



江戸川区

地域で育む みんなのこうえん ガイドライン

令和7年4月





地域で育む
みんなのこうえん
プロジェクト

はじめに

皆さんは普段、公園をどのように利用していますか？

ひとりでゆっくり過ごしたり、お友達や仲間とおしゃべりしたり、子どもと外遊びをしたり。誰でも気ままに自分のペースで楽しむことができるのが、公園の魅力のひとつです。

そんな身近な公園を楽しく活用する取り組み。その名も『地域で育む みんなのこうえんプロジェクト』。ぜひこの取り組みを活用して、皆さんのお気に入りの公園とその周辺地域を美しく保ちながら、もっともっと楽しく盛り上げていきましょう。

このガイドラインには、公園の活用を進めるための手順が記載されています。このガイドラインを参考に、公園をもっと楽しむための、最初の一步を踏み出してみてください！

地域で育む みんなのこうえん
ガイドライン

目次

1.	『地域で育む みんなのこうえん プロジェクト』について	1
2.	『みんなのこうえん』のはじめ方	3
3.	\\まずは気軽にチャレンジ!/ 体験ボランティア	5
4.	\\自分のペースで/ 登録ボランティア	7
5.	\\地域のみんなと一緒に/ みんなのこうえんサポーター	11
	みんなのこうえんサポーター Q&A	19
6.	公園を盛り上げよう	21
7.	活動中に気を付けること	23

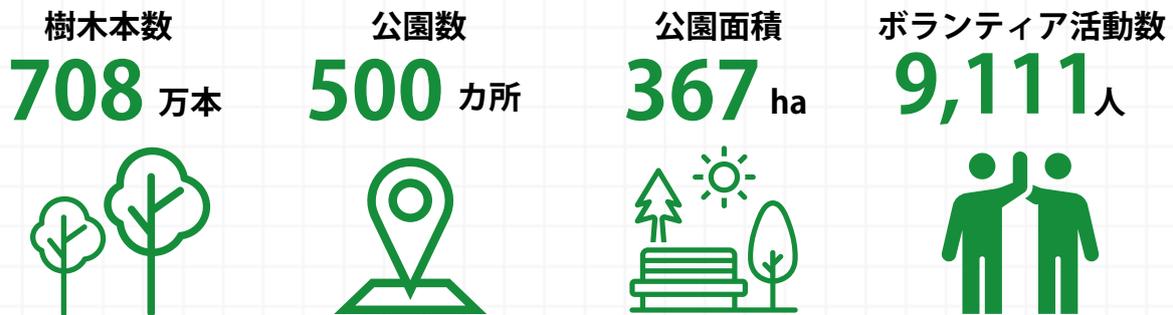


1. 『地域で育むみんなのこうえんプロジェクト』について

区内の公園について

区内には500カ所、約367ヘクタールの公園があります。貴重な財産である一方で、人口減少に伴い、このままでは公園管理の担い手不足や管理費不足が加速します。

身近な公園を維持するためには、今まで以上に地域の皆さんが公園に愛着を持ち、地域主体となった公園活用や維持管理を促進する、新たな仕組みづくりが求められています。



※令和6年4月現在
※公園数・公園面積は都立公園を含む（海域を除く）。

『みんなのこうえん』について

身近な公園が「地域の庭」として活発に使われ、地域の皆さんの日常や暮らしの中に溶け込むことを願って、『地域で育むみんなのこうえんプロジェクト』（以下『みんなのこうえん』）を立ち上げました。

『みんなのこうえん』は、日常利用はもちろん、地域の皆さんが清掃や花壇づくりなどのボランティア活動をしたり、地域のイベントを行うなど、「ゲスト」から「キャスト」として公園を活用することでコミュニティを育み、住み続けたいまちづくりにつなげていく取り組みです。皆さんと一緒に、地域主体の公園運営を考えていくことによって、より使いやすい魅力的な公園づくりを進めていきます。

『みんなのこうえん』プロジェクト ロゴに込められた思い

公園の風景、公園を囲うようにぐるっと回された手、そして楽しい明るい印象を持たせる旗飾り、太陽を組み合わせ、公園を活用し、人と人が楽しくつながる様子をイメージして作成しています。



地域で育む
みんなのこうえん
プロジェクト

『みんなのこうえん』を通して“住み続けたいまち”へ

『みんなのこうえん』を通して、地域の皆さんが公園で活躍するきっかけをつくり、公園への関わりを増やします。

公園への関わりが増えることで、公園を拠点としたコミュニティの活性化や、地域やまちの魅力向上、そして安全安心な公園の管理運営につながります。公園に愛着を持ち、地域の皆さん自らが“住み続けたいまち”をつくっていきます。



区民が公園運営に
幅広く参画できる
取り組み



公園に関わる人
が増加



公園を拠点とした
コミュニティの活性化
“住み続けたいまち”へ

地域の皆さんとひと口に言っても、個人、団体など、公園に関わる形態はさまざまです。それぞれが公園を活性化することで、皆さんが笑顔になれる地域の未来を創造してみませんか？



「ゲスト」から「キャスト」へ
公園を地域の庭へ



「もしかしたら自分も公園で何かできるかも」
少しでもその気持ちがあれば、一緒に公園の可能性を見つけていきましょう。

2. 『みんなのこうえん』のはじめ方



『みんなのこうえん』のボランティアには大きく3つの活動があります。
自分のペースにあった活動スタイルを探して、はじめてみましょう！

お気に入りの公園や
気になる公園で
活動をはじめてみたい！



継続的にじっくり
活動したい！

NO

まずは気軽に
手続きなしで
はじめてみたい！

YES

定期的に清掃できる！
又は
公園で地域活動やイベント
をやりたい！

NO

自分のペースで
はじめてみたい！

YES

＼まずは気軽にチャレンジ！

体験 ボランティア

『みんなのこうえん』の
お試し体験
まずはひとりで仲間と一緒に！
単発の活動でもOK

手続きなしで気軽にはじめられる
ボランティア活動です

詳細は **P5** へ

＼自分のペースで！

登録 ボランティア

継続的なボランティア活動
花壇の手入れや清掃活動など
自分のペースで活動できます
個人でも団体でもOK

ボランティア登録することで
区から花苗の支給などの
サポートが受けられます

詳細は **P7** へ

＼地域みんなで一緒に！

みんなのこうえん サポーター

きれいと感じられる公園を保てるよう、定期的に清掃を行う
ボランティア活動
2名以上で活動できます

協定書を締結することで
謝礼やイベント等の地域活動
のサポートが受けられます

詳細は **P11** へ

やってみたら楽しかった！
継続的に活動したい！

仲間と一緒に
幅広くやってみたい！

好きなことから考える公園づくり

自分の好きなことや得意なこと、やりたいことから公園との関わり方を考えるのもおすすめです。自由な発想で、地域活動を楽しむためのヒントになります。



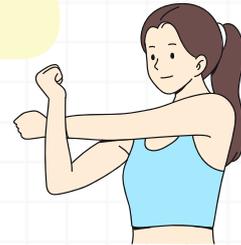
子どもたちが小学校に上がり、学校で習った“SDGs”に興味があるみたい。気軽に継続してできる活動ないかな？

まずは**体験ボランティア**で、家族で週末に公園で遊ぶついでに清掃活動してみませんか？慣れてきて**登録ボランティア**になれば、ごみ袋の配布など区からのサポートが受けられます。



健康のために、朝の時間を活用したい。

体験ボランティアで、朝のジョギングついでに公園で清掃活動。「だれでもお掃除セット（P6参照）」を設置している公園なら、手ぶらで活動OK。



植物が好きだけど、自宅には庭がない…。

登録ボランティアで、公園の花壇活動をしてみませんか？自分で花壇に植える花苗の種類や色を区と相談して決めることもできます。



体力に自信あり。
なにか地域のためにできることはある？

みんなのこうえんサポーターで、公園の落ち葉拾いや草取りなどぜひ活躍しませんか？お手伝いいただくと助かります！



趣味でハンドメイド雑貨づくりをして、販売中。
公園でもマルシェしたいけど、できるかな？

みんなのこうえんサポーターに登録すれば、公園で定期的な清掃活動とあわせて、地域イベントの企画などが可能です。



地域の賑わい創出のためにイベントを行いたい！

地域貢献を目的とした活動やイベントは、清掃活動とあわせて、事前に占用申請を行うことで実施できます。『みんなのこうえん』の一環として、自由なアイデアで公園を盛り上げましょう！詳しくはP21をご確認ください。

まずは気軽にチャレンジ!!

3. 体験ボランティア

思い立ったら、すぐ活動できます!

手続きなしで気軽にはじめられるボランティア活動です。
いつでも、だれでも、OKです。

「よく親子で遊びに行く公園に、ごみが落ちていて気になる」、「最近、公園の落ち葉が増えてきた」など。そんな公園があったら、親子や、仲間同士で、気軽にボランティア活動してみませんか?



参加できる方	どなたでも
参加方法	連絡不要 思い立ったときに自由に活動OK! ※大人数の場合は、公園利用者とのトラブルを避けるため、事前にご相談ください
活動の条件	活動をはじめるための条件はありません 単発での活動OK、登録不要です
活動の内容	・ごみ拾い ・落ち葉の清掃 ・草取りなど（手作業のみ。機械等はNG）
サポートのメニュー	お困りのことがある場合や、継続的な活動を希望する場合は、ご相談ください
相談窓口	水とみどりの課 調整係 03-5662-0320

小学生の子どもが、
ごみ拾いに夢中。
毎週、お散歩しながら
子どもとごみ拾いして
います!

公園のごみ、気になって
いたけど…
勝手にごみを拾っていい
のかわからなかった。
仲間と一緒に
やってみたい!

みんなで公園を
きれいに
してほしいっキー



活動のポイント

- ・日常の中で、公園をきれいにしましょう。
- ・皆さんの都合にあわせて、いつでもだれとでもどこでも可能です。
- ・遊びのついでや、ラジオ体操の後など、無理のない範囲で活動してみましょう。

活動の注意点

- ・活動に必要な道具は各自でご準備ください。
- ・公園利用者や近隣にお住まいの方にご配慮ください。
- ・清掃活動で出たごみについては、基本的にはお持ち帰りをお願いしています。ごみや落ち葉が大量に出ることが予想される場合、区にご相談ください。
- ・ボランティア活動での対応が難しい場合（落書きや粗大ごみなどの不法投棄、手洗所のつまりなど）は、区にご相談ください。また、活動中に危険物や不審物などを見つけた場合は、区または警察にすみやかにご連絡ください。

「だれでもお掃除セット」が使えます！



区内には、「だれでもお掃除セット」を設置している公園があります。「いつでも」「だれでも」「気軽に」「できる範囲で」公園内のお掃除や花や木への水やりを通してそれぞれの地域の公園として活用していただきたいという思いから設置しました。ほうき、ちりとり、水やりのじょうろ、ごみ拾いばさみ、ごみ袋をセットしています。「だれでもお掃除セット」を見かけたら、ぜひご活用ください！

大きな鳥の巣！？みどりのリサイクル「バイオネスト」

まるで鳥の巣のようなバイオネスト。樹木管理で切った枝を丸く積み重ねて、中に落ち葉を入れて堆肥（腐葉土）を作っています。水まきや天地返し（土の混ぜ返し）など定期的な手入れをすることで効率的に落ち葉の分解が進みます。

近所の公園などでのバイオネストの新設・維持管理に参加したい方は、ぜひお問い合わせください。

詳しくは
こちら 



＼自分のペースで／

4. 登録ボランティア

(アダプト制度：公園ボランティア)

緑色のバンダナが目印！

個人でも団体でも登録できるボランティア制度です。現在、400以上の個人・団体が登録しています。

ボランティア登録することで、区からごみ袋や花苗の支給などのサポートを受けられます。自分のペースで年間を通して活動したい方におすすめです。まずはお電話で気軽にご相談ください！



参加できる方	どなたでも
参加方法	まずは、電話にてご相談ください 活動場所や活動内容を相談・調整してから活動開始になります (詳細はP8参照)
活動の条件	<ul style="list-style-type: none">・登録制（登録費不要）・継続的な活動を行うこと
活動の内容	対象の公園や活動人数などによって下記の活動を相談・調整して行います <ul style="list-style-type: none">・花植え、草花の手入れ・掃き掃除（ごみ・落ち葉の清掃）・バイオネストの管理など
サポートのメニュー	<ul style="list-style-type: none">・花壇活動の支援（花苗支給、サイン設置）・活動の目印（バンダナ）の配布・活動状況や相談に応じて、ごみ袋の支給・ごみの回収など
相談窓口	水とみどりの課 北地区公園づくり連携係 03-5662-5543 小松川地区、中央地区（京葉道路以北）、小岩地区、鹿骨地区、東部地区 南地区公園づくり連携係 03-5662-1934 中央地区（京葉道路以南）、葛西地区

活動のポイント

- ・花苗の支給など、区からのサポートが受けられます。
- ・樹木管理で切った枝を積み重ね、中に落ち葉を入れて堆肥を作る活動（バイオネスト：P6参照）なども行っています。
- ・講座などで専門的な知識を学びながら、活動することもできます。
- ・活動について、区のHPやSNSで紹介したり、表彰する制度があります。
- ・ご希望に応じて「活動証明書」を発行します。

活動の注意点

- ・活動に必要な道具は各自でご準備ください。
- ・公園利用者や近隣にお住まいの方に配慮して活動してください。
- ・清掃活動で出たごみについては、基本的にはお持ち帰りをお願いしています。ごみや落ち葉が大量に出ることが予想される場合、区にご相談ください。
- ・ボランティア活動での対応が難しい場合（落書きや粗大ごみなどの不法投棄、手洗所のつまりなど）は、区にご相談ください。また、活動中に危険物や不審物などを見つけた場合は、区または警察にすみやかにご連絡ください。

登録ボランティアの活動手順

1

問い合わせ

まずは、水とみどりの課北地区公園づくり連携係、南地区公園づくり連携係へお電話ください（連絡先はP7参照）。

2

相談

活動したい場所、内容などを相談しながら決めていきます。身近な公園で、仲間同士でも、おひとりでも始められます。

3

立ち会い

公園を管理する区職員と現地で顔合わせし、ごみ処理や道具のなどを確認します。

4

登録

登録用紙をお渡しします。必要事項を記入し提出してください。その際に活動中の目印になる「緑色のバンダナ」を差し上げます。

5

活動

「緑色のバンダナ」を身に着けて活動してください。ケガや事故、熱中症などに気を付けて無理せず活動を行いましょう。



着け方はいろいろ！
目立つように
着用してください

登録ボランティアの事例

公園や地域にあわせた、さまざまな活動が区内で展開されています。ほんの一部ですが、活動をご紹介します。

ひとりからでもOK！ 花壇のお手入れ活動

船堀スポーツ公園では、ご近所の方が花壇のお手入れや清掃活動を行っています。「自分の住んでいるまちをよくするために貢献したい！」と区と相談しながら活動しています。



仲間と一緒に！ クリーンアップ活動

一之江フレンド公園では、「東京東地区郵便局長会 江戸川東部会」が清掃や花の植え付けを行っています。「子どもたちが元気いっぱい遊べる環境づくりをしたい！」という想いで活動がはじまりました。

「育てる」を楽しむ！ バラ園のお手入れ活動

フラワーガーデン、宇喜田東公園、鹿骨花公園で活動されている「江戸川ローズボランティアサークル」。バラや植物が好きな方、「育てる」楽しみを味わいたい方はぜひお問い合わせください。



地域のみならず 実のなる木を育てる活動

宇喜田南児童遊園には、りんごやみかん、柿などの果樹が植えられた実のなる木エリアがあり、「実のなる木公園」と呼ばれています。公園に隣接する宇喜田第二住宅の自治会を主体に、第五葛西小学校、PTA、葛西めぐみこども園、少年野球チームブルーシャークスの皆さんで構成された「実のなる木を育てる会」が区と連携して活動しています。

公園以外のボランティアについて

アダプト制度とは

身近な道路や公園、水辺、緑地が常にきれいであるように、区では清掃や美化運動に努めていますが、区内すべてのごみをなくしたり、植栽をいつもきれいに維持するのは難しいのが現状です。アダプトとは、英語で「養子縁組をする」という意味で、住民や地元企業などが主体となって、道路や公園、水辺などの身近な公共スペースの美化活動にあたり、地域の財産を「わが子のように面倒をみる」手法として制度化され、多くの国や自治体で実施されています。

個人や、町会・自治会、学校、地元企業、社会福祉施設などの組織単位でも、アダプト制度に登録して活動を行っています。一緒に身近なまちの美化活動に取り組んでみませんか？

緑のボランティア

活動場所：区で管理する緑道、緑地、植樹帯

区は、「ゆたかな心 地にみどり」を合言葉に区民と区が一体となって「みどりのまちづくり」に取り組んでいます。現在、区内の各地域で、身近な緑に関するボランティア活動が自発的に生まれています。草花の手入れや、水やり、草取り、清掃など、できることをできる範囲でご協力ください。



水辺のボランティア

活動場所：区内の河川敷

区には7つの河川があります。そんな、自分たちの地域資源・財産を自分たちでもっと良くしたいという地域への愛着から、区内の各河川でボランティア活動が行われています。水辺のボランティアは河川敷での清掃や環境学習などを実施しています。



えどがわ桜守

活動場所：区で管理する公園や街路樹の桜

四季を通じて区の桜を見守り、育て、広める活動を行っています。開花状況の発信、病害虫の発見、樹名板の作成や桜のマップ作成など、講座や講習会などで学んだ知識を活かし、愛着のあるそれぞれの地域で活動をしています。

