

かかりつけの歯医者さんに行こう！



どうして、かかりつけの歯医者さんがひつようなの？

あなたの歯や口のことをよく知っている歯医者さんがいると、安心です。

- ・自分でわからない、歯・口のむし歯や歯肉のはれを見つけてくれる
- ・いたみがあるとき、こまったときなどに相談しやすい

歯医者さんで、おねがいできることってなあに？

歯医者さんにおねがいできることは、「ちりょう」のほかにもあります。

- 歯・口のけんしん（むし歯・歯肉などのチェック）
- 歯・口の相談 歯の矯正、口のおい、あごのいたみ、マウスピース、歯の色など
- 歯こう（プラーク）に色をつけてみがき残しをみる・歯みがきのアドバイス
- 歯・口のプロのそうじ
- むし歯にならないのための「フツとふ」・「シーラント」



フツとふ

フツとを歯にぬって、歯を強くする



シーラント

歯ブラシがとどかない、おくばのみぞをふさぐ



歯医者さんにどのくらいのペースでいけばいいの？

「ちりょう」のひつようがなくても、3か月～6か月に1回くらいは歯医者さんへいきましょう。いつがいいか、かかりつけの歯医者さんと相談して決めましょう。



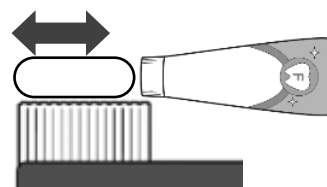
ここでクイズ！

フツと塗り歯みがきこ（しまざい）のむし歯になりにくい使い方は？

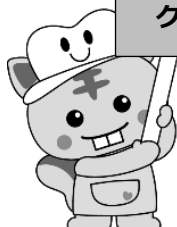
に数字をいれましょう！

① 量は センチくらい！

② 使った後のうがいは 回だけ！



クイズのこたえはうらをみてね！



江戸川区の小学生の保護者の皆さんへ 大切なお知らせ



学校歯科健診の結果は？

「<歯科>健康診断結果のお知らせ」をもらいましたか？

いいえ

はい

気になる症状がありますか？

例えば…

- 乳歯がぐらぐらしている
- 歯がしみる
- 歯並び・かみ合わせが悪い
- あごを動かすと音がする
- 口が開きにくい
- 歯肉がはれる
- 口臭がある

A に該当

「治療報告書」の提出の必要はありません。

保護者様 _____ 学校(園)長 _____

<歯科>健康診断結果のお知らせ

このたびは健康診断の結果、お子さまには下記の0項目についての注意、または疾病疑いの疑いがありましたのでお知らせします。

A 今のところ治療の必要はありませんが、下記0項目のことで注意がありましたので、気を付けてください。(検査書提出の必要はありません)

項目(0)	注意事項	説明
1	要観察歯(CO)	むし歯の一定兆候の疑いがあります。むし歯に歯をのりかきし、歯肉の炎症、痛み、かみ合わせのずれ、歯肉の腫れ、定期的な観察が必要で、むし歯に歯をのりかきし、歯肉の腫れ、定期的な観察が必要です。
2	歯列・咬合・顎関節症異常	歯の並びや噛み合わせに異常があります。歯の並びや噛み合わせに異常がある場合は、歯の並びや噛み合わせのずれ、歯肉の腫れ、定期的な観察が必要です。
3	歯肉付着	歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常があります。歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常がある場合は、歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常の観察が必要です。
4	歯肉肥厚・炎症	歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常があります。歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常がある場合は、歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常の観察が必要です。
5	その他	

B 下記0項目は治療の必要はありませんが、なるべく早く専門医にみてもらい、治療報告書を学校へお出しください。

項目(0)	病名	説明
1	う蝕(むし歯)	むし歯は、歯の中心と、歯肉との隙間にむし歯菌が侵入し、歯を腐らせます。むし歯は、歯の中心と、歯肉との隙間にむし歯菌が侵入し、歯を腐らせます。むし歯は、歯の中心と、歯肉との隙間にむし歯菌が侵入し、歯を腐らせます。
2	歯列・咬合・顎関節症異常	歯の並びや噛み合わせに異常があります。歯の並びや噛み合わせに異常がある場合は、歯の並びや噛み合わせのずれ、歯肉の腫れ、定期的な観察が必要です。
3	歯肉付着	歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常があります。歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常がある場合は、歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常の観察が必要です。
4	歯肉肥厚・炎症	歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常があります。歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常がある場合は、歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常の観察が必要です。
5	歯肉炎	歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常があります。歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常がある場合は、歯肉の腫れや出血、歯肉の付着異常の観察が必要です。
6	その他	

治療報告書 _____

氏名 _____

1 治療が完了しました。
2 治療中です。
3 経過をみます。
4 その他 _____

B に該当

治療や相談が必要です！

このお知らせをかりつけ歯科医に持参して、できるだけ早く治療・相談をしましょう！

かかりつけ歯科医で、経過観察や進行しないための処置などを相談するとよいでしょう。

はい

いいえ

かかりつけ歯科医に相談して、必要な処置を受けましょう！

とくに要観察歯(CO)があった場合は、**要観察歯をむし歯に進行させないことが、とても大切です！**

そのままにしておくと、むし歯に進行する可能性があります。以下のことを見直しましょう

- ・おやつは時間と量を決めて砂糖を減らす
- ・フッ素配合歯磨剤の使い方を見直す(おもて面のクイズにあります)
- ・フッ素塗布を積極的に受ける

受診したら

歯科医院が記入した「治療報告書」を必ず学校に提出しましょう！

悪化・進行させないために

定期的なチェック、フッ素塗布、専門的なクリーニングを忘れずに！
かかりつけ歯科医への定期的な受診を続けましょう！



※費用については、歯科医院にご確認ください

【発行・問合せ】江戸川区 健康サポートセンター

中央 5661-2467 小岩 3658-3171 東部 3678-6441 清新町 3878-1221
葛西 3688-0154 鹿骨 3678-8711 小松川 3683-5531 なぎさ 5675-2515

クイズのこたえ
①は2 ②は1

(2023.4 発行)