奏した音源を持参、総合文化センター  3652-1106 ※詳しくは、総合文化センターホームページをご覧ください。

すくすくスクール臨時職員募集

勤務日＝4月1日以降の㊦～㊦（ ㊦を除く・月5～20日） ※満65歳の年度末まで更新可。  13時30分～17時30分（㊦は9時～17時）  すくすくスクール（区立小学校内）  児童対応と育成準備  子どもの活発な活動に応じて動ける方若干名 **賃金**＝資格（教員・保育士免許など）あり⇒日額4360円（㊦7630円）／資格なし⇒日額4140円（㊦7240円） ※交通費の支給は日額1100円まで。  ㊦履歴書（写真貼付）を郵送、〒132-8501（住所不要）教育推進課すくすくスクール係  5662-8132 ※書類選考の上、通過者に面接日を通知します。詳しくは、区ホームページ内の「人事・採用情報」を必ずご確認ください。

熟年人材センター（江戸川区高齢者事業団）固有職員・準職員募集

雇用期間＝4月1日から（予定） **勤務日**＝㊦～㊦8時30分～17時15分（ ㊦を除く・週38時間45分）  パソコ

ンでの会員登録・管理業務ほか  普通自動車運転免許を有する方若干名 **給与**＝固有職員⇒月額18万2100円～25万3100円／準職員⇒月額19万7100円 ※いずれも予定。交通費の支給あり。  ㊦履歴書（写真貼付・固有職員または準職員の希望を明記）を2月28日㊦までに郵送（必着）または持参、〒132-0032 西小松川町34-1 熟年人材センター  3652-5091 ※書類選考通過者は、3月12日㊦に筆記とパソコンの実技試験を実施。詳しくは、熟年人材センターのホームページをご覧ください。

サークル会員募集

ゆったりヨーガ
毎週㊦13時～15時／西葛西8丁目の施設／1回500円／本田  090-4721-5336

歌謡曲で踊る！ 健康体操Ⅱ
毎週㊦14時～16時30分／船堀コミュニティ会館／入会金1000円／月2000円／西村  080-5047-0446

歌謡健康体操 thurs. サーズデー
毎週㊦9時～10時／篠崎コミュニティホール／入会金1000円／月2000円／藤田  3670-0707

歌謡曲で踊る！ 健康体操
毎週㊦10時～12時／篠崎コミュニティホール／入会金1000円／月2000円／保田  3698-3000

歌謡健康体操 nt
毎週㊦19時30分～21時30分／松江区民プラザ／入会金1000円／月2000円／鈴木  090-5431-7151

茶道 松栄会
毎週第2・4㊦14時30分～19時／松江コミュニティ会館／月4000円／武田  3652-1747／中学生以上対象

着付け 着物愛好会
毎週㊦13時30分～15時30分、18時～20時30分／小岩区民館／入会金2500円／月2500円／五十嵐  3653-3919／女性対象

笹音會 小松川書道サークル
毎週㊦17時～18時30分／小松川さくらホール／入会金3240円（中学生以下2160

ください。

休館のお知らせ

〈設備点検などのため〉
☆松江区民プラザ  5661-5321⇒2月25日㊦
☆清新町コミュニティ会館  3878-1981⇒2月25日㊦
☆松江コミュニティ会館  5662-5320⇒3月4日㊦
〈特別図書整理のため〉
☆松江図書館  3654-7251⇒2月26日㊦～3月1日㊦

仲間になろう

円）／月5400円（中学生以下3780円）／宇留島  090-8478-3225／教材費が別途必要

江戸川文化写真連盟
毎月第3㊦9時～12時／グリーンパレス／入会金1000円／年1万2000円／関根  3650-0208＝10時以降

詩吟 東部吟風会
毎月第1・3㊦13時30分～15時30分／東部区民館／月1000円／前川  3677-8594

みずほ俳句会
毎月第3㊦13時～17時／コミュニティプラザ一之江／月500円／吉田  3653-9861

話し方 話のサークルライン
毎月第1・3㊦18時～20時／タワーホール船堀／月2500円／中里  090-2202-3069

座禅 江戸川静坐会
毎月第2・4㊦10時～12時／松江コミュニティ会館／入会金1000円／1回300円／平松  090-4455-7853

電話のかけ間違いにご注意！

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。  編集係  5662-0403

夜間・休日急病診療

◎当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 ㊦21時～翌朝6時・㊦㊦9時～17時  5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（㊦㊦9時～17時）  ・  5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）  5272-0303／  5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）  #7119／ダイヤル回線  3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

2月24日㊦	小	ほしの小児科クリニック	南小岩3-28-1	 5612-2205
	内 小	渡辺クリニック	南小岩5-20-15	 3657-6284
	内	矢島クリニック	松島3-29-6	 3651-2983
		ほさか内科医院	松江3-11-8	 3651-5575
	眼	酒井内科・神経内科クリニック	西葛西6-15-20	 6808-2807
耳	眼	平井徳久眼科	平井4-7-16	 3683-2721
		敷井耳鼻咽喉科クリニック	南葛西6-15-14	 5676-4787

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 ㊦㊦9時～17時（受け付けは16時30分まで）  ・  3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間 9時～17時）		
2月24日	熊谷接骨院	本一色1-4-15  3651-2933
	まほろば整骨院	瑞江4-45-7  6638-6228

電話でお金の話をされたら詐欺！



一度電話を切って、警察や身近な人に相談しましょう。
問環境推進課推進係  5662-1991



広報

平成31年
(2019年) 2/20

えどがわ

FM えどがわ (84.3MHz)

8

「江戸川季節だより」 2月の放送

2月23日(土)10時18分ごろから(10～15分程度)

「春の訪れを告げる花々の準備」

江戸川花卉園芸組合・村山雅美

問農産係 ☎5662-0539

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/



3月は

ウォーキングで健康づくり

気軽にできる健康習慣「ウォーキング」を始めてみませんか。区内8カ所で行われる大会にぜひご参加ください。

問健康サービス係 ☎5661-2466

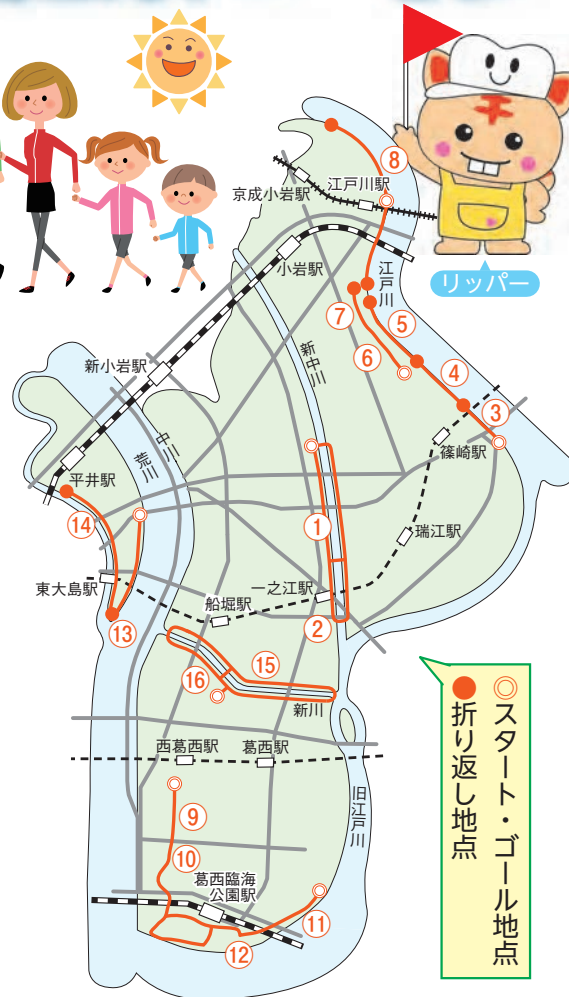
- メタボリックシンドロームの改善、生活習慣病・フレイル予防
- 筋力アップや骨粗しょう症の予防
- 脳への酸素供給量アップとホルモンの働きで認知症の予防
- 脂肪を燃やしてシェイプアップ、便秘解消でお肌もいきいき
- 景色を楽しみながらストレス解消

ウォーキング
の効果



健康ウォーキング大会 無料 ※直接会場へ (小雨実施)。

日程・受付開始時間 (開会式)	集合場所・往復コース・距離	問い合わせ先
3日(土)9時15分から (9時30分)	大杉第二小学校集合～①涼風橋(4km)／②新今井橋(6.2km)	中央健康サポートセンター ☎5661-2467
9日(土)8時30分から (8時45分)	篠崎ポニーランド集合～③篠崎町1丁目(1.5km)／ ④浅間神社(3km)／⑤善養寺(6km)	東部健康サポートセンター ☎3678-6441
9日(土)9時15分から (9時30分)	浅間神社バス停土手下集合～⑥北篠崎1丁目(2km)／ ⑦江戸川病院(4km)	鹿骨健康サポートセンター ☎3678-8711
9日(土)9時30分から (9時45分)	小岩菖蒲園集合～江戸川病院下グラウンド～⑧北総線高架下～小岩菖蒲園(6km)	小岩健康サポートセンター ☎3658-3171
16日(土)9時から (9時15分)	虹の広場集合～臨海橋～葛西臨海公園～清新町緑道入口 (⑨4km・⑩7km)	清新町健康サポートセンター ☎3878-1221
17日(土)9時から (9時30分)	なぎさニュータウン中央広場集合～葛西臨海公園(⑪5km・⑫7km)	なぎさ健康サポートセンター ☎5675-2515
30日(土)8時50分から (9時20分)	小松川第二中学校校庭集合～⑬小松川千本桜南端(4km)／ ⑭旧中川沿い～ふれあい橋(7km)	小松川健康サポートセンター ☎3683-5531
31日(土)8時30分から (9時)	宇喜田小学校集合～新川遊歩道(⑮4km・⑯6km)	葛西健康サポートセンター ☎3688-0154



平成31年 町会・自治会役員表彰

～ 799名を表彰 ～

区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年は2月3日、総合文化センター大ホールで、区内277町会・自治会から799名が表彰されました。

表彰を受けた方々

- ▶ 長期在職の会長⇒7名
- ▶ 退任した会長⇒22名
- ▶ 退任した役員⇒117名
- ▶ 現役30年以上の役員⇒62名
- ▶ 現役20年以上の役員⇒114名
- ▶ 現役10年以上の役員⇒235名
- ▶ 現役5年以上の役員⇒242名



問コミュニティ係 ☎5662-0515

一之江名主屋敷の催し

① 桃の節供・雛人形展示

昭和初期の御殿飾りや雛人形などを展示します。ぜひ間近でご覧ください。

2月23日(土)～3月3日(日)の10時～16時

※2月25日(月)は休館。

② 名主屋敷の歳時記と昔ばなし ～ 桃の節供・春～

語り部が桃の節供や春にちなんだ昔話を語ります。

3月2日(日)11時～12時

内「たにし長者」「新美南吉 あめだま」「あたま山」ほか

人30人(先着順)

③ からからくるくるとぐるま～糸車で糸つむぎ体験～

3月2日(日)13時30分～15時 人小学3年生以上の方15人(申込順)

《場》一之江名主屋敷 《¥》入館料100円(中学生以下無料)

《申問》①②直接会場へ、③2月21日(金)～28日(金)10時～17時に電話で、文化財係 ☎5662-7176



女性の健康講座

女性のカラダを見つめよう！ ～ つらい便秘になにができる？～

女性の悩みの一つである「便秘」。助産師と一緒に考えてみませんか。

3月20日(金)14時～16時

場タワーホール船堀401会議室

人女性50人(申込順)

師江戸川区助産師会会長・板橋知子

申問 2月21日(金)9時から電話またはファクシミリで、
女性センター ☎5676-2455・☎5676-2458

※手話通訳、一時保育(2歳以上の未就学児8人)あり。いずれも3月8日(金)までに要予約。



ひらい圓藏亭の催し

① 講座「落語を歩く(落語版聖地巡礼)」～落語好きで歩くのも好きという方に～

落語の舞台となった場所を解説でたどり、その時代の人々の生活や文化を学びます。

※屋内での講座です。

3月3日(日)13時30分から 人30人(申込順) 師松原良

② 臨場感たっぷりビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」

3月14日(日)13時から 人30人(先着順)

※団体利用は20人まで可。事前にお問い合わせください。

《場申問》①2月21日(金)10時から電話または窓口で、②直接会場へ、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242(月～金を除く10時～16時)

