2026年4月10日版

5月

【感しゃの気持ち】

「いただきます」「ごちそうさま」には、どんな気持ちがこめられているでしょうか。食べ物は、太陽の光や雨の水でそだち、食べ物を作る人や運ぶ人、食事をつくってくれる人など、たくさんの人の力によってわたしたちのもとにとどきます。また、動物や植物のいのちをいただいて、わたしたちは生きています。食べ物やそれにかかわる人たちへの「ありがとう」という感しゃの気持ちをわすれずに、これからも毎日の食事のあいさつを大切にしていきましょう。

栄養士　森合まな

	月	火	水	木	金
1 Week					1
					どうぶつえんゼリー ソフトサラダ
2 Week	4	5	6	7	8
	みどりの日	こどもの日	振替休日	沖縄パイナップルゼリー ポップコーンしお味	やさいのラムネ スティックポテト のり塩
3 Week	11	12	13	14	15
	肉球ラムネ ソフト豆もち	きなこ棒 無添加クッピーラムネピュア	森のくだもの屋さんスティックゼリー こつぶポテコ4連	果汁100%スティックゼリー 堅あげポテトプッチ4うすしお味	学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編 ハッピーターンミニスパイス4連
4 Week	18	19	20	21	22
	紫の野菜ゼリー おにぎりせんべい銀しゃり	細切り芋けんぴ わんにゃんゼリー	餅入り最中 長野ナガノパープルゼリー	いちごマシュマロ さっぱり塩味	プチプチ占いラムネ 新潟仕込み 塩味
5 Week	25	26	27	28	29
	大入りきなこ棒 ほろほろ焼 和塩	ぷるりんゼリーアップル スティックポテトじゃがいもと塩	ラムネいろいろ ぱりんこのり塩味	果汁100%ゼリー テキサスコーンお好み焼	くずゼリー 白桃＆シャインマスカット味 Jagabeeうすしお味

Welights
ウィライツ