

江戸川区

無料

パパ一人の参加でも
お子様と一緒にの参加も
OK!

パパとパートナーのための

育児ゼミ

〔オンライン〕



2026年度 前期

各クラス
単回参加OK!

子育ての不安や困りごとはありませんか？
みんなどうやっているの？子どもとどう関わっているの？
そんなみなさんの疑問を楽しく学べる
育児経験のあるパパが講師のパパ目線ゼミです。

ハイハイクラス

対象 妊婦の夫（パートナー）から
0歳児のパパまで

下記クラスは単回参加OK

2026 **5/31(日)**

AM9時半～11時

“パパだからできる、産後の
パートナーへの寄り添い&
子どもの成長の見守り”

講師 野崎聡司

NPO法人ファザーリング・ジャパン多摩支部代表/
2児のパパ

2026 **8/2(日)**

AM9時半～11時

“ママの心とカラダの変化&
赤ちゃんとかかわるコツ”

講師 棒田明子

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事/
3.3産後サポートプロジェクトリーダー

ヨチヨチクラス

対象 お子さんが1歳前後のパパ

下記クラスは単回参加OK

2026 **6/13(土)**

AM10時～11時半

“感情的にならない子育て
子どもを育む子どもとの
向き合い方”

講師 高祖常子

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事/
子育てアドバイザー

2026 **9/13(日)**

AM10時～11時半

“夫婦のパートナーシップを
考えよう!”

講師 佐野崇之

NPO法人ファザーリング・ジャパン会員
3児のパパ

イヤイヤクラス

対象 お子さんが2歳前後のパパ

下記クラスは単回参加OK

2026 **7/4(土)**

AM10時～11時半

“イヤイヤ期でイライラしない
～アンガーマネジメントの
ススメ～”

講師 本田正博

NPO法人ファザーリング・ジャパン東北代表/
FJスクール思春期クラスリーダー/4児のパパ

2026 **10/3(土)**

AM10時～11時半

“イヤイヤ期を徹底研究！
パパができる心の処方箋”

講師 柴田剛

FJスクールイヤイヤ期クラスリーダー
2児のパパ

〔お申込み〕 申し込みフォームに、お名前、メールアドレス、携帯番号、講師にききたいことなど入力してお申し込みください。↓

〔申し込み期間〕 ハイハイクラス ▶ 1回目 4/30(木)～5/21(木) ▶ 2回目 7/2(木)～7/23(木)
ヨチヨチクラス ▶ 1回目 5/13(水)～6/4(木) ▶ 2回目 8/7(金)～9/3(木)
イヤイヤクラス ▶ 1回目 6/4(木)～6/25(木) ▶ 2回目 9/3(木)～9/24(木)

〔問合せ先〕 NPO法人ファザーリング・ジャパン事務局
gyoumu@fathering.jp TEL:090-5216-8780

平日の午前9時から午後5時(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

「パパとパートナーのための育児ゼミ」は江戸川区の委託を受けてNPO法人ファザーリング・ジャパンが実施しています。

江戸川区健康部健康サービス課母子保健係

申し込み
フォーム

