

3月献立
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年3月3日更新

月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	アレルギー																				原材料	コンタミ		
				8品目								20品目															
				卵乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	ま	マカダミアナッツ	あわび	いくら	オレング	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご			バナナ	ゼラチン
3月9日 (月)	くずげり 白桃&シャインマスカット味	金城製菓	30	●	●	●																				【白桃味】砂糖（国内製造）、水飴、もも濃縮果汁、還元澱粉糖化物、しよ糖、葛粉/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、pH調整剤、香料、アントシアニン色素、ビタミンC。（一部にももを含む）【シャインマスカット味】砂糖（国内製造）、水飴、マスカット果汁、還元澱粉糖化物、しよ糖、葛粉/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、pH調整剤、香料、着色料（紅花黄、クチナシ）、ビタミンC	28品目
	あとひき煎 サラダ	こめの里本舗	83	●	●	●	●									●	●					●	●			うるち米（国産）、食用油脂、でん粉、食塩/調味料（アミノ酸等）	不規則
3月10日 (火)	きなこ棒	やおきん	80												○											きなこ（大豆を含む）（国内製造）、水飴、砂糖	不規則
	紫の野菜ゼリー	杉本屋製菓	20	●																		○				果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、野菜・果実ミックスジュース（にんじん、りんご、ぶどう、その他）、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（野菜色素、クチナシ）	28品目
3月11日 (水)	ぶるりんゼリーグレープ	富士正食品	18	●	●							●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	異性化液糖（国内製造）、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素	不規則
	スティックポテト のり塩	湖池屋	65	●	●	●	●																			馬鈴薯（日本：遺伝子組換えでない）、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料（アミノ酸等）	28品目
3月12日 (木)	わんにゃんゼリー	エースベーカー	13	●																						【アップル】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（フラボノイド、クチナシ）、（一部にりんごを含む） 【オレンジ】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（ラック、フラボノイド）、甘味料（ソルビトール）、（一部にりんごを含む） 【グレープ】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、着色料（アントシアニン）、香料、甘味料（ソルビトール）、（一部にりんごを含む） 【パイナップル】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（フラボノイド）、（一部にりんごを含む） 【ピーチ】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（アントシアニン、フラボノイド）、（一部にりんごを含む）	28品目
	ハッピーターンミニスライス4連	亀田製菓	67	●	●	●	●								○	○										うるち米（米国産、国産）、植物油、でん粉、砂糖、たん白加水分解物、香辛料、チキンエキスパウダー、ミルクパウダー、食塩、酵母パウダー/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン、（一部に大豆・鶏肉を含む）	28品目
3月13日 (金)	こんぷ梅	津山屋製菓	33	●	●	●										○									●	水あめ（国内製造）、砂糖、オリゴ糖、寒天、でんぷん加工品、粉末オブラート、もみしろ（赤しそ、食塩、梅酢）、昆布粉末、梅肉/香料、クエン酸、（一部に大豆を含む）	不規則
	ポップコーンしお味	やおきん	76	●												○										コーン（アメリカ）（遺伝子組換えでない）、植物油、食塩、テキストリン、砂糖、たん白加水分解物、唐辛子/調味料（アミノ酸等）、（一部に大豆を含む）	不規則
3月14日 (土)																											

3月献立
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年3月3日更新

月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	アレルギー																												原材料	コンタミ
				8品目								20品目																					
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くま	マカダミヤナシ	あわび	いくら	オレイン	牛肉	鶏肉	さば	大豆	大	豚肉	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	パセリ	カシューナッツ	アーモンド				
3月16日 (月)	沖縄バイナップルゼリー	エースベーカー	13	●																								異性化液糖（国内製造）、濃縮バイナップル果汁（沖縄県産100%）／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（紅花黄）	28品目				
	スティックポテトじゃがいもと塩	湖池屋	65	●	●	●		●																				馬鈴薯（日本：遺伝子組換えでない）、植物油、食塩、デキストリン／調味料（アミノ酸等）	28品目				
3月17日 (火)	長野ナガバールゼリー	エースベーカー	14	●									●															異性化液糖（国内製造）、ぶどう果汁（長野県産100%）／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（アカキヤベツ、クチナシ）	28品目				
	ハッピーターミニミ4連	亀田製菓	78	●	●	●	●								○													うるち米（米国産・国産）、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料（アミノ酸）、植物レシチン、（一部に大豆を含む）	28品目				
3月18日 (水)	無添加クッキーラムネキュア	カクダイ製菓	16	●	●																							砂糖（国内製造）、砂糖調整品（砂糖、コーンスターチ）、コーンスターチ、ばれいしよでん粉、濃縮レモン果汁、レモンペースト、シーカーサー果汁パウダー	不規則				
	ほろほろ焼 和塩	金吾堂製菓	79		●											○									●			うるち米（米国産・国産）、米油、コーンスターチ、食塩、コンブエキス、カラクトオリゴ糖、たんぱく加水分解物（大豆を含む）、酵母エキス	8品目				
3月19日 (木)	ぶるりんゼリーアップル	富士正食品	18	●	●								●	●		●	●	●	●		○	●	●					異性化液糖（国内製造）、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、（一部にりんごを含む）	不規則				
	Jagabeeうすしお味	カルビー	88	●	●	●		●																				じゃがいも（アメリカ）、植物油、食塩、でん粉、砂糖、こんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V、C）	8品目				
3月20日 (金)																																	
3月21日 (土)																																	

3月献立
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年3月3日更新

月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	アレルギー																				原材料	コンタミ	
				8品目								20品目														
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くま	マカダミヤナシ	あわび	いくら	オレイン	牛肉	鶏肉	さば	大豆	豚肉	もも	りんご	バナナ			ゼラチン
3月23日 (月)	果汁100%スティックゼリー	リボン	14	●																					濃縮リンゴ果汁（中国製造）、異性化液糖、砂糖、濃縮グレープ果汁、濃縮オレンジ果汁、濃縮ミカン果汁、寒天/ゲル化剤（増粘多糖類）、ソルビトール、酸味料、香料	8品目
	おにぎりせんべい銀しやり	マस्या	62	●●●																					うるち米（アメリカ産、国産）、植物油、還元水あめ、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に大豆を含む）	28品目
3月24日 (火)	いちごマシユマロ	エイワ	36	●●●																				水あめ（国内製造）、砂糖、麦芽糖、ぶどう糖、ゼラチン、コーンスターチ、濃縮イチゴ果汁、濃縮リンゴ果汁、大豆たんぱく、イチゴパウダー、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/ソルビトール、酸味料、ゲル化剤（ペクチン）、着色料（ビートレッド）、香料	8品目	
	ばりんこのり塩味	三幸製菓	30	●●	●●																				米（米国産、豪州産、その他）、植物油、食塩、アオサ、砂糖、青のり、酵母エキス、油脂加工品、かつお節パウダー、香辛料/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン（大豆由来）、香料、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）	8品目
3月25日 (水)	果汁100%ゼリー	エースベーカー	15	●																				【アップル】濃縮アップル果汁（りんご（ニュージーランド、中国、日本））、異性化液糖、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、（一部にりんごを含む） 【ピーチ】異性化液糖（国内製造）、濃縮ピーチ果汁、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、（一部にもも・りんごを含む） 【オレンジ】異性化液糖（国内製造）、濃縮オレンジ果汁、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、（一部にオレンジ・りんごを含む） 【グレープ】異性化液糖（国内製造）、濃縮グレープ果汁、濃縮アップル果汁、砂糖/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、（一部にりんごを含む）	28品目	
	ソフトサラダ	亀田製菓	68	●●●	●●																			うるち米（米国産、国産）、植物油、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン、（一部に大豆を含む）	28品目	
3月26日 (木)	大入りきなこ棒	鈴ノ屋	20																					きな粉（大豆（国産））、水あめ、加工黒糖、ハチミツ、食塩	不規則	
	テキサスコーンお好み焼	松山製菓	53	●●●	●●							●	●	●	●	●	●	●	○	○		●		コーングリッツ（国内製造）、植物油、粉末ソース、糖類（砂糖、ぶどう糖）、食塩、オニオンパウダー、香味油、デキストリン/調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、酸味料、カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料（カンゾウ）、香料、（一部に大豆・りんご・ゼラチンを含む）	8品目	
3月27日 (金)	肉球ラムネ	オリオン	36	●●	●●							●	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	砂糖（国内製造）、水飴、白桃果汁パウダー/乳化剤、酸味料、香料、果実色素	不規則	
	新潟仕込み 塩味	三幸製菓	35	●●●	●●																			米（米国産、タイ産、国産）、植物油、でん粉、食塩（長崎県崎戸製造10%、赤穂の天塩8%、沖縄県石垣島製造2%）、黒糖、油脂加工品/ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン（大豆由来）、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）	8品目	
3月28日 (土)																										

3月献立
原材料表

○：アレルギー …… 商品の中に使用されているアレルギー
●：コンタミネーション …… 原材料として使用していないが、同一工場もしくは同一ラインで使用されており、微量混入の可能性があること。

2026年3月3日更新

月日(曜日)	商品	メーカー	1個あたり kcal	アレルギー																				原材料	コンタミ				
				8品目								20品目																	
				卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くま	み	マカダミナッツ	あわび	いくら	オレイン	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも			やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン
3月30日 (月)	学研の図鑑LIVEせりー 恐竜編	エースベーカー	13	●																								【コーラ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮アップル果汁、濃縮ライム果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（フラボノイド）、（一部にりんごを含む） 【メロンソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮果汁アップル果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（紅花黄、クチナシ）、（一部にりんごを含む） 【ピーチソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮ピーチ果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（アカキヤベツ、紅花黄）、（一部にももを含む） 【レモンソーダ味】異性化液糖（国内製造）、濃縮レモン果汁／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（紅花黄） 【ソーダ味】異性化液糖（国内製造）／ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（クチナシ）	28品目
	こつぶポテト4連	東ハト	77	●	●	●	●	●																				乾燥ポテト（外国製造）、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）	不規則
3月31日 (火)	あるとちやいまつせん	オリオン	24	●	●								●			●				●	●	●	●					砂糖（国内製造）、水飴、デキストリン／酸味料、増粘剤（アラビアガム）、乳化剤、着色料（カラメル、β-カロチン）、ビタミンC、光沢剤、香料	不規則
	三幸の揚せん薫るしお味	三幸製菓	25	●	●		●										○											米（米国産、豪州産、その他）、植物油脂（なたね油、香味食用油、パーム油）、食塩、黒糖、油脂加工品／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン（大豆由来）、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）	8品目