



えどがわ

- 2 面 江戸川区新庁舎建設基本構想・基本計画策定委員会委員の募集
認知症状があり日常の判断に不安がある方へ 安心生活サポート事業をご利用ください
- 3 面 区役所本庁舎と葛西区民館に自動証明写真機を設置します
- 8 面 オランダ×パラスポ ミニフェスタ

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

今が旬!



江戸川区特産の小松菜キャラクター「こまつなくん」

おいしく食べよう! 江戸川区の小松菜

日本各地で作られている小松菜ですが、江戸川区は全国でも有数の生産地であり、都内でもトップの収穫量を誇ります。

小松菜は霜の降りる冬になると色味も濃くなり、甘みが増します。江戸川区特産の小松菜を食べて、冬の寒さを元気に乗り越えましょう。

農産係 ☎5662-0539



あったか豆乳鍋 ワンポイントアドバイス

レシピ考案者 愛国学園短期大学 学長 平尾 和子さん

豆乳は煮立たせると、豆乳のタンパク質が固まってしまう。そのため、加熱は弱火にし、時々底を混ぜるようにすると焦げ付くことはありません。締めは、うどんや餅、ご飯とチーズなど、お好きな物でお楽しみください。



小松菜がおいしい あったか豆乳鍋

エネルギー：328kcal/人 塩分量：2.8g/人

■材料(4人分)

- 小松菜……………1把(300g)
- 長ネギ……………1/2本
- 大根……………1/8本
- ニンジン…………1/2本
- シメジ……………1パック
- 鶏ひき肉…………300g
- 塩(鶏ひき肉)…小さじ1/2

- 酒……………大さじ2
- 片栗粉……………大さじ1
- おろししょうが…小さじ1
- 長ネギ(みじん切り)…1/2本
- だし……………500ml
- 塩……………小さじ1/2
- 豆乳(無調整)…1000ml
- 味噌……………大さじ2

■作り方

- ① 小松菜は5cm長さ、長ネギは1cm幅の斜め切りにする。大根とニンジンは縦1cm幅に切り、ピーラーで長い薄切りにする。シメジは石づきを切り落とし、食べやすい大きさにほぐす。
- ② 鶏ひき肉に塩を入れ粘りが出るまで混ぜ、★を加えてしっかり混ぜ合わせる。
- ③ 土鍋にだしと塩(水500ml+顆粒和風だし大さじ1でも可)を入れ、火にかけ沸騰させる。
- ④ ②のタネはスプーンなどを使ってボール状にし、③に入れ鶏団子を作る。
- ⑤ 鶏団子が浮いてきたら一度取り出し、土鍋に豆乳を加え、味噌を溶き入れる(火加減は中火弱)。
- ⑥ ニンジン、大根、小松菜の茎などのかたい具材から順次加えていき、最後に鶏団子を入れる(火加減は弱火)。
- ⑦ 火が通ったらスープと共に取り分ける。

小松菜のおいしさの秘密は江戸川区の土壌にあり!

東京湾に面している江戸川区の土は、潮風の影響でミネラルが多く、うまみと甘みを高めているといわれています。



小松菜はアクが少なく便利な食材!

小松菜を鍋料理などに使うときは、弱火で5~10分間ゆっくり加熱することでうまみがさらに増し、やわらかく食べやすくなります。

小松菜を使った、簡単でおいしい料理レシピは「ザ・ハギョットタイムズ」に掲載中です(区内各子育てひろば・各公衆浴場などで配布)。

小松菜の栄養価は野菜の中でもトップクラス!

小松菜は、緑黄色野菜の代表とされるホウレン草よりもビタミンCや鉄分が多く、カルシウムは3.5倍も含まれているため、注目をされている優秀な野菜です。



愛国学園短期大学からのお知らせ

学習の場、楽しみの場、地域をつなぐ出会いの場として、さまざまな公開講座を開講しています。

今回は「お味噌を作ってみよう」です。詳しくは、お問い合わせください。

2月2日(土)10時30分~13時
愛国学園短期大学(西小岩5-7-1)
☎5668-7260

1月31日(木)まで

江戸川の旨い小松菜を食べ巡ろう!

小松菜グルメスタンプラリー



江戸川区産の小松菜を使用している区内の飲食店、酒飯店、農産物直売所などでスタンプラリーを実施中です。詳しくは、冊子「小松菜力」をご覧ください。

スタンプラリー専用台紙と冊子「小松菜力」は産業振興課(区役所西棟1階2番)、各事務所・コミュニティ会館・図書館、参加店舗で配布中です。

区ホームページからダウンロードもできます。



食べて巡って、豪華賞品をもらおう!

57店舗+7直売所
小松菜商品87種類

スタンプラリーのお供に



App Store からダウンロード Google Play でダウンロード

1月27日(日)開催

江戸川小松菜の祭典!

第5回小松菜まつり2019

時間 10時~14時
会場 グリーンパレス



区内の飲食店などが集まり、小松菜商品や新鮮野菜を販売します。また、会場内で小松菜グルメスタンプラリーのスタンプがたくさん集まるチャンスです。ぜひお越しください。

来場者特典 11時から先着200人に「江戸川区産小松菜スープ」を振る舞います。
愛国学園短期大学

同時開催 お子さんの写真撮影ができる
こまつなくんおひるねアート

- 40組(申込順)
- 500円(オプション衣装代200円)
- 1月15日(日)10時から電話またはホームページで、(株)ウェルフィールド ☎6869-3725=10時~17時



こまつなくんの缶バッジ作成(無料)や会場内で小松菜商品を購入した方が参加できる抽選会など楽しい催しがいっぱい!



江戸川区新庁舎建設基本構想・ 基本計画策定委員会委員の募集

区では、区役所本庁舎の老朽化を受けて、船堀四丁目都
有地への新庁舎建設を検討しています。このたび新庁舎建
設に係る基本構想・基本計画の策定に向け、意見を述べて
いただく区民委員を募集します。

募集人数・応募資格 次の全ての要件に該当する方4人程
度⇒区内在住で20歳以上(2019年1月1日現在)／区
の新庁舎建設に関心があり、参画に意欲がある／平日昼間
に行われる会議(全8回程度)に出席できる

期間 第1回委員会(3～4月ごろに開催予定)から約1年間
※進捗状況により延長する場合があります。

申請 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、任意の書式に
①志望動機(400字程度)、②テーマ「あなたが考える江戸
川区の新庁舎像」(800字程度)をそれぞれまとめ、2月4
日(日)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不
要)企画課企画担当係(区役所3階2番) ☎5662-6045
◎応募用紙・新庁舎建設に係る検討概要はいずれも区ホー
ムページで入手できるほか、上記窓口にも配置しています。
◎書類選考の上、通過者は2月下旬以降に面接を実施予定
(結果は応募者全員へ通知)。なお、提出物は返却しません。

江戸川区景観審議会 区民委員の募集

区では、水と緑に育まれた江戸川らしい景観をさらに良
くするために、良好な景観の形成と保全に関する事項の調
査・審議を「江戸川区景観審議会」で行っています。

今回、江戸川区景観条例に基づき審議会委員を募集します。
応募資格 次の全ての要件に該当する方1人⇒区内在住の
20歳以上(2019年4月1日現在)／区の都市景観の形成
・保全に関心があり、参画する意欲がある／平日昼間の
会議に出席できる

任期 4月1日から2年間

申請 志望動機とテーマ「江戸川区の景観まちづくり」につ
いて計2000字程度(書式は任意、区ホームページからダ
ウンロードも可)にまとめ、履歴書(写真貼付)を添付
し、2月7日(日)までに郵送(必着)または持参、〒132-
8501(住所不要)都市計画課景観・地区計画係(区役所
第三庁舎) ☎5662-0695

※結果は3月末までに応募者全員に通知します。

進学・海外留学する方のために入学資金を融資あっせんします

お子さんが進学・海外留学する方のために、入学手続き時に必要な資金を区内
信用金庫から低利で借りられるようあっせんします。

対象となる学校 私立の高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学／
外国の高等学校・短期大学・大学などへの海外留学 ※大学院は対象外です。

融資対象 入学手続き時に一括して学校へ納入する入学金など
※既に学校へ納入した入学金や入学後に納入する費用、渡航費・滞在費などを除
きます。海外留学は6カ月以上の留学に限ります。

融資額 高等学校など⇒10万～100万円／短期大学
・大学・専修学校専門課程・海外留学⇒10万～
200万円

利率 年1.7%(1.2%を後日区が負担)

返済期間 融資を受けた翌月から6年以内

◎融資条件・必要書類など詳しくは、お問い合わせください。なお、取り扱う信
用金庫での審査などに2週間程度かかります。入学金の納入期限に間に合うよ
うに、早めに手続きをしてください。

◎「入学資金融資あっせんのご案内」は、区ホームページでもご覧になれます。

申請 教育推進課庶務係(区役所4階7番) ☎5662-1621



事業を始める方へ 創業支援施設「チャレンジオフィス船堀」入居者募集

区では、新たに創業しようとする方や創業して間もない事業者の企業活動を支
援するとともに、区内産業の活性化を図るため、創業支援施設「チャレンジオフィ
ス船堀」を提供しています。

所在地 船堀3-5-24 6階(船堀駅徒歩1分)

募集数 5室(18㎡～27㎡) **月額賃貸料** 4万1660円～6万2490円

入居期間 3月1日から2年間(再審査により1年以内の延長可)

※そのほか保証金などが別途必要。／通信設備⇒電話・インターネットの接続可
(通信費は自己負担)

申し込み資格 次の全てに該当する個人または法人⇒区内における雇用や取引の
拡大に寄与する事業を行っている、または行う予定であること／創業予定また
は創業後3年未満であること

申し込み方法 所定の申込用紙に必要書類を添付し、1月25日(日)までに郵送(必
着)または持参、〒132-8501(住所不要)産業振興課計画係(区役所西棟1
階2番)

※申込用紙は、産業振興課計画係で配布または区ホームページからダウンロード
できます。

※書類審査後、面接により入居者を決定します。募集内容など詳しくは、区ホー
ムページをご覧ください。

問 産業振興課計画係 ☎5662-0525

認知症状があり日常の判断に不安がある方へ

安心生活サポート事業(日常生活自立支援事業)をご利用ください

「銀行での払い戻しや家賃の支払いなどが一人では不安」、「区役所から書類
が届いたがどうしたらいいのかわからない」など、在宅生活
の不安をお持ちではありませんか。生活サポーターがご自宅
を定期訪問し、在宅生活を支援します。

対象者 認知症状のある熟年者など判断能力が不十分な方
※認知症の診断は不要です。

支援内容 福祉サービス・行政手続きの情報提供・助言／自
宅宛て郵便物の確認・説明／日常生活に必要な金融機関で
の手続きや福祉サービス利用料・公共料金・家賃などの支払いの手伝い

費用 有償のサービスです。詳しくは、お問い合わせください。



生活サポーター募集

安心生活サポート事業を支える「生活サポーター」を募集します。活動
は平日9時～17時の間の2～4時間程度(活動回数は要相談)。報酬は1
時間1000円です。登録には養成研修の受講が必要となります。

生活サポーター養成研修

日 2月26日(日)9時30分～16時30分 **場** グリーンパレス5階雅

人 区内および近隣に在住で、原則70歳未満の地域福祉活動に理解があり心
身ともに健康な方10人程度(申込順)

申 2月15日(日)までに電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で

◎研修日の1週間前を目安にご案内を送付します。

《問・申込先》区社会福祉協議会安心生活センター ☎5662-7214・☎5662-7689

成年後見制度をご存知ですか？

認知症の進行などにより判断能力が衰えてしまった
方を法的に支援し、不当な契約などから守るのが成年
後見制度です。専門家のお話や漫才で制度のことを学
んでみませんか。

相続、成年後見セミナー&相談会

～将来、家族の相続や認知症で困らないために～

日 1月26日(日)

内時人 ①相談会⇒13時～16時・10人(申込順)／②セミ
ナー⇒13時から、14時30分から・各回30人(先着順)

場 グリーンパレス①集会室405・②1階安心生活センター

師共 リーガルサポート東京支部 後江戸川区

申 ①1月10日(日)9時から電話で、②直接会場へ

よしもと芸人がおくる！

楽しくわかる区民向け成年後見公演会

市民後見人の活動紹介のほか、よし
もと芸人による漫才、司法書士による
講義で楽しく成年後見制度を学びま
す。直接会場へ。

日 2月9日(日)13時30分～15時30分

場 東部フレンドホール

人 300人(先着順)

《問・申込先》区社会福祉協議会安心生活センター

☎3653-6275



「江戸川区都市計画マスタープラン(案)」 ・「住宅マスタープラン(案)」 に対する意見公募を行います

区では、街の将来像を示した「都市計画マスタープラン(案)」と区の住まいづくりの目標を示した「住宅マスタープラン(案)」を作成しました。これに伴い、皆さんからの意見を募集します。いただいた意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

意見提出方法および期間 任意の書式に住所・氏名・電話番号を明記し、1月23日(木)までに郵送(消印有効)、または持参・ファクシミリ・区ホームページで

問・閲覧場所・意見提出先 **都市計画マスタープラン(案)に関すること**⇒〒132-8501(住所不要)都市計画課調整係(区役所第三庁舎) ☎5662-6368・☎5607-2267 **住宅マスタープラン(案)に関すること**⇒〒132-8501(住所不要)住宅課計画係(区役所北棟2階) ☎5662-6387・☎5662-1118

※閲覧は上記窓口のほか、各図書館(篠崎子ども図書館、各コミュニティ図書館を除く)、区ホームページでも可。

災害復旧に関する協定を締結しました

12月17日、「災害復旧に関する協定」をオオバ工業(株)、(有)ストーンリバーと締結しました。これにより、この協定を締結した区内の事業所は43社になり、災害時において道路障害物を円滑に除去するなど、早期の復旧活動につながる体制が拡充されました。

問防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

認可私立保育園保育士就職フェア

区内認可私立保育園が合同で就職相談会を開催します。各園のブースで給与や職場の雰囲気など気になる話を聞くことができます。

日 1月18日(土)15時～20時

※時間内は自由に入退場できます。

場 タワーホール船堀1階展示ホール2

人 保育の仕事希望している方(保育士資格の有無は問いません)

※事前申し込み、履歴書の持参は不要です。

主 江戸川区、江戸川区認可私立保育園園長会

後 ハローワーク木場

問 運営支援係 ☎5662-5028

区役所本庁舎と葛西区民館に 自動証明写真機を設置します

マイナンバーカード申請に使用できる写真を撮影できます。また、マイナンバーカード申請書に記載されたQRコードを読み込ませることで、自動証明写真機からマイナンバーカードのオンライン申請が可能です。パスポート用や、履歴書用の写真も撮影できます。

場時 区役所本庁舎1階正面入口⇒1月11日(土)以降の8時30分～17時(土日祝を除く)、葛西区民館1階正面入口⇒1月11日(土)以降の8時30分～21時30分(区民館休館日を除く)

料 1回700円

※バリアフリー仕様。英語、中国語、韓国語などにも対応。

問 住基・個人番号制度推進課推進係 ☎5662-1698/葛西事務所戸籍住民係 ☎3688-0437

31年度 JR小岩駅駐輪場の定期利用申し込み

JR小岩駅駐輪場は、より多くの方が利用できるよう、年度ごとに利用受け付けを行います。

受付期間 1月13日(土)～26日(土)の6時～22時

受付場所 希望する駐輪場内の管理事務所(右図参照)

申込方法 管理事務所にて備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※申し込みは1人1枚。駐輪場を利用されない方の申し込み、重複申し込みは、全て無効となります。

公開抽選 2月4日(土)10時から、小岩区民館で実施します。

抽選結果 ハガキで通知します。

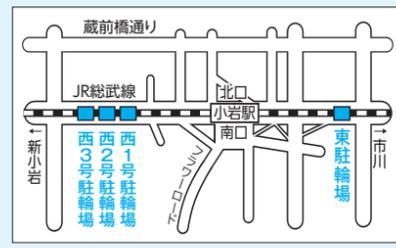
仮受け付け 当選された方は決定通知でお知らせする管理事務所へ、必ず仮受け付けを行ってください。仮受け付けの手続きを行わなかった方の当選は無効となります。※定期券の販売場所など詳しくは、決定通知をご覧ください。

問 駐輪対策係 ☎5662-1997

●使用料金

定期使用料	種別	使用料金	
		自転車	原動機付自転車(50ccまで)
1カ月	一般	1850円	3700円
	学生	1030円	3090円
3カ月	一般	5040円	1万80円
	学生	2780円	8230円

●駐輪場案内図



31年度 区駐車場の定期利用募集

利用期間 4月1日～2020年3月31日 **利用時間** 24時間(車庫証明は出ません)

▶新川地下駐車場

募集台数 全日定期⇒約150台、平日定期⇒20台、自動二輪車定期⇒60台

利用料金(月額) 全日定期⇒2万円、平日定期⇒1万2000円、自動二輪車定期⇒8000円

利用制限 幅2m・長さ5.6m・高さ2.1mまで

▶なぎさ南駐車場

募集台数 全日定期⇒約55台、自動二輪車定期⇒25台

利用料金(月額) 全日定期⇒1万8000円、自動二輪車定期⇒3000円

利用制限 幅2m・長さ5.6m・高さ2.3mまで

▶東大島駅駐輪場

募集台数 全日定期⇒10台 **利用料金(月額)** 1万5000円

利用制限 幅2m・長さ5m・高さ2.1mまで

問 申込用紙(新川地下駐車場管理事務所配布)を2月12日(木)までに郵送(消印有効)またはファクシミリで、〒134-0091 船堀6-11地先 新川地下駐車場管理事務所 ☎・☎5696-5802



農業体験農園の利用者募集

農家による耕作指導のもと、本格的な農業を体験できる農業体験農園「ファーム・スイート・ファーム」(鹿骨1-8)の利用者を募集します。

利用期間 3月1日～2020年1月31日

※農園主との相談により、更新することができません。

募集区画数 8区画(予定)

※1区画約24㎡。

※募集数を超えた場合は抽選。

内 指定した野菜の栽培

◎耕作指導日は(土)を予定しています。

◎駐車場はありません。

利用料 5万円

※耕作指導・農器具利用料、種・苗・肥料・水道代を含む。

問 往復ハガキ(4面記入例参照)で1月19日(土)までに郵送(消印有効)、〒133-0073 鹿骨1-28-20 木村農園 ☎6638-7945(月)～(土)10時～17時

※結果通知は申込者全員へ送付します。当選した方の利用手続きは、2月16日(土)を予定しています。



ファーマーズクラブ東葛西 利用者募集

農業者による耕作指導の下、本格的な農業を体験できる「江戸川区ファーマーズクラブ東葛西」(東葛西8-15)の利用者を募集します。

利用期間 3月1日～2020年1月31日

※希望者は、最長4回まで更新(1年ごと)できます。

内 区が事前に指定した野菜の栽培

◎耕作指導日は月2回(第1・3回予定)です。

人 区内在住の方19組(抽選)

◎区民農園、ファーム・スイート・ファームと同時に利用はできません。

◎複数の家族によるグループ申し込みはできませんが、団体利用の申し込みはできません。

利用料 5万円

※耕作指導・農器具利用料、種・苗・肥料・水道・ごみ処理代を含む。

問 往復ハガキ(4面記入例参照)で1月18日(土)までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要)産業振興課農産係 ☎5662-0539

新年会は「30・10運動」で盛り上げましょう!

乾杯後30分間とお開き前10分間は料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう。問 ゴミ減量係 ☎5662-1689

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

参加申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 (フリガナ)
- ④年齢 (学年)
- ⑤連絡先 (電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚 (重複申し込みは無効)
- ※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

スポーツ

地域スポーツ講座「ドッジビー」

- ①葛西地区 1月19日(日)9時30分～11時30分 葛西二之江第三小学校体育館
 - ②小岩地区 1月26日(日)10時～12時 葛西東小小学校体育館
- 【料】100円 (小学生以下①50円・②無料)
【備】運動着、室内用運動靴、飲み物、タオル
【関】スポーツ係 ☎5662-1636

グリーンパレス「はじめてのヨガ」

1月15日・22日・29日の各10時～11時30分 葛西4階ホール 18歳以上の方各40人 (先着順) 各回500円 葛西グリーンパレス ☎5662-7687

小岩アーバンプラザ「アクアトレーニング」

1月15日・22日・29日の各10時～11時30分 葛西4階ホール 18歳以上の方各40人 (先着順) 各回500円 葛西グリーンパレス ☎5662-7687

日時 (全6回)	定員 (抽選)
2月7日～ 3月14日の毎週木	10時30分～11時30分 50人
2月18日～ 3月25日の毎週月	19時～20時 70人
	11時30分～12時30分 50人

ゴルフ教室 (ジュニア少人数レッスン)

1月29日～3月19日の毎週(全8回) 葛西ゴルフセンター (篠崎町2-44-29) 16時30分から・17時30分から⇒小学生各9人/18時30分から⇒中学生各9人/19時30分から⇒小・中学生各9人 ※時間は各55分。いずれも抽選。抽選会は1月26日(日)10時から、グリーンパレス集会室404で実施。【料】1万5000円 葛西LPGA会員ティーチングプロ 葛西江川川区 葛西園 往復ハガキ (記入例参照) で1月25日(日)までに郵送 (必着)、〒132-0035 平井1-8-4 江戸川区ゴルフ連盟・鈴木久一 ☎3638-2151

ジュニア・ローイング講座

2月3日～12月の各日9時～12時 (全70回程度) ※詳しくは、お問い合わせください。葛西中川 (小松川1丁目のみ5基大橋脇) 葛西競技用ポート 小学生5年～中学生男女各20人 (申込順) 6000円 葛西江川川区ほか 葛西園 電話またはファクシミリ (記入例参照) で受け付け中、江戸川区ボート協会・鈴木 ☎3681-4808

春休みキッズ硬式テニス講習会

3月26日(日)～29日(木)、4月1日(日)・2日(月) ※全6回・予備日は4月3日(火)。初心者・初級者が対象。学年は31年4月からの新学期。

開始時間	対象 (区内在住)	定員
8時	小学2～4年生	各12人 (抽選)
9時40分	小学5・6年生	

葛西葛西テニスコート 6000円 葛西江川川区 葛西園 往復ハガキ (記入例参照・生年月日・学校名・保護者氏名も記入) で2月1日(日)までに郵送 (必着)、〒133-0061 篠崎町3-15-10 江戸川区テニス連盟・木村文彦 ☎5879-7457 ※講習会の受講には、2月24日(日)14時30分から葛西葛西テニスコートで行う、保護者説明会への参加が必要。

子ども・教育

共育プラザ小岩「イングリッシュデイ&E活」

外国人と一緒に書道をしたり、お菓子を食べたりしながら、故郷のお正月について英語で話してみませんか。1月12日(日)13時～17時 葛西中～高校生相当の方30人 (申込順) 葛西エヴァンジェライン吉川ほか 葛西園 1月10日(日)9時から電話または窓口で、共育プラザ小岩 ☎3672-0604

赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション

1月29日(日)10時30分～11時30分 30年7～10月生まれのお子さんと保護者15組 (申込順) ※1人のお子さんにに対して受講は1回のみ。その他のお子さんや男性の同伴不可。葛西バスオトルほか 葛西園 1月11日(日)10時から電話で、船堀子育てひろば (船堀コミュニティ会館内) ☎3877-2549

親子で楽しむジャズコンサート～ジャズ! はじめの一歩～

2月11日(日)13時30分開演 葛西総合文化センター小ホール 前売り券2500円 (3歳～小学生1500円) ※全席指定。葛西区教育委員会 葛西園 電話またはファクシミリ (記入例参照・希望枚数も記入) で受け付け中、「JAZZ! はじめの一歩」コンサート実行委員会 ☎080-5516-9548＝18時以降・☎3619-1282

小学校特別支援学級連合展覧会

1月29日(日)～2月1日(日)10時～19時 (29日は17時30分から、2月1日は12時30分まで) 葛西タワーホール船堀1階展示ホール 葛西区立小学校15校の特別支援学級と都立鹿本学園の児童の作品などの展示 葛西春江小学校つばき学級 ☎3679-0666、学務課相談係 ☎5662-1627

日本舞踊こども教室発表会

子どもたちが伝統文化を体験・習得する事業の発表会です。1月20日(日)13時30分開演 葛西葛西市民館 葛西江川川区 葛西園 江川川区芸術文化協会・坂東 ☎3655-3446

子育てセミナー「パパママのマネだけでおこさんになる行動7つ」

1月27日(日)10時～11時30分 葛西タワーホール船堀406会議室 20人 (申込順)

500円 葛西江川川区 葛西園 電話で受け付け中、家庭倫理の会江戸川中央・渡辺 ☎090-4664-4545

おりがみ教室「鬼と福」

1月16日(日)15時から 葛西郷土資料室 (グリーンパレス3階) 小学生10人程度 (先着順) 葛西文化財係 ☎5662-7176

しごと

小岩・東部地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。※登録には住所確認のできるものが必要です。

日時 (1月)	会場 (直接会場へ)
15日(日) 10時～15時	小岩区 民館
22日(日) (12時～13時を除く)	東部区 民館
10日(日)	—
26日(日)	13時30分
14日(日)	—
18日(日)	14時
15日(日)	—
24日(日)	9時30分
28日(日)	—
25日(日)	14時
10日(日)	—
19日(日)	—
30日(日)	22日(日) 13時30分
22日(日)	27日(日)
18日(日)	18日(日) 14時

ひとり親家庭のための就業支援講習会「パソコン講習会・ベーシックコース」

2月20日(日)～22日(日)10時～17時 葛西東職能能力開発センター江川川校 (中央2-31-27) 区内在住のひとり親家庭の母親または父親で3日間出席できる方20人 (申込順) 葛西園 1月10日(日)9時から電話で、ひとり親相談室すずらん (子ども家庭支援センター内) ☎6638-8085＝(日)～(日)9時～17時 (日を除く)

若者さずな塾～応募書類で大事なこと～

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。1月19日(日)13時30分～16時30分⇒船堀コミュニティ会館/1月26日(日)14時30分～17時30分⇒コミュニティプラザ江川 16～35歳までの方 葛西キャリアコンサルタント・狩野賢吉 生活就労支援係 ☎5662-0976

就職ガイダンスセミナー「予約制」

1月25日(日)10時～12時 葛西タワーホール船堀3階産業振興センター 16歳～35歳以下の方30人 (申込順) 葛西園 電話または窓口で受け付け中、船堀ワークプラザ ☎5659-8609

ほっとワークえどがわ就職面接会 (予約制)

企業の採用担当者と直接面接ができます。1月25日(日)13時30分～16時 葛西タワーホール船堀3階産業振興センター 16歳～35歳以下の方30人 (申込順) 葛西園 履歴書 (写真貼付) 葛西園 窓口で受け付け中、船堀ワークプラザ ☎5659-8609 ※参加事業所一覧はハローワーク木場ホームページに掲載しています。

企業紹介・カウンセリングイベント

若年者や子育て中の方を対象に、就職・転職相談をお受けした上で、区内企業の求人情報の紹介をします。1月28日(日)11時～15時 葛西タワーホール船堀4階研修室 39歳以下の求職者 葛西江川川区若年者就職サポート事業事務局・株学情 ☎3545-7330 ※一時保育あり。

健康

高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられ

ない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。高次脳機能障害家族相談会 1月19日(日)13時～15時 葛西江川川区 葛西園 往復ハガキ (記入例参照・生年月日も記入) で1月21日(日)までに郵送 (必着)、〒132-0031 松島3-4-4 江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ・深見祐弘 ☎3652-0916

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先 (健康サポートセンター)	日程	開始時間
中央 ☎5661-2467	1月10日(日)	14時
小岩 ☎3658-3171	26日(日)	13時30分
東部 ☎3678-6441	14日(日)	—
葛西 ☎3688-0154	18日(日)	14時
鹿骨 ☎3678-8711	24日(日)	9時30分
小松川 ☎3683-5531	28日(日)	9時30分
なぎさ ☎5675-2515	10日(日)	9時30分
	19日(日)	—
	30日(日)	22日(日) 13時30分
	23日(日)	27日(日)
	18日(日)	14時

愛国学園短期大学公開講演会「糖質の種類と機能～もっと知り公開講演会「糖質の世界」～

1月19日(日)13時～15時 60人 (申込順) 葛西塩水港精糖常務執行役員・藤田孝輝 葛西江川川区 葛西園 1月10日(日)9時から電話または窓口で、愛国学園短期大学 (西小岩5-7-1) ☎5668-7260

総合体育館「健康増進セミナー第17回」

1月23日(日)12時30分～13時45分 18歳以上の方20人 (申込順) 葛西「穀物の力で健康に～アスリートの食事から見た食物繊維の大切さ～」 1000円 葛西園 管理栄養士・吉田千穂 葛西園 1月10日(日)10時から電話または窓口で、総合体育館 ☎3653-7441

神経難病相談

2月7日(日)13時30分～15時30分 葛西専門医による診察・療養相談 16パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い (しびれ、麻痺、歩行・言語障害など) のある方5人 (申込順) 葛西園 1月11日(日)～17日(日)9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166 (日(日)を除く)

熟年者・介護

シルバー世代の楽しい生き方 三遊亭楽麻呂 落語会

2月13日(日)17時50分～20時30分 葛西タワーホール船堀5階小ホール 区内在住の65歳以上の方250人 (申込順) 葛西江川川区 葛西園 電話またはファクシミリ (記入例参照・用紙上部に「入場券申込書」と記入) で受け付け中、人口減少と超高齢化社会を共に生きる共生会 ☎5876-8175＝(日)～(日)9時～18時・☎5876-8176

シニアのためのはじめてのパソコン教室

2月15日～3月4日の毎週(月)13時30分～16時30分 (全6回) 葛西中央くすのきカルチャーセンター 葛西基本操作、季

節のハガキ作成ほか 区内在住で60歳以上のパソコン初心者10人 (抽選) 5000円 葛西江川川区 葛西園 往復ハガキ (記入例参照・生年月日も記入) で1月21日(日)までに郵送 (必着)、〒132-0031 松島3-4-4 江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ・深見祐弘 ☎3652-0916

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(1月)	会場	申込先
身体と脳を動かして認知症予防しましょう	18日(日) 10時30分～11時30分	東部区 民館	葛西江川川区 ☎3679-4102
知っておこう! 認知症予防とリハビリについて	18日(日) 13時30分～15時	葛西葛西コミュニティ会館	葛西葛西 ☎3877-8690
頭と体を動かして認知症予防!	22日(日) 13時～14時30分	葛西葛西コミュニティ会館	葛西葛西 ☎3675-1236
アタマとカラダを動かして認知症を予防!	22日(日) 14時～15時30分	葛西葛西コミュニティ会館	葛西葛西 ☎5878-1521
口腔ケアと介護予防	28日(日) 13時30分～15時	葛西江川川区医師会	葛西葛西 ☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(1月)	会場	申込先
絵手紙作りで気分をリフレッシュ!	16日(日) 13時30分～15時	葛西江川川区医師会	葛西葛西 ☎5607-5591
茶話会～がんばりすぎていませんか? 日々の介護を語り合いましょ～	16日(日) 13時30分～15時	葛西葛西 ☎3675-1236	葛西葛西 ☎3675-1236
薬・薬局のあれこれ薬剤師さんについてみよう	17日(日) 10時～11時30分	葛西タワーホール船堀 葛西葛西 ☎5878-1521	葛西葛西 ☎5878-1521
福祉用具の選び方 (杖、歩行者、靴など)	19日(日) 14時～15時30分	葛西小岩ホーム ☎5694-0111	葛西小岩 ☎5694-0111
手芸で息抜き! 干支の小物作り	22日(日) 13時30分～15時	葛西暖心苑 ☎3877-0181	葛西暖心苑 ☎3877-0181
市販の介護食を使って簡単アレンジ料理 (14人)	23日(日) 13時～15時	葛西葛西 フレンドホール ☎5664-3080	葛西葛西 ☎5664-3080
マッサージ、整骨院、接骨院、はりきゅう…症状に合わせた利用の仕方を聞いてみよう!	23日(日) 14時～15時30分	葛西葛西 (分室) ☎5666-8477	葛西葛西 ☎5666-8477
高齢者ドライバーに～運転・返納を考える～	24日(日) 13時～14時30分	葛西葛西 松江熟年相談室清心苑 ☎5879-2185	葛西葛西 ☎5879-2185
看取りケアについて知ろう～病院の部長さんをお招きして～	24日(日) 13時30分～15時	葛西葛西 (分室) ☎3877-8690	葛西葛西 ☎3877-8690
歩行者を体験してみよう	30日(日) 14時～15時30分	葛西小松川区民館	葛西小松川 ☎5858-2352

一之江抹茶香「茶の調べを楽しむ会」

1月20日(日)13時から・14時から 葛西園 一之江抹茶香 ☎3654-0095

一之江名主屋敷「もちべったん」

古民家で餅つきをします。1月26日(日)10時30分～14時 葛西一之江名主屋敷 25人 (申込順) ※大人1人以上を含む5人以下のグループ。300円 (中学生以下200円) 葛西エプロン、三角巾、マスク 葛西園 1月11日(日)～18日(日)10時～17時に電話で、文化財係 ☎5662-7176

認知症サポーターステップアップ講座

葛西園 ①おもちゃの病院 1月12日(日)13時～14時 葛西園 幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。 20人 (先着順) ※1人1点。 ②残り紙で作るコサージュ教室 1月12日(日)13時～15時

わかってほしいこどもの世界

テーマ「不登校の意外な理由」

小学3年生のAくんは、めったに学校を休まない子でしたが、珍しく風邪で数日休んだのをきっかけに、頭痛や腹痛を訴えて遅刻や欠席を頻発するようになりました。病院で診てもらっても身体は健康とのことでした。ご両親や担任の先生は、学習や友人関係など、何か悩みがあるのかとAくんに聞いてみたり、Aくんの様子を観察してみたりしましたが、不登校の理由になりそうな事は

羽田空港機能強化について

- ①オープンハウス型説明会 葛西園 1月20日(日)13時～17時⇒タワーホール船堀1階アトリウム/1月21日(日)15時～19時⇒東大島駅小松川口
- ②説明会・意見交換会 (コミュニティミーティング) 飛行経路の見直しなどを含めた羽田空港の機能強化について、説明会および地域の皆さんとの意見交換を行います。葛西園 下表のとおり 区内在住の方

日時	会場 (直接会場へ)
1月22日(日) 19時	葛西葛西文化センター2階会議室
1月24日(日) 20時	葛西葛西市民館
1月31日(日) 20時	葛西小松川区民館
2月4日(日) 20時	葛西清新町コミュニティ会館
2月6日(日) 20時	葛西東部区民館

葛西園 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

東京ニューヨーク (入浴) 寄席

1月16日(日)11時30分から 葛西園 友の湯 (東小岩5-1-3) 30人程度 葛西園 田辺鶴造 葛西園 公衆浴場組合江戸川支部 葛西園 孝行係 ☎5662-0314

風作り風揚げ大会

1月20日(日) 葛西園 ①8時30分～12時⇒風作り、②13時～14時30分⇒風揚げ 葛西園 ①平井小学校、②荒川河川敷 100人 (申込順) 600円 葛西園 青少年育成小松川平井地区委員会 葛西園 江川川風の愛好会ほか 葛西園 1月16日(日)17時までに電話で、小松川事務所地域サービス係 ☎3683-5183 ※すいとんを用意しています。

グリーンパレス「ロビーコンサート」

1月20日(日)12時～12時30分・13時～13時30分 葛西園 本館1階ロビー 葛西園 クラリネット・島谷方寿美、ピアノ・深野理恵 葛西園 グリーンパレス ☎5662-7687

タワーホール船堀20周年記念企画「春だ、桜だ、花祭り!!」

篠笛や箏など和楽器のコンサートです。1月4日(日)12時30分～15時 葛西園 5階小ホール 2500円 (全席指定) 葛西園 1月13日(日)8時40分から窓口で、タワーホール船堀 ☎5676-2211 ※売完しなかった場合、10時から電話・ホームページでも受け付け。申し込み後のキャンセルは不可。

地下鉄博物館特別展「千代田線全通・半蔵線開通40周年展」

1月27日(日)までの10時～17時 (最終入

館は16時30分) 210円 (4歳～中学生100円) 葛西園 地下鉄博物館 (東葛西6-3-1) ☎3878-5011

第20回江戸川区吹奏楽連盟「ソロ・アンサンブルフェスティバル」

区内小・中学校と一般楽団の吹奏楽部がアンサンブルの技量を披露する大会です。1月21日(日)9時30分開演 葛西園 タワーホール船堀5階大ホール 葛西園 区教育委員会 葛西園 江戸川区吹奏楽連盟・根本 ☎3869-9693

経営者支援セミナー

外国人観光客はビジネス成功の鍵! インバウンド対策セミナー 1月13日(日)14時～16時 葛西園 タワーホール船堀4階研修室 16歳～64歳 80人 (申込順) 葛西園 中小企業診断士・加藤直 葛西園 江川川区 葛西園 電話で、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

新進演奏家エクセレントコンサートVol.3

1月23日(日)14時開演 葛西園 タワーホール船堀5階小ホール 1000円 葛西園 江川川区、江戸川区音楽協議会 葛西園 葛西園 電話または電子メール (記入例参照) で受け付け中、江戸川演奏家協会 ☎080-6776-1795・葛西edogawa.music.1991@ezweb.ne.jp

お知らせ

確定申告書の作成会場を2月18日(日)から開設

1月18日(日)～3月15日(日) (土日を除く) ※2月24日(日)、3月3日(日)は江川川北税務署 (合同会場) で相談・受け付けを行います。8時30分～16時 ※相談は9時15分から。会場が混雑している場合は、受け付けを早めに締め切ることがあります。葛西園 葛西葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署 (清新町2-3-13) ☎5658-9311/葛西葛西事務所管内以外の方⇒江戸川北税務署 (平井1-16-11) ☎3683-4281

「修理のお店」を募集します

区では、ごみ減量を進めるため、次の全てに該当する店舗を「修理のお店」として区ホームページなどで紹介しています。対象＝相談を無料で受けることができる/自店で簡単な修理やリフォームができる/他店で購入した商品にも対応できる ※自動車修理・住宅リフォーム関連の店舗などは対象外。

1月31日までに電話で、ごみ減量係 ☎5662-1689

くすのきカルチャー教室の受講生募集

31年度の受講生を2月1日頃から募集します。詳しくは、広報えどがわ2月1日号でお知らせします。また、募集に先立ち、1月11日～24日現在開講中の各講座を公開します。詳しくは、各くすのきカルチャーセンターへお問い合わせください。

インターネット公売(動産)

住民税の滞納者から差し押さえた動産(電子楽器など)のインターネット公売を行います。参加申し込み＝1月22日13時～31日14時30分まで 入金納付期限＝2月8日14時30分まで ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

1月は固定資産税(償却資産)の申告月です

2019年1月1日現在、償却資産を所有している方は申告が必要です。1月

31日困までに都税事務所に申告してください。電子申告(eLTAX)も利用できます。詳しくは東京都主税局ホームページをご覧ください。

すくすくスクール指導員(非常勤)募集

雇用期間＝4月1日～2020年3月31日 勤務日＝月～日のうち週5日・29時間45分(祝を除く) 場すくすくスクール(区立小学校内) 内児童の育成・指導ほか 人教員免許・保育士資格のいずれかを有する方または大学において心理学・教育学・社会学のいずれかを専修し、修了した方(資格取得・修了見込みを含む)15人程度 報酬＝月額21万9000円(予定) ※交通費の支給は月額3万円まで。

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

Table with columns: 作品名, 日程(1月), 妖怪ウォッチ, 24日困まで, 日是好日, 25日困から, シュガー・ラッシュ: オンライン, 上映中

しくは、区ホームページ内の「採用・募集情報」を必ずご確認ください。

休館のお知らせ

《設備点検などのため》 ☆鹿骨区民館 ☎3678-6114、鹿骨コミュニティ図書館 ☎3678-6891、な

ごみの家鹿骨 ☎3670-4753 ⇨ 1月12日 日田 ☆上一色コミュニティセンター ☎3674-1381 ⇨ 1月21日 日田 《文化財防火デーに伴う消防訓練のため》 ☆一之江主屋敷 ☎5662-7176 ⇨ 1月19日 日田 10時～12時

～スポーツ施設の教室～

Table with columns: 教室名(対象), 日程, 定員(申込順), 費用. Includes sections for 水辺のスポーツガーデンの教室 and スポーツランドのアイススケート教室.

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜 9時～17時 ☎5667-7775 診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日曜 9時～17時) ☎・☎5667-7557 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080 ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

Table with columns: 小児科, 内科, 眼科, 耳鼻咽喉科. Lists various clinics and their contact info for emergency services.

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日曜 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215 診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時)

Table with columns: 接骨院名, 住所, 電話番号. Lists emergency chiropractors and their details.

ご利用ください 医療相談窓口

Advertisement for medical consultation window. Includes phone number ☎3671-1116, hours (Mon-Fri 9am-4pm), and a list of services like medical facility introductions and free consultations.

図書館へ行こう!

Table with columns: 催し, 日時, 対象, 会場・申し込みなど. Lists various library events like puppet plays, lectures, and exhibitions.

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。☎6240-5535＝21時～翌朝6時(月曜・年末年始は9時～17時も受け付け)

凡例 日日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

サークル会員募集 仲間になろう

スポーツ・健康

ヨガサークル LET'S

毎週困上級⇒9時15分～10時45分、初級⇒11時～12時30分 / 一之江コミュニティ会館 / 1回1500円 / 梶田☎080-3595-8130

ヨガ ひまわり

毎週金10時～12時 / 小岩アーバンプラザ / 入会金1000円 / 月2000円 / 中村☎3673-8425 / 女性対象

ヨガ フレッシュヨーガ

毎週困19時～21時 / 船堀コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月2500円 / 海老沢☎3652-7590

中国宮廷気功の会

毎週月10時～12時 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月3000円 / 横山☎090-8301-3931

読書と気功 心身健康促進会

毎週日14時～18時 / 中平井コミュニティ会館 / 徳永☎090-6718-6061

健康太極拳 江戸川葦の会

毎週日10時～12時 / グリーンパレス / 月2000円 / 塩入☎3689-7923

健康太極拳 バラの会

毎日7時～8時 / 東小松川公園 / 廣野☎070-2193-1648

バレーボール さつきクラブ

毎週日19時30分～21時30分 / 鹿本中学校体育館 / 月2000円 / 柴田☎090-3434-7268

卓球 フェニックス60

毎週月9時～12時 / 臨海町コミュニティ会館ほか / 入会金1000円 / 川口☎3687-9773

AMN初心者卓球サークル

毎週困13時～16時 / 松江コミュニティ会館 / 月500円 / 松浦☎090-7859-0040

バウンドテニス フラワーズ

毎週金19時30分～21時30分 / 松江第三中学校体育館 / 月500円 / 広田☎090-6959-0380

バウンドテニス 江戸川バンディーズ

毎週月19時～21時 / 松江第四中学校体育館 / 月1000円 / 張ヶ谷☎080-5875-1773

二松バウンドテニスクラブ

毎週月19時～21時 / 西小松川小学校体育館 / 月1000円 / 大野☎080-1111-0852

バウンドテニス B・Tー之江クラブ

毎週困19時30分～21時30分 / 一之江コミュニティ会館 / 月1000円 / 生田☎090-4674-0529

葛西バウンドテニスクラブ

毎週月19時30分～21時30分 / 臨海町コミュニティ会館 / 月1000円 / 小島☎090-7008-5213

バウンドテニス BTすずらん

毎週困19時～21時 / 大杉第二小学校体育館 / 月1000円 / 野田☎080-3127-6018

南小岩バウンドテニスクラブ

毎週金19時～21時 / 南小岩小学校体育館 / 月1000円 / 金子☎080-3380-2057

一之江バウンドテニスクラブ

毎週金19時～21時 / 松江第五中学校体育館 / 月1000円 / 倉谷☎090-8840-7178

バウンドテニス B・T松島

毎週困19時～21時 / 松江第二中学校体育館 / 月1000円 / 川端☎090-9019-3839

ターゲット・バードゴルフ 江戸川一之江TBGクラブ

毎週月9時～11時 / 新中川河川敷 / 年4000円 / 対木☎090-7268-5952 = 9時～12時

健康体操 健康管理あすなろパートⅠ

月3回日10時～12時 / 鹿骨区民館 / 入会金1000円 / 月4000円 / 山下☎3676-3157 = 16時以降

歌謡健康体操Fri

毎週金14時～15時50分 / 松江コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月2000円 / 石川☎090-2672-5637

歌謡健康体操KSI

毎週困18時30分～21時 / 長島桑川コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月2000円 / 奥山☎3687-1460 = 19時以降

シニア楽笑体操(ストレッチ&ステップ)スマーブ

毎週月10時～11時30分 / 西葛西3丁目の施設 / 月3000円 / 増田☎3687-8472 / 60歳以上対象

ヒップホップダンス smile★power

毎週困初級⇒16時～17時、中級⇒17時～18時 / 平井コミュニティ会館 / 入会金2000円 / 1回1000円 / 片岡☎090-9962-3916 / 小学生以上対象

吹き矢 小松菜クラブ

毎週日13時～16時 / 松江コミュニティ会館 / 月2000円 / 岡部☎090-3084-0516

吹き矢サークル

毎月第2・4日13時～16時 / グリーンパレス / 月1500円 / 川村☎3686-8394 = 17時～21時 / 用具代が別途必要

ハイキングと日帰り温泉 もーイイ会

月1回日6時30分～21時 / 関東近県 / 入会金2000円 / 年4000円 / 今井☎080-2059-6239 = 18時以降 / 45歳以上対象

ハイキング・登山 山歩の会

毎週日 / 関東近県 / 入会金1000円 / 年6000円 / 北濃☎3672-3177 / 70歳以下対象

文化・趣味

フラワーアレンジ リバティ&A

月2回日11時～12時・14時～15時 / タワーホール船堀 / 月500円 / 中林☎5693-1257 / 材料費が別途必要

着付け 葛西サークル雅び会

月3回日14時～16時・18時30分～20時30分 / 葛西区民館 / 入会金2000円 / 月3000円 / 田澤☎3689-1064 = 17時以降 / 高校生相当以上対象

着付け 一之江きものサークル

毎週日14時～16時 / コミュニティプラザ一之江 / 入会金2000円 / 月3000円 / 石田☎3655-4054

日本舞踊・新舞踊 福寿華の会

毎月第1～3日13時～15時 / 西小岩コミュニティ会館 / 入会金2000円 / 月3500円 / 佐藤☎090-1110-8957

阿波おどり 江戸粋連

毎週日14時～16時 / 北小岩3丁目の施設 / 入会金3000円 / 年1万円 / 中村☎3659-8657 (株3央内)

手芸 パンの花会

月2回日または日13時～16時 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月2000円 / 吉田☎3651-7070 = 17時以降

編み物楽しむ会

毎月第1・3日14時～16時 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月2000円 / 小熊☎090-7814-6387 / 60歳以上対象

手芸 ドリーム

毎月第2・4日10時30分～12時 / グリーンパレス / 入会金500円 / 月2500円 / 佐久間☎3686-7356 = 13時～18時

編み物 ニットハンドメイド

毎月第2・4日13時30分～15時30分 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月2000円 / 望月☎3653-3506 = 18時以降

趣味の自己流仏像彫刻

毎週金⇒13時～16時、毎月第2日⇒13時～17時 / 北小岩コミュニティ会館 / 日⇒月1000円、日⇒月500円 / 小林☎3658-4252

アート盆栽 樹里

毎月第2・4日10時～12時 / 中央くすのきカルチャーセンター / 入会金1000円 / 月3000円 / 前田☎3653-3799 = 17時～20時

江戸川区楽しい英会話

毎週日10時～12時 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月4000円 / 鷹野☎090-4757-6773

日常英会話 ハロー・ジャパン

毎月第2・4日14時30分～15時30分 / 篠崎コミュニティホール / 1回1000円 / 芹川☎90-3473-5497

英語で話そう!

毎週日13時～16時 / 北小岩コミュニティ会館 / 漆原☎080-4202-6843

パソコンサークル

毎月第2・4日19時～21時 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月2000円 / 永妻☎090-4095-1208 = 17時以降 / 多少パソコン操作ができる60歳以上対象

書道 バンビ

月3回日15時～18時 / 船堀コミュニティ会館 / 月3000円 / 中島☎3688-1686

書道・ペン習字 グリーン書道クラブ

毎月第2・4日12時～15時30分 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月2300円 / 市井☎3651-6604

水彩画 サークル悠美

毎週日10時～12時 / 一之江コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月3000円 / 海野☎3656-0759

絵手紙 すみれ

毎月第1・3日10時～12時 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月1000円 / 平岡☎090-4065-7067

将棋愛好会

毎月第1・3日9時30分～17時30分 / 船堀コミュニティ会館ほか / 入会金1000円 / 月700円 / 矢島☎090-5324-3428 = 19時以降

ウクレレ プア・ローゼ

毎週日10時～11時30分 / 小松川区民館 / 入会金1000円 / 1回500円 / 宮部☎5247-0370

混声アカペラ合唱

不定期日13時～15時 / 東部フレンドホールほか / 月500円 / 根岸☎090-3549-5753

大正琴すみれ会

毎月第2・4日14時～16時 / コミュニティプラザ一之江 / 入会金2000円 / 月3000円 / 秋元☎3651-4912 / 貸し琴あり

江戸川詩吟同好会

月3回日13時～16時 / 東部フレンドホール / 月3000円 / 花島☎3678-2426

俳句 句会七夕

毎月第1日13時～16時 / グリーンパレス / 月1000円 / 山田☎3685-1409

あずさ俳句会

毎月第1日12時～17時 / 松江コミュニティ会館 / 月500円 / 大野☎6413-7639

若菜俳句会

毎月第1日12時30分～16時 / 小岩区民館ほか / 月500円 / 千村☎3657-6426 = 18時以降

俳句 魂の一行詩・句会くすのき

毎月第4日13時～16時20分 / タワーホール船堀 / 月500円 / 杉林☎090-8805-0670

カラオケ うたごえ

毎週日13時～16時30分 / 船堀コミュニティ会館ほか / 月1000円 / 谷田☎3686-4334 / 60歳以上の女性対象

カラオケ さくら会

毎月第1・3日13時30分～15時30分 / 中平井コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月3000円 / 原田☎090-4244-1304 = 10時～18時 / 60歳以上対象

カラオケ メロディーサークル

毎月第1・3日13時～17時 / 北小岩コミュニティ会館ほか / 入会金1000円 / 月3000円 / 松丸☎090-6528-3026 = 9時～12時

カラオケ 歌友会

毎週日12時30分～16時 / 松江コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月2000円 / 杉山☎3653-0551

カラオケ 歌心会

毎週日12時30分～16時30分 / 松江コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月2000円 / 船木☎090-1052-9711

健康麻雀サークル 西葛西2丁目自治会

毎週日12時～17時 / 西葛西2丁目の施設 / 月1000円 / 年1000円 / 福田☎5696-2230

江戸川健康マージャン上一色支部

毎週月9時～17時 / 上一色コミュニティセンター / 入会金1000円 / 月1500円 / 中村☎090-6148-1509

江戸川健康マージャン臨海町支部

毎週日9時～17時 / 臨海町コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月1500円 / 伊藤☎3686-4551 = 9時～12時 / 60歳以上対象

江戸川健康マージャン北小岩支部

毎週金9時～15時 / 北小岩コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月1500円 / 若島☎090-2300-7146 = 16時～19時 / 60歳以上対象

江戸川健康マージャン東葛西支部

毎週日9時～16時 / 東葛西コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月1500円 / 椎名☎090-3686-1650 = 9時～18時

ギター、大正琴、尺八など 奏楽会

月3回日18時～21時 / 上一色コミュニティセンター / 入会金1000円 / 月3000円 / 藤田☎3659-7800

電話のかけ間違いにご注意!

日時 / 会場 / 費用 / 連絡先 = 電話の時間指定 / そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。

問編集係☎5662-0403

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

飲酒運転の根絶

「飲酒運転しない させない」を絶対に守りましょう! 問交通安全推進係☎5662-1998



日 1月14日 場 総合文化センター
人 平成10年4月2日～11年4月1日に
生まれた方
問 青少年係 ☎5662-1629

※区の人口と世帯数(1月1日現在)は1月20日号に掲載します。

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

～体も心も若返る～ リズム運動初心者教室

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを取り入れた軽運動で、くすのきクラブなどの団体で長く親しまれています。音楽と共に体を動かす楽しさを実感してください。



場日 下表のとおり

会場	日時 (4月～2020年3月)	定員 (人)
スポーツセンター 篠崎コミュニティ会館	4月8日から毎週月10時～12時	各96
小松川さくらホール	4月8日から毎週月13時～15時	60
南葛西会館	4月9日から毎週火10時～12時	各48
スポーツランド	4月9日から毎週火13時～15時	
西小岩コミュニティ会館	4月10日から毎週水13時～15時	70
総合体育館	4月11日から毎週木10時～12時	60
東部区民館	4月11日から毎週木13時～15時	各70
南小岩コミュニティ会館	4月11日から毎週木13時～15時	
小松川区民館	4月5日から毎週金10時～12時	50
長島桑川コミュニティ会館	4月5日から毎週金13時～15時	各60
清新町コミュニティ会館	4月5日から毎週金13時～15時	
船堀コミュニティ会館	4月6日から毎週土10時～12時	96
コミュニティプラザ一之江	4月6日から毎週土10時～12時	
松江区民プラザ	4月7日から毎週日10時～12時	50

人 区内在住の60歳以上の方(2019年4月1日現在)

申問 往復ハガキに氏名(フリガナ)・住所・電話番号・生年月日(年齢)・希望の会場(第3希望まで)を記入の上、1月21日頃までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要)福祉推進課生がい係 ☎5662-0039

※一度受講を修了した方は、申し込みできません。

※申し込み多数の会場は、抽選により決定します。

※受講会場の決定通知は2月中旬に送付します。

1月13日 13時～17時 ホストタウン事業 オランダ×パラスポ ミニフェスタ

講演会 14時～15時 東京2020大会に向け

オランダを知ろう ～オランダの歴史と文化と共生社会～

オランダ大使館研究生のポースト・リック氏が日本語で講演します。

パラスポーツ体験 ボッチャ

展示コーナー オランダ・パラスポ紹介展示 ほか



◎他にもオランダに関するイベントが盛りだくさん。また、先着100人にオランダワッフルプレゼント!

場 ①イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19)

問 オリンピック・パラリンピック推進担当課 推進係 ☎5662-1524

おとめぶんらく 乙女文楽の人形と衣装

人形浄瑠璃の動作の仕組みや衣装の特徴などを解説します。貴重な伝統芸術である人形を実際に間近で見ることができるチャンスです。

日 2月3日 14時～15時

人 40人(申込順)

師 ひとみ座乙女文楽・亀野直美

協 現代人形センター

場 申問 1月11日 14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071



GOOD DESIGN えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト

第16回 新作発表会

区内の伝統工芸者と美術大学が連携し、現代に合った新しいデザインの商品を提案する「えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト」。

新作発表会では、今年度の新作約90点を紹介します。職人と美大生とのコラボレーションにより生まれた、時代を彩る新たな伝統工芸品をお楽しみください。

日 1月19日 10時～19時、20日 10時～17時

場 ①タワーホール船堀1階展示ホール1

問 産業振興課計画係 ☎5662-0525



ホームページ



来場者アンケートの回答者の中から、抽選で伝統工芸品をプレゼントします。

商品の一部は江戸川区名産品のネットショップ

「えどコレ!」で順次販売

えどコレ! 検索

えどコレ! ホームページ



起業の夢、応援します!

参加者募集

第14回 えどがわ起業ビジネスプランコンテスト

あなたの起業プランでチャレンジしてみませんか。

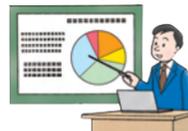
募集期間 2月18日頃まで 対象者 区内で起業を目指す方

審査方法 第一次⇒書類審査

第二次⇒プレゼンテーション審査(3月16日頃予定)

入賞者特典 2021年3月末までに起業した場合、経費の一部を助成(上限額=最優秀賞⇒30万円、優秀賞⇒20万円、佳作⇒10万円、助成対象経費の半分まで)

申問 区ホームページをご覧の上、応募用紙をダウンロードし、郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)産業振興課計画係(区役所西棟1階2番) ☎5662-0525



平成31年度 採用

江戸川区任期付職員募集

(児童相談所の専門職職員)

採用時期 2019年6月1日以降

任期 2022年3月31日まで

※採用日から5年を限度に更新可。

選考日・方法

第一次選考⇒筆記試験(課題式論文)

2月16日 日

第二次試験⇒口述試験

2月28日 日

申問 申込書を2月6日頃までに簡易書留郵便で郵送

(消印有効)、〒132-8501(住所不要)

職員課能力開発推進係 ☎5662-1003



ホームページ

◎詳しくは、募集案内または区ホームページをご覧ください。募集案内・申込書は、区役所、各事務所・図書館などで配布しています。

あづみの 第5回 信州安曇野ハーフマラソン 参加者募集

雄大な北アルプスの麓を走り、爽やかな初夏の安曇野を体感しませんか。

日 6月2日 場 豊科南部総合公園とその周辺(長野県安曇野市)

問 都市交流係 ☎5662-6140 ※詳しくは、大会公式ホームページで。▶



種目	対象(当日現在)	参加費	申込期間
ハーフマラソン	18歳以上の方	5500円	1月12日 日～ 3月15日 日
ファミリーラン(2km)	18歳以上の保護者と小学生のペア	1組3000円 (小学生2人の場合は4000円)	

宿泊は 穂高荘「ランナー応援宿泊パック」をご利用ください

特典 会場までの送迎、ランナー専用朝食、マラソン後の昼食と温泉入浴 ほか

宿泊料金 65歳未満の方⇒8000円/65歳以上の方⇒6000円

※6月1日 日 1泊3食付き、入湯税別。

※区内発着の穂高号(バス)利用の場合は、別途9000円が必要です。

申問 1月15日 日 9時から電話で受け付け、穂高荘予約センター ☎5662-7051

(受付開始日のみ申し込み多数の場合は抽選。翌日以降は申込順)