



令和7年度

さまざまな専門家によるワンストップの相談会

無料

総合相談会

さまざまな専門家によるワンストップの相談会

生きるのに悩んでいる、あなたへ

自立した
生活ができない

仕事が
みつからない

借金が返済
できない

複数の相談が可能です。

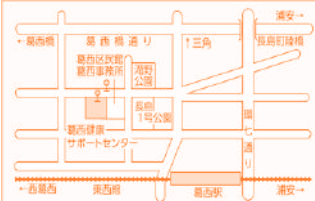
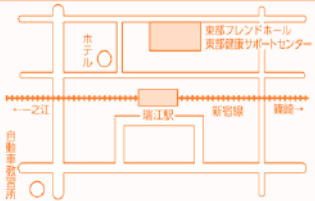
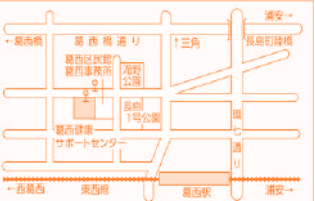
相談員

- ・弁護士
- ・ハローワーク職員
- ・保健師
- ・生活困窮支援相談員等

※相談員は変更となることがあります。

心配なことがあり、
眠れない・気分が沈む

◆事前予約は不要。当日直接会場にお越し下さい。◆受付時間：13時30分～15時

日程	5月1日(木)	6月12日(木)	7月17日(木)	8月21日(木)
会場	葛西健康 サポートセンター3階 中葛西3丁目10番1号 	東部健康 サポートセンター3階 瑞江2丁目5番7号 	小岩健康 サポートセンター1階 東小岩3丁目23番3号 	葛西健康 サポートセンター3階 中葛西3丁目10番1号 

江戸川区は
SDGsに積極的に
取り組んでいます。

「こころの体温計」で
こころの健康状態を
チェックしてみましょう。



問い合わせ 江戸川区健康部保健予防課いのちの支援係

☎03-5661-2478

区ホームページ▶





～いのちをつなぐ～ 江戸川区相談窓口一覧

分 類	名 称	電 話 番 号	受 付 時 間 等
総 合	よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休 24時間 通話料無料
自殺防止	こころといのちのほっとライン(東京都)	0570-087478	年中無休 14:00～翌朝5:30
	東京いのちの電話	03-3264-4343	年中無休 24時間
	東京自殺防止センター	03-5286-9090	年中無休 20:00～深夜2:30 月 22:30～深夜2:30 火 17:00～深夜2:30
	東京都夜間こころの電話相談	03-5155-5028	年中無休 17:00～21:30
身体 こころ アルコール	中央健康サポートセンター	03-5661-2467	月～金 8:30～17:00
	小岩健康サポートセンター	03-3658-3171	
	東部健康サポートセンター	03-3678-6441	
	清新町健康サポートセンター	03-3878-1221	
	葛西健康サポートセンター	03-3688-0154	
	鹿骨健康サポートセンター	03-3678-8711	
	小松川健康サポートセンター	03-3683-5531	
	なぎさ健康サポートセンター	03-5675-2515	
消費生活	江戸川区消費者センター	03-5662-7637(相談専用)	月～金 9:00～16:00
	東京都消費生活総合センター	03-3235-1155(消費生活相談)	月～土 9:00～17:00
	消費者ホットライン	188	月～金 10:00～12:00、13:00～16:00 土・日・祝 10:00～16:00 (相談窓口によって受付時間が異なります。)
仕 事	ヤングほっとワークえどがわ	03-5659-3685	月～金 9:30～16:30
	ほっとワークえどがわ	03-5662-0359	月～金 9:00～17:00
	船堀ワークプラザ	03-5659-8609	月～金 9:00～17:00
	ハローワーク木場	03-3643-8609	月～金 8:30～17:15
	江戸川区立障害者就労支援センター	03-5622-6050	月～金 8:30～20:00 土 8:30～17:00
	東京都ろうどう110番	0570-00-6110	月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00
	有楽町総合労働相談コーナー	03-5288-8500	月～金 9:30～17:30
暮らし	くらしごと相談室	中央 03-5662-0085	月～金 8:30～17:00 新規の相談受付は16時まで
		小岩 03-5876-7730	
		葛西 03-5659-6626	
中小企業	中小企業相談室	03-5662-0525	月・火・水・金 9:30～12:00 13:00～17:00
法 律	江戸川区法律サポート相談	03-5662-7684	毎週月・木 9:30～12:00 13:30～16:00
	法テラス東京(新宿)	0570-078301	月～金 9:00～17:00
人 権	みんなの人権110番	0570-003-110	月～金 8:30～17:15
	東京都人権プラザ	03-6722-0124 03-6722-0125	月～金 9:30～17:30
医 療	医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	年中無休 24時間 聴覚障害者向け FAX 03-5285-8080
犯罪被害	警視庁犯罪被害者ホットライン	03-3597-7830	月～金 8:30～17:15
	性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ)	03-5577-3899 0120-8891-77	年中無休 24時間
熟年者	介護ホットライン	03-5662-0400	月～金 8:30～17:00
	24時間介護電話相談	03-3675-7676 (なぎさ和楽苑内)	年中無休 24時間
		03-5622-0556 (泰山内)	
障害者	障害者福祉課身体障害者相談係	03-5662-0052	月～金 8:30～17:00
	障害者福祉課愛の手帳相談係	03-5662-0053	月～金 8:30～17:00
	各健康サポートセンター(8か所)	上記参照	月～金 8:30～17:00
	江戸川区24時間障害者虐待通報ダイヤル	03-5662-1014	年中無休 24時間
子ども	江戸川区児童相談所はあとポート	0120-189-783	月～土 8:30～17:00
	児童相談所虐待対応ダイヤル	189	年中無休 24時間(通話料無料)
	えどがわ子どもの権利ほっとライン	0120-301-123	火・木 13:00～18:00 土 10:00～15:00
女性	東京ウィメンズプラザ	(一般相談)03-5467-2455 (DV相談) 03-5467-1721	毎日9:00～21:00
ひとり親	ひとり親相談室 すずらん	03-6638-8085	月～金・第3土曜日 9:00～17:00
	東京都ひとり親家庭支援センターはあと	03-6272-8720(生活相談等)	月・土・日・祝 9:00～17:30 火・水・木・金 9:00～20:30
	東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋	03-3263-3451(就業相談) (日・祝 電話相談のみ)	月・水・木・土・日・祝 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30

※各相談窓口の受付時間等は、特に表記がない限り、祝日・年末年始を除きます。 令和7年4月1日現在
※受付時間等は変更される場合があります。電話・ホームページなどで最新情報をご確認ください。