



タイトル

漢方薬とツボを使って快適睡眠を！

出展者名

千葉大学墨田漢方研究所

出展概要

あなたの体質にあった漢方薬とツボ（経穴）をご紹介します。

出展内容詳細

東洋医学では、個々の体質のタイプに応じた治療を行います。東洋医学的な体質のタイプ別に、快適睡眠に役立つ主な漢方薬、主なツボ（経穴）をご紹介しますので、セルフケアにお役立てください。

展示：生薬サンプル・各種のお灸・電気式自動煎じ器で煎じ薬作成を実演

【快適睡眠に役立つ漢方薬に用いられる薬用植物の花（千葉大学柏の葉キャンパス薬草園）】



セリ科ミシマサイコ



ボタン科シャクヤク



シソ科ハッカ