

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

# 女性しごと応援キャラバン



参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



そんなアナタを応援します!

無料託児付  
0歳6カ月～

in 北区

5月7日(火)

共催: 北区

北とぴあ

セミナー

「在宅ワーク  
入門セミナー」

in 目黒

5月9日(木)

共催: 目黒区

ホテル雅叙園東京

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・  
自己PRのポイント」

in 港区

5月21日(火)

共催: 港区立産業振興センター

港区立  
産業振興センター

セミナー

就職に使える  
「アサーティブ  
コミュニケーションのすすめ」

in 船堀

5月29日(水)

共催: 江戸川区

タワーホール船堀

セミナー

可能性を広げるしごと探し  
「応募したい求人  
に出会うコツ」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。  
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。  
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。



# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

# 女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制  
先着順

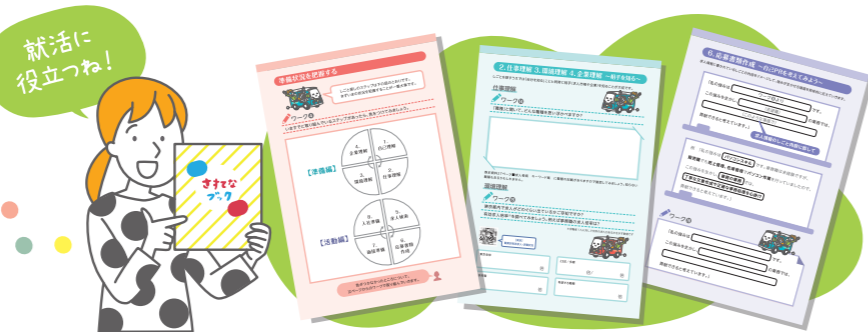
お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /  
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



## イベント当日のスケジュール

🕒 9:30  
受付開始

参加者全員に  
就活に役立つワークをまとめた  
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00  
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！  
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制  
先着順



🕒 12:20~13:25  
個別相談会 1人30分 [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、  
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、  
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制  
先着順

セミナー  
参加特典



## 無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員  
10名程度

専門スタッフが対応しますので、  
初めて託児を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in  
北区

共催：北区

2024年 5月7日(火)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

北とぴあ  
第一研修室

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ7F

セミナー



「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や  
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。



- 東京メトロ南北線 王子駅(5番出口)直結
- JR京浜東北線 王子駅(北口)から徒歩約2分

受付開始  
2024年4月15日(月)~  
無料託児申込締切日  
4月26日(金) 12:00

in  
目黒

共催：目黒区

2024年 5月9日(木)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

ホテル雅叙園東京  
孔雀

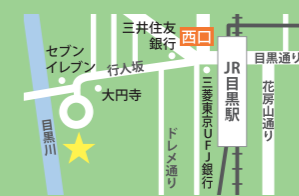
東京都目黒区下目黒1-8-1 ホテル雅叙園東京4F

セミナー



今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、  
自己PRへつなげる方法を学びます。



- JR山手線 目黒駅(西口)から徒歩約3分

受付開始  
2024年4月16日(火)~  
無料託児申込締切日  
5月1日(水) 12:00

in  
港区

共催：港区立産業振興センター

2024年 5月21日(火)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

港区立産業振興センター  
研修室1

東京都港区芝5-36-4 札の辻スクエア10F

セミナー



就職に使える  
「アサーティブ  
コミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、  
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。



- 都営三田線・浅草線 三田駅(A4)から徒歩約3分
- JR田町駅(三田口・西口)から徒歩約4分

受付開始  
2024年4月15日(月)~  
無料託児申込締切日  
5月15日(水) 12:00

in  
船堀

共催：江戸川区

2024年 5月29日(水)  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

タワーホール船堀  
桃源

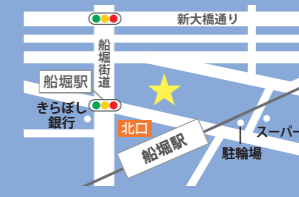
東京都江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀2F

セミナー



可能性を広げるしごと探し  
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、  
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



- 都営新宿線 船堀駅(北口)から徒歩約1分

受付開始  
2024年4月16日(火)~  
無料託児申込締切日  
5月23日(木) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。



こんな方におすすめです！

在宅勤務と  
在宅ワーク、  
何が違うの？

どうやって  
探せばいいの？

どんなスキルが  
必要？



在宅ワーク  
入門セミナー

私の強みって  
何だろう？

スキルがなくて  
自信もない…

方向性が  
分からない…



今の自分ができること、やりたいこと

自己理解・  
自己PRのポイント



面接に自信がない…

面接で  
うまく話せない…

聞きたいことを  
聞けない…



就職に使える  
アサーティブ  
コミュニケーションのすすめ

やりたい仕事  
見つからない…

条件に合う求人  
がない…

応募先が  
決められない…



可能性を広げるしごと探し  
応募したい求人に出会うコツ

参加者の声



自分自身のことや  
働く上で大切にしたいことを  
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が  
ついているのでとても参加  
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し  
客観的にマッチングを考える  
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」が  
かなり活用できそうです。  
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える  
コミュニケーション力を教わったので  
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も  
先生もとても親切でリラックスして  
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

調布	5/16(木)	会場 調布クレストンホテル	セミナー 人生を長く楽しむための 50代からのキャリアデザイン
小平	5/17(金)	会場 ルネこだいら 小平市民文化会館	セミナー 就職に使える アサーティブコミュニケーションのすすめ
立川	5/23(木)	会場 東京しごとセンター多摩	セミナー “知らなかった”じゃもったいない しごと探しのステップ
羽村	5/30(木)	会場 プリモホールゆとろぎ (羽村市生涯学習センターゆとろぎ)	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター  
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩  
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター  
女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00 女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。