




タイトル	メンタルバランスチョコレート GABAフォースリープのご紹介	
出展者名	江崎グリコ株式会社	
出展概要	睡眠の質を高めるチョコレートをご紹介します。	

### 出展内容詳細

◆睡眠の質を高めたいあなたにオススメな理由！

1  $\gamma$ -アミノ酪酸は、100mg※の摂取で眠りの深さ、すっきりとした目覚めといった、睡眠の質を高めます。  
※3粒に  $\gamma$ -アミノ酪酸100mgを配合

2 チョコレートのおいしさはそのままだからデザートにもぴったりです。

3 リラックスタイムにピッタリな味わいです。



GABAは英語のGamma-Amino Butyric Acidの頭文字をとった略称で、その正体は、 $\gamma$ （ガンマ）-アミノ酪酸というアミノ酸の一種。チョコレートやココアの原料カカオをはじめ、トマトや発芽玄米等の野菜・穀物に含まれています。

$\gamma$ -アミノ酪酸には、睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の改善に役立つ機能があることが報告されています。