



江戸川区 8020 応援キャラクター
リップパー

ぼくはリップパーだりん。
ぼくが教えるりん。

待ってな〜!
そのお話を聞いてあげよう!
大変な事になるりん!

この前の歯科健診
どうだった?
私はむし歯が
あつただけで...
忙しくて
歯医者さん
行っている暇ないから
しほのへんじ
いいかな〜!
「CO」と
言われたけど...

は
歯みがきだけで
大丈夫?
むし歯を予防しよう!

ギクツ!!

ただで
江戸川区では、
学校歯科健診の結果
治療報告書を出さ
しなかつた人が、
なんと70%も
いるりん!

**最終的には
歯をぬく
ことになる!**
むし歯になつたら
もう自然に
治ることは
なくて、
どんどん穴が
大きくなつて
しまつたら
放つて
おかないほうが
いいんだりん!



これはイメージ写真

え?
でもむし歯では
ないんですか?

ちがうちがう!
きみは「CO」と
言われたんだよね?
そんな時こそ
歯医者さんに行って
ほしいんだりん!

でもぼくは
むし歯は
ないから
行かなくても
いいかな〜

えどがわくちゅうがくせい
江戸川区中学生の
むし歯の割合
なんと!
30.2%がむし歯!



まさか
イマドキ
むし歯の
原因は
食べカス
だと思つて
いるんじや
ないだらうな

**そもそも、
どうして
むし歯になるか
知っているりん?**

今なら
まだ
間に合うのか...

「CO」とはね...
穴はまだ
あいてなくて
白くして
みえるところだりん!
むし歯の初期の
症状の歯だりん!



顕微鏡で
拡大してみると、
オレ様たちの姿は
こんなかんじ!

白くて
おぼろげな状態
歯にくっついてるんだ!
ちがやだ、チヤムチヤム
100億個も
菌がいるぜー!

あまいもの
えきにして
オレ様たちは
どんどん
増え続けるぜー!

酸を出し
溶かして
むし歯に
するのだ!

オレ様たちは
細菌のかたまり
「プラーク」だ!
原因なんだぜー!
むっしむしぼ〜!

え?
フッ素ってなあに??

**「フッ素」の
入った
歯磨剤
それは
これ!**

だ・け・ど!
歯みがきに
フッ素をこまめに
むし歯予防の効果
あるものがあるりん!

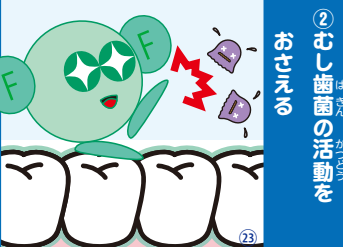
もちろん
歯みがきが
大切なのは
みんな
知っている
よね!

うわ〜!
俺の口の中は
細菌でいっぱい
さっさと
きれい
したい!

むし歯予防効果が
あるりん!



②むし菌の活動を
おさえる




①むし菌がつる酸に
負けない強い質にする




フッ素を
使った
どくなるの?



フッ素は
体に必要な栄養素で、
食べ物やお茶に
入っているりん!

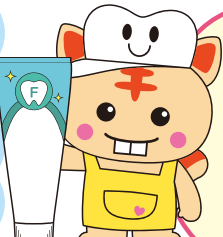


テキトーな使い方だと
効果がないって
知ってる...?



みんなが自分で
使えるのはコレ!

歯磨剤
(歯みがき)




フッ素の
使い方は
この3つ!

①フッ素の入った
歯磨剤
②フッ素塗布
③フッ素洗口



歯医者さんで濃い濃度の
フッ素を歯に塗る「フッ素塗布」にも
チャレンジすると
より効果があるりん!



①フッ素配合と書いてあるか
見て選ぼう!

②量はしっかり
1.5〜2センチ出す。

③使った後のうがいは
1回だけにしよう。

④使った後
1〜2時間は、
飲んだり食べたりしないと
より効果がでるよ!



むし歯予防に効果的な
フッ素の入った歯磨剤の
使い方をマスター!

お菓子やジュースは
時間と量を決めて毎日に
ならないようにしよう!

フッ素の力を使って
むし歯予防をしても
その生活のままだと
「むし歯」に
なってしまうよ...

やれやれ...

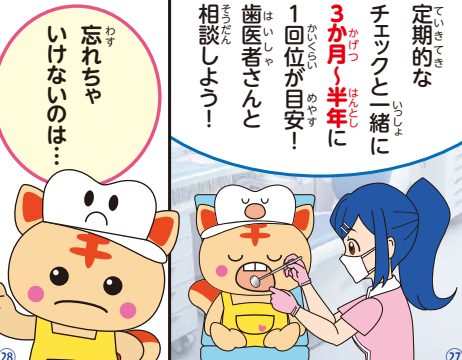


お菓子を食べたり...
不規則な生活をしていると...
お口の中の細菌が砂糖を食べて
酸を出し、歯を
溶かすんだ。



定期的な
チェックと一緒に
3か月〜半年に
1回が目安!
歯医者さんと
相談しよう!

忘れちゃ
いけないのは...
水分補給にジュース、
スポーツドリンクを飲んだり...
お菓子を食べたり...



歯医者さんで
治療報告書
書いてほしい必ず
提出するりん!

むし歯があったら...
自然に治ることはないのよ、
そのまま放置しない!
とにかく歯医者さんに
治療の相談に
行こう!



積極的に
フッ素塗布をして
むし歯に
進まないように
するりん!

ジュース
アイス、チョコなど甘いお菓子を
飲食する回数を減らす!



CO₂があったら...
穴はまた
空いていなくて
白く濁って
見えるところ!
まだ元に戻る
可能性がある!



江戸川区公式ホームページから
リップアー
検索
ほくほくとが
知りたいなら、
江戸川区の
ホームページで
探してりん!

またね、
給食後にも歯みがき
をするりん!



リップアー
ありがとう
とう!

みんなもいっしょに
むし歯を
予防して
きれいで健康な口
になるりん!



私は、むし歯の
治療に
いくわ!

ほくほ、
まずはフッ素塗布
に行こうかな!
そのあとは
定期健診だ!

