



ひとり親相談室すずらん

ひとり親家庭の子育てや、生活から
就業についての相談にワンストップで応じます。

こんなことでお悩みではないですか？

ひとり親になったばかり
いろいろ心配で…

今のままでいいのか
将来が不安…

自分の適職って？

就職に有利な
資格って？

同じ立場の
仲間が欲しいな…

子どものしつけ
これでいいの？

進学費用が不安

職務経歴書って
何を書いたらいいの？

養育費、今からでも
決められるの？



お気軽に、

すずらん



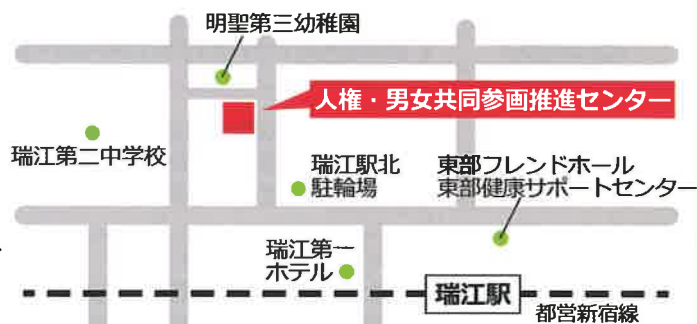
までご相談ください。

相談場所は2ヶ所です。

- ① 人権・男女共同参画推進センター
- ② 区役所 2階児童家庭課

予めお電話いただけますと、ご状況にあわせた準備もできますので、
どうぞお気軽にご連絡ください。

【電話】 03-6638-8085
【相談時間】 月～金 9時～17時



江戸川区瑞江2丁目9番15号
・都営新宿線「瑞江駅」より徒歩3分
・京成バス 小76「瑞江二中」下車 徒歩1分



「すずらんメールマガジン」にご登録ください。

ひとり親家庭の方に役立つ「求人情報」や「区内イベント情報」
「セミナー・講習会情報」を月2回配信しています。
登録は、右の二次元バーコードからメールアドレスを入力するだけです。
お役立ち情報をお見逃しなく！

▼登録はこちら▼



令和3年度 講習会・セミナー・交流会のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、パソコン講習会とセミナーは動画配信で行います。
交流会についてもオンラインになる可能性があります。
メールマガジンや区のすずらんホームページなどで最新情報をご確認ください。

江戸川区 すずらん

検索



★パソコン講習会（動画配信）のご案内★

定員
20名

配信期間	内容	募集開始
① 7/13 (火) ~ 8/23 (月)	基礎講座編 パソコンの使い方、Excel・Wordの基本操作などの基礎からしっかり学べる内容です。	6/18(金)
② 10/12 (火) ~ 11/22 (月)		9/10(金)
③ 令和4年 2/14 (月) ~ 3/22 (火)	中級講座編 ExcelのデータベースやIF・VLOOKUPなどの関数を学びます。	令和4年 1/14(金)

【対象】 江戸川区在住のひとり親家庭の母および父
※動画視聴にともなう通信料は参加者のご負担となります。

★パソコン自習コーナーをご利用ください。

ひとり親相談室すずらんでは、パソコンの自習コーナーを設置しています。
就職活動の一環としてタイピング練習、履歴書作成、パソコン講習会の予習復習などにお使いいただけます。
お電話で予約のうえ、ご利用ください。
※ご利用いただけるのは、すずらんで就業相談を行う方です。



【日時】 月曜日から金曜日の9時から17時（祝日、休日、12月29日から1月3日は除く）

【利用時間】 1日1回1時間程度 【お問い合わせ・予約】 ひとり親相談室すずらん ☎ 03-6638-8085

★セミナー（動画配信）のご案内★

定員
50名

配信期間	内容	募集開始
6/21(月) ~ 7/20(火)	ひとり親家庭のための教育資金準備セミナー【高校・大学編】 高校・大学進学にあたり、いろいろな準備が必要ですが、学費の用意も大切な準備のひとつです。 公的な助成制度等や貸付金についてを学んで備えましょう。	6/4(金)
9/21(火) ~ 10/20(水)	ひとり親家庭のための資格取得セミナー ひとり親家庭のための制度を活用して、看護・介護・保育など福祉のお仕事にチャレンジしてみませんか？それぞれの仕事内容や取得の難易度・期間・費用などを解説します。	8/20(金)
12/20 (月) ~ 令和4年1/19 (水)	ひとり親家庭のための教育資金準備セミナー【義務教育編】 進学や習い事など教育にかかる金額を知り、準備方法を学んで備えましょう。 まだ先かなと思う人も早めに情報収集しましょう。	11/19(金)

【対象】 江戸川区在住のひとり親家庭の母および父
※動画視聴にともなう通信料は参加者のご負担となります。

★交流会のご案内★

定員
10名

日程	内容	募集開始
8/21 (土)	ひとり親のための交流会 ~仕事編~	7/21(水)
11/20 (土)	ひとり親のための交流会 ~子育て編~	10/20(火)
令和4年1/15 (土)	ひとり親のための交流会 ~お金~	12/15(水)

【対象】 江戸川区在住のひとり親家庭の母および父 【託児】 就学前まで（先着3名まで）
【内容】 簡単な小物を作りながらの交流会です。話すのが苦手な方も、手作業に集中することで気分が少しほぐれるかも。
【時間】 全日 10時~12時 【会場】 人権・男女共同参画推進センター（江戸川区瑞江2-9-15）
※新型コロナウイルス感染防止のため、オンラインになる可能性があります。

パソコン講習会、各セミナー、交流会の詳細は、区報やチラシ、メルマガでお知らせします。
詳しくは、ひとり親相談室すずらんにお問い合わせください。 ☎03-6638-8085

