

未来の私から今の私へ かかりつけの歯医者さんに行こう!

しかけんしん ば オー
歯科健診でむし歯がなかったAさん

私今日の
歯科健診で
何もなかったが
よかった〜

歯が
キシリッ
だつて
ほめられ
ちゃった〜

A-1

しかけんしん しにく えんしやう びー
歯科健診で歯肉に炎症があったBさん

私今日の
歯科健診で
歯肉に炎症が
あったけど…

痛のも
ないから
セー

B-1

しかけんしん ば しー
歯科健診でむし歯があったCさん

治療に
行くの
黄色の紙を
もったけど…

部活で忙しいから
行ける暇は
ないな!

C-1

あつ、
笑顔が
ステキな
あなたは
だれ?

ずっと健康な歯で
いられる方法知ってる?

A-2

甘いお菓子を
食べまくってる君!
私は20歳の君よ!

歯は
いっちょ
まだリセ
ットでき
るのよー

B-2

部活で忙しいのわかるけど!
時間を作って
今すぐ歯医者さんに
行ってね!

だれ?
誰?
だれ?
だれ?

C-2

AL CLINIC

わたしは20歳のあなたよ!
あなたの年にならう
ちゃんとケアしてたなら、
今でも何でも
食へられて笑顔もステキなの!

ずっと健康な
歯でいたい!
今、何が
できるの?!

A-3

あの時、
歯肉に炎症があるのに
放っておいたら、
歯周病になっ
て歯が本抜
けちゃったのよ…

あの時、
ちゃんと
歯医者さん
に行ったら
歯は
なんて
残った!

B-3

僕は20歳の君だよ!
僕は中学生の時、むし歯になっちゃって
放置したのを後悔してるの…

むし歯の穴は
大きくなって
歯が割れて
しまったんだよ…

C-3

僕はリッパー! 今のままでホントに大丈夫?

自然に治る歯は少ないのよ、
そのまま放置なら、
とにかぐ歯医者さんに
治療の相談に行こう!

歯医者さんで
治療報告書を書いて
もらって必ず提出するのよ!

8

むし歯があったら?

一度なっちゃった「むし歯」は
進んだ「歯周病」は、
治療はできるけど、
健康な元の状態には
戻らないん!

だから、
むし歯・歯周病にならない
ための「予防」が大切!

7

「むし歯」も
「歯周病」も
気づかぬ間に
進行してへん!

むし歯は
神経まで行くと
とっても痛い!

歯を支える
骨がとける

歯肉に炎症

5

少し痛みへんだけなら、
放っておいたら…突然夜も
眠れなくなっちゃう痛の出
たんだ! 大きなむし歯に
なっちゃったんだよ!

私も
まだ痛くなかったから
気にしてなかったの…
そこのり

4

それじゃ
歯医者さんで
なにをして
もらえば
いいの?

裏面へつづく

13

大丈夫!
学校が終わったから
時間や土日に関わらず
歯科医院もあるん!

12

むし歯や歯周病の治療は
1回の通院では終わらない
場合もあるん!

早めの受診がおすすめ!

行く時間がないかも…

11

大切なテスト前に歯が
痛くて集中できない!!

大切な試合で痛くなら
力が発揮できない!!

10

でも
20歳までまだ大丈夫か…
今更になんていふのよ…

そなたのききなってる…
それじゃもうこんな風
になっちゃう…

9

まずはむし歯や
歯周病があれば
治療を受けるりん！



むし歯を予防したい
キミにおすすめ！

② フッ素塗布

高濃度のフッ素を塗って
歯の質を強くする。



家庭用の
歯みがきごはちがつて
濃度の高いフッ素を塗布
（9000ppm程度）するよ！
半年に1回程度定期的に
塗布すると効果があるよ！

③ シーラント

上から見て...
奥歯の溝を
一時的にふさぐことで、
むし歯予防効果があるよ！



歯ブラシの毛先がとどかない
奥歯の溝を
一時的にふさぐことで、
むし歯予防効果があるよ！



歯肉に炎症のある
キミにおすすめ！

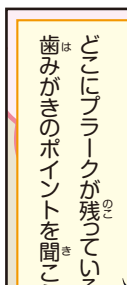
④ ブラーク・歯石除去



歯
ブラシやフロスでは
取れない歯石などを
専門的な器械で除去し、
歯をきれいにするよ！

⑤ 歯みがきのアドバイス

歯医者さんでは
歯みがきの
アドバイスを
もらえるん！



それ以外にも...
歯の表面の
着色などの歯に
関する相談にも
のってくれるん！

