



タイトル	正しい寝姿勢と睡眠＜健康の基本は寝姿勢から＞
出展者名	mana chiro salon マナカイロプラクティック
出展概要	＜寝具の体感＞＜AIによる姿勢診断＞＜Mana体操＞

出展内容詳細

背骨は脳の命令を伝えるコントロールセンター。あらゆる神経系統が集中しています。命令系統がスムーズならば、健康増進にも良い影響が。

赤ちゃんは寝がえりを沢山うち、身体を整えています。正しい寝姿勢を保つことは十分な寝返りと、質の高い睡眠をもたらします。

現在の姿勢をAIが診断します。寝具で寝姿勢を体感してみましょ。体操の指導もあります。

