

リップパー
江戸川区 8020 応援キャラクター

ぼくはリップパーだりん。
ぼくが教えるりん。

君の口の中が大変なことになってるんだらー

起きなさい!!

起きるりん...

おはよう

あー...

部活で疲れたし、チャチャッと歯みがきして寝ぐぢやあー...

だるー

歯周病?!
あなたの歯肉は大丈夫?

これが健康な歯肉だりん!

- ひきしまっている。
- 薄いピンク色。

あなたの歯肉もチェック!

これは君の歯肉だりん!

口の中がたいへんてなにちやなならないやんーむし歯もなし!

ええ? 私の?

こちらはきみの口の中だりん!

見てみろん!

これは君の歯肉だりん!

でもまだ若いから大丈夫でしょう!

まだ、平気かも?

歯周病は歯がなくなっていく病気

健康な歯肉 → 歯肉炎 → 重度歯周炎 → 歯がぬけて無くなる

歯周病

でもただ赤くなっていただけ、痛みもないから大丈夫!

歯周病の怖いところはここなんだりんー痛みもないから、じわじわ進んじやうー

気づいたときにはとても遅くもなってる! ころころがあるりん!

それはオレ様がおしえてやろう

えっ...?

え! そんな!

それに、いま痛みがなくても、試合の時やテスト中に痛くなったりして集中できなかつたら大変だりん?

うー! たしかに...

実は江戸川区中学生の5人に1人がもう歯肉炎になってるりん!

江戸川区中学生の歯肉炎の割合

なんと約20%が歯肉炎!

くっさー! すけこいオー!

そうそう、口臭の原因にもなるんだせ!

歯周病だけじゃなくて、むし歯にもするんだせ!

歯を支える歯肉に炎症

歯を支える骨がとける

毒を出して歯肉を腐めつけて、骨を支える骨まで溶かしてやるからな!

オレ様たちは細菌のかたまり『スライム』だ!

こそ歯周病の原因なんだぞ!

今日のはトクベツに歯みがきのポイントを教えるりん!

うー! キモチわるい!

はぁー! わたし毎日歯みがきはしてるんだけど...

「みがいてはらう」と「みがけてはらう」は全然ちがうんだらー!

うー! まだ、裏面へつづく

歯ブラシではとれなくなるよー! どんどん歯肉を傷めつけるぜ!

放っておくと石のやうに固まっちゃうよー!

歯石になるよー!

歯ブラシではとれなくなるよー! どんどん歯肉を傷めつけるぜ!

白くてねばねばした状態で歯にくっついてるんだ!

顕微鏡で拡大してみるとオレたちの姿は、こんな感じで動いているのだ。

リップパー博士 登場!!



まずは磨き方のコツを伝授するわー!

まずは基本!!

手先の向きを歯の面にピッタリ当てるように工夫しよう!



それはさすがに知っているわ

歯と歯肉の境目をみかむがポイント!

力をいれすぎると歯の間に歯垢がたまりやすくなるわー

確認してあげよう

鏡を見ながら当たっているか確認してあげよう

一回数が足りなかった!

「か所20回くらい動かす」くらい動かすのブラッシングがポイント!

場所によって

ぴったりな歯ブラシを使う

つま先 わき かかと

奥側は、つま先を使う

歯の横側はわきを使ってみかむ

前歯の内側は、かかとを使って、1本ずつみがく

ただし! 歯ブラシだけでは半分しかみがけていないって知っている?

え? たった半分?

歯の横側はわきを使ってみかむ

奥側は、つま先を使う

歯の横側はわきを使ってみかむ

前歯の内側は、かかとを使って、1本ずつみがく

歯みがきで残りの半分は歯ブラシの届かない歯と歯の間に残っているわー!

フロスをしよう!

歯みがきで取りきれない分は

②歯の面に沿わせて上下に動かす

①ゆっくりと前後に動かしながら糸の部分歯の端まで入れる

動画はこちら

甘いものをだらだら食べたり飲んだり...

歯をみがいてもそんな生活のままだと「むし歯」「歯周病」になっちゃって!

歯をみがいてもそんな生活のままだと「むし歯」「歯周病」になっちゃって!

歯みがきフロスで取りきれないところはフロスを使うのよ!

かかりつけの歯医者さんに「クリーニング」してもらおう!

なんた...?

夢だったの...?

ごまかす説明したらあとは大丈夫! またね!

あれから歯みがきでフロスをやって歯医者さんに行くとクリーニングしてもらったわー!

歯医者さんに行ったら最初の日は歯肉がはれていて歯肉がはれていて歯肉がはれていて

2回目から教えてもらった歯みがきのやり方をやってみたら歯肉の腫れが少し良くなって最後の日は歯肉が引き締まって色がピンク色になったわ!

口臭も気にならなくなりましたよ!!

今知ることができて良かった!

これで勉強も部活も思存分できるわー!

まだ間に合うんだね!

長かったわー!

グッジョブ!

健康的な歯で笑えるわー!

見守っているわー!

またでんがで金おっりん!

その他にも「むし歯」をテーマにしたマンガやリップパーのアメもあふかりぜひ見てのん!