

9月

【「期限」のちがいを知ろう！】

食品には「賞味期限」や「消費期限」が表示されています。賞味期限は「おいしく食べられる期限」、消費期限は「安全に食べることができる期限」を表しています。どちらも、ふくろやようきを開けず、パッケージに書かれた保存方法を守った場合の目安となります。期限の意味を正しく知ること、食べ物をもだにせず、おいしく安全に食べることができまうね。ぜひ、お家の中にある食べ物の賞味期限・消費期限をチェックしてみましょう！

栄養士 森合まな

	月	火	水	木	金
1 Week		1	2	3	4
		長野ナガノパープルゼリー スティックポテトじゃがいもと塩	やさいのラムネ おにぎりせんべい銀しゃり	どうぶつえんゼリー こつぶポテコ4連	無添加クッピーラムネピュア ソフトサラダ
2 Week	7	8	9	10	11
	きなこ棒 森のくだもの屋さんスティックゼリー	ぶどう糖スティックゼリー あとひき煎 サラダ	大入りきなこ棒 ポップコーンしお味	こんぶ梅 テキサスコーンお好み焼	プチプチ占いラムネ ソフト豆もち
3 Week	14	15	16	17	18
	果汁100%ゼリー スティックポテト のり塩	おしりたんていおしりラムネ 新潟仕込み 塩味	もっちりぶるんわらびもち 黒糖 ぱりんこのり塩味	あるとちゃいまっせん 大袖振豆もち	沖縄パイナップルゼリー 堅あげポテトブッチ4うすしお味
4 Week	21	22	23	24	25
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	わんにゃんゼリー ほろほろ焼 和塩	アイスラムネ コリコリナタデココみかん味
5 Week	28	29	30		
	肉球ラムネ 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編	果汁100%スティックゼリー ハッピーターンミニスパイス4連	いちごマシュマロ さっぱり塩味		