

12月

【年こしそば】
年こしそばには、「おそばのように、細く長く生きられますように」というねがいがこめられています。また、そばは他のめんとくらべて切れやすいことから、「一年の悪いことをたち切る」という意味もこめられているそうです。さまざまな意味を持つ年こしそばには、「長寿そば」「縁切そば」などたくさんのよび名があるんですよ。昔から「長寿食」と言われるほど栄養もまん点。温かいおそばを食べて、元気に年をこしましょう！
栄養士 森合 まな

	月	火	水	木	金
1 Week	1 ぷるりんゼリーアップル ハッピーターンミニ4連	2 沖縄パイナップルゼリー あとひき煎 サラダ	3 きなこ棒 どうぶつえんゼリー	4 無添加クッピーラムネピュア スティックポテト のり塩	5 おしりたんていおしりラムネ 新潟仕込み 塩味
	8 肉球ラムネ くすゼリー 白桃&シャインマスカット味	9 大入りきなこ棒 ソフトサラダ	10 長野県産シャインマスカットゼリー 大袖振豆もち	11 果汁100%スティックゼリー テキサスコーンお好み焼	12 ぷるりんゼリーピーチ 鬼ひび海苔しお
3 Week	15 森のくだもの屋さんスティックゼリー こつぶポテコ4連	16 細切り芋けんぴ わんにゃんゼリー	17 快適野菜ゼリー スティックポテトじゃがいもと塩	18 ぷるりんゼリーグレープ ハッピーターンミニスパイス4連	19 あるとちやいまっせん 三幸の揚せん薫るしお味
	22 いちごマシュマロ ぱりんこのり塩味	23 果汁100%ゼリー ポップコーンしお味	24 焼いもようかん さっぱり塩味	25 やさいのラムネ ほろほろ焼 和塩	26 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編 おにぎりせんべい銀しゃり
5 Week	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

Welights
ウィライツ