



タイトル

快適な睡眠で健康になろう

出展者名

一般社団法人 江戸川区医師会

出展概要

快適な睡眠を取るための、ちょっとした生活習慣の見直しをご提案します。

出展内容詳細

ちょっと生活習慣を変えることで、快適に眠れることを提案するパネル展示、リーフレットの配布を行います。また、睡眠の質の状況が、がんや糖尿病などの生活習慣病に影響することが明らかになっています。来場者にこれらの病気を早期発見するための検(健)診を理解していただくための「3分でできる検(健)診クイズラリー」を実施します。回答された方へのノベルティ(先着順)も予定しています。

