



タイトル

ヨガで快眠！世界が注目するヨガのチカラ

出展者名

江戸川区ヨガ協会

出展概要

今日から始めるヨガ習慣。快適な睡眠にヨガを生かす方法をご紹介します。

### 出展内容詳細

ヨガで快適な睡眠を！

世界が注目するヨガのチカラを、生活に生かす方法をご紹介します。

ご自宅でできるヨガのポーズをお持ち帰りいただくリーフレットをご用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。

