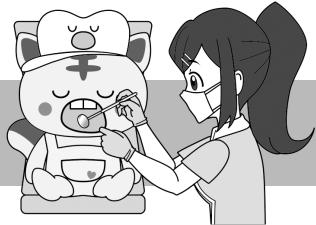


かかりつけの歯医者さんに行こう！



STEP 1 予約

予約を取って書こう！ 月 日() :

STEP 2 受診

お願いしたいことリスト

- 歯科健診（むし歯・歯周病などのチェック）、治療
- 歯科相談 歯の矯正、口臭、あごの痛み、歯の色、スポーツ・歯ぎしりのマウスピース など
- プラークの染め出しチェック、歯みがきのアドバイス
- プラーク・歯石・着色の除去、歯のクリーニング
- むし歯予防のための処置（フッ素塗布・シーラント※）

※シーラント…歯ブラシがとどかない、おく歯のみぞをふさぐむし歯を予防する方法。生えたての歯に効果が高い。

STEP 3 定期健診

治療やクリーニングが終わった後も、定期的に健診を受けましょう。

★ 一般的な目安は… 3か月～6か月おきに1回

時期はかかりつけ歯科医と相談して決めましょう

ここまで読んだ そこの君！
こんなこと考えていませんか？



歯医者さんには忙しくて行けない！

かかりつけはあるけどいつでも受けられるから、今じゃなくても…

歯科健診でなにもなかったから大丈夫

そう思うよね
でもそのままでほんとに大丈夫？



こんな風になつたら…？

大切なテスト前に歯が痛くて集中できない！



部活の大重要な試合前に歯肉が痛くて力が入らない！



さらに…



大人になって歯周病が悪化して後悔！

定期健診を行っている江戸川区の中学生の割合は2人に1人！※

君はもう受診予定がある？

（※令和3年度江戸川区歯科リーフレットアンケート調査結果）



行く時間がないかも…？

大丈夫！ 学校が終わってからの時間や土日に開いている歯科医院もあるりん

かかりつけ歯科医を定期的に受診しよう！



歯肉炎予防クイズ！

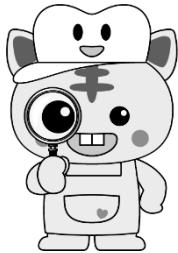
歯と歯の間の面を掃除する道具は？ □に文字をいれましょう！

歯と歯の間に デンタル□□□を使おう！

歯ブラシだけでは全体の半分しかプラークが取れないよ！



とくに とくこのとく



学校歯科健診の結果は？

「<歯科> 健康診断結果のお知らせ」を**もらいましたか？**

いいえ

はい

気になる症状がありますか？

例えば…

- 乳歯がぐらぐらしている
 - 歯がしみる
 - 歯並び・かみ合わせが悪い
 - あごを動かすと音がする
 - 口が開きにくい
 - 歯肉がはれる
 - 口臭がある

はい

いじえ

治療報告書」 提出の必要は ありません。

かかりつけ歯科医で、経過観察や
進行しないための処置などを相談
するとよいでしょう。

保 護 者 様

学校(園)長

<歯科>健康診断結果のお知らせ

このたびの健康診断の結果、お子さんは下記の項目についての注記、または疾患歴の記入がありましたのでお知らせします。

▲ 今さらうるさいのを重ねるのを覺えはりませんが、下記の件のことについて詳説がありましたので、気をつけください(各自回答の必要はありません)

該診項目	該診事項	説 明
1 重複歯(20)	《歯科》二歩階の歯が並んでいます。	特ににおひに歯がききません。
2 新歯・咬合・歯周病歴	歯がひいてる、かみ合ひの状況に異常があるが、定期的な歯磨きが必要です。	
3 痛・虫・付着	歯周病に罹患しておらず、あらびアブラー(歯周)が多少少付着しています。ていねいに歯みがきを心に留めなさい。	
4 牙周病歴(600)	歯肉に炎症があるが、前歯の歯根が弱っています。ていねいに歯みがきを心に留めなさい。	
5 その他		

B 下記印は疾患歴の記入がありますので、なるべく早く専門医にみてもらい、治療報告書を学校へお送りください。

該診項目	病 名	説 明
1 うしろ	永久歯(18歳)	《歯科》歯は一箇から二箇、歯周病の治療を受けてないが、絶対にならない歯病です。歯周病の治療を受けて、おおむね改善しない場合は、虫歯になります。
2 痛注	乳 芽	乳歯(下の歯)から永久歯(上の歯)にはええと歯が、永久歯の出根が歯根が伸びていて、歯肉が腫れています。歯肉が腫れていて、お久が歯肉ににくにこむのがひどい感じになります。
3 痛・虫・付着	乳・真・虫	歯がひいてる、かみ合ひの状況に異常があるが、定期的な歯磨きが必要です。
4 痛・虫・不	不	歯肉をうがうがしく咬み付けて虫歯を発見し、歯周病を改善していっています。それが原因で歯肉をうがうがしく咬み付けて虫歯を発見する原因になりますので、日々虫歯予防で歯みがきをしてください。
5 痛・肉	虫	歯をうがうがしく咬み付けて虫歯を発見して虫歯を改善して、歯肉をうがうがしく咬み付けて虫歯を発見する原因になりますので、日々虫歯予防で歯みがきをしてください。
6 その他	虫	

治療報告書

| 氏名 _____

記 名

1 治療は完了しました。

2 治療中です。

3 症状のみます。

4 その他 ()

合 葉 年 月 日 治 療

B に該当

治療や相談が必要です！

このお知らせを
かかりつけ歯科
医に持参して、
できるだけ早く
治療・相談を
しましょう！

かかりつけ
歯科医に
相談して、
必要な処置を
受けましょう！

良い状態を
維持するためには

シーオー
とくに要観察歯（CO）があった場合は
要観察歯をむし歯に進行させないこと
が、とても大切です！

- ・おやつは時間と量を決めて砂糖を減らす
 - ・フッ素の入った歯みがきを使う
 - ・フッ素塗布を積極的に受ける



歯科医院が記入した
「治療報告書」を必ず
学校に提出しましょう！

悪化・進行 させないために

かかりつけ歯科医への受診は、3～6か月に1回! チェック・フッ素塗布・専門的なクリーニングを忘れずに

※費用については、歯科医院にご確認ください

歯や口のことをよく知っている歯医者さんがいると、安心です！

【発行・問合せ】江戸川区 健康サポートセンター

中央 5661-2467
葛西 3688-0154

小岩 3658-3171
鹿骨 3678-8711

東部 3678-6441
小松川 3683-5531

清新町 3878-1221
なぎさ 5675-2515

(2025.4 発行)