



江戸川区 8020 応援キャラクター

リップパー

ぼくはリップパーだりん。
ぼくが教えるりん。

すまじゅと
待つた〜！
そのまま放っておくと
大変なことになるりん！
え？

この前の歯科健診
どうだった？
私はむし歯が
あったんだけど...
忙しくて
歯医者さん
行っている暇ないから
しばらくほつて
いいかな〜！
ぼくは
「CO」って
言われたけど...

は
歯みがきだけで
だいじょうぶ
大丈夫？
むし歯を予防しよう！

ギクツ!!

江戸川区では、
学校歯科健診の結果、
治療報告書を提出
しなかった人が、
なんと70%も
いたりん！
(令和3年度調査)
みんなも忙しいからと
言って歯医者さんに
行っていない
なんてことはないりん?!

むし歯になって
しまったら
もう自然に
治ることは
なくて、
どんどん穴が
大きくなつて
しまつから
放つて
おかないほうが
いいんだりん！
最終的には
歯をぬく
ことになる！

これはイメージ写真

え？
でもむし歯では
ないんでは？

ちがうちがう！
きみは「CO」と
言われたんだよね？
そんな時こそ
歯医者さんに行つて
ほしいんだりん！

でもぼくは
むし歯は
ないから
行かなくても
いいかな〜

江戸川区中学生の
むし歯の割合
学年が
上がるにつれて
増えているから、君も
将来むし歯になる
可能性が
あるりん！
なんと!
23.1%がむし歯!

実は江戸川区の中学生の
約4人に1人がむし歯に
なっているりん！
小学6年生も
約5人に1人がむし歯に
なっているりん！

まさか
イマドキ
むし歯の
原因は
食べカス
だと思つて
いるんじゃ
ないだらうな
えっ
ちがうの...?

そもそも、
どうして
むし歯になるか
知っているりん？

今なら
まだ
間に合うのか...

「CO」とはね...
穴はまだ
あいていなくて
白くつて
みえるところだりん！
むし歯の初期の
症状の歯だりん！

まだ穴があいていないから
間に合うりん！
元にもなる可能性もあるりん！

顕微鏡で
拡大してみると、
オレ様たちの姿は
こんなかんじ！

白くて
ねばねばした状態で
歯にくっついてるのだ！
ちかみに1グラム中に
1000億個も
菌がいるぜー！

あまいものを
えさにして
オレ様たちは
どんどん
増え続けるぜー！

酸を出し
歯を
溶かして
むし歯に
するのだ！

オレ様たちは
細菌のかたまり
「プラーク」だ！
原因なんだぜー！
むっしむしぽ〜！

「フッ素」の
入った
歯磨剤
えっ？
フッ素ってなあに？
それは
これ！
うらめん
裏面へつづく

だ・け・ど！
歯みがきに
プラスするともつと
むし歯予防の効果
があるものがあるりん！

うわ〜！
俺の口の中は
細菌でいっぱい
ついで〜
やだやだ
きれいに
したい！
わかった！
「やつぱり
歯みがきが大切」
つて流れになるん
でしょう？

フッ素は
体に必要な栄養素で、
食べ物やお茶に
入っているりん！

20

フッ素を
使った
フッ素を
使った
フッ素を
使った

21

①むし歯菌がつくる酸に
負けない強い質にする

22

②むし歯菌の活動を
おさえる

23

むし歯
予防効果が
あるりん！

24

フッ素の
使い方は
この3つ！

25

①フッ素の入った
歯磨剤
②フッ素塗布
③フッ素洗口

みんなが自分で
使えるのはコレ！

歯磨剤
(歯みがきこ)

テキトーな使い方だと
効果がないって
知ってる…？

むし歯予防に効果的な
フッ素の入った歯磨剤の
使い方をマスター！

①フッ素配合と書いてあるか
見て選ぼう！

②量はしっかり
1.5〜2センチ出す。

③使った後のうがいは
1回だけにしよう。

④使った後
1〜2時間は、
飲んだり食べたりしないと
より効果があるよ！

定期的な
チェックと一緒に
3か月〜半年に
1回が目安！
歯医者さんと
相談しよう！

27

忘れちゃ
いけないのは…

28

水分補給にジュース、
スポーツドリンクを飲んだり…
お菓子を食ったり…
不規則な生活をしていると…
お口の中の細菌が砂糖を食べて
酸を出し、歯を
溶かすんだ。

29

お菓子やジュースは
時間と量を決めて毎日
ならないようにしよう！

CO₂が
あつたらう？
穴はまだ
空いてなくて
白く濁って
見えるところ！
まだ元に戻る
可能性がある！

30

まずはジュース、炭酸飲料などの飲み物や、
アイス、チョコなど甘いお菓子を
飲食する回数を減らす！
積極的に
フッ素塗布をして
むし歯に
進まないように
するりん！

31

むし歯があつたらう？
自然に治ることはないの、
そのまま放置しない！
とにかく歯医者さんに
治療の相談に
行こう！

32

私は、むし歯の
治療に
いくわ！

33

みんなもいつしよに
むし歯を
予防して
きれいで健康な口
になるりん！

34

リッパ
ありがとう！

35