



Information

こんな方におすすめです！

在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの？
どうやって探せばいいの？
どんなスキルが必要？

在宅ワーク入門セミナー

就活、何から始めたらいいの？
自己流で就活してきた…
イマドキの就活って？

「知らなかった」じゃもったいない
しごと探しのステップ

私の強みって何だろう？
スキルがなくて自信もない…
方向性が分からない…

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

やりたい仕事が見つからない…
条件に合う求人がない…
応募先が決められない…

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

参加者の声

- 自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！

多摩	6/6 (金)	会場 パルテノン多摩	セミナー 人生を長く楽しむための50代からのキャリアデザイン
小平	6/12 (木)	会場 ルネこだいら 小平市民文化会館	セミナー これで安心！面接の心構えと応答のポイント
三鷹	6/19 (木)	会場 三鷹産業プラザ	セミナー 職場の人間関係がうまくいく！コミュニケーションのコツ
奥多摩	6/25 (水)	会場 奥多摩町福祉会館	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

TEL:03-6734-1346

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう？

良い仕事が見つかるか不安



そんなアナタも応援します！

無料
託児付
0歳6カ月～in
台東

6月2日(月)

共催：台東区

東天紅

セミナー

「在宅ワーク
入門セミナー」in
杉並

6月10日(火)

共催：杉並区

ワイルド会議室 荻窪

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない
「しごと探しのステップ」in
船堀

6月17日(火)

共催：江戸川区

タワーホール船堀

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・
自己PRのポイント」in
北区

6月27日(金)

共催：北区

北とぴあ

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい
求人に出会うコツ」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。

中面もご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

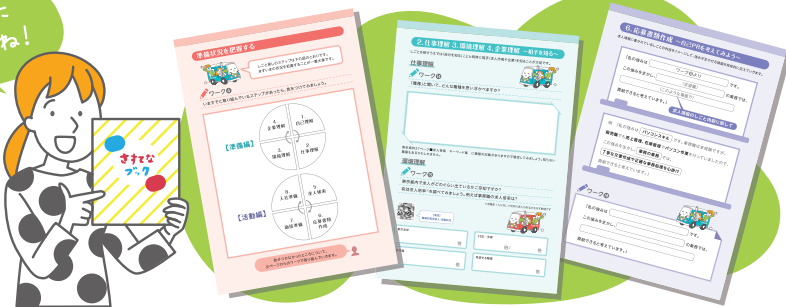
都内83ヵ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 1人30分 【定員各12名】

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら [\ Webから \](#) 便利！ /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
台東

共催：台東区

2025年 **6月2日(月)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

東天紅
鳳凰

東京都台東区池之端1-4-1 東天紅 上野本店3F

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
情報の見つけ方、心構えについて学びます。



● 東京メトロ千代田線
湯島駅(1番)から徒歩約3分

受付開始
2025年5月12日(月)~
無料託児申込締切日
5月27日(火) 12:00

in
杉並

共催：杉並区

2025年 **6月10日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

ワйм貸会議室 荻窪
Room A

東京都杉並区上荻1-16-16 ユアビルI 2F

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、
働き方、制度、求人探し方を学びます。



● JR中央線・総武線
荻窪駅(西口)から徒歩約2分
● 東京メトロ丸の内線
荻窪駅(西口)から徒歩約2分

受付開始
2025年5月12日(月)~
無料託児申込締切日
6月4日(水) 12:00

in
船堀

共催：江戸川区

2025年 **6月17日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

タワーホール船堀
桃源

東京都江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀2F

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。



● 都営新宿線 船堀駅(北口)から
徒歩約1分

受付開始
2025年5月16日(金)~
無料託児申込締切日
6月11日(水) 12:00

in
北区

共催：北区

2025年 **6月27日(金)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

北とぴあ
第二研修室

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ7F

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



● JR 王子駅から徒歩約2分
● 都電荒川線 王子駅から徒歩約5分
● 東京メトロ南北線 王子駅
(5番出口)直結

受付開始
2025年5月12日(月)~
無料託児申込締切日
6月23日(月) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。