

8月

【その一口、ちょっとまって！】

学校でのきゅう食のおかわりや、お友だちとのおかし交かんの時間はとても楽しいですね。しかし、食物アレルギーを持つ子にとっては、その「一口」が命にかかわるキケンもあります。みんなが安心して食べることを楽しめるように、お友だちどうして食べ物あげたり交かんするときは、自分たちだけではんだんせず、かならず先生やお家の人にかくにんしましょう。正しい知しきと思いやりのある行動が、大切な命を守ることにつながります。

栄養士 森合まな

|           | 月                                      | 火                                 | 水                              | 木                                     | 金                                  |
|-----------|----------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1<br>Week | 3<br>きなこ棒<br>新潟仕込み 塩味                  | 4<br>長野ナガノパープルゼリー<br>こつぶポテコ4連     | 5<br>細切り芋けんぴ<br>沖縄パイナップルゼリー    | 6<br>肉球ラムネ<br>こんぶ梅                    | 7<br>紫の野菜ゼリー<br>あとひき煎 サラダ          |
|           | 10<br>プチプチ占いらムネ<br>ソフト豆もち              | 11<br>山の日                         | 12<br>いしやきいも<br>テキサスコーンお好み焼    | 13<br>果汁100%ゼリー<br>ポップコーンしお味          | 14<br>どうぶつえんゼリー<br>スティックポテトじゃがいもと塩 |
| 3<br>Week | 17<br>学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編<br>ソフトサラダ        | 18<br>もっちりぶるんわらびもち きなこ<br>やさいのラムネ | 19<br>わんにゃんゼリー<br>スティックポテト のり塩 | 20<br>くずゼリー 白桃&シャインマスカット味<br>ほろほろ焼 和塩 | 21<br>大入りきなこ棒<br>おにぎりせんべい銀しゃり      |
|           | 24<br>無添加クッピーラムネピュア<br>堅あげポテトブッチ4うすしお味 | 25<br>あるとちあいません<br>ぱりんこのり塩味       | 26<br>焼いもようかん<br>ぶどう糖スティックゼリー  | 27<br>果汁100%スティックゼリー<br>ハッピーターンミニ4連   | 28<br>おしりたんていおしりラムネ<br>田舎のおかき 塩味   |
| 5<br>Week | 31<br>アイスラムネ<br>さっぱり塩味                 |                                   |                                |                                       |                                    |