

江戸川区

無料

パパ一人の参加でも
お子様と一緒にの参加も
OK!

パパとパートナーのための

育児ゼミ

〔オンライン〕

各クラス
単回参加OK!

子育ての不安や困りごとはありませんか？
みんなどうやっているの？子どもとどう関わっているの？
そんなみなさんの疑問を楽しく学べる
育児経験のあるパパが講師のパパ目線ゼミです。

2026年度 後期

ハイハイクラス

対象 妊婦の夫(パートナー)から
0歳児のパパまで

下記クラスは単回参加OK

2026 **11/15(日)**
AM9時半～11時

“パパだからできる、産後の
パートナーへの寄り添い&
子どもの成長の見守り”

講師 野崎聡司

NPO法人ファザーリング・ジャパン多摩支部代表/
2児のパパ

2027 **1/24(日)**
AM9時半～11時

“ママの心とカラダの変化&
赤ちゃんとかかわるコツ”

講師 棒田明子

NPO法人ファザーリング・ジャパン元理事/
3.3産後サポートプロジェクトリーダー

ヨチヨチクラス

対象 お子さんが1歳前後のパパ

下記クラスは単回参加OK

2026 **12/12(土)**
AM10時～11時半

“感情的にならない子育て
子どもを育む子どもとの
向き合い方”

講師 高祖常子

NPO法人ファザーリング・ジャパン元副理事長/
子育てアドバイザー

2027 **2/7(日)**
AM10時～11時半

“夫婦のパートナーシップを
考えよう!”

講師 佐野崇之

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事
3児のパパ

イヤイヤクラス

対象 お子さんが2歳前後のパパ

下記クラスは単回参加OK

2027 **1/24(日)**
AM10時～11時半

“イヤイヤ期でイライラしない
～アンガーマネジメントの
ススメ～”

講師 本田正博

NPO法人ファザーリング・ジャパン東北代表/
FJスクール思春期クラスリーダー/4児のパパ

2027 **3/6(土)**
AM10時～11時半

“イヤイヤ期を徹底研究!
パパができる心の処方箋”

講師 柴田剛

FJスクールイヤイヤ期クラスリーダー
2児のパパ

〔お申込み〕 申し込みフォームに、お名前、メールアドレス、携帯番号、講師にききたいことなど入力してお申し込みください。↓

〔申し込み期間〕 ハイハイクラス ▶ 1回目 10/15(木)～11/5(木) ▶ 2回目 12/24(木)～1/14(木)
ヨチヨチクラス ▶ 1回目 11/12(木)～12/3(木) ▶ 2回目 1/7(木)～1/28(木)
イヤイヤクラス ▶ 1回目 12/24(木)～1/14(木) ▶ 2回目 2/4(木)～2/25(木)

申し込みフォーム

〔問合せ先〕 NPO法人ファザーリング・ジャパン事務局
gyoumu@fathering.jp TEL:090-5216-8780

平日の午前9時から午後5時(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

「パパとパートナーのための育児ゼミ」は江戸川区の委託を受けてNPO法人ファザーリング・ジャパンが実施しています。
江戸川区健康部健康サービス課母子保健係

