

2月

【乾燥にご注意を】  
冬は気温とともに湿度もひくくなるため、空気が乾燥します。すると、鼻やのどを守る力が弱くなり、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。加湿器を使用したり、ぬれたタオルなどをほして、空気の乾燥をふせぐこと（保湿）が大切です。また、にんじんやかぼちゃに多くふくまれるビタミンAには、のどや鼻のねんまくなどの健康をたもち、バイキンや乾燥から体を守るはたらきがあります。加湿や食事で感染症を予防しましょう！  
栄養士 森合 まな

	月	火	水	木	金
1 Week	2 ふんわり名人きなこ餅 ぷるりんゼリーアップル	3 山梨県産白桃ゼリー ソフト豆もち	4 紫の野菜ゼリー あとひき煎 サラダ	5 ラムネいろいろ どうぶつえんゼリー	6 森のくだもの屋さんスティックゼリー スティックポテトじゃがいもと塩
	9 わんにゃんゼリー ソフトサラダ	10 ぷるりんゼリーグレープ 堅あげポテトプッチ4うすしお味	11 建国記念の日	12 果汁100%ゼリー おにぎりせんべい銀しゃり	13 果汁100%スティックゼリー ハッピーターンミニスパイス4連
3 Week	16 くずゼリー 白桃&シャインマスカット味 スティックポテト のり塩	17 大入りきなこ棒 テキサスコーンお好み焼	18 長野県産シャインマスカットゼリー 三幸の揚せん薫るしお味	19 肉球ラムネ 新潟仕込み 塩味	20 ぷるりんゼリーピーチ ほろほろ焼 和塩
	23 天皇誕生日	24 やさいのラムネ こつぶポテコ4連	25 沖縄パイナップルゼリー ハッピーターンミニ4連	26 きなこ棒 ぱりんこのり塩味	27 いちごマシュマロ 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編
4 Week					

Welights  
ウィライツ