

夏休み親子教室「清涼飲料水の糖度調べとクッキー作り」

終了レポート

清涼飲料水に含まれる糖分についての調査を行い、日々健康で過ごすための食生活について学びながら親子で楽しくクッキーを作りました。

日 時

第1回 令和4年7月23日（土曜日） 午前10時～午後0時30分
第2回 令和4年8月4日（木曜日） //

会 場

葛西区民館 講座講習室 （江戸川区中葛西3-10-1）

主催・講師

江戸川区消費者団体連絡会

参加者

区内在住の小学生と保護者 （15組31名）



講義内容

- ① 主な飲料に含まれる糖分量
- ② クッキー作りの注意点
- ③ 調理・試食
- ④ まとめ



参加者の声

小学生

- ・クッキーがおいしかった。またここにこれるといいです。
- ・ジュースにけっこうお砂糖が入っていてびっくりした。
- ・美味しいクッキーが出来ました。

保護者

- ・普段飲んでいる飲み物の糖分量が知れて良かった。
- ・炭酸ジュースの飲む量を減らそうと思いました。

親子教室の様子（写真）

