

令和6年度

～大切な「いのち」を守る「生きる」支援～

無料

総合相談会

さまざまな専門家によるワンストップの相談会

モヤモヤ、のち…晴れますように。

生活の自立が
できない

覚えのない
請求書が
きたけど…

借金が返済
できない

複数の相談が可能です。

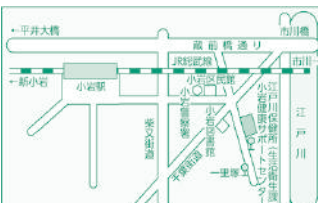
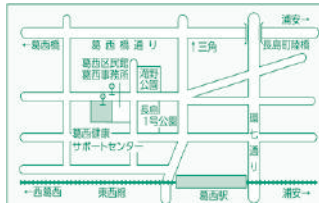
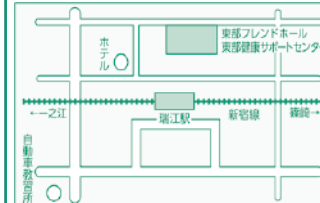
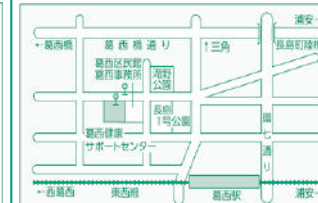
相談員

- ・弁護士
- ・ハローワーク職員
- ・消費生活相談員
- ・保健師
- ・生活困窮支援相談員等

仕事が
みつからない

心配なことがあり、
眠れない・気分が沈む

◆事前予約は不要。当日直接会場にお越し下さい。◆受付時間：13時30分～15時

| 日程 | 令和6年度 5月23日(木) | 令和6年度 6月6日(木) | 令和6年度 7月11日(木) | 令和6年度 8月15日(木) |
|----|--|--|---|--|
| 会場 | 小岩健康 サポートセンター1階 東小岩3丁目23番3号  | 葛西健康 サポートセンター3階 中葛西3丁目10番1号  | 東部健康 サポートセンター3階 瑞江2丁目5番7号  | 葛西健康 サポートセンター3階 中葛西3丁目10番1号  |

江戸川区はSDGsに積極的に取り組んでいます。

「こころの体温計」でこころの健康状態をチェックしてみましょう。



問い合わせ 江戸川区健康部保健予防課いのちの支援係

☎03-5661-2478

区ホームページ▶





いのち支える

～いのちをつなぐ～ 江戸川区相談窓口一覧

| 分類 | 名称 | 電話番号 | 受付時間等 |
|--------------------|---------------------------|--|---|
| 総合 | よりそいホットライン | 0120-279-338 | 年中無休 24時間 通話料無料 |
| 自殺防止 | こころといのちのほっとライン(東京都) | 0570-087478 | 年中無休 12:00～翌朝5:30 |
| | 東京いのちの電話 | 03-3264-4343 | 年中無休 24時間 |
| | 東京自殺防止センター | 03-5286-9090 | 年中無休 20:00～深夜2:30 月 22:30～深夜2:30 火 17:00～深夜2:30 |
| | 東京都夜間こころの電話相談 | 03-5155-5028 | 年中無休 17:00～21:30 |
| 身体 こころ アルコール | 中央健康サポートセンター | 03-5661-2467 | 月～金 8:30～17:00 |
| | 小岩健康サポートセンター | 03-3658-3171 | |
| | 東部健康サポートセンター | 03-3678-6441 | |
| | 清新町健康サポートセンター | 03-3878-1221 | |
| | 葛西健康サポートセンター | 03-3688-0154 | |
| | 鹿骨健康サポートセンター | 03-3678-8711 | |
| | 小松川健康サポートセンター | 03-3683-5531 | |
| | なぎさ健康サポートセンター | 03-5675-2515 | |
| 消費生活 | 江戸川区消費者センター | 03-5662-7637(相談専用) | 月～金 9:00～16:00 |
| | 東京都消費生活総合センター | 03-3235-1155(消費生活相談) | 月～土 9:00～17:00 |
| | 消費者ホットライン | 188 | 月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 土・日・祝 10:00～16:00 |
| 仕事 | ヤングほっとワークえどがわ | 03-5659-3685 | 月～金 9:30～16:30 |
| | ほっとワークえどがわ | 03-5662-0359 | 月～金 9:00～17:00 |
| | 船堀ワークプラザ | 03-5659-8609 | 月～金 9:00～17:00 |
| | ハローワーク木場 | 03-3643-8609 | 月～金 8:30～17:15 |
| | 江戸川区立障害者就労支援センター | 03-5622-6050 | 月～金 8:30～20:00 土 8:30～17:00 |
| | 東京都ろうどう110番 | 0570-00-6110 | 月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 |
| | 総合労働相談コーナー(有楽町) | 03-5288-8500 | 月～金 9:30～17:30 |
| 暮らし | くらしごと相談室 | 中央 03-5662-0085 | 月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 |
| | | 小岩 03-5876-7730 | |
| | | 葛西 03-5659-6626 | 新規の相談受付は16時まで |
| 中小企業 | 中小企業相談室 融資相談 | 03-5662-2095 | 月～金 9:30～17:00 |
| 法律 | 区民相談室(グリーンパレス) | 03-5662-7684 | 毎週月・木 9:30～12:00 13:30～16:00 |
| | 法テラス東京(新宿) | 0570-078301 | 月～金 9:00～17:00 |
| 人権 | みんなの人権110番 | 0570-003-110 | 月～金 8:30～17:15 |
| | 東京都人権プラザ | 03-6722-0124 03-6722-0125 | 月～金 9:30～17:30 |
| 医療 | ひまわり 24時間医療機関案内 | 03-5272-0303 | 年中無休 24時間 聴覚障害者向け FAX 03-5285-8080 |
| 犯罪被害 | 警視庁犯罪被害者ホットライン | 03-3597-7830 | 月～金 8:30～17:15 |
| | 性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ) | 03-5577-3899 | 年中無休 24時間 |
| 熟年者 | 介護ホットライン | 03-5662-0400 | 月～金 8:30～17:00 |
| | 24時間介護電話相談 | 03-3675-7676 (なぎさ和楽苑内) 03-5622-0556 (泰山内) | 年中無休 24時間 |
| 障害者 | 障害者福祉課身体障害者相談係 | 03-5662-0052 | 月～金 8:30～17:00 |
| | 障害者福祉課愛の手帳相談係 | 03-5662-0053 | 月～金 8:30～17:00 |
| | 各健康サポートセンター(8か所) | 上記参照 | 月～金 8:30～17:00 |
| | 江戸川区24時間障害者虐待通報ダイヤル | 03-5662-1014 | 年中無休 24時間 |
| 子ども | 江戸川区児童相談所はあとポート | 0120-189-783 | 月～土 8:30～17:00 |
| | 児童相談所虐待対応ダイヤル | 189 | 年中無休 24時間(通話料無料) |
| | えどがわ子どもの権利ほっとライン | 0120-301-123 | 火・木 13:00～18:00 土 10:00～15:00 |
| 女性 | 東京ウィメンズプラザ(DV相談) | 03-5467-1721 | 毎日 9:00～21:00 |
| ひとり親 | ひとり親相談室 すずらん | 03-6638-8085 | 月～金・第3土曜日 9:00～17:00 |
| | 東京都ひとり親家庭支援センター はあと | 03-6272-8720(生活相談等) | 月・土・日・祝 9:00～17:30 火・水・木・金 9:00～20:30 |
| | 東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋 | 03-3263-3451(就業相談) (日・祝 電話相談のみ) | 月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30 |

※各相談窓口の受付時間等は、特に表記がない限り、祝日・年末年始を除きます。

令和6年3月1日現在

※受付時間等は変更される場合があります。電話・ホームページなどで最新情報をご確認ください。