

江戸川区

無料

パパ一人の参加でも  
お子様と一緒にの参加も  
OK!

パパとパートナーのための

# 育児ゼミ

[オンライン]



2025年度  
後期

各クラス  
単回参加OK!

父親に必要なマインド、育児スキルを学び、  
パパ友同士で子育てを語る育児ゼミ。  
これからの育児を楽しむコツ満載の育児ゼミで  
一緒に学びませんか。

## ハイハイクラス

対象 妊婦の夫(パートナー)から  
0歳児のパパまで

下記クラスは単回参加OK

2025 **12/14(日)**  
AM9時半～11時

“パパだからできる、産後の  
パートナーへの寄り添い&  
子どもの成長の見守り”

講師 野崎聡司

NPO法人ファザリング・ジャパン多摩支部代表/  
2児のパパ

2026 **1/18(日)**  
AM9時半～11時

“ママの心とカラダの変化&  
赤ちゃんとかかわるコツ”

講師 棒田明子

NPO法人ファザリング・ジャパン理事/  
3.3産後サポートプロジェクトリーダー

## ヨチヨチクラス

対象 お子さんが1歳前後のパパ

下記クラスは単回参加OK

2026 **1/17(土)**  
AM10時～11時半

“感情的にならない子育て  
子どもを育む子どもとの  
向き合い方”

講師 高祖常子

NPO法人ファザリング・ジャパン理事/  
子育てアドバイザー

2026 **2/8(日)**  
AM10時～11時半

“夫婦のパートナーシップを  
考えよう!”

講師 佐野崇之

NPO法人ファザリング・ジャパン会員  
3児のパパ

## イヤイヤクラス

対象 お子さんが2歳前後のパパ

下記クラスは単回参加OK

2026 **2/15(日)**  
AM9時半～11時

“イヤイヤ期でイライラしない  
～アンガーマネジメントの  
ススメ～”

講師 本田正博

NPO法人ファザリング・ジャパン東北代表/  
FJスクール思春期クラスリーダー/4児のパパ

2026 **3/15(日)**  
AM9時半～11時

“イヤイヤ期を徹底研究!  
パパができる心の処方箋”

講師 柴田剛

FJスクールイヤイヤ期クラスリーダー  
2児のパパ

[お申込み] 申し込みフォームに、お名前、メールアドレス、携帯番号、講師にききたいことなど入力してお申し込みください。↓

[申し込み期間] ハイハイクラス▶ 10/31(金)～1/8(木) ヨチヨチクラス▶ 11/21(金)～1/29(木)  
イヤイヤクラス▶ 12/19(金)～3/5(木)

[問合せ先] NPO法人ファザリング・ジャパン事務局  
gyoumu@fathering.jp TEL:090-5216-8780

平日の午前9時から午後5時(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

「パパとパートナーのための育児ゼミ」は江戸川区の委託を受けてNPO法人ファザリング・ジャパンが実施しています。  
江戸川区健康部健康サービス課母子保健係

申し込み  
フォーム

