

こんなときは…  
どうするの!?

# ライフサイクルインデックス

赤ちゃんが  
生まれたら

**妊娠・  
出産**

出生届  
生まれた日から  
14日以内に届け出  
**P19**

- 妊娠の届け出  
(母子健康手帳)…P29
- 乳幼児健康診査…P35

**育児**

- 子どもの医療費助成…P30
- 子育て支援…P30
- 各種保育サービス…P30

**教育**

- すくすくスクール…P32
- 小・中学校…P32
- 学費の援助…P33

印鑑登録  
P20

**成人・  
選挙**

- 国民年金…P23
- 選挙…P47

**結婚**

結婚するときは

婚姻届  
届け出た日から  
効力が発生  
**P19**

- 戸籍の届け出など…P19

**余暇**

- 図書館…P7
- 江戸川総合人生大学…P27
- スポーツ施設…P7

**生活**

- 税金…P24
- ごみ・リサイクル…P26
- 住まい…P27
- 仕事…P13

引越のときは

**引越**

転入届  
転居届  
転出届  
**P19**

- 住民票など…P21

**健康**

- 国民健康保険…P22
- 区民健診・がん検診など…P35
- 医療費助成…P36

**高齢者・  
障害者**

- 介護保険…P42
- 生きがい・  
健康づくり…P39
- 後期高齢者  
医療制度…P22
- 障害者支援…P38

**死亡届**  
死亡の事実を  
知った日から  
7日以内に届け出  
**P19**

**家族に  
不幸が  
あったとき**

**急病…P11**  
休日や夜間に受診できる  
医療機関を探せます

**防災…P8**  
地震や大雨のときの情報収集  
などについてお知らせします

**緊急**

## ◆「来庁不要」でできる手続き・相談が増えています

☑️電子申請・オンライン相談について⇒デジタル戦略係 ☎03-5662-0326

ぴったりサービス・証明書コンビニ交付サービスについて⇒マイナンバー推進課計画係 ☎03-5662-1698



区では、区民・事業者の皆さんが、自宅・会社などから手続きや相談を行える「来庁不要の区役所」の取り組みを進めています。  
「ぴったりサービス」および「東京共同電子申請・届出サービス」からオンラインで利用できるサービスは、区HPで確認できます。  
また、便利な「証明書コンビニ交付サービス」もぜひご利用ください。



### ぴったりサービス

● 手続きの例  
児童手当に関する申請、介護保険負担割合証・被保険者証の再交付申請、転出届 ほか

### 東京共同電子申請・届出サービス

● 手続きの例  
産後ケア（宿泊・通所型）の申請、三療券・三療割引券の申請 ほか

### 証明書コンビニ交付サービスの利用で来庁不要!

住民票の写しなどの証明書はマイナンバーカードを使ってコンビニなどで取得できます。発行手数料が区役所・各事務所の窓口よりもお得です。詳しくは区HPをご覧ください。



マイナンバーカードを申請されていない方はぜひ取得をご検討ください。



カードの申請はこちら▶

