Information



こんな方におすすめです！

- 大事にしたいことの**優先順位**がつけられず**迷う・・・**
- **周りと比較**して焦りを感じる
- **何を重視**したらよいのか**わからない**

～ 大事にしたいこと・できること・やりたいこと ～
迷いを整理できる自己分析

- **私の強み**って何だろう？
- **スキル**がなくて**自信**もない・・・
- **応募先**が決められない・・・

～ 情報収集のコツ ～
自分に合う求人の探し方

- 自分の思いを上手く**伝えられない・・・**
- **コミュニケーション**に自信がない
- **職場に馴染める**か不安

～ 信頼関係を築くための伝え方・聞き方 ～
職場の人間関係で役立つコミュニケーション術

- **将来の収入**が不安・・・
- **自分に合う**働き方は？
- 安心できる**見通し**を持ちたい

～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア

参加者の声 （参加者アンケートより）



- はたらくミライノートの内容が大変分かりやすく、今後も活用できそうです。<40代>
- 今後の就活に対して前向きな気持ちになれました。<50代>
- ペアワークで同じような悩みを抱える方とお話しできたことが本当に嬉しかったです。<20代>
- 転職初心者でもわかりやすく、必要な情報が網羅されていました。<50代>
- ブランクが長く、一歩を踏み出す勇気がなかなか出なかったのですが、セミナーを受けたことで一歩前進できた気がします。<40代>
- 託児サービスを利用できたおかげで、安心してセミナーに参加できてよかったです。<30代>





＼ 多摩地区でも開催します！ ／

立川	12月 3日(木)	会場 ホテルエミシア東京立川	セミナー ～強みが見つかる＆伝わる書類～ **応募書類の作り方**
昭島	12月10日(木)	会場 イーストテラス・サブスリー	セミナー ～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ **タイムマネジメントのコツ**
小平	12月17日(木)	会場 ルネこだいら 小平市民文化会館	セミナー ～情報収集のコツ～ **自分に合う求人の探し方**

事前予約制 先着順

＼ webからが便利！ ／ 女性しごと応援キャラバン 検索

受付期間：2026年11月4日(水)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

Instagramで情報発信中！

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター https://www.tokyoshigoto.jp

東京しごとセンター多摩 https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

お問合せ お申込み
東京しごとセンター
女性しごと応援キャラバン運営事務局 TEL:03-4550-0973
受付時間／平日 9:00～17:00
■ 個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。

あなたの街で就活サポート！

女性しごと応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会

はたらきたい女性のイベント





- ¥0 参加費 **無料**
- 都内各地 **83回開催**
- 就活 **ノウハウブックプレゼント**
- 0歳6ヵ月～ **無料託児付**

文京
共催：文京区

12月2日(水)

ホテル東京ガーデンパレス
高千穂

セミナー
～ 大事にしたいこと・できること・やりたいこと ～
迷いを整理できる自己分析

船堀
共催：江戸川区

12月8日(火)

タワーホール船堀
桃源

セミナー
～情報収集のコツ～
自分に合う求人の探し方

日暮里
共催：荒川区

12月14日(月)

アートホテル日暮里 ラングウッド
鳳凰

セミナー
～ 信頼関係を築くための伝え方・聞き方 ～
職場の人間関係で役立つコミュニケーション術

渋谷
共催：渋谷就労支援センター しぶやビッテ

12月22日(火)

TKPガーデンシティ渋谷
ホール4A

セミナー
～ これからの見通しを立てる～
お金から考える ライフとキャリア

各日10:00～12:00［受付開始 9:30］ ※12:15～ 個別相談会（希望者のみ）

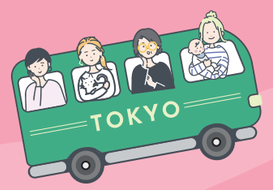
事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら ＼ webからが便利！ ／

受付期間：2026年11月4日(水)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。

- 本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
- 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。中止や延期の際にはホームページ（https://josei-caravan.jp）でお知らせします。
- 公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。

中面もご覧ください ▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは･･･

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！

女性しごと応援キャラバン

就活セミナー　個別相談会

はたらきたい女性のイベント

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら ＼webからが便利！／

受付期間：2026年11月4日(水)～　※定員になり次第、締め切りとなります。

イベント当日のスケジュール

9:30 受付開始

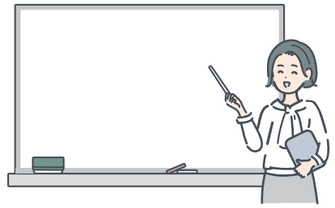
メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」をプレゼント！



10:00～12:00 女性のためのしごと探しセミナー

事前予約制 先着順

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！



12:15～13:20 個別相談会 1人30分［定員 各12名］

事前予約制 先着順　セミナー参加特典

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。



無料託児サービスあり

定員 各10名程度　事前予約制 先着順

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6カ月から託児可能！



託児可能時間	対象年齢(月齢)
9:45 - 13:25	0歳6カ月～就学前

※申込締切は、開催日の5営業日前までとなります。詳しくは右ページをご覧ください。
※会場内へのお子様の同伴はできません。セミナー参加中は託児サービス(事前申込制)をご利用ください。

in 文京

共催：文京区

2026年 12月2日(水)
10:00～12:00［受付開始 9:30］

ホテル東京ガーデンパレス 高千穂

東京都文京区湯島1-7-5
ホテル東京ガーデンパレス 2F

定員 100名　ペアワークあり

セミナー

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析

「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、
自分を深く知ることで自分らしい選択ができる軸を見つけます。



＜アクセス＞
- JR各線「御茶ノ水」駅(聖橋口)から徒歩約5分
- 東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅から徒歩約5分
- 東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅から徒歩約5分
- 東京メトロ銀座線「末広町」駅から徒歩約8分

無料託児申込締切日
2026年11月25日(水) 12:00

in 船堀

共催：江戸川区

2026年 12月8日(火)
10:00～12:00［受付開始 9:30］

タワーホール船堀 桃源

東京都江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀 2F

定員 50名　ペアワークあり

セミナー

～情報収集のコツ～
自分に合う求人の探し方

企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、
自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学びます。



＜アクセス＞
- 都営新宿線「船堀」駅(北口)から徒歩約1分

無料託児申込締切日
2026年12月1日(火) 12:00

in 日暮里

共催：荒川区

2026年 12月14日(月)
10:00～12:00［受付開始 9:30］

アートホテル日暮里 ラングウッド 鳳凰

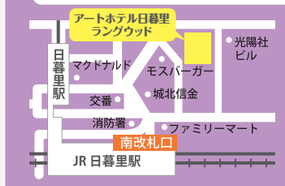
東京都荒川区東日暮里5-50-5
アートホテル日暮里 ラングウッド 2F

定員 100名　ペアワークあり

セミナー

～信頼関係を築くための伝え方・聞き方～
職場の人間関係で役立つコミュニケーション術

職場で円滑に働くためのコミュニケーションのコツを知り、
気持ちよく働く関係づくりを学びます。



＜アクセス＞
- JR各線「日暮里」駅(南改札口)から徒歩約1分
- 日暮里・舎人ライナー「日暮里」駅から徒歩約3分

無料託児申込締切日
2026年12月7日(月) 12:00

in 渋谷

共催：渋谷就労支援センター しぶやビッテ

2026年 12月22日(火)
10:00～12:00［受付開始 9:30］

TKPガーデンシティ渋谷 ホール4A

東京都渋谷区渋谷2-22-3 渋谷東口ビル 4F

定員 100名　ペアワークあり

セミナー

～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア

税金や社会保険の扶養の制度を理解しながら、
収入や働き方の選択肢を考えます。



＜アクセス＞
- JR各線「渋谷」駅(中央改札)から徒歩約3分
- 東京メトロ銀座線「渋谷」駅から徒歩約2分
- 東京メトロ「渋谷」駅(B5)から徒歩約3分
- 東急電鉄「渋谷」駅(B5)から徒歩約3分

無料託児申込締切日
2026年12月15日(火) 12:00