

## Information



こんな方におすすめです！

自分の時間を大切にしたい

毎日が忙しくゆとりがほしい…

無理なく成果を出したい

在宅勤務と在宅ワーク何が違うの？

どうやって探せばいいの？

どんなスキルが必要？

大事にしたいことの優先順位がつけられず迷う…

周りと比較して焦りを感じる

何を重視したらよいかわからない

将来の収入が不安…

自分に合う働き方は？

安心できる見通しを持ちたい

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～

タイムマネジメントのコツ

～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～

在宅ワークのはじめ方

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～

迷いを整理できる自己分析

～これからの見通しを立てる～

お金から考えるライフとキャリア

## 23区

品川

8月 4日(火)

会場  
アワーズイン阪急セミナー  
～これからの見通しを立てる～  
お金から考えるライフとキャリア

おおた

8月12日(水)

会場  
大田区立男女平等推進センターセミナー  
～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～  
在宅ワークのはじめ方

港区

8月19日(水)

会場  
港区立産業振興センターセミナー  
～受け答え・マナー総点検～  
面接前に知っておきたいマナーと対策

台東

8月25日(火)

会場  
東天紅 上野本店セミナー  
～強みが見つかる&伝わる書類～  
応募書類の作り方

## 多摩地区

立川

8月 5日(水)

会場  
ホテル日航立川 東京セミナー  
～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～  
在宅ワークのはじめ方

国分寺

8月13日(木)

会場  
cocobunjiプラザセミナー  
～強みが見つかる&伝わる書類～  
応募書類の作り方

町田

8月20日(木)

会場  
町田市文化交流センターセミナー  
～情報収集のコツ～  
自分に合う求人の探し方

日の出町

8月27日(木)

会場  
イオンモール日の出セミナー  
～これからの見通しを立てる～  
お金から考えるライフとキャリア事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。  
※定員になり次第、締め切りとなります。  
お早めにお申込みください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター  
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩  
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間／平日 9:00～17:00

■個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。

TEL:03-4550-0973

あなたの街で就活サポート！

女性しごと 応援キャラバン

はたらきたい女性のイベント

就活セミナー

個別相談会



私に合う仕事って何だろう？

自分の将来も考えたいな..

良い仕事が見つかるか不安？



¥0

参加費  
無料

回

都内各地  
83回開催

冊

就活  
ノウハウブック  
プレゼント

人

0歳6ヵ月～  
無料託児付

杉並

共催：杉並区

7月8日(水)

ワイルド会議室 荻窪  
Room A

セミナー

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～

タイムマネジメントのコツ

船堀

共催：江戸川区

7月16日(木)

タワーホール船堀  
桃源

セミナー

～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～

在宅ワークのはじめ方

中野

共催：中野区

7月22日(水)

中野セントラルパーク  
カンファレンス ホールA+B

セミナー

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～

迷いを整理できる自己分析

葛飾

共催：葛飾区

7月28日(火)

葛飾区男女平等推進センター  
ウィメンズパル 多目的ホール

セミナー

～これからの見通しを立てる～

お金から考える  
ライフとキャリア

各日10:00～12:00〔受付開始 9:30〕 ※12:15～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



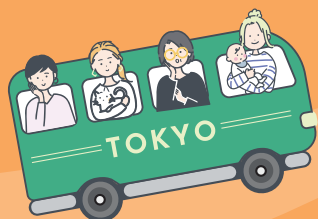
・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp) でお知らせします。

・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐車場・駐輪場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。

中面もご覧ください▶



# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

## イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

### 受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。  
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた  
「就活ノウハウブック」をプレゼント！

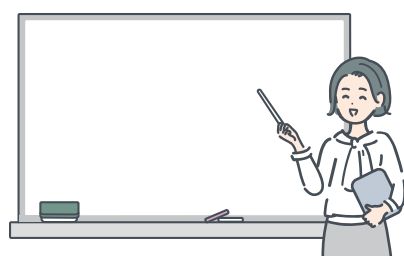


🕒 10:00～12:00

### 女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制  
先着順



🕒 12:15～13:20

### 個別相談会 1人30分 [定員 各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。  
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制  
先着順

セミナー  
参加特典



## 無料託児サービスあり

定員  
各10名  
程度

事前予約制  
先着順



専門スタッフが対応しますので、  
初めて託児を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6カ月から託児可能！

託児可能時間

9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)

0歳6カ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

女性しごと応援キャラバンとは…

東京しごとセンターが都内各地で開催する  
再就職支援イベント。東京しごとセンター  
は、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約  
25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！  
女性しごと **応援** キャラバン  
就活セミナー 個別相談会  
はたらきたい女性のイベント

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～

※定員になり次第、  
締め切りとなります。



in 杉並

共催：杉並区

2026年 7月8日(水)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

ワイム貸会議室 荻窪 Room A

東京都杉並区上荻1-16-16 ユアビル12F

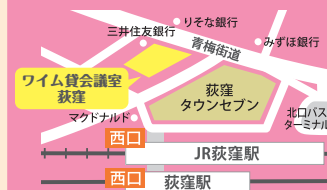
定員  
50名

セミナー

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～

### タイムマネジメントのコツ

仕事とプライベートのバランスを考えながら、  
無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。



<アクセス>

- JR中央線・総武線「荻窪」駅(西口)から徒歩約1分
- 東京メトロ丸の内線「荻窪」駅(西口)から徒歩約2分

無料託児申込締切日  
2026年7月1日(水) 12:00

in 中野

共催：中野区

2026年 7月22日(水)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

中野セントラルパーク  
カンファレンス ホールA+B

東京都中野区中野4-10-2  
中野セントラルパーク サウス B1F

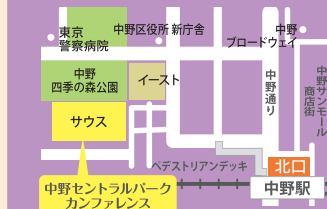
定員  
100名

セミナー

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～

### 迷いを整理できる自己分析

「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、  
自分を深く知ることから自分らしい選択ができる軸を見つけます。



<アクセス>

- JR中央線・総武線・東京メトロ東西線「中野」駅(北口)から徒歩約5分

無料託児申込締切日  
2026年7月14日(火) 12:00

in 葛飾

共催：葛飾区

2026年 7月28日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

葛飾区男女平等推進センター  
ウィメンズパル 多目的ホール

東京都葛飾区立石5-27-11F

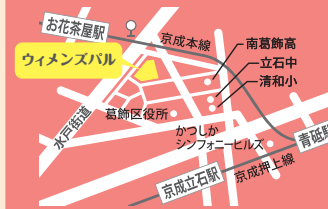
定員  
50名

セミナー

～これからの見通しを立てる～

### お金から考えるライフとキャリア

税金や社会保障の扶養の制度を理解しながら、  
収入や働き方の選択肢を考えます。



<アクセス>

- 京成電鉄「お花茶屋」駅から徒歩約10分
- 京成電鉄「京成立石」駅・「青砥」駅から徒歩約13分

無料託児申込締切日  
2026年7月21日(火) 12:00