# くらしの便利帳

## 江戸川区

ともに、生きる。江戸川区 × サンケイリビング新聞社

# えどがわ MAP

目的別に情報を表示できる区の電子地図サービス「えどがわマップ」（区HP内）もぜひご利用ください。

1km

区役所・各事務所・児童相談所
健康サポートセンターなど
警察署・消防署など

小岩消防署北小岩出張所
小岩事務所
小岩健康サポートセンター
小岩警察署
休日歯科応急診療所（江戸川区歯科医師会館内）
小岩消防署南小岩出張所
江戸川区児童相談所（はあとポート）
鹿骨事務所
鹿骨健康サポートセンター
中央健康サポートセンター
江戸川区役所本庁舎
小岩消防署
小松川警察署
小松川事務所
江戸川消防署
江戸川消防署小松川出張所
東部健康サポートセンター
小松川健康サポートセンター
東部事務所
小岩消防署篠崎出張所
江戸川消防署瑞江出張所
葛西消防署船堀出張所
夜間・休日急病診療所（江戸川区医師会地域医療支援センター）
葛西消防署
葛西事務所
葛西健康サポートセンター
清新町健康サポートセンター
葛西警察署
葛西消防署南葛西出張所
なぎさ健康サポートセンター

京成高砂駅
新柴又駅
京成小岩駅
京成本線
江戸川駅
国府台駅
東京外環自動車道
小岩駅
総武本線
フラワーロード
柴又街道
篠崎街道
市川真間駅
篠崎公園
江戸川
新小岩駅
蔵前橋通り
平井駅
環七通り
新中川
鹿本通り
篠崎駅
京葉道路
小松川橋
亀戸水神
首都高速７号小松川線
荒川
中川
船堀街道
瑞江駅
今井街道
東大島駅
船堀橋
大島駅
旧中川
都営新宿線
一之江駅
船堀駅
新大橋通り
旧江戸川
行徳駅
首都高速中央環状線
新川
南行徳駅
葛西橋通り
葛西駅
浦安駅
西葛西駅
東京メトロ東西線
葛西中央通り
京葉線
葛西臨海公園駅
葛西臨海公園
首都高速湾岸線
舞浜駅
妙典駅

## バス路線の情報はこちら

▲都営交通HP
▲京成バスHP
▲京成タウンバスHP

この地図は施設などの位置を大まかに示した略図です。厳密な地図情報が必要な場合は、電子地図サービス「えどがわマップ」などをご利用ください。

## ごあいさつ

### 「ともに生きるまち」を目指して



江戸川区長　**斉藤 猛**

水とみどり豊かな自然環境と人情あふれるまち江戸川区。このまちは、多くの人と人とのつながり、わがまちをよりよいものにしていこうという区民の皆さまの思いと活動によって発展してきました。区民の皆さまの活動は、区が目指す共生社会「ともに生きるまち」の実現に欠かせないエネルギーです。

これからも、夢と希望、そして魅力あふれる江戸川区の発展に向け、区民の皆さまとともに全力で取り組んでまいります。

この「くらしの便利帳」は、区民の皆さまの日常生活に関わりの深い区のサービスなどを紹介しています。お手元に置いていただき、日々の暮らしのさまざまな場面でご活用いただければ幸いです。


**江戸川区役所**

**03-3652-1151**（代表）

〒132-8501 中央1-4-1

江戸川区公式ホームページ

https://www.city.edogawa.tokyo.jp/



**令和５年７月発行**

- **発行／江戸川区**
- **編集・制作／サンケイリビング新聞社**

〒160-0023　東京都新宿区西新宿8-17-1

住友不動産新宿グランドタワー36階　03-4332-7741（代表）



本誌に掲載されている情報は、令和５年４月時点のものです。発行後、内容に変更が生じる場合もあります。最新の情報は、「広報えどがわ」や区ホームページなどでご確認ください。また、表紙、地図、P３～P49以外の情報については、サンケイリビング新聞社の責任で編集しています。サンケイリビング新聞社では、個人情報の適切な取り扱い、管理、維持に努めています。個人情報保護方針はホームページで紹介しています。

https://www.sankeiliving.co.jp/


※本誌はFSC認証紙およびベジタブルインクを使用しています

## 目次／INDEX


**区の施設** p.6
区役所・各事務所／区民館／図書館／文化・地域施設／スポーツ施設／えどねっと

**災害への備え** p.8
大地震への備え／風水害に備える

**急病の時は（夜間・休日の医療窓口）** p.11

**各種相談窓口** p.12
くらし・法律／住まい／仕事・経営／人権／子ども・教育／福祉

**ダイヤルガイド** p.16

**届け出・登録・証明** p.19
戸籍／住民登録／マイナンバーカード／印鑑登録／各種証明

**医療制度・年金** p.22
国民健康保険／後期高齢者医療制度／国民年金

**税金** p.24
特別区民税・都民税の申告／軽自動車税（種別割）／税の納付／便利な納付方法／税の証明　ほか

**くらし** p.26
ごみ／フードドライブ／ペット・動物／自転車／生活一時資金貸付／住まい／区営宿泊施設／友好都市・姉妹都市／なごみの家

**子ども・教育** p.29
出産／子育て／教育／家庭・ひとり親家庭　ほか

**健康** p.34
保健所・健康サポートセンター／区内の医療機関／健（検）診／健康相談／感染症予防／難病／精神疾患／相談・情報ダイヤル　ほか

**福祉** p.38
障害のある方／生きがい・健康づくり／熟年者サービス／介護保険・介護予防／生活保護／熟年相談室　ほか

**身近な区政** p.46
議会／選挙／監査

**くらしの広告** p.50

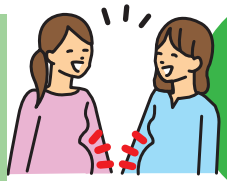
こんなときは…どうするの!?

# ライフサイ

## 妊娠・出産

赤ちゃんが生まれたら

**出生届**
生まれた日から14日以内に届け出
P19



- 妊娠の届け出（母子健康手帳）…P29
- 乳幼児健康診査…P35

## 育児



- 子どもの医療費助成…P30
- 子育て支援…P30
- 各種保育サービス…P30

## 結婚



結婚するときは

**婚姻届**
届け出た日から効力が発生
P19

- 戸籍の届け出など…P19

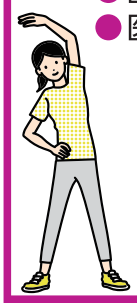
## 余暇

- 図書館…P7
- 江戸川総合人生大学…P27
- スポーツ施設…P7



## 健康

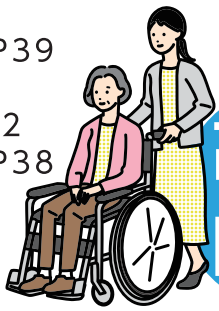
- 国民健康保険…P22
- 区民健診・がん検診など…P35
- 医療費助成…P36





## 高齢者・障害者

- 介護保険…P42
- 生きがい・健康づくり…P39
- 後期高齢者医療制度…P22
- 障害者支援…P38



## ◆「来庁不要」でできる手続き・相談が増えています

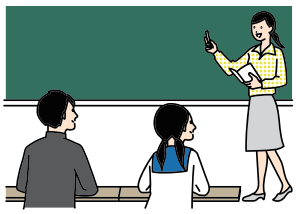
問電子申請・オンライン相談について⇨デジタル戦略係☎03-5662-0326
ぴったりサービス・証明書コンビニ交付サービスについて⇨マイナンバー推進課計画係☎03-5662-1698



区では、区民・事業者の皆さんが、自宅・会社などから手続きや相談を行える「来庁不要の区役所」の取り組みを進めています。
「ぴったりサービス」および「東京共同電子申請・届出サービス」からオンラインで利用できるサービスは、区ＨＰで確認できます。
また、便利な「証明書コンビニ交付サービス」もぜひご利用ください。

# クルインデックス

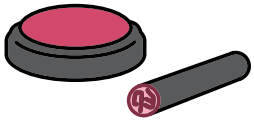
## 教育



- すくすくスクール…P32
- 小・中学校…P32
- 学費の援助…P33

## 成人・選挙

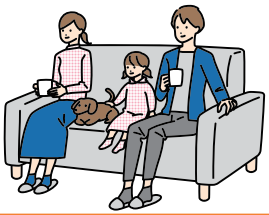
印鑑登録
P20



- 国民年金…P23
- 選挙…P47

## 生活

- 税金…P24
- ごみ・リサイクル…P26
- 住まい…P27
- 仕事…P13



## 引越




- 住民票など…P21

引越のときは
転入届
転居届
転出届
P19

## 家族に不幸があったとき

死亡届
死亡の事実を
知った日から
7日以内に届け出
P19



## 緊急

- **急病…P11**
  休日や夜間に受診できる
  医療機関を探せます



- **防災…P8**
  地震や大雨のときの情報収集
  などについてお知らせします




---

**ぴったりサービス**

- 手続きの例
  児童手当に関する申請、介護保険負担割合証・被保険者証の再交付申請、転出届 ほか

**東京共同電子申請・届出サービス**

- 手続きの例
  産後ケア（宿泊・通所型）の申請、三療券・三療割引券の申請 ほか

**証明書コンビニ交付サービスの利用で来庁不要！**

住民票の写しなどの証明書はマイナンバーカードを使ってコンビニなどで取得できます。発行手数料が区役所・各事務所の窓口よりもお得です。詳しくは区HP をご覧ください。

マイナンバーカードを申請されていない方はぜひ取得をご検討ください。
カードの申請はこちら▶





# 区の施設



## 区役所・各事務所

**受付時間**

８時30分～17時

**閉庁日**

㊡㊐㊗㊓、12月29日～１月３日

**取り扱う事務**

戸籍、住民票、印鑑登録、マイナンバーカード、国民健康保険、国民年金、住民税の証明書、住居表示などの事務

※区役所区民課（本庁舎）のみ、第１・３㊏17時～19時30分（㊏を除く）に住民票、印鑑登録、国民健康保険（保険料納付に関することを除く）に関する事務を取り扱います。



**住所・電話・所管区域**

| 区役所・事務所の所在地 | 電　話 | 所管区域 |
|---|---|---|
| 江戸川区役所<br>中央1–4–1 | TEL03-3652-1151 | 中央１～４丁目、松島１～４丁目、松江１～７丁目、東小松川１～４丁目、西小松川町、大杉１～５丁目、西一之江１～４丁目、春江町４丁目、上一色１～３丁目、本一色１～３丁目、一之江１～８丁目、西瑞江４丁目１・２・10～27、江戸川４丁目15～25、松本１・２丁目、興宮町 |
| 小松川事務所<br>（小松川区民館内）<br>平井4–1–1 | TEL03-3683-5181 | 小松川１～４丁目、平井１～７丁目 |
| 葛西事務所<br>（葛西区民館内）<br>中葛西3–10–1 | TEL03-3688-0431 | 春江町５丁目、西瑞江５丁目、江戸川５・６丁目、一之江町、二之江町、船堀１～７丁目、宇喜田町、東葛西１～９丁目、西葛西１～８丁目、中葛西１～８丁目、南葛西１～７丁目、北葛西１～５丁目、清新町１・２丁目、臨海町１～６丁目、堀江町 |
| 小岩事務所<br>（小岩区民館内）<br>東小岩6–9–14 | TEL03-3657-1101 | 東小岩１～６丁目、西小岩１～５丁目、南小岩１～８丁目、北小岩１～８丁目 |
| 東部事務所<br>（東部区民館内）<br>東瑞江1–17–1 | TEL03-3679-1123 | 春江町２・３丁目、東瑞江１～３丁目、西瑞江３丁目・４丁目５～９、江戸川１～３丁目・４丁目１～14、谷河内２丁目、下篠崎町、篠崎町３～６丁目、南篠崎町１～５丁目、東篠崎町、東篠崎１・２丁目、瑞江１～４丁目 |
| 鹿骨事務所<br>（鹿骨区民館内）<br>鹿骨1–54–2 | TEL03-3678-6111 | 新堀１・２丁目、春江町１丁目、谷河内１丁目、鹿骨町、鹿骨１～６丁目、上篠崎１～４丁目、篠崎町１・２・７・８丁目、西篠崎１・２丁目、北篠崎１・２丁目、東松本１・２丁目 |

## 区民館

区民館は、集会室、和室、ホールなどを備えた地域のコミュニティのための施設です。詳しくは各区民館へお問い合わせください。

なお、利用申し込みは施設予約システム「えどねっと」（P7下部）で受け付けています。

| 施　設　名 | 交　通 |
|---|---|
| 小松川区民館（小松川事務所）　℡03-3683-5249 | 「小松川区民館前」／JR平井駅から徒歩10分 |
| 葛西区民館（葛西事務所）　℡03-3688-0435 | 「葛西区民館前」／東西線葛西駅から徒歩５分 |
| 小岩区民館（小岩事務所）　℡03-3657-7611 | 「小岩警察・区民館」／JR小岩駅から徒歩10分 |
| 東部区民館（東部事務所）　℡03-3679-1926 | 「東部区民館入口」から徒歩４分／新宿線瑞江駅から徒歩５分 |
| 鹿骨区民館（鹿骨事務所）　℡03-3678-6114 | 「鹿骨区民館」から徒歩１分・「鹿骨区民館入口」から徒歩２分・「鹿骨」から徒歩３分 |

## 図書館

開館日時などの詳細は、区立図書館HPをご覧ください。

| | 中央・小岩・松江・小松川・篠崎・葛西・西葛西・東葛西・東部・清新町コミュニティ図書館 | 篠崎子ども・鹿骨コミュニティ図書館 |
|---|---|---|
| 開館時間 | ９時～21時30分<br>※児童のみの利用は17時まで。17時以降は保護者同伴でご利用ください。 | ９時～17時 |
| 休館日 | 第４月（祝休の場合は翌日） | |
| | 年末年始（12月31日～１月２日） | 年末年始（期間は各館で異なります） |
| | 特別図書整理期間（その他、施設の設備点検のため臨時休館する場合があります） | |
| ※一部の区立小学校・中学校で区立図書館資料の貸し出しや返却ができます。詳しくはHPで。 | | |

## 文化・地域施設

区内にはタワーホール船堀、総合文化センター、グリーンパレス、篠崎文化プラザといった文化施設の他、コミュニティ会館などの地域施設があります（「ダイヤルガイド」（P16）に一覧）。利用申し込みは施設予約システム「えどねっと」で受け付けています。

## スポーツ施設

総合体育館、スポーツセンターといったアリーナ施設の他、アイススケートリンク、テニスコート、野球場などがあります（「ダイヤルガイド」（P18）に一覧）。一部のスポーツ施設は「えどねっと」で利用予約ができます。

### 施設の予約は「えどねっと」で

➡ 施設予約システム担当
……℡03-3653-7199
＝８時30分～17時（年末年始を除く年中無休）／最寄りの文化・スポーツ・地域施設の窓口（コミュニティ会館など）

各施設の利用予約は、インターネットによる施設予約システム「えどねっと」で受け付けます。利用には窓口での登録が必要です。また、インターネットを使えない方向けに窓口での予約代行を受け付けています。



# 災害への備え



## 大地震への備え

問 防犯防災係 …… TEL03-5662-2129

### 家具の固定で転倒防止

大地震では、多くの人が家具の転倒・落下・移動により死傷しています。ガラスの飛散防止と併せて対策が必要です。特に就寝中は身を守れないため、寝室の対策が重要です。

下記の５つのポイントを確認しましょう。

①寝ている上に倒れてこないか
②家具の背面が壁に接しているか
③倒れてドアをふさがないか
④倒れて逃げ道をふさがないか
⑤倒れて窓にぶつからないか



### 転倒防止金具の無料取り付け

➡ 住宅係
…… ☎03-5662-0517

65歳以上の熟年者のみの世帯および障害者のみの世帯で自力で取り付けが困難な世帯を対象に、９カ所まで無料で固定作業を行います。

### 「ローリングストック」で３日分の備えを

大規模災害では、ライフラインや物流が一定期間停止します。

自宅で過ごせるように、最低でも３日分、できるなら１週間分の備蓄を準備しましょう。

**＜主な備蓄品＞**

飲料水、食料、衛生用品（マスク・トイレットペーパーなど）、生活用品（懐中電灯、カセットコンロなど）、家族構成に応じた物品（粉ミルクや哺乳瓶、常備薬など）




### 携帯トイレを備える

断水や下水の配管が破損していたら、トイレは使用できません。ぜひ携帯トイレを準備しましょう。

### ペットも一緒に避難を（同行避難）

➡ 動物管理係
…… ☎03-3658-3177

ペットはキャリーバッグなどに入れて（大型犬はリードにつなぎ）一緒に避難してください。

避難先では動物が苦手な方、アレルギーのある方などへの配慮をお願いします。

迷子札・マイクロチップなどの身元表示、予防注射などの健康管理とともに、犬は日頃からしつけ（「マテ」「オイデ」などの基本号令を含む）を心がけましょう。

※避難所に同行できるペットは、犬・猫・小動物（小鳥やげっ歯類など）です。



「わが家の防災」




問防犯防災係
TEL03-5662-2129

# 風水害に備える

低地帯である江戸川区は、河川の氾濫や高潮などによる大規模水害が発生すると、１～２週間以上も水が引かない可能性があります。水害は発生前の対策が重要です。お住まいの地域の特性を水害ハザードマップで把握した上で、気象情報や避難情報に注意し、早い段階での避難行動につなげましょう。

**大規模な洪水・高潮の避難は“区外へ広域避難”が原則です**

できるだけ早い段階で、区外の浸水しない地域（親戚・知人宅など）へ自主的に避難しましょう。

「江戸川区水害ハザードマップ」




問防災危機管理課計画係
TEL03-5662-1992

## 大規模水害時の広域避難の情報と避難のタイミング

江東５区共同で３日前から情報を発表します

氾濫発生

| 3日前 72時間前 | 2日前 48時間前 | 1日前 24時間前 | 9時間前 |
|---|---|---|---|
| **共同検討開始** | **自主的広域避難情報** | **広域避難指示** | **域内垂直避難（緊急）** |
| まずは逃げる準備です | 区外の安全な場所に逃げてください | 直ちに区外へ退去してください | 広域避難できません |

あなた自身の早めの判断があなたや家族を守ります。積極的に情報収集し、早めに避難しましょう。

### 原則 区外へ広域避難

できるだけ早い段階で、区外の浸水しない地域（親戚・知人宅など）へ自主的に避難しましょう。

**注意点** 気象情報に注意し、天候が悪化する前に行動を開始しましょう。

### やむを得ず 区内避難

地域防災拠点（都立大島小松川公園、葛西南部地区など）、待避施設（小・中学校など）に避難してください。

**注意点** 地域防災拠点は雨ざらしの屋外です。待避施設には十分なスペースや物資がありません。

### 最終手段 垂直避難

広域避難する時間がない場合、近くの頑丈な建物の浸水しない高い所へ避難してください。

**注意点** 救出まで孤立した状態が長く続くことがあります。その場合、大量の備蓄が必要です。

# 河川の水位や雨量などの確認方法

## テレビのNHKデータ放送

NHK総合テレビのデータ放送で、河川情報（川の水位・雨量）が随時確認できます。

〈視聴方法〉
①チャンネルをNHK総合に合わせ、リモコンの「d」ボタンを押す
②NHKトップメニューから「地域の防災・生活情報」→「河川水位情報」を選択
③水位観測所の情報が表示されます

## パソコン・スマートフォンなど

▶区内の気象情報

| | |
|---|---|
| 江戸川区気象情報システム | 検索 |

▶河川の防災情報

| | |
|---|---|
| 国土交通省　川の防災情報 | 検索 |
| 荒川下流河川事務所　ライブ映像 | 検索 |
| 江戸川河川事務所　川の観測情報 | 検索 |
| 東京都　水防災総合情報システム | 検索 |

# 土のうをご利用ください〈内水氾濫への備え〉

保全課事業調整係　TEL03-5662-1930

道路沿いにある雨水ますは、落ち葉やごみなどで詰まりやすくなっているため、こまめに掃除しましょう。また、区内46カ所に、どなたでも自由に土のうを取り出せる「土のうステーション」（右写真）を設置しています。
設置場所は右記２次元コードで確認できます。


落ち葉が詰まった雨水ます



土のうステーション

# 避難・災害情報の収集方法

正しい情報を収集し、落ち着いた行動を

## 区公式ホームページ

「防災」のページから災害情報や防災マップなどをご覧になれます。

## 防災行政無線

区内290カ所のスピーカーから放送します。放送内容は電話（TEL03-3652-1284）で再確認できます。

## 区公式ツイッター・LINE

区内の災害情報を発信します。

## エリアメール・緊急速報メール

区域内の携帯電話に災害・避難情報などを配信します（NTTドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイル）。
※メールを受信できない機種もあります。対応機種および受信設定については、携帯電話各社へご確認ください。

## えどがわメールニュース

ホームページや２次元コード、メールアドレスから登録された方に、災害情報を発信します。
〈登録用空メール送信先〉
t-edogawa@sg-p.jp

## 災害用伝言ダイヤル「171」

災害発生直後は電話がつながりにくくなります。
災害用伝言ダイヤルは、災害時に提供される声の伝言板で毎月１日・15日に体験利用ができます。

## FMえどがわ　84.3MHz

区内の災害情報を放送します。

## J:COM江戸川ニュース

区内の災害情報をJ:COMチャンネルでお知らせします（加入者のみ）。

## 江戸川防災アプリ・防災ポータル

区内被害状況や避難所開設情報などの災害情報をリアルタイムに取得できます。

防災ポータル　防災アプリ（Android）　防災アプリ（iOS）

# り災証明書

区役所区民課・各事務所（→P6参照）の地域サービス係

り災証明書は、災害に遭われた方が生活支援を受ける際に必要となる、被害程度などを証明する書面です。発行には申請が必要です。

# 急病の時は（夜間・休日の医療窓口）

## 内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科（診療時間：日祝休⇨9時～17時）

区内休日急病当番医をお探しの方は

**▷江戸川区医師会休日診療テレホンセンター**

＝日祝休9時～17時 …… TEL・FAX03-5667-7557

○急病のみ受け付けます。往診は行いません。

○区内の休日急病当番医は「広報えどがわ」・区HPでお知らせしています。

都内の医療機関をお探しの方は

**▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」**

＝毎日24時間 …… TEL03-5272-0303

聴覚障害者相談専用 …… FAX03-5285-8080

救急車を呼ぶべきか迷ったら

**▷東京消防庁救急相談センター**

＝毎日24時間

- 携帯電話・プッシュ回線➡TEL＃7119
- ダイヤル回線➡TEL03-3212-2323

## 内科・小児科（診療時間：夜間⇨毎日21時～翌朝6時　日祝休⇨9時～17時）

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所

（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

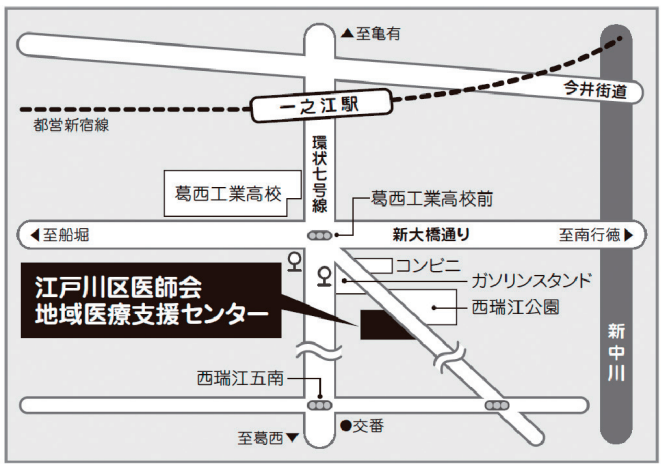
西瑞江5-1-6

○夜間・日祝休➡TEL03-5667-7775

受診の際は必ず健康保険証・医療証・お薬手帳などを持参してください。

応急処置のため、薬の処方は原則、最小限となります。

夜間は特に電話のかけ間違いにご注意ください。




## 休日歯科診療（診療時間：日祝休⇨9時～17時）

江戸川区歯科医師会休日応急診療所

（江戸川区歯科医師会館内）

東小岩4-8-6

電話またはファクシミリで予約の上、16時30分までにお越しください。

休日専用 …… TEL・FAX03-3672-8215

## 外科・内科・その他　（診療時間：夜間⇨毎日21時～翌朝9時　日祝休⇨24時間）

東京心臓不整脈病院　平井3-25-17 …… TEL03-3638-2301

同愛会病院　松島1-42-21 …… TEL03-3654-3311

小松川病院　中央1-1-15 …… TEL03-3655-5511

松江病院　松江2-6-15 …… TEL03-3652-3121

京葉病院　松江2-43-12 …… TEL03-3654-8211

葛西中央病院　船堀7-10-3 …… TEL03-3680-8121

葛西昌医会病院　東葛西6-30-3 … TEL03-5696-1611

森山記念病院　北葛西4-3-1 …… TEL03-5679-1211

東京臨海病院　臨海町1-4-2 …… TEL03-5605-8811

岩井整形外科病院　南小岩8-17-2 …… TEL03-5694-6211

江戸川病院　東小岩2-24-18 …… TEL03-3673-1221

東京さくら病院　東篠崎1-11-1 … TEL03-5664-1701

○病状によっては診療できない場合がありますので必ず病院に問い合わせの上、受診してください。

○東京消防庁救急相談センター・東京都保健医療情報センター「ひまわり」（前掲）もご利用ください。

# 各種相談窓口

## くらし・法律

一部の相談は、オンライン会議ソフトを利用できます。詳しくは区HPをご覧ください。

| 相談名 | 内容・備考 | 日時（祝休を除く） | 相談窓口 |
|---|---|---|---|
| 法律サポート相談<br>（法テラス指定相談場所）<br>予約制 | 法テラスの法律相談（相談員：弁護士）<br>※相談後の支援継続も可・資力要件あり。 | 月休　９時30分～12時・13時30分～16時（予約：相談希望日の４週間前の金から） | 区民相談室<br>（グリーンパレス２階）<br>TEL03-5662-7684 |
| 法律相談　予約制 | 法律問題に対する助言<br>（相談員：弁護士）<br>（オンライン相談あり） | 第１～４火金　９時30分～12時・13時30分～16時（予約：相談希望日の前週の休から） | |
| 区民相談 | 身の上・簡易な相談<br>（電話・オンライン相談あり） | 月～土　９時～17時<br>（受け付け９時～16時） | |
| 外国人相談 | 英語・中国語による相談<br>（中国語のみ電話相談あり） | 月　13時～16時 | |
| 税務相談　予約制 | 相続税・贈与税・所得税に関すること<br>（相談員：税理士） | 第１・３休（３・８月は休み。１・２月は第１～４休）（予約：相談希望日の前週の休から） | |
| 行政相談 | 国の仕事に関する苦情など（相談員：行政相談委員）（電話相談あり） | 第３休　13時～16時<br>（受け付け13時～15時） | |
| 司法書士登記法律相談 | 諸手続きにおける名義変更など<br>（相談員：司法書士） | 第１・３土　13時～16時<br>（受け付け13時～15時） | |
| 職場トラブル・年金等<br>働くひとのなんでも相談 | 職場のトラブルや疑問・年金など、職業生活に関するアドバイス<br>（相談員：社会保険労務士） | 第２・３休　13時～16時<br>（受け付け13時～15時） | |
| 行政書士による相続・遺言の手続きとくらしの手続き相談 | 届け出関係や内容証明などの書き方<br>（相談員：行政書士） | 第１・３月　13時～16時<br>（受け付け13時～15時） | |
| 離婚・DV・LGBTQに関する法律相談 | 離婚・DV・LGBTQに関する法律問題に対する助言や情報提供<br>（相談員：弁護士）<br>（オンライン相談あり） | 火金　13時～16時<br>休　10時～13時<br>第２休　17時～20時（予約：相談希望日の２営業日前の15時まで） | 児童家庭課相談係<br>（人権・男女共同参画推進センター内）<br>TEL03-6231-8150 |
| 女性弁護士による法律相談 | 法律問題に対する助言や情報提供<br>（相談員：女性弁護士）<br>（オンライン相談あり） | 第３土　13時30分～16時30分<br>（予約：当月１日から相談希望日の前日の12時まで） | |
| 大人のなんでも相談 | 夫婦・親子問題などの相談窓口の紹介 | 月～金・第３土　８時30分～17時 | |
| 消費生活 | 消費生活全般 | 月～金　９時～16時 | 消費者センター<br>（グリーンパレス１階）<br>TEL03-5662-7637 |
| 交通事故相談　予約制 | 交通事故に関する相談<br>（オンライン相談あり） | 月～休　９時10分～16時 | 交通安全推進係<br>TEL03-5662-1998 |

## 住まい

| 相談名 | 内容・備考 | 日時（㊡㊢を除く） | 相談窓口 |
|---|---|---|---|
| 不動産 | 売買・賃貸契約問題など<br>（相談員：宅建協会江戸川区支部） | 第２・４㊏　13時～16時<br>（受け付け13時～15時） | 区民相談室<br>（グリーンパレス２階）<br>TEL03-5662-7684 |
| 土地家屋調査士 | 家屋の境界線問題など | 第１・３㊍　13時～16時<br>（受け付け13時～15時） | |
| 建築士による住まい | 耐震・建て替えでお悩みのとき<br>（相談員：建築士事務所協会江戸川支部員） | 第４㊍　13時～16時<br>（受け付け13時～15時） | |
| マンション管理士による分譲マンション　予約制 | 分譲マンションの維持管理に関する相談（相談員：マンション管理士） | 第４㊍　13時～16時<br>（予約：相談希望日の３営業日前までに電話で） | 耐震化促進係<br>TEL03-5662-6389 |

## 仕事・経営

| 相談名 | 相談内容・備考 | 日時（㊡㊢を除く） | 相談窓口 | |
|---|---|---|---|---|
| 内職 | 求人・求職相談 | ㊊～㊎　９時30分～11時30分・13時～16時 | 生活就労支援係<br>TEL03-5662-0976<br>ヤングほっとワークえどがわ<br>（船堀ワークプラザ内）<br>TEL03-5659-3685 | |
| 就職・就労支援 | 就職・就労に向けた支援と相談 | | | |
| フルタイム・パート | 求職相談 | ㊊～㊎　９時～17時 | ほっとワークえどがわ<br>（区役所１階）<br>TEL03-5662-0359<br>船堀ワークプラザ<br>（船堀3-7-17）<br>TEL03-5659-8609 | |
| 特別経営相談 | 区内中小企業向けの起業や経営改善など | ㊊㊏㊎　９時30分～12時・13時～17時 | 中小企業相談室（区役所１階） | TEL03-5662-0538 |
| 専門家相談 | 区内中小企業向けのさまざまな経営課題に応じた専門家を派遣 | 面談日時は応相談（受け付け㊊～㊎８時30分～17時） | | |
| 起業家支援アドバイザー派遣 | 起業を考えている方を対象に専門家を派遣 | | | |
| 融資相談 | 区あっせん融資の申し込み、不況業種などの認定書発行 | ㊊～㊎　９時30分～17時 | | TEL03-5662-2095～2097 |
| ものづくり・受発注あっせん相談 | 知的財産・産学公連携・技術に関すること、製造業者への取引先のあっせん・紹介 | ㊊～㊎　９時30分～12時・13時～17時 | | TEL03-5662-2140 |
| 食品衛生相談 | 食品営業許可・届出、調理師免許、食品衛生に関すること | ㊊～㊎　８時30分～17時 | 生活衛生課（➡P34）<br>TEL03-3658-3177 | |

## 人権

| 相談名 | 相談内容・備考 | 日時（祝休を除く） | 相談窓口 |
|---|---|---|---|
| 人権擁護相談 | 人権擁護委員による対面相談 | 第1水　13時～16時<br>（受け付け13時～15時） | 区民相談室<br>（グリーンパレス2階）<br>TEL03-5662-7684 |
| みんなの人権110番 | 人権に関する相談 | 月～金　8時30分～17時15分 | 東京法務局<br>TEL0570-003-110 |
| えどがわ子どもの権利ほっとライン | 子どもの権利に関する相談 | 火休　13時～18時<br>土　10時～15時 | TEL0120-301-123 |
| 女性の人権ホットライン | 女性の人権に関する相談 | 月～金　8時30分～17時15分 | 東京法務局<br>TEL0570-070-810 |
| 配偶者からの暴力相談 | 配偶者からの暴力専門相談、DV被害者相談の証明書発行 | 月～金　9時～17時 | 江戸川区配偶者暴力相談支援センター<br>TEL03-5662-1526 |
| DV 相談 | 配偶者、交際相手、親族などからの暴力についての相談 | 月～金　9時～17時 | 江戸川区DV相談室<br>TEL03-6638-8537 |
| 外国人のための人権相談 | 外国人の人権に関する相談 | 月～金　9時～17時 | 東京法務局<br>TEL0570-090-911 |
| Tokyo　LGBT相談　専門電話相談 | 性自認・性的指向に関する相談 | 火金　18時～22時 | 東京都<br>TEL050-3647-1448 |
| 警視庁総合相談センター | 犯罪被害者のための相談<br>（相談窓口のご案内） | 24時間対応（無休） | 警視庁<br>TEL03-3501-0110 |

## 子ども・教育

| 相談名 | 相談内容・備考 | 日時（祝休を除く） | 相談窓口 |
|---|---|---|---|
| 子どもに関する総合相談 | 子どもに関するあらゆる相談 | 月～土　8時30分～17時 | 児童相談所<br>「はあとポート」（➡P17）<br>TEL03-5678-1810 |
| 子育て・発達相談 | 子育てや発達の心配事に保健師などが相談に応じます | 月～金　8時30分～17時 | 各健康サポートセンター<br>（➡P34） |
| 教育面接相談　予約制 | 教育相談員（心理）が相談に応じます。詳しくは、➡P32をご覧ください | | |
| いじめ電話相談 | いじめに関すること | 月～金　9時～16時30分 | TEL03-3654-7867 |

# 福祉

| 相談名 | 相談内容・備考 | 日時（祝休を除く） | 相談窓口 |
|---|---|---|---|
| 熟年者と介護者のための相談 | 熟年者の介護・介護予防・健康・生活などのこと | 月～土　9時～18時 | 各熟年相談室（➡P45） |
| | | 24時間対応 | TEL03-3675-7676（西葛西熟年相談室　なぎさ和楽苑） |
| | | | TEL03-5622-0556（東小岩熟年相談室 泰山） |
| | | 月～金　8時30分～17時 | 介護保険課相談係 TEL03-5662-0061 |
| | | | 各健康サポートセンター（➡P34） |
| 障害者（児）とその家族のための相談 | 障害のある方への支援に関するさまざまな相談 | 月～金　8時30分～17時 | 基幹相談支援センター TEL03-5662-0089 |
| 障害者一般相談　予約制 | 専門の相談員が相談に応じます | 月～金　9時～17時 | 障害者支援ハウス TEL03-5667-1333 FAX03-3688-1088 |
| ピアカウンセリング 予約制 | 障害のある相談員が相談に応じます | | |
| 身体障害者相談員・知的障害者相談員 | 障害のある方やその家族の生活上での悩みなど | 月～金　8時30分～17時 | 障害者福祉課計画調整係 TEL03-5662-0044 FAX03-3656-5874 |
| 生活困窮者自立支援 | 生活に関する心配事の相談。詳しくは、➡P44をご覧ください | | |
| 生活保護 | | | |
| 中国残留邦人等への生活支援給付 | | | |
| ひきこもりの相談 | | | |
| 認知症ホットライン | 物忘れ、うっかりミスなどでお悩みの方、認知症の方の介護の悩みなど | 月～土　9時～18時 | TEL03-3652-2300（中央熟年相談室　江戸川区医師会） |
| 介護ホットライン | 介護によるストレスや、介護の悩みなど | 月～金　8時30分～17時 | 介護保険課相談係 TEL03-5662-0400 |
| 認知症支援コーディネーター（認知症初期集中支援チーム） | 認知症の疑いがある方のご家族などからの相談に応じ、状況によって医療・介護の専門家チームを派遣 | 月～土　9時～18時 | TEL03-5667-7676（西瑞江熟年相談室　江戸川区医師会一之江） |
| 権利擁護、成年後見の利用支援、福祉サービスの苦情に関する相談 | 熟年者、知的障害がある方など判断能力が不十分な方の福祉サービスの利用手続きや成年後見利用手続きについての相談 | 月～金　8時30分～17時 | 社会福祉協議会安心生活センター成年後見何でも相談ダイヤル TEL03-5662-7690 一般相談 TEL03-3653-6275 FAX03-5662-7689 |
| おひとり様支援事業 予約制 | ひとり暮らしの方で親族がいない方の見守り、入院時の手続きなどの支援 | | |

# ダイヤルガイド

## 公共施設一覧（令和５年４月現在）

| 区役所・事務所 |
|---|
| 「区の施設」に一覧（P6）。 |

| 保健所・健康サポートセンター |
|---|
| 「健康」に一覧（P34）。 |

| 文化・コミュニティ施設 | | |
|---|---|---|
| タワーホール船堀 | TEL03-5676-2211 | 船堀4-1-1 |
| 総合文化センター | TEL03-3652-1111 | 中央4-14-1 |
| グリーンパレス | TEL03-3653-5151 | 松島1-38-1 |
| ひらい圓藏亭 | TEL03-5626-3242 | 平井3-21-24 |
| 小松川区民館 | TEL03-3683-5249 | 平井4-1-1 |
| 葛西区民館 | TEL03-3688-0435 | 中葛西3-10-1 |
| 小岩区民館 | TEL03-3657-7611 | 東小岩6-9-14 |
| 東部区民館 | TEL03-3679-1926 | 東瑞江1-17-1 |
| 鹿骨区民館 | TEL03-3678-6114 | 鹿骨1-54-2 |
| 小松川さくらホール | TEL03-3683-7761 | 小松川3-6-3 |
| 小岩アーバンプラザ | TEL03-5694-8151 | 北小岩1-17-1 |
| 東部フレンドホール | TEL03-5666-1221 | 瑞江2-5-7 |
| 篠崎文化プラザ | TEL03-3676-9071 | 篠崎町7-20-19 |
| 新川さくら館 | TEL03-3804-0314 | 船堀7-15-12 |
| 松江コミュニティ会館 | TEL03-5662-5320 | 松江7-5-12 |
| 一之江コミュニティ会館 | TEL03-3654-5320 | 一之江2-6-15 |
| コミュニティプラザ一之江 | TEL03-3651-1261 | 一之江7-35-22 |
| 松江区民プラザ | TEL03-5661-5321 | 松江2-1-10 |
| 松島コミュニティ会館 | TEL03-3655-5070 | 松島4-25-6 |
| 平井コミュニティ会館 | TEL03-3683-3241 | 平井4-18-10 |
| 中平井コミュニティ会館 | TEL03-5631-5320 | 平井7-1-6 |
| 船堀コミュニティ会館 | TEL03-3688-1481 | 船堀1-3-1 |
| 北葛西コミュニティ会館 | TEL03-5658-7311 | 北葛西2-11-39 |
| 二之江コミュニティ会館 | TEL03-5658-5320 | 江戸川6-46 |
| 南葛西会館 | TEL03-3686-9411 | 南葛西6-8-9 |
| 新田コミュニティ会館 | TEL03-5658-7211 | 中葛西7-17-1 |
| 清新町コミュニティ会館 | TEL03-3878-1981 | 清新町1-2-2 |
| 臨海町コミュニティ会館 | TEL03-3869-2221 | 臨海町2-2-9 |
| 東葛西コミュニティ会館 | TEL03-5658-4073 | 東葛西8-22-1 |

| | | |
|---|---|---|
| 長島桑川コミュニティ会館 | TEL03-5679-6022 | 東葛西5-31-18 |
| 西小岩コミュニティ会館 | TEL03-3672-0111 | 西小岩4-3-22 |
| 北小岩コミュニティ会館 | TEL03-5693-1162 | 北小岩6-35-17 |
| 南小岩コミュニティ会館 | TEL03-5668-2241 | 南小岩7-17-10 |
| 上一色コミュニティセンター | TEL03-3674-1381 | 上一色2-6-10 |
| 瑞江コミュニティ会館 | TEL03-5243-2761 | 西瑞江3-18-1 |
| 江戸川コミュニティ会館 | TEL03-5664-1621 | 江戸川2-33-9 |
| 篠崎コミュニティ会館 | TEL03-5666-2771 | 上篠崎4-21-8 |
| 篠崎コミュニティホール | TEL03-3698-8861 | 篠崎町7-27-1 |

| 地区会館 |
|---|
| 区内に47館ある区立の「地区会館」は、各地区の地域の方々が管理しています。<br>利用方法についてはコミュニティ係（TEL03-5662-0515）へお問い合わせください。 |

| 熟年相談室（地域包括支援センター） |
|---|
| P45「熟年相談室（地域包括支援センター）」に一覧。 |

| 生活・福祉関連施設 | | |
|---|---|---|
| 児童相談所「はあとポート」 | TEL03-5678-1810 | 中央3-4-18 |
| 公益財団法人えどがわボランティアセンター（グリーンパレス1階） | TEL03-5662-7671 | 松島1-38-1 |
| 社会福祉協議会（グリーンパレス新館１階） | TEL03-5662-5557 | 松島1-38-1 |
| 安心生活センター（グリーンパレス１階） | TEL03-3653-6275 | 松島1-38-1 |
| 消費者センター（グリーンパレス１階） | TEL03-5662-7635<br>TEL03-5662-7637（相談専用） | 松島1-38-1 |
| 認定NPO法人えどがわエコセンター（タワーホール船堀3階） | TEL03-5659-1651 | 船堀4-1-1 |
| 人権・男女共同参画推進センター | TEL03-6231-8150 | 瑞江2-9-15 |

| 宿泊施設・公園など | |
|---|---|
| 穂高荘 | TEL0263-83-3041（予約センター➡TEL03-5662-7051）<br>〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明2105-22 |
| 塩沢江戸川荘 | TEL025-783-4701（予約センター➡TEL0120-007-095）<br>〒949-6423 新潟県南魚沼市舞子字十二木2063-29 |
| ホテルシーサイド江戸川 | TEL03-3804-1180（宿泊予約専用ダイヤル➡TEL0120-92-1489）<br>臨海町6-2-2 |
| 平成庭園・源心庵（行船公園内） | TEL03-3675-6442　北葛西3-2-1 |
| 総合レクリエーション公園（富士公園サービスセンター） | TEL03-3675-5030　南葛西6-23 |
| 東部交通公園 | TEL03-3670-5455　江戸川2-28-1 |
| 都立葛西臨海公園（サービスセンター） | TEL03-5696-1331　臨海町6-2-1 |
| 都立葛西海浜公園（管理事務所） | TEL03-5696-4741　臨海町6-2-4 |
| 水上バス（東京水辺ライン） | TEL03-5608-8869 |

| | | |
|---|---|---|
| 都立篠崎公園（テニスコート・野球場）<br>（サービスセンター） | TEL03-3670-4080<br>TEL03-3698-3799（鹿骨） | 上篠崎1-25-1 |
| 都立大島小松川公園<br>（サービスセンター） | TEL03-3636-9365 | 小松川１丁目地内 |
| 都立宇喜田公園<br>（大島小松川公園サービスセンター） | TEL03-3636-9365 | 北葛西3丁目・宇喜田町地内 |

| 郷土資料室・動物園・水族園・博物館・映画館など | | |
|---|---|---|
| 郷土資料室（グリーンパレス3階） | TEL03-5662-7176 | 松島1-38-1 |
| 自然動物園　（行船公園サービスセンター） | TEL03-3680-0777 | 北葛西3-2-1 |
| 篠崎ポニーランド　（江戸川河川敷内） | TEL03-3678-7520 | 篠崎町3-12-17 |
| なぎさポニーランド（なぎさ公園内） | TEL03-5658-5720 | 南葛西7-3 |
| 葛西臨海水族園（葛西臨海公園内） | TEL03-3869-5152 | 臨海町6-2-3 |
| 船堀シネパル（タワーホール船堀地下１階） | TEL03-5658-3230 | 船堀4-1-1 |

| スポーツ施設 | | |
|---|---|---|
| 総合体育館 | TEL03-3653-7441 | 松本1-35-1 |
| スポーツランド | TEL03-3677-1711 | 東篠崎1-8-1 |
| スポーツセンター | TEL03-3675-3811 | 西葛西4-2-20 |
| スピアーズえどりくフィールド（陸上競技場） | TEL03-3878-3388 | 清新町2-1-1 |
| 江戸川区球場 | TEL03-3878-3741 | 西葛西7-2-1 |
| 臨海球技場 | TEL03-3680-9251 | 臨海町1-1-2 |
| 水辺のスポーツガーデン | TEL03-5636-6550 | 東篠崎2-3 先 |
| 新左近川親水公園カヌー場 | TEL03-5605-1137 | 臨海町2 先 |
| 葛西ラグビースポーツパーク | TEL03-5605-0970 | 臨海町3 先 |
| 小岩テニスコート | TEL03-3673-0202 | 北小岩6-43-1 |
| 谷河内テニスコート | TEL03-3677-9569 | 谷河内2-9-19 |
| 松江テニスコート | TEL03-3656-7702 | 松江5-5-1 |
| 西葛西テニスコート | TEL03-6808-4158 | 西葛西8-17-1 |

| 図　書　館 | | |
|---|---|---|
| 中央図書館 | TEL03-3656-6211 | 中央3-1-3 |
| 小岩図書館 | TEL03-3672-0251 | 東小岩3-6-9 |
| 松江図書館（松江区民プラザ内） | TEL03-3654-7251 | 松江2-1-10 |
| 小松川図書館 | TEL03-3684-6381 | 平井1-11-26 |
| 篠崎図書館（篠崎文化プラザ内） | TEL03-3670-9102 | 篠崎町7-20-19 |
| 葛西図書館 | TEL03-3687-6811 | 江戸川6-24-1 |
| 西葛西図書館 | TEL03-5658-0751 | 西葛西5-10-47 |
| 東葛西図書館（東葛西コミュニティ会館内） | TEL03-5658-4008 | 東葛西8-22-1 |
| 東部図書館 | TEL03-5666-1022 | 江戸川2-26-1 |
| 篠崎子ども図書館（子ども未来館内） | TEL03-5664-2011 | 篠崎町3-12-10 |
| 鹿骨コミュニティ図書館（鹿骨区民館内） | TEL03-3678-6891 | 鹿骨1-54-2 |
| 清新町コミュニティ図書館（清新町コミュニティ会館内） | TEL03-3878-1926 | 清新町1-2-2 |

# 届け出・登録・証明

問 区役所区民課 TEL03-5662-0591／小松川事務所 TEL03-3683-5184／葛西事務所 TEL03-3688-0437／
小岩事務所 TEL03-3657-7837／東部事務所 TEL03-3679-1125／鹿骨事務所 TEL03-3678-6115
※いずれも戸籍住民係。

## 戸籍

### 戸籍の届け出

戸籍は、夫婦・親子など、個人の身分関係を登録し、証明するものです。戸籍のある場所を本籍といい、住所とは別のものです。なお、他区市町村へ届け出するときは、届け出先の区市町村へお問い合わせください。

**◇届け出の種類**

出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、転籍届、分籍届、入籍届、認知届、養子縁組届、養子離縁届などがあります。

### 戸籍の届け出の受付場所

区役所区民課・各事務所の戸籍住民係

### 開庁時間以外の戸籍届け出受け付け

夜間、㊡㊡㊡および年末年始の閉庁日は、区役所１階夜間休日受付窓口で届け書をお預かりします。

夜間（21時30分まで）および㊡㊡㊡（９時～21時30分）は各区民館でも届け書をお預かりします。ただし、休館日および年末年始を除きます。

### 戸籍の証明

➡ P21「各種証明」へ

## 住民登録

### 住民登録の届け出

住民基本台帳は、居住関係を記録・証明するもので、選挙人名簿の登録、義務教育の就学、国民健康保険・国民年金の基礎となるものです。住所や家族構成などが変わるときは、届け出をしてください。

**◇届け出の種類**

転入届、転出届、転居届、世帯主変更などがあります。詳しくはお問い合わせください。

### 住民登録の届け出の受付場所

区役所区民課・各事務所の戸籍住民係

### 住民登録の証明

➡ P21「各種証明」へ

## マイナンバー（個人番号）カード

➡ マイナンバー推進課計画係
……☎03-5662-1698

マイナンバー（個人番号）カードはプラスチック製のカードで、表面に氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真が、裏面にマイナンバーが記載されています。マイナンバーカードは、公的な身分証明書として利用できる他、コンビニエンスストアでの住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書の取得（➡ P21「各種証明」参照）、e-Tax（国税電子申告・納税システム）などの電子申請に利用できます。

カードの初回の発行手数料は無料ですが、２回目以降の発行手数料は1000円（電子証明書を付けない場合は800円）です。

詳しくは☎へ。



問 区役所区民課 TEL03-5662-0591／小松川事務所 TEL03-3683-5184／葛西事務所 TEL03-3688-0437／
小岩事務所 TEL03-3657-7837／東部事務所 TEL03-3679-1125／鹿骨事務所 TEL03-3678-6115
※いずれも戸籍住民係。

# 印鑑登録

**受付場所**

➡ 問の各窓口

**登録できる方**

満15歳以上で意思能力を有する江戸川区民

**手数料**

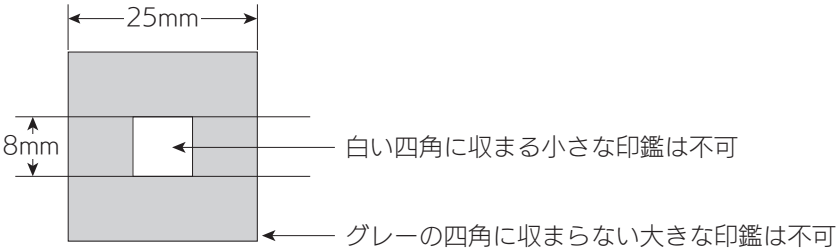
50円

**印鑑登録証明書**

➡ P21「各種証明」へ

**登録できない印鑑の例**

- 8mm四方の中に収まるもの、または25mm四方の中に収まらないもの（下図参照）。
- 他の方（家族を含む）が既に登録している印鑑。
- ゴム印、その他印材の変形しやすいものなど。




詳しくは区HPでご確認ください➡



| 本人による申請 | | |
|---|---|---|
| 申請方法 | 必要なもの | 登録日 |
| **写真付きの本人確認書類による登録** | □ 登録する印鑑<br>□ 官公署発行の写真付き本人確認書類など（運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど） | 申請日（即日） |
| **郵送による文書照会回答後の登録**<br>申請を受け付けた後、本人宛てに照会書を郵送します。申請した窓口へ本人もしくは代理人が回答書を持参してください。 | □ 登録する印鑑<br>□ 本人確認書類（健康保険証など） | 回答書を持参した日 |
| **保証書による登録**<br>東京都内で印鑑登録をしている方が、登録申請者が本人であることを保証することで印鑑登録ができます。 | □ 登録する印鑑<br>□ 保証書（印鑑登録申請書の下部）<br>□ 登録する本人の本人確認書類（健康保険証など）<br>□ 保証人の印鑑登録証明書（発行後３カ月以内のもの）※保証人が江戸川区民の場合は不要。 | 申請日（即日） |
| **代理人による申請**<br>※やむを得ない事情などにより本人が窓口で手続きできない場合は、代理人による申請が可能です。 | | |
| 申請方法 | 必要なもの | 登録日 |
| **郵送による文書照会回答後の登録**<br>申請を受け付けた後、本人宛てに照会書を郵送します。申請した窓口へ本人もしくは代理人が回答書を持参してください。 | □ 登録する印鑑<br>□ 委任状<br>□ 代理人の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など） | 回答書を持参した日 |

※印鑑登録証明書の発行は登録日以降となります。

問 区役所区民課 TEL03-5662-0591／小松川事務所 TEL03-3683-5184／葛西事務所 TEL03-3688-0437／
小岩事務所 TEL03-3657-7837／東部事務所 TEL03-3679-1125／鹿骨事務所 TEL03-3678-6115
※いずれも戸籍住民係。郵送請求については区民課郵送事務室TEL03-5662-1411へ。

# 各種証明

## 戸籍の証明

江戸川区に本籍がある場合は、区役所区民課・各事務所の戸籍住民係で発行できます。運転免許証など、本人確認ができるものをお持ちください。戸籍の証明は、郵送で請求することもできます。郵送請求について詳しくは区HPをご確認ください。

◇手数料

| | |
|---|---|
| 戸籍全部事項証明書 | 1通450円 |
| 戸籍個人事項証明書 | 1通450円 |
| 除籍・改製原戸籍の謄本・抄本 | 1通750円 |
| 届書記載事項証明書 | 1通350円 |
| 受理証明書 | 1通350円 |
| 特別受理証明書（上質紙） | 1通1400円 |
| 不在籍証明書、身分証明書など | 1通300円 |
| 戸籍の附票の写し | 1通300円 |

## 住民登録の証明

住民票の写しなどの発行は、区役所区民課・各事務所の戸籍住民係で受け付けています。運転免許証など、本人確認ができるものをお持ちください。

住民登録の証明は、郵送で請求することもできます。郵送請求について詳しくは区HPをご確認ください。

◇手数料

| | |
|---|---|
| 住民票の写し、記載事項証明書 | 1通300円 |

## 印鑑登録証明書

区役所区民課・各事務所の戸籍住民係で受け付けています。印鑑登録証（カード）をお持ちの上、申請してください。

◇手数料 1通300円

## 証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア（一部店舗では利用できない場合あり）で、住民票の写し・印鑑登録証明書の交付を受けることができます。さらに、江戸川区に本籍がある方は、戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書、戸籍の附票の写しの交付を受けることができます。

◇手数料

| | |
|---|---|
| 住民票の写し | 1通200円 |
| 印鑑登録証明書 | 1通200円 |
| 戸籍全部事項証明書 | 1通350円 |
| 戸籍個人事項証明書 | 1通350円 |
| 戸籍の附票の写し | 1通200円 |

## 証明書の夜間・休日用請求ポスト

住民票の写しや戸籍全部事項証明書・戸籍個人事項証明書などの請求で開庁時に来庁できないときは、区役所・各事務所の夜間・休日用請求ポストをご利用ください。

備え付けの請求書に記入し、手数料・返信料・本人確認書類の写しを添えて投かんしてください。ご自宅に郵送します。

◇受け取ることができる証明書の種類

| 証明書の種類 | 申請できる人 |
|---|---|
| 住民票の写し | 本人または同一世帯人 |
| 戸籍全部事項証明書／戸籍個人事項証明書／除籍・改製原戸籍の謄本・抄本、戸籍の附票の写し | 本人、本人と同一戸籍にある人、本人の直系親族 |

## 税の証明

➡ P24「税の証明」へ



保三 年

# 医療制度・年金

## 国民健康保険

- **保険証・高齢受給者証、保険料の計算について**
  問 国民健康保険資格係 …… TEL03-5662-0560
- **保険料の納め方について**
  問 収納係 …… TEL03-5662-0795
- **医療の給付について**
  問 国民健康保険給付係 …… TEL03-5662-8053

「国保のしおり」




問 国民健康保険資格係
TEL03-5662-0560

国民健康保険は病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者の皆さんの保険料などによって医療費の負担を支え合う、助け合いの制度です。

**◇加入対象者**

0～74歳で、下記を除く全ての方が対象です。

・会社の健康保険、船員保険、共済組合などの加入者とその被扶養者
・土木建設業、理容美容業などの国民健康保険組合の加入者
・生活保護の受給者
・後期高齢者医療制度の加入者

**◇受けられる給付**

病気やけがなどで医療機関にかかるときは、保険証を提示するか、マイナンバーカードで確認を受けてください。医療費の一部を負担することで診療を受けられます。

また、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの給付制度があります。

## 後期高齢者医療制度

- **後期高齢者医療制度について**
  問 広域連合お問合せセンター …… TEL0570-086-519
- **保険証、保険料の計算、医療の給付について**
  問 高齢者医療係 …… TEL03-5662-1415
- **保険料の納め方について**
  問 収納係 …… TEL03-5662-0795

「後期高齢者医療制度のしくみ」




問 高齢者医療係
TEL03-5662-1415

後期高齢者医療制度は75歳以上（一定の障害がある方は65歳以上）の方を対象とする医療制度です。

**◇加入対象者**

・75歳以上の方（誕生日当日から対象）
・一定の障害のある65～74歳の方（広域連合の認定を受けた日から対象）

※生活保護受給者は対象外。

**◇受けられる給付**

病気やけがなどで医療機関にかかるときは、保険証を提示するか、マイナンバーカードで確認を受けてください。支払う一部負担金の割合は、医療費の１割（一定以上所得のある方は２割、現役並み所得の方は３割）です。

その他、高額療養費、葬祭費などの給付制度があります。

＊　＊　＊　＊　＊

# 国民年金

問 国民年金係 …… TEL03-5662-0574
　江戸川年金事務所 …… TEL03-3652-5106

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければならない年金制度です。

このうち、第１号被保険者（自営業・学生・無職の方など）の事務を区が受託しています。詳しくは区HPをご覧ください。

※第２号被保険者（厚生年金加入者）、第３号被保険者（第２号被保険者の扶養配偶者）については、勤務先などにお問い合わせください。

※国民年金全般については、日本年金機構HPをご覧ください。

## 第１号被保険者の資格取得などの届け出

退職した（第２号被保険者ではなくなった）ときや配偶者の扶養から外れた（第３号被保険者ではなくなった）ときなどに、切り替えの届け出が必要です。

任意加入（高齢、海外）や付加保険料の手続きもできます。

## 保険料の免除、納付猶予制度

失業などにより保険料を納めることが困難なとき、申請により本人等の所得などの審査を受けて承認されると、保険料が免除または納付猶予（50歳未満に限る）されます。

## 学生納付特例制度

対象校に通う学生で、保険料を納めることが困難なとき、申請により学生本人の所得などの審査を受けて承認されると、保険料の納付が猶予されます。

## 産前産後期間の保険料免除制度

第１号被保険者で、出産日が平成31年２月１日以降の方の、平成31年４月以降の期間が対象です。

## 老齢基礎年金、障害基礎年金等の裁定申請（請求）など

第１号被保険者期間のみの方の老齢基礎年金の申請や、主に初診日が第１号被保険者だった方の障害基礎年金の申請を受け付けます。

## 届け出先

◇老齢基礎年金、障害基礎年金等の裁定申請（請求）など→区役所国民年金係
◇その他の届け出→区役所区民課・各事務所の保険年金係







# 税 金

## 特別区民税・都民税の申告

問 課税第一係・二係
TEL03-5662-1008・1009

1月1日に、区内に住所があり、前年中（1月1日～12月31日）に所得があった方や、区内に住所はないが、区内に事業所・事務所・家屋がある方には、税の申告義務があります。申告期限は毎年3月15日（㊡㊢㊤は翌営業日）です。

詳しくは区HPまたは問へ。

## 軽自動車税（種別割）

問 諸税係
TEL03-5662-1007

4月1日に、区内に定置場のある原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車をお持ちの方に課税されます。なお、廃車・譲渡・定置場変更・住所変更などをした場合は、届け出が必要です。詳しくは区HPまたは問へ。

## 税の納付

問 区民課・小松川事務所管内の方→納税第一係
TEL03-5662-1013
小岩・東部・鹿骨事務所管内の方→納税第二係
TEL03-5662-6354
葛西事務所管内の方→納税第三係
TEL03-5662-6361

お勤めの方は、原則毎月の給料から差し引かれ、会社が翌月10日までに納入します。個人で納付する方は、毎年6・8・10月末と翌年1月末の4回、金融機関、区役所納税課・区民課、各事務所（P6参照）の窓口または「**便利な納付方法**」で納付してください。

## 便利な納付方法

問 収納推進係
TEL03-5662-6345

時間・手間のかからない便利な納付方法をお選びいただけます。

### 口座振替（普通徴収）

金融機関の口座引き落としにより納税する制度です。問へご連絡いただくか、区HPから書式をダウンロードして手続きができます。

### コンビニエンスストアでの納付

全国の主要なコンビニエンスストア（納付書裏面に記載）にて、納付書払いができます。ただし、1枚の金額が30万円を超える納付書は利用できません。

### スマートフォンを利用した納付

電子マネー・インターネットバンキング・クレジットカードによるスマートフォンを利用した納付が可能です。ただし、1枚の金額が30万円を超える納付書は利用できません。詳しくは区HPまたは問へ。

## 税の証明

- **証明書の発行場所について**
  問 区民課・各事務所庶務係（P6参照）
- **課税証明書の内容について**
  問 課税第一係・二係
  TEL03-5662-1008・1009
- **納税証明書の内容について**
  問 収納推進係
  TEL03-5662-6345

特別区民税・都民税の課税・納税証明書、軽自動車税（種別割）の納税証明書を発行します。

本人確認ができるもの（運転免許証など）をお持ちください。1通300円の手数料がかかります（車検用の軽自動車税（種別割）納税証明書は無料）。

※都税関係の証明書は江戸川都税事務所（☎03-3654-2151）、国税関係の証明書は江戸川北税務署（☎03-3683-4281）・江戸川南税務署（☎03-5658-9311）へ。

# 申請と納期のご案内、相談窓口

下記の日程は令和５年４月時点のものです。
最新の情報は各税目の問へご確認ください。

| 時期 | 特別区税 | 都 税 | 国 税 |
|---|---|---|---|
| ４月 | | 縦覧開始（６月末まで） | |
| ５月 | 軽自動車税（種別割） | 自動車税（種別割） | 申告所得税確定分の延納分の納付<br>個人事業者の消費税中間申告・納付<br>（前年年税額400万円超～4800万円以下）<br>第１期 |
| ６月 | 特別区民税（都民税を含む）　第１期 | 固定資産税・都市計画税　第１期 | |
| ７月 | | | 所得税（予定納税）　第１期 |
| ８月 | 特別区民税（都民税を含む）　第２期 | 個人の事業税　第１期 | 個人事業者の消費税中間申告・納付<br>（前年年税額400万円超～4800万円以下）<br>第２期<br>（　〃　48万円超～400万円以下）<br>第１期 |
| ９月 | | 固定資産税・都市計画税　第２期 | |
| 10月 | 特別区民税（都民税を含む）　第３期 | | |
| 11月 | | 個人の事業税　第２期 | 所得税（予定納税）　第２期<br>個人事業者の消費税中間申告・納付<br>（前年年税額400万円超～4800万円以下）<br>第３期 |
| 12月 | | 固定資産税・都市計画税　第３期 | |
| １月 | 特別区民税（都民税を含む）　第４期 | 認定長期優良住宅減額の申告　31日まで<br>償却資産の申告　住宅用地の申告　31日まで | |
| ２月 | | 固定資産税・都市計画税　第４期 | |
| ３月 | 特別区民税の申告　15日まで<br>（都民税を含む） | 個人の事業税の申告　15日まで<br>事業所税（個人の事業にかかるもの）15日まで<br>地方消費税（個人の事業にかかるものを消費税の申告と併せて行う）　31日まで | 贈与税の申告・納付　15日まで<br>所得税の確定申告・納付　15日まで<br>個人事業者の消費税の確定申告・納付<br>31日まで |
| 毎月 | 特別区民税特別徴収分<br>（都民税を含む）　６月～翌年５月<br>特別区たばこ税<br>入湯税 | 都たばこ税　軽油引取税　ゴルフ場利用税<br>都民税配当割<br>都民税利子割　} 10日まで<br>宿泊税 | 源泉所得税（原則翌月10日まで）<br>酒税・たばこ税など<br>個人事業者の消費税中間申告・納付<br>（前年年税額4800万円超）　年11回 |
| 随時 | 退職所得にかかる特別区民税<br>（都民税を含む）<br>軽自動車税（環境性能割） | 法人の事業税　不動産取得税　狩猟税　法人の都民税　自動車税（種別割・環境性能割）<br>事業所税（法人の事業にかかるもの）　地方消費税（法人の事業にかかるものを消費税の申告と併せて行う） | 法人税　印紙税<br>相続税　消費税（法人）<br>登録免許税　など |
| 相談・問い合わせ | 申告・税の計算<br>⇨課税第一・二係<br>03-5662-1008・1009<br>口座振替<br>⇨収納推進係 03-5662-6345<br>期限後の納付<br>⇨区民課・小松川事務所管内の方<br>納税第一係 03-5662-1013<br>⇨小岩・東部・鹿骨事務所管内の方<br>納税第二係 03-5662-6354<br>⇨葛西事務所管内の方<br>納税第三係 03-5662-6361 | 固定資産税・都市計画税など<br>⇨江戸川都税事務所 03-3654-2151<br>中央4-24-19<br>自動車税<br>⇨東京都自動車税コールセンター<br>03-3525-4066<br>法人の事業税・法人の都民税・個人の事業税・事業所税<br>⇨中央都税事務所 03-3553-2151<br>中央区新富2-6-1 | 国税庁ホームページ<br>⇨https://www.nta.go.jp/<br>江戸川北税務署 03-3683-4281<br>⇨葛西事務所管内以外の方<br>平井1-16-11<br>江戸川南税務署 03-5658-9311<br>⇨葛西事務所管内の方<br>清新町2-3-13 |

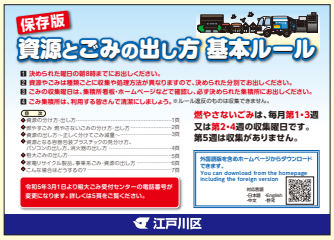
※期限が㊡ ㊫に当たる場合は、翌開庁日まで。

# くらし

## ごみ

問 小松川清掃分室（小松川事務所・区民課管内）……TEL03-3684-6060
小岩清掃事務所（小岩・東部・鹿骨事務所管内）
…… TEL03-3673-2551
葛西清掃事務所（葛西事務所管内）……TEL03-3687-3896
清掃課清掃事業係 …… TEL03-5662-8434
清掃課資源循環推進係 …… TEL03-5662-1689

「資源とごみの出し方 基本ルール」




問 清掃課庶務係
TEL03-5662-4387

### ごみの出し方

①決められた曜日の当日の朝８時までに決められた分別で、決められた集積所に出してください。
②引っ越しや植木の刈り込みなどで、大量に出るごみは有料です。
③パソコン、家電リサイクル法対象商品は、区では収集できません。処分方法は区HPをご確認ください。
④ガスボンベ、揮発油（ガソリン、塗料など）、廃油、灯油、火薬、バッテリー、ボタン電池、消火器、金庫、薬品類、車両、タイヤ、土砂、ブロック、建築廃材などは、区では収集できません。購入店または専門業者に処分を依頼してください。
⑤お店や事務所などの事業系ごみ・資源の収集は有料です。
詳しくは区HPまたは問へ。

### 資源の回収（週１回）

容器包装プラスチック、ペットボトル、びん、缶、新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、紙パックを回収します。

### 粗大ごみ（家庭）回収は有料です

➡ 粗大ごみ受付センター
03-6744-5700＝８時～19時（回・年末年始を除く）

粗大ごみの回収は申し込みが必要です。粗大ごみ受付センターHPまたはへお申し込みください。

### 以下については資源循環推進係（問）へ

・集団回収
・古着・古布リサイクル回収
・リサイクルバンク




## フードドライブ

問 えどがわエコセンター
…… TEL03-5659-1651

ご家庭で余っている食品を持ち寄っていただくと、「フードバンク」を通じて食料支援を必要としている方々に提供されます。

区内のさまざまな団体が行っており、えどがわエコセンターでは常設で回収しています。

◇回収できる食品
①未開封で包装や外装が破損していないもの。
②賞味期限が１カ月以上あるもの。
③びん詰めではないもの。

詳しくはえどがわエコセンターHPまたは問へ。

## ペット・動物

問 動物管理係
…… TEL03-3658-3177

### 飼い犬の登録・狂犬病予防注射

➡ 問または**各健康サポートセンター**（P34参照）、**区役所区民課・各事務所**（P6参照）

生後91日以上の飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を受け、つないで飼うことになっています。

マイクロチップが装着されている犬は、環境省データベースに登録してください。装着されていない犬は、区の窓口で登録し、鑑札の交付を受けてください。狂犬病の予防注射は毎年１回行い、注射済票の交付を受けてください。詳しくは区HPまたは問へ。

### 放し飼いの犬、行方不明のペット

問へご連絡ください。

### 犬・猫など動物の死体処理

家庭で飼っていた動物は清掃事務所が有料で引き取ります（25kg未満）。管轄の清掃事務所（P26「ごみ」の問参照）にご連絡ください。

## 自転車

問 駐輪対策係
TEL03-5662-1997

### 駅周辺の駐輪場

区内の駅周辺に自転車駐輪場（原動機付き自転車、自動二輪用を含む）を設置しています。詳しくは区HPまたは問へ。



### 放置自転車の撤去・集積所

公道などで撤去した自転車は一定期間、集積所で保管します。詳しくは区HPまたは問へ。

### シェアサイクル（コミュニティサイクル、レンタサイクル）

新たな交通手段としてシェアサイクルを推進しています。詳しくは区HPまたは問へ。

### 自転車保険（区民交通傷害保険）

➡ 交通安全推進係
03-5662-1998

### 実学を学んで地域に活かしたい方は「江戸川総合人生大学」

問 江戸川総合人生大学
TEL03-3676-9075

知識や経験の異なる方々が年齢を超えて学び、その成果を地域に活かすことを目的とする“新しいカタチ”の大学です（学校教育法上の大学とは異なります）。

「共育」「協働」の文化を育むために、江戸川まちづくり学科、国際コミュニティ学科、子育てささえあい学科、介護・健康学科の４学科があります。

入学募集期間は毎年７月頃（入学は10月）を予定しています。最新情報はHPをご覧ください。

## 生活一時資金貸付

問 生活就労支援係
TEL03-5662-0516

病気、冠婚葬祭、その他応急に必要とする費用の調達が困難な方に資金をお貸しします。

資格要件など詳しくは区HPまたは問へ。

## 住まい

問 住宅係
TEL03-5662-0517

### 都営住宅・区営住宅への入居

所得の低い世帯を対象とした低家賃の公営住宅で、入居希望者は公募期間中に郵送またはオンラインで申し込みを行います。入居者は原則として抽選で決定されます。詳しくは区HPまたは問へ。

### 高齢者向け賃貸住宅への入居

民間事業者が建設する高齢者向けの賃貸住宅です。詳しくはP42をご覧ください。

### 住まいの修繕・増改築をしたい

身近に頼める工務店がない方は問へご相談ください。区内の建築組合を通して信頼のおける工務店を紹介します。

### 住宅リフォーム資金の融資あっせん

住宅リフォーム工事などに必要な資金融資について取扱金融機関へあっせんします。資格審査があ

りますので、工事着工前にご相談ください。

## 区営宿泊施設

穂高荘（長野県安曇野市）、塩沢江戸川荘（新潟県南魚沼市）、ホテルシーサイド江戸川（臨海町）があります（P17「ダイヤルガイド」に一覧）。申し込みは各施設の予約センターや予約専用ダイヤルまでお願いします。

## 友好都市・姉妹都市

本区には、友好都市と姉妹都市があり、お互いの歴史・文化・風土の違いを尊重し、理解し合いながら、スポーツ・産業・文化など幅広い分野で交流を深めています。

### 友好都市

**◇長野県安曇野市**
（盟約締結日：昭和49年２月）

**◇山形県鶴岡市**
（盟約締結日：昭和56年５月）
鶴岡市東京事務所（鶴岡江戸屋敷）　西葛西７-28-7
……TEL03-5696-6821

**◇新潟県南魚沼市**
（盟約締結日：令和２年８月）

### 姉妹都市

**◇オーストラリア ニューサウスウェールズ州 セントラルコースト市（旧ゴスフォード市）**
（盟約締結日：昭和63年４月）

**◇アメリカ合衆国 ハワイ州ホノルル市**
（盟約締結日：令和４年６月）

*　*　*　*　*

## なごみの家

年齢や障害の有無に関わらず、誰もが相談でき、気軽に集える地域の拠点「なごみの家」を区内９カ所に設置しています。

### 開館時間

９時～17時30分

### 休館日

月㊫㊡(㊏㊐に当たる場合は開館)・年末年始
※月が㊫の場合は㊎も休館します。

| 施設名 | 電　話 | 所在地 |
|---|---|---|
| なごみの家北小岩 | TEL03-3672-7753 | 北小岩6-17-9 |
| なごみの家小岩 | TEL03-3658-4753 | 東小岩5-19-8 |
| なごみの家鹿骨 | TEL03-3670-4753 | 鹿骨1-54-2 |
| なごみの家瑞江 | TEL03-5636-7753 | 江戸川2-33-18 |
| なごみの家松江北 | TEL03-3652-4753 | 中央2-13-12 |
| なごみの家一之江 | TEL03-5661-6753 | 一之江4-1-18 |
| なごみの家長島桑川 | TEL03-3680-2753 | 東葛西6-34-1 |
| なごみの家葛西南部（東京福祉専門学校内） | TEL03-5659-0753 | 清新町2-7-20 |
| なごみの家小松川平井 | TEL03-5858-9753 | 平井1-9-6 |

# 子ども・教育

## 出産

問 各健康サポートセンター（P34「健康」に一覧）

### 妊娠された方は

各健康サポートセンターに妊娠の届け出をしてください。親子健康手帳（母子健康手帳）と、都内の契約医療機関で利用できる「妊婦健康診査受診票」などをお渡しします。詳しくは区HPまたは問へ。

### ハローベビー教室

初めて妊娠された方とそのパートナーが対象です。詳しくは区HPで。

### 妊婦歯科健診

妊娠中に１回、区内指定医療機関で無料で受診できる妊婦歯科健診受診票を、親子健康手帳（母子健康手帳）交付時にお渡しします。詳しくは区HPまたは問へ。

### 新生児訪問

生後４カ月未満の乳児がいる全てのご家庭に助産師・保健師が訪問します。申請方法など詳しくは区HPまたは問へ。

### 以下については問へ

・乳幼児の健康診査
・乳幼児の予防接種

### 妊娠高血圧症候群等の医療費助成

➡ 健康サービス係
03-5661-2473

### 産後ケア

➡ 母子保健係
03-5661-2466

区内在住の産後のお母さんが、体を休めたり、助産師からの授乳指導や育児相談を受けたりできるサービスです。宿泊型、通所型、訪問型があります。詳しくは区HPで。

「えどがわ子育てガイド」




問子育て支援課計画係
TEL03-5662-0659

### 出産費用にお困りの方は

➡ 母子保健係
03-5661-2466

入院して分べんする必要があるにもかかわらず、経済的にその費用を支払うことが困難な方が助産を受けられる制度があります。詳しくは区HPで。

### 未熟児のための養育医療

➡ 健康サービス係
03-5661-2473

出生体重2000g以下または一定の症状がある未熟児を対象に、入院費用の一部または全部を助成します。詳しくは区HPまたは☎へ。









# 子育て

## 乳児養育手当

➡ 手当助成係

03-5662-0082

乳児（1歳未満）を養育している家庭に支給します。支給要件など詳しくは区HPで。

## 子どもの医療費助成

➡ 医療費助成係

03-5662-8578

高校生相当（18歳到達の年度末）までの子どもが病院などの医療機関で健康保険により診療を受けたとき、医療費の自己負担分を助成します。詳しくは区HPで。

## 児童手当

➡ 手当助成係

03-5662-0082

中学校修了（15歳到達の年度末）までの国内に居住する児童を養育している方に、申請月の翌月分から支給されます。支給要件など詳しくは区HPで。

## 家事・育児支援事業「えどがわママパパ応援隊」

➡ 児童相談所「はあとポート」

03-5678-1810

3歳未満のお子さんまたは多胎の妊婦がいる家庭にサポーターを派遣し、家事や育児をお手伝いします。詳しくは区HPまたは☎へ。

## 2歳以降の長期育休支援制度

➡ 子育て支援課計画係

03-5662-0659

詳しくは区HPまたは☎へ。

## 保育ママ制度

➡ 保育ママ係

03-5662-0072

保護者が仕事や病気などで家庭での養育が困難な場合、保護者に代わってお預かりする江戸川区独自の制度です。詳しくは区HPまたは☎へ。

## 幼児教育・保育の無償化

➡ 施設利用給付係

03-5662-1012

詳しくは区HPまたは☎へ。

## 保育園・認定こども園・地域型保育事業

詳しくは区HPで。

## 医療的ケア児保育

一部の区立保育園に医療的ケア児枠を設けています。詳しくは区HPで。

## 育成室

心身の発達に心配や遅れのある就学前のお子さんを対象に、集団療育や個別療育を実施しています。詳しくは区HPで。

## 子どもショートステイ・子どもトワイライトステイ

➡ 児童相談所「はあとポート」

03-5678-1810

保護者が病気や仕事、育児疲れなどにより一時的にお子さんの養育が困難となった場合に、区が委託した施設や協力家庭でお子さんを一時的にお預かりします。

宿泊を伴う預かり（ショートステイ）も可能です。詳しくは区HPまたは☎へ。

▲ショートステイ

▲トワイライトステイ



## 一時保育

### ◇通常一時保育

➡ 子育て支援課計画係
…… ☎03-5662-0659

保護者の通院、冠婚葬祭・学校行事への出席、リフレッシュなどのために、就学前のお子さんを一時的に保育園などに預けることができます。詳しくは区HPまたは☎へ。

### ◇緊急一時保育

➡ 保育係
…… ☎03-5662-0066

保護者の出産・病気による入院などで緊急に保育が必要で家族などの支援が得られない場合に、区立保育園で一時保育を行います。詳しくは区HPまたは☎へ。

## ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）

東京都の定めるベビーシッター事業者を利用した場合、利用料の一部を補助します。詳しくは区HPへ。

## 子どもの食の支援事業

➡ 児童相談所「はあとポート」
…… ☎03-5678-1810

### ◇おうち食堂

子どもの食の支援が必要な家庭におうち食堂支援員を派遣し、買い物や調理を行います。詳しくは区HPまたは☎へ。

### ◇KODOMOごはん便

子どもの食の支援が必要な家庭に自己負担１回100円で、お弁当をお届けします。詳しくは区HPまたは☎へ。

## 家事・育児の支援（子どもと家庭のおとなりさん事業）

➡ 児童相談所「はあとポート」
…… ☎03-5678-1810

おとなりさん支援員が支援の必要な家庭の家事・育児をお手伝いします。詳しくは区HPまたは☎へ。

## ファミリーサポート事業

➡ ファミリー・サポート・センター …… ☎03-5662-0364

子育ての手助けが必要な方と手助けができる方が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする会員制の相互援助活動です。詳しくは区HPまたは☎へ。

## 子育てひろば

➡ 子育て支援課計画係
…… ☎03-5662-0659

就学前の乳幼児と保護者が、子育ての仲間づくりや情報交換ができ、気軽に育児相談もできる場です。区内20カ所に設置しています。詳しくは区HPで。

## 「児童虐待かな」と思ったら

➡ 児童相談所「はあとポート」
…… ☎03-5678-1810

➡ 児童相談所虐待対応ダイヤル
…… ☎189

詳しくは区HPで。

## 小児慢性特定疾病でお困りの方は

➡ 医療給付係
…… ☎03-5661-2464

➡ 健康サポートセンター（P34参照）

### ◇小児慢性特定疾病医療費助成

18歳未満で慢性心疾患・こう原病・慢性腎疾患などの治療を受けている方は、医療費が助成されます。詳しくはお問い合わせください。

### ◇日常生活用具の給付

小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方に症状によって電気式たん吸引器・クールベストなどを一定金額の範囲で給付します。所得に応じて自己負担があります。

## 子どもの結核（療育給付）

➡ 健康サービス係
…… TEL03-5661-2473

➡ 健康サポートセンター（P34参照）

## 身体に障害のある子どもへの自立支援医療（育成医療）

➡ 健康サービス係
…… TEL03-5661-2473

➡ 健康サポートセンター（P34参照）



# 教育

## すくすくスクール

➡ すくすくスクール係

03-5662-2732

小学校の放課後や学校休業日に、校庭・体育館などの施設を利用して、児童がのびのびと自由な活動ができる場です。保護者の就労などにより、放課後留守になる家庭の児童には「学童クラブ登録」があります。詳しくは区HPまたは☎へ。

## 区立幼稚園

➡ 学事係

03-5662-1624

詳しくは区HPまたは☎へ。

## 私立幼稚園

➡ 子育て支援課推進係

03-5662-1001

私立園への入園は施設との直接契約です。

区による入園料補助や幼児教育・保育の無償化（➡P30）について詳しくは区HPで。



## 区立小・中学校入学手続きなど

➡ 学事係

03-5662-1624

◇入学・転校手続き
◇学校選択制
◇就学援助費

詳しくは区HPまたは☎へ。

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

➡ 社会福祉協議会

03-5662-7638

中学３年生、高校３年生などに塾費用や受験料を無利子で貸し付けします。高校・大学・専門学校に入学した場合、手続きにより返済が免除されます。詳しくはHPまたは☎へ。

## 教育相談

➡ グリーンパレス教育相談室

03-5662-7204

➡ 西葛西教育相談室

03-5676-2898

➡ 南篠崎教育相談室

03-3698-0433

学校に行きたがらない、落ち着きがない、人見知りが激しいなど、お子さんの教育上の悩みや心配事について気軽にご相談ください。

◇学校サポート教室

さまざまな理由で登校できなくなったお子さんへ学習支援や体験教室（キャンプやボートなど）を実施して、集団活動への適応に向けた支援を行っています。詳しくは区HPまたは☎へ。

## 就学先についての相談

➡ 学務課相談係

03-5662-1627

## 発達に課題のあるお子さんのための学級や学校

◇特別支援学級

- 知的障害学級（固定学級）
- 弱視学級（通級指導学級）
- 難聴学級（通級指導学級）
- 言語学級（通級指導学級）
- 特別支援教室（情緒・巡回指導）

詳しくは区HPまたは在籍の小・中学校、学務課相談係（☎03-5662-1627）へ。

◇都立特別支援学校（視覚障害・聴覚障害・肢体不自由・知的障害・病弱）

障害が中・重度のお子さんには、学習や生活の困難さの克服や将来の自立や社会参加に向けて、それぞれの障害や発達に応じた専門的な教育を提供します。詳しくはHPで。

## 都立高校への転入学に関すること

都立高校入試相談コーナー（☎03-5320-6755）、東京都教育相談センター（☎03-3360-4175）または、志望する都立高校へ。

### 学費の援助が必要なときは

➡ 教育推進課庶務係
…… ☎03-5662-1621

**◇木全（きまた）・手嶋（てじま）育英事業基金制度（給付制度）**

成績が特に優秀で健康であり、大学進学（修学年限が４年以上）を希望しているが経済的に困難な方に対し、大学在学中（正規の修業年数）、育英資金を支給します。詳しくは区HPまたは☎へ。

**◇入学資金融資あっせん制度**

お子さんが融資の対象となる学校へ進学される方のために、入学手続き時に必要な資金を区内信用金庫から低利で借りられるようあっせんします。詳しくは区HPまたは☎へ。

### 共育プラザ

区内に７館ある中学・高校生世代を対象とした施設です。学習室やスタジオ、スポーツルームなどを備え、中高生世代の興味・関心を広げる活動を支援しています。一人でも仲間とでも気軽に立ち寄れる第三の居場所です。詳しくは区HPまたは☎へ。

### 子ども未来館

自然や宇宙、生き物、歴史、哲学、ものづくりなど、子どもたちが、身の回りにある「不思議」や「驚き」を探究する施設です。児童図書を中心とした「篠崎子ども図書館」を併設しています。



「魔法の文学館」完成予想図

## 魔法の文学館（角野栄子児童文学館）

児童文学作家・角野栄子（かどのえいこ）さんのテーマカラーである「いちご色」の世界が広がる展示エリアや、角野さんが選んだ子どもも大人も楽しめる約9,000冊の本がそろった読書エリアがあります。

子どもたちにワクワクした気持ちで訪れてもらえる施設です。

※令和５年11月オープン。

## 家庭・ひとり親家庭

問 児童家庭課援護係
…… TEL03-5662-1259

### 児童扶養手当・児童育成手当

離婚・死亡などにより父親または母親と生計が別（単なる別居を除く）の児童や、父親または母親に重度の障害がある児童（18歳到達の年度末まで）を養育している方が対象です（所得制限があります）。詳しくは区HPまたは問へ。

### 医療費の助成

ひとり親家庭の親などが、病院などで保険診療を受けたときに支払う医療費の自己負担分を一部助成します。詳しくは区HPまたは問へ。

### ひとり親家庭の自立に関する相談は

➡ 児童家庭課相談係（人権・男女共同参画推進センター内）
…… ☎03-6231-8150

- 母子・父子自立支援員
- 母子及び父子福祉資金
- 母子福祉生活一時資金
- ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金
- ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金
- 母子生活支援施設
- ひとり親家庭ホームヘルプサービス
- ひとり親家庭民間賃貸住宅家賃等助成
- 離婚・DVなどの法律相談
- 女性弁護士による法律相談
- 養育費確保支援補助金

### 子育て・生活・就業などについての相談は

➡ ひとり親相談室すずらん
…… ☎03-6638-8085
詳しくはHPで。

# 健 康

## 保健所・健康サポートセンター

| 施設名 | 電話 | 所在地 | 交通 | 所管区域 | 業務 |
|---|---|---|---|---|---|
| 江戸川保健所（保健予防課） | TEL03-5661-2464 | 中央健康サポートセンター内 | 🚌「江戸川文化センター前」から徒歩２分、🚌「江戸川区役所前」から徒歩５分 | 区内全域 | 結核・感染症予防、難病・精神保健医療費助成 |
| 江戸川保健所（生活衛生課） | TEL03-3658-3177 | 小岩健康サポートセンター内 | 🚌「一里塚」から徒歩１分 | | 食品衛生・環境衛生・薬事衛生・医務衛生関係の免許・許認可・相談など |
| 中央健康サポートセンター | TEL03-5661-2467 | 中央4-24-19 | | 区役所区民課管内地域 | |
| 小岩健康サポートセンター | TEL03-3658-3171 | 東小岩3-23-3 | | 小岩事務所管内地域 | |
| 東部健康サポートセンター | TEL03-3678-6441 | 瑞江2-5-7 東部フレンドホール内 | 新宿線瑞江駅から徒歩２分 | 東部事務所管内地域 | |
| 清新町健康サポートセンター | TEL03-3878-1221 | 清新町1-3-11 | 東西線西葛西駅から徒歩６分 | 中葛西５～８丁目、西葛西１～８丁目、清新町１・２丁目、臨海町１～４丁目 | |
| 葛西健康サポートセンター | TEL03-3688-0154 | 中葛西3-10-1 | 東西線葛西駅から徒歩５分 | 中葛西１～４丁目、東葛西１～３丁目、東葛西４丁目14～28・56・57、東葛西５丁目、北葛西１～５丁目、船堀１～７丁目、春江町５丁目、西瑞江５丁目、江戸川５・６丁目、一之江町、二之江町、宇喜田町 | |
| 鹿骨健康サポートセンター | TEL03-3678-8711 | 鹿骨1-55-10 | 🚌「鹿骨区民館」から徒歩２分、🚌「鹿骨区民館入口」から徒歩３分、🚌「鹿骨」から徒歩４分 | 鹿骨事務所管内地域 | |
| 小松川健康サポートセンター | TEL03-3683-5531 | 小松川3-6-1 | 🚌「小松川健康サポートセンター前」から徒歩１分、🚌「中川新橋」から徒歩５分 | 小松川事務所管内地域 | |
| なぎさ健康サポートセンター | TEL03-5675-2515 | 南葛西7-1-27 | 🚌「なぎさニュータウン」から徒歩３分 | 東葛西４丁目１～13・29～55・58、東葛西６～９丁目、南葛西１～７丁目、臨海町５・６丁目 | |

## 区内の医療機関
（病院・診療所、歯科診療所、接骨院・整骨院）

区HPに区内医療機関の情報を地域別に掲載しています。緊急の場合や夜間・休日の急病での受診については「**急病の時は**」（P11）をご覧ください。

# 健（検）診

### 40歳未満の方の区民健診、国保健診、長寿健診、がん検診、成人歯科健診、口腔ケア健診、骨粗しょう症検診

➡ 健診係
…… ☎03-5662-0623

無料で受診できます。年齢やご加入の医療保険（保険証の種類）などによって、受診できる健（検）診の種類が異なります。

詳しくは区HPまたは☎へ。

### 肝炎ウイルス検査

➡ 感染症対策係
…… ☎03-5661-2476

過去に検査を受けたことがない方は、予約不要・無料で検査を受けられます。詳しくは区HPまたは☎へ。

### 子どもの健診（乳幼児健康診査）

➡ 各健康サポートセンター（P34参照）

生後３～４カ月の頃から３歳まで乳幼児健康診査を実施しています。対象者には案内をお送りしています。その他、育児に関する教室（予約制）などを開催しています。詳しくは区HPまたは☎へ。

# 健康相談

問 最寄りの健康サポートセンター（P34参照）

### 運動相談

生活習慣病や体力低下が気になる方など、健康づくりのための運動について、理学療法士・作業療法士が相談に応じます。詳しくは区HPまたは問へ。

### 歯科相談

お子さんの歯科健診、歯科相談を行っています。

また、歯科衛生士が相談に応じます。詳しくは区HPまたは問へ。

### 栄養相談

月に３回、栄養士が離乳食や生活習慣病予防などの食事や栄養に関する相談を行っています。

詳しくは区HPまたは問へ。

### こころの健康相談

こころの病気が疑われるさまざまな症状がある本人・家族のお悩みに、専門医が個別相談に応じます（予約制）。

詳しくは区HPまたは問へ。

### 酒害・アルコール相談

アルコール問題でお困りの本人・家族を対象に、保健師またはアルコール専門病院の医師やソーシャルワーカーによる相談を行っています（予約制）。

詳しくは区HPまたは問へ。

### 大切な“いのち”を守る“生きる”支援「総合相談会」

➡ いのちの支援係
…… ☎03-5661-2478

生活上のさまざまな相談に弁護士・ハローワーク職員・保健師などの各分野の専門家が応じます。

詳しくは区HPまたは☎へ。






# 感染症予防

問 感染症対策係
TEL03-5661-2476

## 感染症に関する相談

結核などの感染症の予防に関する相談に応じます。詳しくは問へ。

## 感染症医療費公費負担制度

感染症法に基づく入院の医療費や、結核の通院医療費（他疾患での入院を含む）を助成する制度があります。詳しくは区HPまたは問へ。

## HIV（エイズ）検査・相談

保健所で月２回、無料・匿名で検査を行っています（予約制）。詳しくは区HPまたは問へ。

## 難病の治療を受けている方

問 医療給付係
TEL03-5661-2464
最寄りの健康サポートセンター（P34参照）

## 医療費の助成

国および東京都が医療費助成の対象とする難病にり患し、その認定基準を満たしている方で、年齢などの要件に該当する方は、医療費の助成が受けられます。詳しくは区HPまたは問へ。

## 手当や障害福祉サービスなど

難病により障害サービスを利用できる場合があります。詳しくはP38をご覧ください。

## 精神疾患の治療を受けている方

問 精神保健係
TEL03-5661-2465
最寄りの健康サポートセンター（P34参照）

## 医療費の助成

精神疾患で通院治療を受けている方、または18歳未満で精神科病棟に入院し、各健康保険などで治療を受けた方の医療費が助成されます。詳しい要件などは区HPまたは問へ。

## 精神障害者保健福祉手帳

精神障害のため日常生活や社会生活にハンディキャップを持つ方が申請できます。詳しい要件などは区HPまたは問へ。

## 社会復帰支援

精神障害のある方やその家族を対象としたグループワークや講演などを開催しています。詳しくは区HPまたは問へ。

▲家族向け

▲本人向け

# さまざまな助成制度

問 最寄りの健康サポートセンター（P34参照）

病気で通院されている方や不妊治療を受けている方などさまざまな方への助成制度があります。詳しくは区HPまたは問へ。

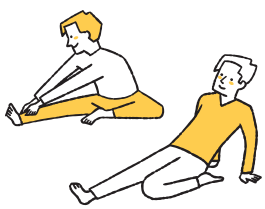
# 健康づくり

問 最寄りの健康サポートセンター（P34参照）

歯・栄養・運動など、健康づくりに関する講座やイベントを開催しています。詳しくは区HPまたは問へ。







## 骨髄バンク事業

●ドナー登録について
問 日本骨髄バンク……TEL03-5280-1789
●交付金制度について
問 医療給付係……TEL03-5661-2464

区では、白血病など血液疾患の患者さんに骨髄などを提供する「ドナー」への登録を呼びかけています。また日本骨髄バンクを通して骨髄等を提供された区民の方への交付金制度を設けています。

詳しくは区HPまたは問へ。

## 相談・情報ダイヤル

| 相談名 | 相談窓口 | 内容・備考 |
|---|---|---|
| 医療相談窓口 | TEL03-3671-1116（いいいりょう）<br>月～金９時～16時<br>（祝休・年末年始を除く） | 医療機関の紹介に関することや、セカンドオピニオンに関することなどでお困りの本人または家族からの相談に応じます。 |
| 夜間・休日在宅療養相談窓口 | TEL03-6240-5535<br>21時～翌朝６時<br>（月祝休・年末年始は９時～17時も受け付け） | 「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する相談に看護師などが応じます。 |
| 医療機関案内 | **東京都保健医療情報センター「ひまわり」**<br>TEL03-5272-0303<br>FAX03-5285-8080 | 医療機関案内（24時間）や保健・医療に関する相談（12月29日～１月３日を除く月～金９時～20時）を行っています。聴覚障害のある方からのお問い合わせはFAXでも受け付けています。 |
| 外国人患者向け医療情報サービス | **ひまわり外国語対応室**<br>TEL03-5285-8181<br>９時～20時 | 英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語による医療情報サービスを行っています。 |
| 子供の健康相談室 | TEL03-5285-8898<br>月～金18時～翌朝8時／土日祝休・年末年始８時～翌朝８時 | 子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じます。また必要に応じて小児科医も対応します。 |







# 福 祉

## 障害のある方

問 身体障害者（児）の方➡身体障害者相談係 …… TEL03-5662-0052
…… FAX03-3656-5874
知的障害者（児）の方➡愛の手帳相談係 …… TEL03-5662-0053
精神障害者（児）の方➡精神保健係 …… TEL03-5661-2465
窓口が分からない方➡基幹相談支援センター …… TEL03-5662-0089

「障害者福祉のしおり」




問 障害者福祉課庶務係
TEL03-5662-0054

### 障害者手帳

障害者手帳の交付を受けることで受給できるサービスがあります。

詳しくは区HPまたは問へ。

### 障害福祉サービス

サービスの内容・申請などについて相談を受け付けています。

詳しくは区HPまたは問へ。

### 障害のある方への手当

➡ 障害者福祉課自立援助係
…… TEL03-5662-0062
…… FAX03-3656-5874

身体障害・知的障害・精神障害・難病の方を対象とした手当があります。手当の支給には障害の程度や年齢、所得制限、他の手当との併給制限などの要件があります。

詳しくは区HPまたはお問い合わせください。

### 医療費の助成

身体障害・知的障害・精神障害・難病の方を対象とした医療費助成があります。助成には障害の程度や年齢などの要件があります。

詳しくは区HPまたは問へ。

難病医療費助成についてはP36をご覧ください。

### 日常生活の支援

在宅時・外出時・福祉用具など日常生活に関する支援や助成があります。

詳しくは区HPまたは問へ。

### 住まいに関する相談

障害のある方の住まいの改造費を助成しています。

詳しくは区HPまたは問へ。

### リハビリ相談

➡ 各健康サポートセンター（P34参照）

リハビリに関する相談に、理学療法士や作業療法士が応じます（電話・面接・訪問）。詳しくは区HPまたは問へ。

### 難聴児への補聴器購入助成

➡ 身体障害者相談係
…… TEL03-5662-0052

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児を対象に、補聴器の購入費用を一部助成します。希望する方は事前にご相談ください。

### 車いすの貸し出し

➡ 身体障害者相談係
…… TEL03-5662-0052

けがや疾病などにより、一時的に車いすが必要な方へ、最長３カ月貸し出します。また、区社会福祉協議会（P17「ダイヤルガイド」参照）では最長１カ月、各健康サポートセンター（P34参照）では最長1週間貸し出します。

## 障害者施設

詳しくはP38問へ。

- 障害者支援ハウス
- 希望の家
- 虹の家
- みんなの家
- えがおの家
- さくらの家
- 福祉作業所
- 福祉作業所分室「ベリィソイズ」
- 障害者就労支援センター

## 障害者や寝たきりの方の歯科治療

➡ **口腔保健センター**（にこにこ歯科診療所）

……☎03-5667-8020

障害がある方や要介護高齢者で、地域の歯科医院で治療を受けることが難しい方の歯科診療を行います。

## 在宅訪問歯科診療

➡ **各健康サポートセンター**（P34参照）

40歳以上の在宅で寝たきりの方で、介添えがあっても歯科診療所へ通院できない方は自宅で保険診療が受けられます。

## 目の不自由な方への広報

➡ **編集係**

……☎03-5662-0403

「声のたより」（音声テープ・CD版）、「声の広報」（デイジーCD版）、「点字広報」を発行しています。

## 手話通訳者・要約筆記者

➡ **障害者福祉課庶務係**

……FAX03-3656-5874

……☎03-5662-0054

本庁舎では遠隔手話通訳サービスを実施しています。また毎週㊎13時～16時に手話通訳者を配置しています。意思疎通を図ることに支障があるときなどには、手話通訳者・要約筆記者を派遣します（派遣には一部制約があります）。

詳しくは区HPまたはFAX・☎へお問い合わせください。

## 発達障害に関する相談

➡ **18歳以上の方**

⇨**発達相談・支援センター**

……☎03-5875-5401

**18歳未満の方**

⇨**発達相談室「なないろ」**

……☎03-5875-5101

受付時間 月～金８時30分～17時（祝休・年末年始を除く）

発達障害に関する相談を受け付けます。知的な遅れのない発達障害またはその疑いのある方とその家族および支援者が対象です。

## 児童発達支援センター

➡ **発達相談・支援センター**

……☎03-5875-5321

受付時間 月～金８時30分～17時（祝休・年末年始を除く）

➡ **篠崎児童発達支援センター**

……☎03-6231-8017

受付時間 月～金９時～16時30分（祝休・年末年始を除く）

心身の発達に心配や遅れのある就学前のお子さんを対象に、個別療育や集団療育などの児童発達支援・障害児相談支援・保育所等訪問支援を実施します。

## 「障害者虐待かも」と感じたら

➡ **24時間障害者虐待通報ダイヤル**

……☎03-5662-1014

事実確認を行い、方針を決定し、支援・指導などを行います。

※相談者の個人情報は守られます。

## ヘルプカード

ヘルプカードとは、障害がある方が困ったときに、周りの方に手助けをお願いするためのものです。このカードを提示されたら、記載してある内容に沿って支援をお願いします。

配布場所 障害者福祉課、保健予防課、各事務所・健康サポートセンター




# 生きがい・健康づくり

## くすのきカルチャー教室

**中央くすのきカルチャーセンター**

……☎03-3652-3911

**小岩くすのきカルチャーセンター**

……☎03-3650-3334

**葛西くすのきカルチャーセンター**

……☎03-3686-5898

**東部くすのきカルチャーセンター**

……☎03-3678-6987

**小松川くすのきカルチャーセンター**

……☎03-3681-0020

**鹿骨くすのきカルチャーセンター**

……☎03-5243-0020

60歳以上の方々をはじめ多くの区民が、趣味を通して教養を高めながら仲間づくりができる教室です。詳しい募集内容は区社会福

社協議会HPまたは各くすのきカルチャーセンターへ。

### くすのきクラブ

➡ 生きがい係
03-5662-0039

60歳以上の方が、生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりを目的に集まった団体です。

詳しくは区HPまたは☎へ。

### リズム運動

➡ 生きがい係
03-5662-0039

60歳以上の方を対象に、健康の保持・増進および仲間づくりを目的として行っています。社交ダンスなどを取り入れた軽運動で、未経験者を対象に体験教室や初心者教室も開催しています。



### お祝い

➡ 孝行係
03-5662-0314

米寿（88歳）を迎える方に、区から誕生月に祝い状をお送りします。また、百寿（100歳）を迎える方には、区から祝い品をお届けします。

### 予防接種

➡ 健康サービス係
03-5661-2473

65歳以上の方を対象に、インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成します。予防接種予診票を実施時期に対象者へお送りします。

### 健康長寿協力湯

➡ 孝行係
03-5662-0314

60歳になる方に「入浴証引換券」をお送りします。引換券を区内の銭湯（各協力湯）で「入浴証」と交換してご利用ください。通常料金の半額程度で、いつでも、何回でも利用できます。閉店前のお湯わりタイムではさらにお得に入浴できます。

詳しくは区HPまたは☎へ。



えどがわ銭湯
応援キャラクター
「お湯の富士」

### 熟年人材センター

➡ 熟年人材センター（本部）
03-3652-5091
西小松川町34-1

**熟年人材センター小岩分室**
03-3650-3335
東小岩6-15-2

**熟年人材センター葛西分室**
03-3686-5341
宇喜田町191

健康や生きがいのために仕事をしたいと考えている60歳以上の方々による公益社団法人です。入会希望・仕事の依頼など詳しくはHPまたは☎へ。

### 三療サービス

➡ 孝行係
03-5662-0314

はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧の利用券を差し上げます。

年度内に75歳以上になる方へ三療券（自己負担200円）を年15枚、三療割引券（自己負担2,200円）を年10枚、年度内に65～74歳になる方には三療割引券を年10枚差し上げます。

詳しくは区HPまたは☎へ。

## 熟年者サービス

区では60歳以上の方を、円熟した人格、熟慮できる知恵、熟達した技量を持つ方として「熟年者」と呼んでいます。

### 在宅生活支援

熟年者が、生活支援のために利用できる各種サービス（介護保険適用外）です。

詳しくは区HPまたは下記の相談窓口にお問い合わせください。

相談窓口 介護保険課相談係 ☎03-5662-0061、各健康サポートセンター（P34参照）、各熟年相談室（地域包括支援センター）（P45参照）

**◇シルバーカー（歩行車）の給付**

介護保険適用外の歩行車を必要とする65歳以上で、住民税非課税の方に給付します（要介護４・５の方は除く）。

※１割の利用者負担があります。

**◇紙おむつ・防水シーツの支給**

紙おむつを必要とする60歳以

上の方に、紙おむつ・防水シーツを支給します。
※１割の利用者負担、支給上限額があります。

◇おむつ使用料の助成
区支給の紙おむつが持ち込めない病院に入院した60歳以上の方に助成します。
※１割の利用者負担、助成上限額があります。

◇熟年者徘徊探索サービス
徘徊行動のある60歳以上の方が行方不明となったとき、GPS専用端末を使って現在位置を家族にお知らせするサービスです。利用料の一部を助成します。

◇配食サービス
65歳以上のひとり暮らしなどで、食事づくりが困難な方に配食サービスを実施します（弁当代は実費負担）。

## 愛の杖（つえ）の支給

➡ 区社会福祉協議会
03-5662-5557

60歳以上で歩行が不自由な方に、歩行補助のための杖を支給しています。健康保険証などをお持ちください。
詳しくは区社会福祉協議会HPまたはへ。

## 補聴器購入資金の一部助成

➡ 孝行係
03-5662-0314

65歳以上で住民税が非課税の中等度難聴の方に、補聴器購入費用の一部を助成します。
１人１回限り。区の助成決定前に購入した補聴器は対象外です。
助成要件等詳しくは区HPまたはへ。

## 見守り支援

➡ 孝行係
03-5662-0314

地域で安心安全な生活を送れるよう、さまざまなネットワークによる見守りや目配り訪問を行っています。
詳しくは区HPまたはへ。

## 民間緊急通報システム「マモルくん」

➡ 孝行係
03-5662-0314

体調不良や火災発生時にご自宅に設置した機器を通じて、警備会社に通報するシステムです。警備員が駆け付け、必要に応じて救急要請を行います。
65歳以上の方がいる世帯が対象で、一定の要件を満たす場合は利用料の減額制度があります。
詳しくは区HPまたはへ。

## 老人ホームに入りたい方

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）、軽費老人ホーム（A型・B型、ケアハウス、都市型軽費老人ホーム）、有料老人ホームがあります。入所の要件やサービス内容などについては各施設に直接ご相談ください。

## 「高齢者虐待かも」と感じたら

➡ 各熟年相談室（地域包括支援センター）（P45参照）

事実確認を行い、方針を決定し、支援・指導などを行います。
※相談者の個人情報は守られます。

## 養護老人ホームに入りたい方

➡ 権利擁護係
03-5662-9011

環境や経済的な理由により在宅生活が困難な方（原則65歳以上）に対して、必要な援助などを行う施設です。詳しくはへ。

## くつろぎの間

くつろぎの間は熟年者にゆっくりとくつろいでいただくための施設です。利用できる方は、区内在住の60歳以上の熟年者です。
初めてご利用の方は健康保険証などをお持ちください。利用券はどの施設でも各館共通のものを発行しています。利用の際に係員に見せてください。詳しくは各施設（連絡先はP16「ダイヤルガイド」参照）にお問い合わせください。

- 小松川区民館
- 葛西区民館
- 小岩区民館
- 鹿骨区民館
- 一之江コミュニティ会館
- 平井コミュニティ会館
- 南葛西会館
- 清新町コミュニティ会館
- 上一色コミュニティセンター

## ふれあい訪問員

➡ 孝行係
03-5662-0314

熟年者宅に訪問または電話をかけ、話し相手となるボランティアです。孤独感をお持ちの熟年者の不安や寂しい気持ちを和らげるお手伝いをします。
利用希望の方、また、訪問員になりたい方は区HPまたはへ。

### 高齢者向け賃貸住宅への入居

➡ 住宅係

☎03-5662-0517

民間事業者が建設する高齢者向けの賃貸住宅です。バリアフリー構造の建物に緊急通報システムや安否確認サービスなどを備えています。また、所得により一定の家賃補助が受けられます。入居希望者は事業者へ直接申し込んでください。

詳しくは区HPまたは☎へ。

### 民間賃貸住宅家賃等助成

➡ 住宅係

☎03-5662-0517

民間賃貸住宅に住み、取り壊しなどにより家主から転居を求められた熟年者の世帯に転居後の家賃差額などを助成します。新しい住宅の契約後は助成の対象となりません。事前にご相談ください。

詳しくは区HPまたは☎へ。

### 熟年者の住まい探し

➡ 住宅係

☎03-5662-0517

熟年者が住まい探しを安心して相談できるよう、江戸川区と協定を結ぶ東京都宅地建物取引業協会では、熟年者に親切な不動産店の店頭にステッカーを掲示し、住まい探しの相談やあっせんなどをします。

詳しくはHPまたは宅地建物取引業協会（℡03-3654-0411）

### 住まいの改造助成

➡ 給付係

☎03-5662-0309

介助を必要とする熟年者が車いすなどで生活しやすいように、住まいの浴室やトイレなどを改造する場合、所得に応じて費用の８～10割（上限200万円）を助成（介護保険制度の対象となる方は、介護保険の住宅改修費が優先）します。

工事着工前にケアマネジャーまたは熟年相談室（P45参照）にご相談ください。

詳しくは区HPまたは☎へ。

## 介護保険・介護予防

「みんなのあんしん介護保険」




問 給付係
℡03-5662-0309

### 介護保険制度

介護保険は、本人や家族が抱える介護の不安や負担を、社会全体で支え合うための制度です。介護保険の加入者は、原則として65歳以上の方（第１号被保険者）全員と40～64歳の医療保険に加入している方（第２号被保険者）です。加入手続きは不要です。

### 介護保険被保険者証

➡ 保険料係

☎03-5662-0827

65歳以上の方と40～64歳で要支援・要介護認定を受けた方にお送りします。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

### 介護保険料の納め方

➡ 保険料係

☎03-5662-0827

65歳以上の方（第１号被保険者）は、原則年金から差し引かれます。年金から差し引けない方は、口座振替または納付書で納めてください。

40～64歳の方（第２号被保険者）は、医療保険の保険料と一緒に納めます。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

### 要支援・要介護認定

➡ 認定係

☎03-5662-0843

介護保険サービスを希望する方は要支援・要介護認定の申請をしてください。調査員による心身の状態や日中の生活、家族・居住環境などの調査結果と、主治医の意見書を基に「介護認定審査会」で審査が行われ、介護が必要な度合

い（要介護度）などが判定されます。認定の結果は、申請から原則30日以内に届きます。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

## 転入・転出時の届け出

➡ 認定係

☎03-5662-0843

要支援・要介護認定を受けている方や、認定申請中の方が転入・転出するときは、転入した日（異動日）から14日以内に介護保険課または各事務所（P6参照）の保険年金係へ届け出てください。転入前の認定結果が転入後の区市町村に引き継がれます。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

## 介護保険サービス

支援や介護が必要と認定されたときは、ケアマネジャーなどと相談してケアプラン（どのようなサービスをどのくらい利用するかを決めた計画書）を作成し、一部の費用負担で介護サービスを受けられます。

## 生活環境を整えるサービス

➡ 給付係

☎03-5662-0309

ケアマネジャーなどとの相談により、一部の費用負担で、福祉用具の購入、住宅改修ができます（要件や上限などあり）。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

## 介護予防・生活支援サービス

➡ 事業者調整係

☎03-5662-0032

要支援１・２の方や65歳以上の方で基本チェックリストの結果により対象となった方が利用できます。サービスによって利用者負担があります。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

## 一般介護予防事業

➡ 事業者調整係

☎03-5662-0032

口腔（こうくう）ケア健診（江戸川歯（は）つらつチェック）や各熟年相談室（P45参照）で開催する介護予防教室など、65歳以上の全ての方を対象とした介護予防に関する事業を実施しています。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

## 利用者の自己負担割合

➡ 給付係

☎03-5662-0309

介護保険のサービスを利用したときは、原則として利用料の１～３割を支払います。負担割合は、利用者本人および同じ世帯の65歳以上の方の所得などで決定します。要支援・要介護認定を受けている方と介護予防・生活支援サービス事業対象者に、自己負担割合が記載された「介護保険負担割合証」をお送りします。

適用期間は８月～翌年７月で、毎年交付されます。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

## 介護保険サービス費の助成

➡ 給付係

☎03-5662-0309

高額介護サービス費の支給や施設サービスなどの食費・居住費の減額を申請できます。

支給・助成には所得区分などの要件があります。

詳しくは介護保険HPまたは☎へ。

## 介護者支援

➡ 事業者調整係

☎03-5662-0032

各熟年相談室（P45参照）で介護をしている家族の方を対象とした交流会を実施しています。

詳しくは区HPまたは☎へ。

## 認知症に関する相談

➡ 事業者調整係

☎03-5662-0032

各熟年相談室（P45参照）および認知症ホットラインで認知症に関する相談を受け付ける他、さまざまな認知症に関する支援を実施しています。

詳しくは区HPまたは☎へ。



## なごみの家

➡ P28「なごみの家」へ

## 生活困窮者自立支援

問 小松川事務所・区民課管内にお住まいの方（下記※の住所を除く）
**くらしごと相談室中央**
…… TEL03-5662-0085

小岩・東部・鹿骨事務所管内にお住まいの方
**くらしごと相談室小岩**
…… TEL03-5876-7730

区民課の一部（下記※の住所）・葛西事務所管内にお住まいの方
**くらしごと相談室葛西**
…… TEL03-5659-6626
※東小松川3・4丁目、江戸川4丁目15～25番地、西瑞江4丁目1・2・10～27番地、春江町4丁目、一之江2～4、6～8丁目、松江4～7丁目

生活保護に至る前の段階で生活再建に向けた支援を行います。仕事や住居、家族のことで不安を感じている方はご相談ください。詳しくは区HPまたは問へ。

## 生活保護

問 小松川事務所・区民課管内にお住まいの方（下記※の住所を除く）
**生活援護第一課**
…… TEL03-5662-8169

小岩・東部・鹿骨事務所管内にお住まいの方
**生活援護第二課**
…… TEL03-3657-7855

区民課の一部（下記※の住所）・葛西事務所管内にお住まいの方
**生活援護第三課**
…… TEL03-5659-6610
※東小松川3・4丁目、江戸川4丁目15～25番地、西瑞江4丁目1・2・10～27番地、春江町4丁目、一之江2～4、6～8丁目、松江4～7丁目

病気や失業などのため生活に困り、他の方法がないときは生活保護法による保護が受けられる場合があります。お困りの方は早めにご相談ください。詳しくは区HPまたは問へ。

## 各種支援・相談

### 中国残留邦人等への支援

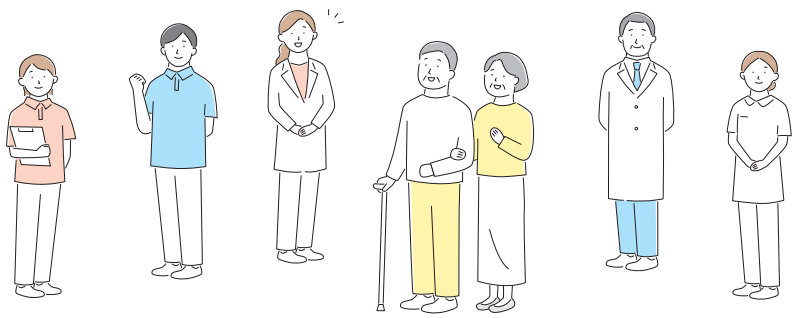
➡ **生活援護第一課自立支援係**
…… ☎03-5662-0796
「老齢基礎年金の満額支給」の対象となる中国残留邦人等やその特定配偶者で、世帯収入が一定の基準に満たない方に給付支援を行っています。

### ひきこもりに悩む当事者・家族の方に

➡ **ひきこもり相談窓口**
…… ☎03-5662-0363
ひきこもり状態に悩む当事者・家族の気持ちに寄り添いながら、お話を丁寧に伺い、支援を一緒に考えていきます。ぜひご相談ください。

### 就労の相談（予約制）

➡ **みんなの就労センター**
（西小松川町34-1）
…… ☎03-5879-6452
障害の有無、年齢などに関係なく、意欲はあるけれどなかなか就労に結び付いていない方を対象に、就労の相談や仕事の紹介をしています。
詳しくは区HPまたは☎へ。



# 熟年相談室（地域包括支援センター）

熟年者の総合的な相談窓口として、区内に熟年相談室を18カ所、分室を９カ所設置しています。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が、熟年者や家族からの介護や認知症などあらゆる相談に対応し、支援を行います。介護保険（要介護認定）の申請も受け付けています。

- お問い合わせは、近くの下記の窓口まで。
- 利用時間＝９時～18時（㊡㊏㊐・年末年始を除く）
  ※必要に応じて訪問もしています。

| 施設名 | | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|
| 中央 | 熟年相談室　江戸川区医師会 | 中央４-24-14 | TEL03-5607-5591 |
| 一之江 | 熟年相談室　清心苑 | 一之江４-６-21 | TEL03-5879-5613 |
| 西一之江（分室） | 熟年相談室　清心苑 | 西一之江４-９-24 | TEL03-3655-6117 |
| 松江 | 熟年相談室　清心苑 | 松江２-17-12 | TEL03-5879-2185 |
| 本一色 | 熟年相談室　アゼリー江戸川 | 本一色２-13-25 | TEL03-5607-7600 |
| 大杉（分室） | 熟年相談室　アゼリー江戸川 | 大杉２-10-16（アゼリーアネックス内） | TEL03-5607-6569 |
| 平井小松川 | 熟年相談室　第二ウエル江戸川 | 平井１-４-15 | TEL03-5858-2352 |
| 平井（分室） | 熟年相談室　第二ウエル江戸川 | 平井７-13-32 | TEL03-3618-0324 |
| 西瑞江 | 熟年相談室　江戸川区医師会一之江 | 西瑞江５-１-６ | TEL03-5667-7676 |
| 北葛西 | 熟年相談室　暖心苑 | 北葛西４-３-16 | TEL03-3877-0181 |
| 船堀 | 熟年相談室 | 船堀2-15-17 | TEL03-5878-1521 |
| 西葛西 | 熟年相談室　なぎさ和楽苑 | 西葛西８-１-１ | TEL03-3675-1236 |
| 東葛西 | 熟年相談室　なぎさ和楽苑 | 東葛西７-12-６ | TEL03-3877-8690 |
| 南葛西 | 熟年相談室　みどりの郷福楽園 | 南葛西４-21-３ | TEL03-5659-5353 |
| 臨海町（分室） | 熟年相談室　みどりの郷福楽園 | 臨海町１-４-４ | TEL03-5659-4122 |
| 東小岩 | 熟年相談室　泰山 | 東小岩６-８-16 | TEL03-5889-1165 |
| 北小岩（分室） | 熟年相談室　泰山 | 北小岩５-34-10 | TEL03-5622-1165 |
| 南小岩 | 熟年相談室　小岩ホーム | 南小岩６-28-12 | TEL03-5694-0111 |
| 南小岩（分室） | 熟年相談室　小岩ホーム | 南小岩５-11-10 | TEL03-5694-0101 |
| 北小岩 | 熟年相談室　江戸川光照苑 | 北小岩５-７-２ | TEL03-5612-7193 |
| 西小岩（分室） | 熟年相談室　江戸川光照苑 | 西小岩３-21-24 | TEL03-6657-9186 |
| 瑞江 | 熟年相談室　瑞江ホーム | 瑞江１-３-12 | TEL03-3679-4102 |
| 東瑞江（分室） | 熟年相談室　瑞江ホーム | 東瑞江１-18-５ | TEL03-3678-3765 |
| 江戸川 | 熟年相談室　江東園 | 江戸川１-11-３ | TEL03-3677-4631 |
| 西篠崎 | 熟年相談室　きく | 西篠崎１-６-７ | TEL03-5666-8477 |
| 鹿骨（分室） | 熟年相談室　きく | 鹿骨３-16-６ | TEL03-3677-3141 |
| 篠崎 | 熟年相談室　きく | 上篠崎４-19-18 | TEL03-5664-3080 |

# 身近な区政

## 議会

### 区議会の傍聴は

➡ 区議会事務局庶務係

03-5662-5556

本会議・委員会を傍聴できます。本会議の傍聴は本会議当日の正午以降に、午前の委員会傍聴は委員会当日の８時30分以降に、午後の委員会傍聴は委員会当日の正午以降に、それぞれ区議会事務局庶務係で先着順に受け付けます。なお、人数に制限がありますのでご注意ください。詳しくは区議会HPまたはへ。

### 区議会への請願・陳情は

➡ 区議会事務局議事係

03-5662-1994

区民の皆さんの意見や要望を行政に反映させるため、議会に対して文書で施策の実現などを要望する制度です。議員の紹介のあるものを「請願」、紹介のないものを「陳情」と呼びます。

議会で採択された請願・陳情は区長などに送付し、その趣旨は十分に尊重されます。詳しくは区議会HPまたはへ。

### 区議会の情報をお知らせします

➡ 区議会事務局調査係

03-5662-6736

**◇区議会だより**

区議会定例会の一般質問や議決などに関する情報を掲載しています。年４回程度、発行しています。

**◇ホームページ**

会議録の検索・議員名簿・会議

### 区議会議員

| 氏　名 | 電　話 | 連絡所 | 電子メールアドレス | 会派等 |
|---|---|---|---|---|
| 五十嵐まさお | 090-9812-2641 | 134-0085　南葛西1-1-1-904 | tana.cozy610@icloud.com | 無所属議員 |
| 伊藤照子 | 03-6903-7742 | 134-0083　中葛西5-2-7-309 | ito@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 伊藤ひとみ | 03-5607-5975 | 134-0083　中葛西3-17-4-702 | soreyuke@net.email.ne.jp | 生活者ネットワーク・れいわ新選組 |
| 岩田将和 | 090-5438-4998 | 133-0061　篠崎町7-3-10-101 | masakazu.edogawa@gmail.com | 無所属議員 |
| 太田彩花 | 03-3637-4050 | 132-0035　平井2-17-3 | missflor0228@yahoo.co.jp | 日本共産党江戸川区議員団 |
| 太田公弘 | 03-6657-2641 | 132-0035　平井6-33-18-102 | ohta@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 大橋美枝子 | 03-5674-3753 | 134-0083　中葛西8-6-2 | mieko13620083@gmail.com | 日本共産党江戸川区議員団 |
| 小俣則子 | 03-3655-4422 | 132-0021　中央2-7-5 | nonnonbu1@yahoo.co.jp | 日本共産党江戸川区議員団 |
| 勝山まゆみ | 03-5607-7851 | 132-0031　松島2-8-2-101 | info@katsuyama.me | 区議会自由民主党 |
| 金井しげる | 090-2656-9152 | 133-0056　南小岩3-15-20 | egihs1018@gmail.com | 無所属の会 |
| 金井高志 | 03-6661-4724 | 134-0081　北葛西1-12-11-102 | kanai@frantech.jp | 区議会自由民主党 |
| 神尾昭央 | 03-5243-8311 | 132-0003　春江町3-32-3 | info@kamioteruaki.jp | 無所属の会 |
| 川合佐奈子 | 03-6337-0489 | 133-0061　篠崎町2-7-1-603 | kawai@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 川瀬泰徳 | 03-5636-5530 | 132-0013　江戸川1-28-7 | kawase@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| きもと麻由 | 03-6240-5850 | 134-0091　船堀4-15-11 | kimotomayu44@gmail.com | 区議会立憲民主・国民民主 |
| 窪田龍一 | 080-1242-1642 | 134-0083　中葛西2-26-10-1005 | kubota@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 小林あすか | 03-3651-8300 | 132-0024　一之江6-10-24 | kobayashi-asuka@outlook.jp | 無所属の会 |
| 小林智夫 | 03-5879-7000 | 133-0065　南篠崎町2-40-7-202 | tomozo1964.0806@gmail.com | 区議会自由民主党 |
| 佐々木勇一 | 03-5605-9262 | 134-0081　北葛西5-4-15 | sasaki@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 笹本ひさし | 03-5668-2636 | 133-0051　北小岩6-12-1-303 | sasayan2@cameo.plala.or.jp | 区議会立憲民主・国民民主 |
| 佐野朋子 | 03-3658-7694 | 133-0052　東小岩3-19-17-404 | sano@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 鹿倉　勇 | 03-3616-5851 | 132-0035　平井7-14-19 | isamu@shikakura.com | 区議会自由民主党 |

の予定など、区議会についてのお知らせをしています。また、インターネット議会中継もご覧いただけます。詳しくは区議会HPで。

## 選挙

**選挙については**

➡ 江戸川区選挙管理委員会

☎03-5662-5553

各選挙の投票日・投票場所などの詳細は、その都度、「広報えどがわ」、「区HP」、「投票所入場整理券」および同封の「選挙のご案内」でお知らせします。

仕事や旅行などで投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票や不在者投票などで投票することができます。

また、身体障害者手帳をお持ちで、一定の障害の程度のある方や介護保険の要介護認定を受けていて、一定の要介護状態の方には、郵便による投票の制度があります。詳しくは区HPまたは☎へ。




## 監査

**住民監査請求については**

➡ 江戸川区監査委員事務局

☎03-5662-5554

区民は、区の職員などの財務会計上の違法、公金の管理に不当な行為があるなどと認めるときは監査委員に監査を求め、必要な措置を講じるように請求することができます。

また、その結果に不服があれば、さらに裁判所に申し立てることができます。詳しくは区HPまたは☎へ。

（敬称略・50音順／令和5年6月1現在、任期は令和9年5月1日まで）

| 氏　名 | 電　話 | 連絡所 | 電子メールアドレス | 会派等 |
|---|---|---|---|---|
| 島村和成 | 090-4827-3118 | 132-0035　平井5-51-12 | kaz@shimamura38.com | 区議会自由民主党 |
| 須賀精二 | 03-3679-4477 | 132-0013　江戸川2-33-17 | s-suga@central-aircon.co.jp | 区議会自由民主党 |
| 関根麻美子 | 03-3869-0978 | 132-0024　一之江7-11-25 | sekine@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 高木秀隆 | 03-5661-4608 | 132-0024　一之江5-30-8 | jimukyoku@takagi-hidetaka.com | 区議会自由民主党 |
| 滝沢泰子 | 03-5609-8111 | 132-0035　平井2-24-3 | takizawa.yasuko@nifty.com | 区議会立憲民主・国民民主 |
| 竹内　進 | 03-3652-6798 | 132-0025　松江3-14-19 | takeuchi@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 田島寛之 | 03-3679-1261 | 133-0073　鹿骨1-38-15 | tajima.edogawa.0630@outlook.jp | 区議会自由民主党 |
| 田中寿一 | 03-5679-0413 | 134-0091　船堀3-1-3 | tanaka@juichi.biz | 区議会自由民主党 |
| 田村ひろし | 090-3689-5133 | 132-0021　中央4-1-13-202 | tamu3689@yahoo.co.jp | 生活者ネットワーク・れいわ新選組 |
| 所　隆宏 | 03-3670-0334 | 132-0001　新堀1-13-7 | tokoro@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 中野ヘンリ | 03-3659-1756 | 134-0088　西葛西8-3-11-102 | edogawa_henry@yahoo.co.jp | 区議会立憲民主・国民民主 |
| 中道　貴 | 03-5607-0835 | 132-0022　大杉1-1-1-703 | nakamichi@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 野﨑　信 | 03-3869-8125 | 134-0088　西葛西6-8-13-2F | nozaki00707@gmail.com | 区議会自由民主党 |
| 林あきこ | 070-4095-9773 | 非公開 | info@hayashiakiko.com | 日本維新の会 |
| 福本光浩 | 03-3877-0541 | 134-0084　東葛西8-7-33 | fukumotomitsuhiro1@gmail.com | 区議会自由民主党 |
| 藤澤進一 | 03-3658-0783 | 133-0056　南小岩6-28-11 | s-fujisawa623@neopower.net | 区議会自由民主党 |
| 堀江創一 | 03-3658-8597 | 133-0057　西小岩2-17-1-603 | horie@e-komei.com | 江戸川区議会公明党 |
| 牧野けんじ | 03-5876-8765 | 133-0052　東小岩5-12-18 | moki0485@gmail.com | 日本共産党江戸川区議員団 |
| 桝　秀行 | 03-6662-7890 | 134-0088　西葛西6-16-4-5F | masuhideyuki@outlook.com | 無所属の会 |
| 間宮由美 | 03-6231-5200 | 132-0025　松江3-11-15 | flower@mamiyayumi.com | 無所属の会 |
| 丸山れいこ | 03-3676-3043 | 132-0015　西瑞江3-22-79 | maruyama.reiko55@gmail.com | 日本維新の会 |
| 本西光枝 | 03-5607-5975 | 132-0033　東小松川3-35-13-205 | soreyuke@net.email.ne.jp | 生活者ネットワーク・れいわ新選組 |

## 区民の声（区長への手紙）・区への提案

問 区政案内係 …… TEL03-5662-6168

区政への建設的なご意見・ご要望などを、区ホームページの入力フォームや手紙・はがきなどで受け付けています。

## 江戸川区公式ホームページ

https://www.city.edogawa.tokyo.jp

区からのお知らせやイベント情報などさまざまな情報を掲載。各種申請書のダウンロードやオンライン申請も可能です。

自動翻訳機能で多言語に対応しています。




## えどがわ区民ニュース

問 映像広報係 …… TEL03-5662-6167

区政の動きを中心に、身近なテーマを分かりやすく紹介する広報番組です。番組は毎月1日・10日・20日の更新で、どなたでもご覧になれるよう、全ての番組に字幕が入っています。

▼J：COM江戸川（ケーブルテレビ）
　地デジ11ch　毎日9時／12時／20時

▼えどがわ区民ニュースYouTube公式チャンネル




## えどがわメールニュース

区内の災害に関する情報や犯罪に関する情報を配信する電子メールを、ご登録いただいた携帯電話やパソコンへお届けします。

英語ほか複数言語に対応しています。

## 広報えどがわ

（毎月1日・15日発行）

問 編集係 …… TEL03-5662-0403

区の事業や施策を分かりやすくお知らせするとともに、読んだ方が江戸川区の魅力を再発見できるような記事もお届けします。

新聞折り込みの他、区立施設や区内各駅、コンビニエンスストアなどに置いてあります。

また、視覚障害者を対象に、希望に応じて「点字広報」、「声の広報」などを提供しています。ご希望の方は、広報課へご連絡ください。




## SNS

■LINE公式アカウント

■インスタグラム

■フェイスブックページ

■ツイッター

# さくいん（50音順）


あ 愛の杖（つえ） 41
アルコール相談 35
い 育成医療 31
育成室 30
いじめ電話相談 14
一時保育 31
医療的ケア児保育 30
医療費の助成（ひとり親家庭） 33
印鑑登録 20
え エイズ（ＨＩＶ）検査・相談 36
えどがわ区民ニュース 48
江戸川総合人生大学 27
えどがわママパパ応援隊 30
えどがわメールニュース 10・48
えどねっと（施設予約システム） 7
エリアメール 10
ＬＧＢＴＱ（法律相談） 12
お おひとり様支援事業 15
か 飼い犬の登録 27
外国人相談 12
介護保険制度 42
学生納付特例制度 23
課税証明書 24
河川の水位 10
紙おむつ・防水シーツの支給 40
肝炎ウイルス検査 35
がん検診 35
感染症医療費公費負担制度 36
き 起業家支援アドバイザー派遣 13
休日急病当番医 11
休日歯科診療 11
急病 11
教育相談 32
共育プラザ 33
狂犬病予防注射 27
緊急速報メール 10
く 区営住宅 27
区議会の傍聴 46
区議会議員 46
くすのきカルチャー教室 39
くすのきクラブ 40
くつろぎの間 41
区民館 7
区民相談 12
車いすの貸し出し 38
け 軽自動車税 24
結核（療育給付） 31
健（検）診 35
健康サポートセンター 34
こ 広域避難 9
後期高齢者医療制度 22
交通事故相談 12
広報誌「広報えどがわ」 48
高齢者向け賃貸住宅 27
高齢者虐待 41
国民健康保険 22
国民年金 23
戸籍 19
子育てひろば 31
骨髄バンク事業 37
子どもの医療費助成 30
子ども未来館 33
ごみの出し方 26
さ 災害用伝言ダイヤル「171」 10
在宅訪問歯科診療 39
産後ケア 29
三療サービス 40
し シェアサイクル（コミュニティサイクル、レンタサイクル） 27
資源の回収 26
児童扶養手当・児童育成手当 33
児童虐待 31
児童手当 30
小児慢性特定疾病 31
事務所 6
就職・就労支援 13
住宅リフォーム資金の融資あっせん 27
住民監査請求 47
住民登録 19
熟年人材センター 40
熟年相談室（地域包括支援センター） 45
受験生チャレンジ支援貸付事業 32
出産 29
出産費用 29
手話通訳者・要約筆記者 39
障害基礎年金 23
障害者手帳 38
障害者虐待 39
消費者センター（消費生活の相談） 12
証明書コンビニ交付サービス 5
ショートステイ（子ども） 30
食品衛生相談 13
シルバーカー（歩行車）の給付 40
人権擁護相談 14
す 水害 9
すくすくスクール 32
スポーツ施設 7
せ 生活一時資金貸付 27
生活困窮者自立支援 44
生活保護 44
請願・陳情 46
精神疾患の治療 36
成年後見の利用支援（相談） 15
選挙 47
そ 総合相談会 35
粗大ごみ 26
た ダイヤルガイド 16
ち 地域施設 7
地域包括支援センター（熟年相談室） 45
地区会館 17
地図「えどがわＭＡＰ」 2（内側）
中国残留邦人等への支援 44
駐輪場 27
て ＤＶ（法律相談） 12
転倒防止金具の無料取り付け 8
と 都営住宅 27
特別区民税・都民税の申告 24
特別支援学級 32
図書館 7
土のう 10
な 内職 13
なごみの家 28
難聴児への補聴器購入助成 38
難病の治療 36
に 入学資金融資あっせん制度 33
乳児養育手当 30
乳幼児健康診査 35
認知症 43
認知症ホットライン 15
妊婦歯科健診 29
の 納税証明書 24
は ハザードマップ 9
発達障害に関する相談 39
ハローベビー教室 29
ひ ひきこもり相談 44
ひとり親家庭 33
ふ ファミリーサポート事業 31
フードドライブ 26
ふれあい訪問員 41
文化施設 7
へ ペットの避難 8
ベビーシッター利用支援事業 31
ヘルプカード 39
ほ 保育ママ制度 30
放置自転車の撤去・集積所 27
法律相談 12
保健所 34
補聴器購入資金の一部助成 41
ま マイナンバー（個人番号）カード 19
魔法の文学館（角野栄子児童文学館） 33
み 未熟児のための養育医療 29
みんなの就労センター 44
ゆ 友好都市・姉妹都市 28
融資相談 13
よ 養護老人ホーム 41
要支援・要介護認定 42
幼稚園 32
ら ライフサイクルインデックス 4
り 離婚（法律相談） 12
り災証明書 10
リズム運動 40
ろ 老人ホーム 41
老齢基礎年金 23