

未来の私から今の私へ、～今知ってほしい、歯と口のこと～

歯科健診でむし歯が無かったAさん

歯科健診で初期むし歯COがあったBさん

歯科健診でむし歯があったCさん

DENTAL CLINIC

私、今日の歯科健診で何もなかつたわー

歯がキレイだってほのめちゃった〜

A-①

私、今日の歯科健診で初期むし歯のCOがあったけど、まだむし歯じゃなからセーソングしてあげよう！

B-①

部活で忙しいから歯のケアは行かないわー

治療に行かなくていいから黄色い紙を貼ってあげよう！

C-①

DENTAL CLINIC

あ、あなたは何だ？

あ、あなたは何だ？

ずっと健康な歯でいられる歯みがきのつかいかた知ってる？

A-②

いいな〜まだ君の歯はたぐさんのものが食べられて...

君の歯はまだ大丈夫だぞ！

B-②

部活で忙しいのわかるけど、時間を作って今すぐ歯医者さんに行ってくれ！

えーっ、忙しいから〜

C-②

CLINIC

あ、あなたは何だ？

あ、あなたは何だ？

今、歯が健康な歯でいられたらいいわー！

A-③

わたしは20歳の君よ！その歯を大切に！

むし歯に進んでしまっているよ！

「フッ素」を塗ってあげよう！

B-③

僕は20歳の君だ！僕は中学生の時にむし歯を作った。放置したことを後悔しているよ...

一度穴が開ってしまったむし歯は、お医者さんに診てもらおう！

C-③

僕はハッピー！その答えは僕と一緒に考えるりん！

まず、どうしてむし歯や歯周病になってしまうと思う？

「むし歯」の原因は「歯垢(プラーク)」と「細菌」の力です。

歯垢(プラーク)を顕微鏡で拡大した写真

⑥

「むし歯」の原因は「歯垢(プラーク)」と「細菌」の力です。

「歯垢(プラーク)」は細菌のかたまりで、歯を溶かします。

「歯周病」は細菌が毒素をだして歯肉をこわす。

⑤

「むし歯」の原因は「歯垢(プラーク)」と「細菌」の力です。

歯垢(プラーク)は細菌のかたまりで、歯を溶かします。

④

「むし歯」の原因は「歯垢(プラーク)」と「細菌」の力です。

歯垢(プラーク)を顕微鏡で拡大した写真

⑥

「むし歯」の原因は「歯垢(プラーク)」と「細菌」の力です。

歯垢(プラーク)は細菌のかたまりで、歯を溶かします。

⑤

「むし歯」の原因は「歯垢(プラーク)」と「細菌」の力です。

歯垢(プラーク)は細菌のかたまりで、歯を溶かします。

④

水が補給にジュース、スポーツドリンクを飲んだり... お菓子を食べたり... 不規則な生活をしてしまうと... お口の中の細菌が砂糖を食べて酸を出し、歯を溶かすんだ。

ジュース、炭酸飲料などの飲み物や、アイスクリーム、甘いお菓子、飲食の回数を減らしましょう！

時間を決めて、量を決めて、毎日決まらないうつでください！

⑨

① フッ素配合の歯磨き粉を見つけて！

② 量は1センチ。

③ 使った後のうがいは1回だけ！

④ 使った後1〜2時間は飲んだり食べたりしないようにしましょう！

効果があるから、少なからず薄く塗ってあげよう。

フクフク

むし歯予防に効果的なフッ素の入った歯磨剤の使い方をマスター！

⑩

歯みがきして何分くらしたら5分？

重要なのは落しすぎず、しっかりと、時間を気にしないで！

10回〜15回は歯磨き粉を落とすように、軽く細かく20回〜30回は動かすこと。

⑪

特にみがいたほうが場所はあるの？

① 歯と歯肉の境目。

② 生え変わる途中。

③ 奥歯のかみ合わせの部分。

⑫

ブラークが残りにくいのは！

残りの半分は、どこにあるかな？

⑬

歯と歯の間に残ったブラークはフロスで撃退！

① ゆっくりと前後に動かしながら糸の部分を歯くき端まで入れる。

② 歯の面に沿わせて上下に動かす。

⑭

どうが動画もみてね！

むし歯を作らないために歯みがき以外の方法はあるの？

かかりつけの歯医者さんで定期的なチェック！

3か月〜半年に1回位が目安！

歯医者さんと相談しましょう！

歯医者さんで濃度の低いフッ素を塗って、歯に塗ったフッ素が歯に定着するのを助けてくれる。

⑮

フッ素を使うのはいいの？

歯の質を強く、むし歯菌の活動を抑えるのに効果的！

⑯

CO₂があつたら？

CO₂は穴はまだ空いてなくて、白濁して見えるよ！

まだ元に戻る可能性がある！

まずはジュース、炭酸飲料などの飲み物や、アイス、チョコなど甘いお菓子を、飲食する回数を減らす！

積極的にフッ素塗布を！

むし歯が進まないうちに！

⑰

自然に治るのならいい、そのお薬は放置！

歯科の相談に行こう！

治療報告書を書いてみましょう！

⑱

今知ることができてよかった！

まだ間に合うんだね！

未来の私ありがとう！

⑲

僕のマナモ、あかひ、ホームページで探そう！

食った歯みがき、このごとき！

プロモーション

リッパアニメーション

⑳