

認可保育施設(私立・区立)28年4月入園児募集

対象 保護者の就労や病気などのため、家庭での保育が困難な乳幼児

●入園申込受付期間・場所・時間

※私立の保育施設⇒私立保育園・認定こども園(保育園部分)・地域型保育事業(小規模保育・事業所内保育)。

対象者	期間	場所	時間
私立1回目 第1希望が私立の保育施設の1~5歳児	11月2日(日)~9日(日)	第1希望の私立の保育施設	9時30分~16時(日曜を除く)
私立2回目 第1希望が私立の保育施設の0~5歳児	12月17日(日)~26日(日)	保育係または希望する私立の保育施設・区立保育園	◎保育係 ⇒8時30分~17時(日曜、年末年始を除く) ※12月19日(日)・26日(日)は9時30分~16時、12月22日(日)は19時30分まで受け付け。
区立保育園 第1希望が区立保育園の1~5歳児		※12月20日(日)9時30分~16時にタワーホール船堀306会議室でも受け付け。◎私立の保育施設・区立保育園 ⇒9時30分~16時(日曜、年末年始を除く)	

◎上記受付期間終了後も28年2月23日(日)まで申し込みを受け付けます。

※詳しくは各保育施設、保育係で配布している「入園のご案内」をご覧ください。また、区ホームページでもご覧になれます。

※私立の保育施設は、申し込み前に必ずお子さんと一緒に見学をしてください。

☎保育係(区役所2階5番) ☎5662-0066

女性センターをご利用ください

女性センターは、男女が対等な立場で活躍できるよう、さまざまな事業を行っています。

◎相談の場(視休を除く)

さまざまな悩みや問題を抱える女性のための総合的な相談窓口として、自らの力で解決できるように支援します。

相談専用電話 ☎5676-2459

♥女性総合相談(電話相談可)

相談日時 月~金 9時~17時

♥女性に対する暴力相談(予約制)

相談日時 月 9時~13時、火 13時~17時

♥女性のための法律相談(予約制)

相談日時 第3回 13時30分~16時30分

◎学習の場・情報提供の場

男女共同参画についての意識啓発講座の開催や、女性のエンパワーメント向上のための支援をします。また、男女共同参画に関する情報を幅広く収集し、関係図書の新着や資料の提供をします。



11月12日~25日は女性に対する暴力をなくす運動週間

●タワーホール船堀をライトアップ

女性に対する暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、タワーホール船堀を紫色にライトアップします。

日 11月16日(日)~25日(日) 17時~22時

◎22日(日)に展望塔に来場した方に、サポーター手作りのパープルリボンストラップをプレゼントします(16時から先着200人)。



●DV防止「パープルリボン展示」

直接会場へ。

日 11月16日(日)~20日(金) 9時~17時(20日は15時まで)

◎20日に来場した方に、DV防止啓発用グッズを配布します。

場 区役所正面玄関多目的スペース

☎女性センター(タワーホール船堀3階)

☎5676-2455

男女共同参画セミナー「女性史講座」~清少納言と紫式部二人はライバル?~

「枕草子」と「源氏物語」。平安時代に開花した女流文学の作者を通じて女性史を学ぶとともに、時代背景にひそむ真実を分かりやすくお話しします。

日 11月29日(日) 14時~16時

場 タワーホール船堀4階研修室

人 60人(申込順)

師 淑徳大学准教授・鈴木織恵

申 11月2日(日) 9時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で、女性センター ☎5676-2455・☎5676-2458



※手話通訳、一時保育(2歳以上の未就学児・定員8人)を希望する方は、11月16日(日)までに要予約。詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険料徴収強化月間

区では、11月を「国民健康保険料徴収強化月間」として、収納率向上の取り組みを行います。

●滞納がある世帯を対象に取り組みを強化!

訪問催告⇒職員が自宅へ訪問し納付催告

電話催告⇒職員が休日や夜間に電話催告

◎再三の催告にも関わらず、納付や相談がない場合は、財産を調査し、予告なく差し押さえなどの滞納処分を行います。

※後期高齢者医療保険料についても、同様の取り組みを行います。

●振り込め・還付金詐欺にご注意ください

昨今、振り込め詐欺や還付金詐欺などが頻発しています。職員が訪問する際には、必ず「徴税吏員証」を身に付けています。また、職員が電話などでATMの操作を指示することはありません。不審な訪問や電話があった場合は、必ずお問い合わせください。

☎収納係 ☎5662-0795

都営住宅(東京都分・地元割当分)・区営住宅入居者募集

募集内容

①都営住宅東京都分⇒家族向け・単身者向け(一般募集)1500戸、定期使用(若年ファミリー向け)805戸、定期使用(多子世帯向け)10戸、若年ファミリー向け50戸

②都営住宅地元割当分⇒家族向け(一般募集)2戸

③区営住宅⇒家族向け(一般募集)3戸、家族向け(事故などによる空き家募集)1戸

主な申込資格

▷都内(②③は区内)に住む20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)

▷同居親族がいること(①の一部に要件付きで単身者が申し込みできるものがあります)

▷入居予定者全員の所得の合計額が基準内であること

▷住宅に困っていること

▷暴力団員でないこと

◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間・配布場所

11月4日(日)~13日(金)⇒区民課・各事務所庶務係 ほか

※日曜を除く。ただし、①は11月7日(日)・8日(月)9時30分~17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターおよび都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布。

申 11月17日(日)までに郵送(必着)

☎①⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810=11月4日~13日、そのほかの期間および②③⇒☎3498-8894・住宅課相談係 ☎5662-0517

※いずれも日曜を除く。

熟年口腔ケアセミナーの開催 歯科医師・歯科衛生士が、口の健康法を紹介

区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当せず、次のうち2つ以上に当てはまる方⇒半年前に比べて固い物が食べにくくなった/お茶や汁物などでむせることがある/口の渇きが気になる

申 11月2日(日)9時から電話で、右記の各熟年相談室へ ※面接(2回程度)により受講者を決定します。介護保険被保険者証を持参してください。

☎介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

コース	日程(全2回)	開始時間	会場	定員
A	12月16日(日)、28年	9時30分	総合文化センター	各30人(申込順)
B	1月12日(日)	13時30分	東部区民館	
C	12月22日(日)、28年	9時30分	タワーホール船堀	
D	1月20日(日)	13時30分		
E	28年2月9日(日)、3月8日(日)	9時30分	小松川区民館	
F	28年2月17日(日)、3月16日(日)	9時30分	小岩アーバンプラザ	
G	28年2月17日(日)、3月16日(日)	9時30分	グリーンパレス	
H	28年2月23日(日)、3月22日(日)	9時30分		
I	28年2月23日(日)、3月22日(日)	13時30分	葛西区民館	
J	28年2月23日(日)、3月22日(日)	13時30分		

地域	熟年相談室	電話
中央	江戸川区医師会	☎5607-5591
	清心苑	☎5879-5613
	アゼリー江戸川	☎5607-7600
小松川	ウエル江戸川	☎3618-0324
	第二ウエル江戸川	☎5858-2352
葛西	江戸川区医師会一之江	☎5667-7676
	暖心苑	☎3877-0181
	暖心苑船堀	☎5878-1521
	なぎさ和楽苑	☎3675-1236
	なぎさ和楽苑東葛西	☎3877-8690
小岩	みどりの郷福楽園	☎5659-5353
	泰山	☎5889-1165
	小岩ホーム	☎5694-0111
東部	江戸川光照苑	☎5612-7193
	瑞江ホーム	☎3679-4102
鹿骨	江東園	☎3677-4631
	さく	☎3677-3141
	さく篠崎	☎5664-3080

11月5日(日)10時から緊急地震速報の試験放送

防災行政無線で、区内全域に放送します。併せて、えどがわメールニュース、FMえどがわ割り込み放送による緊急情報伝達訓練を実施します。 ☎危機管理係 ☎5662-2037

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

28年4月 すくすくスクール学童クラブ登録のご案内

区では、全小学校で放課後や学校休業日に活動できる「すくすくスクール」を実施しています。遊びや学び・多くの人とのふれあいを通じて視野を広げ、子ども自らが発想し、コミュニケーション力を高め、年齢に応じた自立を目指します。また、保護者の就労などにより、放課後留守になる家庭の児童を対象に「学童クラブ登録」があります。児童は登録区分に関係なく、一緒に活動します。

●すくすく登録(無料)

ご家庭の判断で自由に参加できます。

対象 小学1～6年生

場所 通学する小学校(私立などの児童はお住まいの学区にある小学校)

活動期間 放課後～17時/土曜・学校休業日は9時～17時

保険料 年間500円

新1年生の受け付け 28年4月1日(金)から随時

●学童クラブ登録

就労など登録要件があります。

育成料 月4000円

・必要に応じて出欠確認をします

・就労時間によって平日18時まで

受付期間 11月24日(火)～12月7日(月)

4月登録は新1年生・在校生とも、登録申込書を受付期間内に各すくすくスクールへお持ちください。

受付時間 月～金13時～18時・土9時～17時
※登録申込書は各すくすくスクールまたは、すくすくスクール係(区役所4階3番)で配布しています。

◎5月以降の登録は、登録前月の15日締め切りです。

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

☎すくすくスクール係 ☎5662-8132

11月は環境をよくする運動

毎年5月と11月は「環境をよくする運動強調月間」です。今月は区内全域で、「自分たちのまちは自分たちの手で美しく」を合言葉に、一斉美化運動が行われます。地域団体の活動への参加・協力をお願いします。



秋の強調月間

やめよう! 歩きたばこ・ポイ捨て

歩きたばこは、喫煙しない人の健康にも悪影響を及ぼし、ポイ捨ては、まちの美観を損ね、火災の原因にもなります。

※歩きたばこやポイ捨ては、条例で禁止されています。

☎環境推進課推進係 ☎5662-1991

11月は 児童虐待防止推進月間

～「もしかして」あなたが救う 小さな手～

(27年度「児童虐待防止推進月間」標語)

オレンジリボン

児童虐待は、子育ての悩みや家族の問題、経済的な不安、地域社会からの孤立によるストレスなどがきっかけで起こります。虐待は、子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与えるため、社会全体で解決すべき問題です。区では区民の皆さんと共に、早期の発見・対応に努め、児童虐待のないまちを目指します。

☎子ども家庭支援センター養育支援係 ☎3877-2433

子どもへの虐待とは?

身体的虐待

日常的に暴力をふるう、やけどを負わせる ほか



性的虐待

子どもにわいせつな行為をしたり、させたり、見せたりする ほか



ネグレクト(養育の放棄)

食事を与えない、家や車に放置する、病院を受診させない ほか



心理的虐待

言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に暴力をふるう ほか



ご近所の皆さんの気づき・発見が虐待を防ぐ第一歩です

虐待はさまざまな要因で起こりますが、保護者自身が悩んでいる場合もあります。周囲の人からの温かい言葉掛けが、家庭の大きな支えになります。

保護者と子どもに寄り添う気持ちが、家庭の孤立感を減らし、虐待の芽を摘んでいきます。

あなたの気づきが子どもを救います。すぐにご相談を!

匿名での相談・連絡でも結構です(相談者の秘密は守られます)。

●区児童虐待SOS ☎5662-5115 月～土9時～17時(祝を除く)

●東京都江東児童相談所 ☎3640-5432 月～金9時～17時(祝を除く)

●東京都児童相談センター ☎5937-2330 夜間および日祝

※緊急時や子どもの生命に危険がある場合は、警察へ通報しましょう。

タワーホール船堀をライトアップ

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなみ、タワーホール船堀をオレンジ色にライトアップします。

☎11月15日(日)までの17時～22時

特別養護老人ホーム

「みどりの郷 福楽園 東小松川」の開設

開設予定 28年1月

所在地 東小松川1-13-2

定員 29人

入所申し込み相談

11月2日(日)から電話予約後、特別養護老人ホームみどりの郷福楽園へ(臨海町1-4-4)

☎5659-4122=9時～17時

☎介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032



第38回 江戸川区民まつり(10月11日) 花自動車コンクール結果発表

花自動車コンクールは会場にお越しの皆さんの投票により、以下の結果となりました。投票ありがとうございました。



受賞名	団体名
最優秀賞	江戸川共栄商店街振興組合
優秀賞	江戸川区商店街連合会小岩北支部
優良賞	松江大通り商店街振興組合
ハッピー賞	小岩フラワーロード商店街
レインボー賞	平井親和会商店街振興組合
スマイル賞	江戸川区商店街連合会 江戸川区商店街振興組合連合会
ファンタジー賞	学校法人 滋慶学園
ドリーム賞	江戸川花卉園芸組合

一之江名主屋敷 秋の行事

名主屋敷の歳時記と昔ばなし

いろいろを囲んで、語り部が「善養寺 影向の石の話」など、江戸川区にまつわる昔話を語ります。



☎11月7日(土)11時～12時

☎5歳以上の方30人(申込順)

☎11月2日(日)9時から電話で

文化財古民家解説会

江戸時代に建てられた一之江名主屋敷の歴史や建物について、専門家が解説します。



直接会場へ。

☎11月7日(土)14時30分～15時30分(雨天実施)

☎中学生以上の方30人(先着順)

☎北区飛鳥山博物館学芸員・山口隆太郎

☎《場》一之江名主屋敷

☎《料》入館料各100円(中学生以下無料)

☎《問・申込先》文化財係 ☎5662-7176

第13回 子育てフェスティバル 直接会場へ

☎11月7日(土)9時～15時

☎場各共有プラザ、グリーンパレス子育てひろば、堀江らっこルーム

☎内手作りおもちゃ、体操、パネルシアター ほか

☎問保育園担当係

☎☎5662-8093



熟年者の交通安全

横断は 慌てず 焦らず 無理をせず

夕暮れ時以降、反射材の着用が効果的です! ☎交通安全推進係 ☎5662-1998

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 (フリガナ)
- ④年齢 (学年)
- ⑤連絡先 (電話・FAX 番号など)

- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚 (重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

中高年スポーツ教室

①鹿骨地区「ストレッチ&フィットネス」
11月7日 14日 19時～21時 鹿骨区民館

②小岩地区「ウォーキング」
11月7日 14日 19時～21時 JR小岩駅北口広場集合

③中央地区「ウォーキング」
11月15日 22日 12月6日 13日 9時～12時30分 (小雨実施) 一之江駅西口広場集合

④40歳以上の方《¥》1回10円《協》
運動着、飲み物、タオル、室内用運動靴 (①のみ) 《協》①②スポーツ係 5662-1636、③中央スポーツ連絡協議会・粕淵 090-9834-3127

地域スポーツ講座

小松川地区「グラウンドゴルフ」
11月8日 10時～12時 (小雨実施) 平井南小学校第二校庭 ¥100円 (小学生以下50円) 協運動着 協スポーツ係 5662-1636

中央地区「グラウンドゴルフ大会」
11月15日 9時～12時 (雨天中止) 協松江第四中学校校庭 ¥小学生以上の方 ¥500円 (小学生450円) 協運動着 協11月6日 10時までに電話で、室 090-1618-1283

ウエイトトレーニング講習会

11月7日 18時15分から ¥16歳以上

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
チャリティーダンスパーティー	11月7日 14時～17時	西小岩コミュニティ会館	500円	西小岩コミュニティ会館 ☎3672-0111
読み聞かせ (幼児(保護者同伴)～小学生20人)	11月7日 14時15分～15時	グリーンパレス集会所301	なし	グリーンパレス ☎5662-7687
弁護士などによる「不動産無料相談会」	11月10日 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	全日本不動産協会江戸川支部 ☎5663-7704 ☎10時～16時 (雨天日除く)

またはファクシミリで、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011・☎5243-6811

第3回北葛西コミュニティ会館・勤労福祉会館合同「クリスマスダンスパーティー」

生バンドによるダンスパーティーです。女性対応の踊り手をご用意しています。
12月13日 13時～16時 北葛西コミュニティ会館 ¥150人 (申込順) ¥1000円 (チケット代・150枚限定) 11月2日 9時から電話または窓口で、北葛西コミュニティ会館 ☎5658-7311、勤労福祉会館 ☎3688-1481

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(11月)	会場	申込先
お口の健康～応用編～	12日 13時～14時	南葛西会館	みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
美味しく食べて健康寿命を延ばそう	16日 10時～13時	東部フレンドホール	江東園 ☎3677-4631
歌をテーマにした脳トレプログラム	18日 10時～11時30分	きく篠崎	☎5664-3080

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(11月)	会場	申込先
あなたの老後に備える成年後見制度	8日 13時30分～14時30分	なぎざ和楽苑	☎3675-1236
食事介助体験会～美味しく食べるには～	8日 13時30分～15時	みどりの郷福楽園	☎5659-5353
認知症サポートによる支えるケアポイント	11日 14時～15時30分	小松川区民館	第二エール江戸川 ☎5858-2352
エンディング～いのちの書き方	13日 10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
茶話会～ちよつと一息しませんか?～(¥10人)	17日 10時～11時	泰山	☎5889-1165

第39回江戸川サークル連合発表会

内容	日時	会場
書画・木彫・園芸・写真・編み物・レタリング・パソコン作品などの展示	20日 10時～17時	展示室・23日 展示ギャラリー
詩吟・民謡・舞踊	22日 10時～13時	研修室
アタックコーナー 折り紙・手編み小品(有料)	22日 10時30分～15時	会議室
体験講習「ヨガ」	22日 10時30分～12時	和室

記念講演会 11月23日 14時～16時 協3階研修室 協「首都水没 そのとき江戸川区は? あなたならどうする!」 協首都圏低平地防災検討会座長・土屋信行 (後) 江戸川区《協》江戸川サークル連合会事務局・廣田 ☎3673-6821

一之江駅前西口 第8回秋イルミネーションミュージックねぶた祭り

葛西工業高校の「葛西工業ねぶた」のイルミネーションも点灯します。11月7日 13時～19時 (点灯式は16時45分から) ※雨天実施。式典(16時から)中止。一之江駅西口交通広場 協バンド演奏、ジャズ演奏、ゴスペル歌唱ほか 協実行委員会事務局 ☎5661-5191 ※フラッシュスティックをプレゼントします (15時30分から無料配布・先着1200人)。また、東京ディズニーリゾート

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
クリスマスオーナメントを作ろう! (幼児(保護者同伴)～小学生各回20人)	11月14日 10時～11時30分・14時～15時30分	上一色コミュニティセンター	なし	申 ☎11月2日 9時から電話または窓口で、上一色コミュニティセンター ☎3674-1381
お茶会 (立礼、薄茶席)	11月15日 10時～15時	小岩アーバンプラザ	500円	小岩アーバンプラザ ☎5694-8151
はじめての薩摩琵琶体験 (中学生以上の方20人)	11月29日 13時30分～16時	一之江抹香亭	なし	申 ☎11月2日 9時から電話で、えどがわ環境財団公園サービス第一係 ☎5662-5543

チケットを抽選で10人にプレゼントします (15時15分から抽選券配布・18時から抽選会を実施)。

愛国学園短期大学公開講演会～「小松菜」でつくる簡単デリと簡単おやつ・ラッピング～

11月24日 13時～14時30分 愛国学園短期大学 (西小岩5-7-1) ¥130人 (申込順) 協お菓子・料理研究家・森崎蘭香、フードスタイリスト・宮崎夕霞 協江戸川区 申 ☎11月2日 9時から電話で、愛国学園短期大学 ☎5668-7260

第4回気仙沼支援チャリティーコンサート～尺八を中心とした新世界～

11月26日 13時～15時 協タワーホール船堀5階小ホール ¥100人 (申込順) ¥1500円 ※収益金は気仙沼支援のために寄付します。 協江戸川区 協 協グループ 橋田 ☎090-8172-3733

第64回区民そろばん競技大会

12月13日 9時30分から 協グリーンパレス ¥クラス別総合競技、種目別競技、フラッシュ暗算競技 ¥小学校低学年(3年生以下)・4年生・5年生・6年生の部各60人、中学生以上の部40人、学生一般の部20人 ※いずれも申込順。定員を超えた場合は抽選。 ¥1000円 11月29日 11時～12時にタワーホール船堀4階研修室へ申込書・参加費を持参または、江戸川珠算振興会会員の各教場へ11月28日までに申し込み 協江戸川区 協江戸川珠算振興会事務局 (石上珠算塾) ☎3878-4284

お知らせ

都市計画案の縦覧

次の都市計画案の縦覧を行います。意見のある方は意見書を提出できます。 協東京都計画生産緑地地区の変更 縦覧・意見書提出期間=11月4日 14時～18日 10時～23時 協イトーヨーカドー小岩店 (西小岩1-24-1) 協江戸川北優申会 税の無料相談 11月12日 9時30分～16時 協JR小岩駅、平井駅、西葛西駅 記念講演会 11月12日 13時30分から

図書館へ行く!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
講演会「フットパッププレイヤー石田太志～夢のかなえかた～」	11月8日 11時～12時30分	50人 (申込順)	協申 ☎11月2日 10時から電話または窓口で、中央図書館 ☎3656-6211
名作映画を見る会 (『華岡青洲の妻』・増村保造監督、上映時間1時間39分)	11月15日 13時30分～15時10分	中学生以上の方90人 (申込順)	協申 ☎11月4日 9時から電話または窓口で、小岩図書館 ☎3672-0251
実用書道講座 (毛筆での年賀状の書き方 協上田松苑)	11月17日 13時30分～15時30分	中学生以上の方20人 (申込順) ※乳幼児の同伴不可。	協東葛西コミュニティ会館 申 ☎11月2日 10時から電話で、東葛西図書館 ☎5658-4008
作家講演会&ワークショップ「ハナアート」(協Miho、@たかのてこ)	11月22日 12時30分～13時30分ハナアート/②14時～15時30分講演会 ¥10人/②中学生以上の方70人 (いずれも申込順) ※未就学児の同伴不可。 ¥1,300円 協申 ☎11月2日 9時から電話で、西葛西図書館 ☎5658-0751		
かぞいで楽しむコンサート! 秋のうた、せかいのうた (協ソプラノ歌手・松本秋吉)	11月23日 14時～15時	小学生80人 (申込順) ※保護者同伴可。	協申 ☎11月2日 10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 ☎5664-2011
謎解き探検くら～い図書館と消えたサンタのナツ!	11月24日 19時～20時30分	中学生～概ね25歳の方30人 (申込順)	協申 ☎11月2日 16時から電話または窓口で、松江図書館 ☎3654-7251
本の森の音楽会～クリスマスコンサート～(曲目「そりすべり」ほか)	11月29日 13時～16時	①小学生以下の方(保護者同伴)、②中学生以上の方各30人 (申込順)	協申 ☎11月2日 9時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎3684-6381
絵本作家・塚本やすしさんといっしょにあそびSHOW!	11月29日 14時～15時30分	幼児～小学生70人 (申込順) ※未就学児は保護者同伴。	協申 ☎11月3日 15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811

グリーンパレス五日市 11月5日 9時～17時 (売り切れ次第終了) 内 江戸川区産小松菜、鶴岡市・安曇野市・南魚沼市の旬の野菜や果物の販売 場 間直グリーンパレス ☎5662-7687

葛西区民館 杉村太蔵ほか 江戸川南法人会 <協> 江戸川北税務署 ☎3683-4281、江戸川南税務署 ☎5658-9311

税理士による相続税無料相談会

11月14日 13時～16時 協東京税理士会江戸川北支部会館 (平井4-2-24) 協申 ☎電話で、東京税理士会江戸川北支部 ☎3682-9844 ☎9時～17時

穂高荘・塩沢江戸川荘からのお知らせ

穂高荘 行楽の秋本番! 11月の穂高号は復路に安曇野でリンゴ狩りをお楽しみいただくコースです。 協江戸川荘 11月24日 12時～11日 12時 平日に宿泊するとポイントが倍に! 5ポイント貯まると2000円分の利用券、10ポイントで無料宿泊券を進呈します。 <申> 穂高荘予約センター ☎5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

平成27年分年末調整等説明会

表のとおり ※説明会に出席できない場合でも、区ホームページから給与支払報告書(給活表・個人別明細書)をダウンロードできますので、ご利用ください。 協江戸川北税務署 ☎3683-4281、江戸川南税務署 ☎5658-9311、課税課 ☎5662-1009・1008 法人・個人(給与の支払者が対象)

日	時	場
5日	10時～12時	葛西区民館
13日	13時30分～15時30分	東部フレンドホール
16日	13時30分～15時30分	小岩アーバンプラザ 総合文化センター

11月11日～17日は「税を考える週間」です

税に関する書道展 11月11日 10時～18日 10時～23時 協イトーヨーカドー小岩店 (西小岩1-24-1) 協江戸川北優申会 税の無料相談 11月12日 9時30分～16時 協JR小岩駅、平井駅、西葛西駅 記念講演会 11月12日 13時30分から

スポーツランド「アイススケート教室」

コース名(対象)	曜日	開始時間	日	定員	費用
親子スケート(親子で楽しみたい初心者で、4歳以上のお子さんと保護者)	日	16時30分	12月3日 18日・8日 15日 15日 15日	30組	各4400円(中学生以下2840円)
中級スケート(直進滑走ができる小学生以上の方)	日	18時30分	11月14日 15日 15日 15日 15日	60人	4840円
中級フィギュアスケート(さらなるステップアップを目指す高校生相当以上の方)	日	18時45分	11月14日 15日 15日 15日 15日	30人	4840円

コース名(対象)	曜日	開始時間	日	定員	費用
①ベビーマッサージ&産後のヨガ教室 ※時間は1時間10分。 協バスタオル、長めのタオル 生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	金	14時30分	12月4日～18日(全3回)	18組(申込順)	3090円
②熟年の方向けの教室 ※時間は1時間。	火	9時30分	12月8日～28年3月22日(全14回)	各30人	5740円
熟年体操教室	火	9時30分	12月4日～28年3月25日(全15回)	18組(抽選)	6150円

スポーツセンターの月料金制教室

コース名(対象)	曜日	開始時間	日	定員	費用
水泳教室 ※時間は1時間5分(②のみ1時間15分)。年齢は①⑥が28年1月1日現在、そのほかは27年4月2日現在。	月	9時45分	10時45分	各15人	各1030円
①ここに水泳(2歳6カ月～4歳児)	火	9時45分	10時45分	各15人	各2060円
②幼児水泳A(年少・年中児相当)	火	14時15分	10時45分	各50人	各2060円
③幼児水泳B(年少～年長児相当)	火	10時45分	14時55分	20人	1030円
④幼児水泳C(年中・年長児相当)	火	11時45分	15時45分	20人	1030円
⑤幼児水泳D(年少～年長児相当)	火	15時45分	13時45分	20人	2060円
⑥親子水泳(2歳6カ月～4歳のお子さんと保護者・2人1組)	火	9時45分	9時45分	各20組	各2490円
⑦アкваアダンス(高校生相当以上)	土	19時45分	19時45分	30人	2490円

コース名(対象)	曜日	開始時間	日	定員	費用
⑧アкваアダンス ※時間は1時間5分。年齢は27年4月2日現在。	月	15時10分	15時10分	各30人	1030円
幼児体操	火	14時15分	15時10分	40人	2060円
⑨幼児水泳E(年少・年中児相当)	水	15時10分	15時10分	50人	各2060円
⑩幼児水泳F(年少・年中児相当)	木	15時10分	15時10分	各30人	各2060円
⑪幼児水泳G(年少・年中児相当)	金	14時	15時10分	20人	1230円
⑫幼児水泳H(年少・年中児相当)	土	14時	15時10分	20人	1230円
⑬幼児水泳I(年少・年中児相当)	日	15時10分	15時10分	20人	1230円

ダンス教室 ※時間は1時間5分。年齢は27年4月2日現在。 協江戸川北支部会館 (平井4-2-24) 協申 ☎電話で、東京税理士会江戸川北支部 ☎3682-9844 ☎9時～17時

パノラマシャトル運休のお知らせ 総合レクリエーション公園(フラワーガーデン～なぎさ公園)内を走るパノラマシャトルは故障のため、当分の間運休します。 協えどがわ環境財団公園サービス第二係 ☎5658-6053

休館のお知らせ

設備点検などのため 協総合体育館 ☎3653-7441 ☎11月4日 休 ☆スポーツセンター ☎3675-3811 ☎11月5日 休 ☆小松川さくらホール ☎3683-7761 ☎11月10日 12時～11日 休 ☆小岩区民館 ☎3657-7611 ☎11月14日 休 ※証明書自動交付機も利用できません。 <特別図書整理のため> ※西葛西図書館 ☎5658-0751 ☎11月9日 10時～12日 休

～スポーツ施設の教室～ (除外日など詳しくはお問い合わせください)

コース名(対象)	曜日	開始時間	日	定員	費用
①ベビーマッサージ&産後のヨガ教室 ※時間は1時間10分。 協バスタオル、長めのタオル 生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	金	14時30分	12月4日～18日(全3回)	18組(申込順)	3090円
②熟年の方向けの教室 ※時間は1時間。	火	9時30分	12月8日～28年3月22日(全14回)	各30人	5740円
熟年体操教室	火	9時30分	12月4日～28年3月25日(全15回)	18組(抽選)	6150円

コース名(対象)	曜日	開始時間	日	定員	費用
水泳教室 ※時間は1時間5分(②のみ1時間15分)。年齢は①⑥が28年1月1日現在、そのほかは27年4月2日現在。	月	9時45分	10時45分	各15人	各1030円
①ここに水泳(2歳6カ月～4歳児)	火	9時45分	10時45分	各15人	各2060円
②幼児水泳A(年少・年中児相当)	火	14時15分	10時45分	各50人	各2060円
③幼児水泳B(年少～年長児相当)	火	10時45分	14時55分	20人	1030円
④幼児水泳C(年中・年長児相当)	火	11時45分	15時45分	20人	1030円
⑤幼児水泳D(年少～年長児相当)	火	15時45分	13時45分	20人	2060円
⑥親子水泳(2歳6カ月～4歳のお子さんと保護者・2人1組)	火	9時45分	9時45分	各20組	各2490円
⑦アкваアダンス(高校生相当以上)	土	19時45分	19時45分	30人	2490円

コース名(対象)	曜日	開始時間	日	定員	費用
水泳教室 ※時間は1時間5分(②のみ1時間15分)。年齢は①⑥が28年1月1日現在、そのほかは27年4月2日現在。	月	9時45分	10時45分	各15人	各1030円
①ここに水泳(2歳6カ月～4歳児)	火	9時45分	10時45分	各15人	各2060円
②幼児水泳A(年少・年中児相当)	火	14時15分	10時45分	各50人	各2060円
③幼児水泳B(年少～年長児相当)	火	10時45分	14時55分	20人	1030円
④幼児水泳C(年中・年長児相当)	火	11時45分	15時45分	20人	1030円
⑤幼児水泳D(年少～年長児相当)	火	15時45分	13時45分	20人	2060円
⑥親子水泳(2歳6カ月～4歳のお子さんと保護者・2人1組)	火	9時45分	9時45分	各20組	各2490円
⑦アкваアダンス(高校生相当以上)	土	19時45分	19時45分	30人	2490円

コース名(対象)	曜日	開始時間	日	定員	費用
水泳教室 ※時間は1時間5分(②のみ1時間15分)。年齢は①⑥が28年1月1日現在、そのほかは27年4月2日現在。	月	9時45分	10時45分	各15人	各1030円

健康大好き



健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防啓発係 ☎5661-2463

種類・対象	受診方法・会場
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【X線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30~39歳【超音波】 40~64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇄月~日 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇄月~日 ▷区内指定医療機関⇄診療日
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 電話で、がん予防啓発係へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
肺がん【X線】【喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	月~日 { 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん【血液検査】 27年4月~28年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

40~64歳の方へ 無料 国保健診実施中

●早めの予約にご協力を

国民健康保険に加入している40~64歳(昭和26年4月1日~51年3月31日生まれ)の方

◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。

◎まだ受診していない4~9月生まれの方も、ぜひご利用ください。

◎お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診期間 28年3月31日(日)まで
 受診方法・場所 ☎5676-8818 (月~日 8時45分~17時、祝を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp (携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ



スマートフォン用QRコード

成人歯科健診実施中

日11月30日(日)まで 内むし歯・歯周病・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査 人昭和20・25・30・35・40・45・50・55・60年、平成2・7年生まれの区民の方

無料(治療は別途有料) 健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの 区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約 がん予防啓発係 ☎5661-2463



中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

日場 下表のとおり 時 9時30分~11時 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方ほか 区内在住の概ね40~74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方各30人(申込順) 申日11月2日 月9時から各会場に電話で

日程(全6回)	会場
11月18日~12月16日の毎週(日)、28年1月13日(日)	鹿骨健康サポートセンター
11月24日~12月22日の毎週(日)、28年1月26日(日)	中央健康サポートセンター

総合相談会 「大切ないのちを守る生きる支援」

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日程	会場(直接会場へ)
11月5日(日)	葛西健康サポートセンター
12月3日(日)	中央健康サポートセンター

時14時~18時(受け付けは17時まで) 問い合わせの支援係 ☎5661-2478

11月14日は世界糖尿病デー・11月9日~15日は全国糖尿病週間

糖尿病にならない食生活を始めませんか

糖尿病は、早期の対応が大切です。血糖値が高めの方や体重が多めの方は、ご自身の食生活に目を向けてみませんか。

●栄養士による栄養相談(予約制)

最寄りの健康サポートセンターの栄養士に、ご相談ください。なお、来所できない方には、郵送による食事診断や栄養改善アドバイスも行っています。
 ※時間はいずれも9時~12時。
 申各会場に電話で

健康サポートセンター	会場	日程(11月)
	中央	16日(日)・30日(日)
小岩	4日(日)・18日(日)	
東部	10日(日)・24日(日)	
清新町	10日(日)・25日(日)	
葛西	10日(日)・24日(日)	
鹿骨	5日(日)・17日(日)	
小松川	5日(日)・24日(日)	
なぎさ	9日(日)・30日(日)	

●世界糖尿病デーキャンペーン(直接会場へ)

日11月12日(日)10時~14時

内各種測定(血糖値、骨密度など)、健康相談、ミニ講座 ほか
 主会場 東京臨海病院 ☎5605-8811

家族のための精神保健講演会

精神疾患のある方の家族が心身ともに健康で、より良い支援ができるように、うつ予防について学びます。日11月27日(日)14時~16時 内「家族がうつにならないために~精神疾患がある方のご家族のために~」 区内在住で、統合失調症などの精神疾患と診断された方の家族45人(申込順) 師 MDA-Japan代表・山口律子 場 申日11月2日(日)9時から電話で、葛西健康サポートセンター

高次脳機能障害専門相談・講演会

専門相談(予約制) 日11月18日(日)10時~12時 場 地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) 師 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹 講演会「共に助け合う世の中へ~夫コウジさんとの関わりを通して~」 高次脳機能障害である夫との生活を描いた「日々コウジ中」の著者である柴本礼氏が、見た目では分かりにくい高次脳機能障害について家族の立場からお話しします。直接会場へ。日11月29日(日)13時~16時 場 タワーホール船堀1階展示ホール2 人200人(先着順) ※そのほか、1階展示ホール1では障害に関する書籍の展示や障害をテーマにした映像作品の紹介があります(時11時~17時)。《申》地域活動支援センターはるえ野 ☎5664-6070 月(日)10時45分~19時、日(日)10時45分~17時
 ◎週1回、グループ訓練を実施しています。

神経難病相談

日12月3日(日)13時30分~15時30分 内 専門医による診察・療養相談 人 パーキンソン病・脊髄小脳変性

症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 場 申日11月2日(日)9時~17時に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166 (日(日)祝を除く)

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	11月	12月	
中央	12日(日)	—	14時から
	24日(日)	8日(日)	13時30分から
小岩	—	10日(日)	14時から
	13日(日)	11日(日)	9時30分から
東部	13日(日)	4日(日)	14時から
	26日(日)	—	9時30分から
清新町	6日(日)	10日(日)	14時から
	—	15日(日)	13時30分から
葛西	12日(日)	—	9時30分から
	—	17日(日)	13時30分から
鹿骨	11日(日)	—	14時から
	26日(日)	—	13時30分から
小松川	11日(日)	2日(日)	14時から
	—	9日(日)	14時から

医療情報セミナー

日11月9日(日)19時~21時 場 船橋市市民文化創造館(きららホール)(千葉県船橋市本町1-3-1) 内「本当は怖い血栓と下肢静脈瘤~しのびよる静脈血栓塞栓症~」 人150人(申込順) 師 江戸川病院 心臓血管外科部長・神原直樹 主 申日電話で、江戸川病院地域連携室 ☎0120-518-120

おくすりホットライン ☎0120-093-490(専用電話)

薬に関する質問を受け付けます。日(日)~日(日)10時~16時(祝を除く) ※相談時間は原則として30分以内です。

東京ニューヨーク(入浴)寄席

日11月2日(日)13時30分から 場 直中の湯(平井6-42-11) 人30人程度
 出 田辺鶴遊 主 公衆浴場組合江戸川支部 問 孝行係 ☎5662-0314

凡例 日日時(日程) 時間帯 場所 内容 人定員(対象) 費用 師講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

国民健康保険ご加入の方にジェネリック医薬品差額通知を発送します

現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる被保険者の方を対象に、「ジェネリック医薬品差額通知」を送付します。なお、ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。国民健康保険給付係 ☎5662-8053

江戸川区医師会区民公開講座 「子宮頸がんについて」

日11月12日 19時～20時 入50人 (先着順) 師江戸川区産婦人科医学会・日本産科婦人科学会専門医・尾崎恒男 共江戸川区 主場間 江戸川区医師会 ☎3652-3166

第33回江戸川医学会特別講演会 「手術で治る認知症と脳卒中について」

認知症や脳卒中が原因で寝たきりにならないよう、しっかりとした知識を身に付けましょう。日11月14日 14時～16時 場総合文化センター小ホール 入500人 (先着順) 師順天堂大学教授・新井一 共江戸川区 主間江戸川区医師会 ☎3652-3166

江戸川区薬剤師会健康講座 「子どもの病気とお薬のお話」

日11月14日 14時から 場タワーホール船堀303会議室 入30人 (先着順) 師国立成育医療研究センター薬剤部・松本沙耶香 主間江戸川区薬剤師会 ☎5607-1535

区民健康講座

日11月21日 13時30分～15時 内容「口コモティブシンドロームを知っていますか? ～いつまでも自分で歩くための予防策～」 入150人 (先着順) 師整形外科医・野尻英俊 主場間順天堂東京江東高齢者医療センター (江東区新砂3-3-20) ☎5632-3111

船堀シネパル 上映のご案内 ☎5658-3230

Table with 3 columns: 作品名, 日程(11月), 上映内容. Includes 'ギャラクシー街道' (上映中), 'ミッション:インポッシブル' (20日迄まで), '天空の蜂' (21日田から).

えどがわ区民ニュース 11月1日号放映中!

- 特集 笑顔を生み出す地域の絆 みんなの地域まつり
●ビデオレポート マイナンバー入門講座 社会保障・税番号制度

CATVで放送中!

◎J:COM江戸川 11チャンネル (9時から/12時から/20時から)
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)



区民DVDなどの貸し出し・申し込み⇒映像広報係 ☎5662-6167

こころの病気がある方のために活動するボランティア講座

福祉施設でのボランティアの心得と役割を学びませんか。日11月19日 10時～16時、12月3日 13時30分～16時 ※そのほかに実習あり。全3回。場タワーホール船堀303会議室 入25人 (申込順) ¥500円 (昼食代) ※11月19日のみ。申間11月2日 9時から電話で、精神保健係 ☎5661-2465

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族をサポートするために、正しい知識を身に付けませんか。日11月13日 14時30分～16時 場グリーンパレス集会室402 入50人 (申込順) 申間11月2日 9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

東京デンタルフェスティバル2015 in江戸川

楽しみながら口腔ケアの大切さを学ぶ参加型のイベントです。日11月15日 11時～17時 場タワーホール船堀5階大ホール前 内容歯科相談および口腔ケアに関する体験コーナー、Come噛む物産展ほか

～講演会を大ホールで開催～ 13時～16時 内容「デンチャー(入れ歯)ケアの最新知見」(師長崎大学大学院教授・村田比呂司) / 「中高年以降のオーラルケアの重要性」(師若林歯科医院院長・若林健史) / ゲストトーク「思いっきり生きよう! ～知っておきたいお口の話～」(出フリーアナウンサー・生島ヒロシ) 入750人 (申込順) ※定員を超えた場合は抽選。申電話またはファクシミリ(申込用紙は東京都歯科医師会のホームページからダウンロード可)で受け付け中
《主》東京都歯科医師会、江戸川区歯科医師会ほか 《出》江戸川区《間・申込先》東京デンタルフェスティバル2015事務局 ☎5434-8541・☎6856-4075

医学メモ ヘリコバクターピロリ感染症

ヘリコバクターピロリ菌は、人の胃の中に生息するらせん状の細菌で、一般に「ピロリ菌」と呼ばれています。ピロリ菌は胃の中に好んですみつき、胃の壁を傷つける細菌です。

しかし、胃液は強酸性のため、その殺菌作用により細菌は生息できないのではないかと考えられてきましたが、ピロリ菌がウレアーゼ酵素を出して胃酸を中和し、胃の中で生息することが1983年に発見されました。

ピロリ菌がどのような方法で、胃の中に入り込むのかは確認されていませんが、分かっていることは、この菌の感染が東洋人に多く、西洋人には少ないということです。また、ピロリ菌は子どもの頃に感染し、慢性的な胃粘膜の炎症を起こします。胃粘膜の慢性炎症は萎縮性胃炎と呼ばれ、胃がんの発生と密接な関係があることが分かっています。ピロリ菌を除菌すると、胃がんの発生頻度が約30%減少します。さらに、高齢者の胃粘膜老化を阻止する効果があることや、若い人の胃潰瘍や胃がんを明らかに抑えることも判明しました。

ただし、胃潰瘍や胃がんなどが全てピロリ菌の感染だけで起こるものではありませんので、かかりつけの医師に定期的に診察してもらいましょう。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西端江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
●東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

Table with columns for date (11月3日, 11月8日), specialty (小, 内, 眼, 耳), and clinic name/phone number.

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

診療時間 日曜9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接 (整) 骨院 (施術時間 9時～17時)

Table with columns for date (11月3日, 11月8日), clinic name, and phone number.

広報えどがわ広告募集

掲載号 28年1月10日号～4月1日号
規格・掲載料 ▷1号広告(2色) = 1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円/▷2号広告(カラー) = 最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円
※いずれの号も下欄部分。
申間申込用紙 (区役所3階1番広

報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、11月24日迄までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp
※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中! 区政案内係 ☎5662-0382

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) ¥印のないものは無料 《 》 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

楽しさいっぱい 秋の催し

一之江名主屋敷 椿文化財まつり

日11月3日 9時30分～16時
場一之江名主屋敷
内施設無料一般公開、葛西の里神楽(13時30分～14時30分)、風鈴の絵付け体験(10時～12時・¥500円)、墨流し染め体験(13時30分～15時・¥800円)、昔の手仕事体験(ミニぞうり作り、縄ない体験) ほか
問文化財係 ☎5662-7176

第34回 スポーツセンターまつり

日11月3日 10時～16時30分
内式典(12時)、大運動会、模擬店、バザー、ゲームコーナー、文化作品展、プール・卓球・トレーニング室無料一般公開、景品の当たるウルトラクイズ ほか
場問スポーツセンター ☎3675-3811

第16回 えがおの家まつり

日11月8日 10時～14時
内式典(11時)、アトラクション(太鼓演奏、沖縄エイサーなど)、バザー、ゲームコーナー、作品展示・即売、模擬店 ほか
場問えがおの家 ☎3680-3116

第10回 公園ボランティア交流会

日11月28日 14時～17時
場総合文化センター3階研修室
内記念講演(師江戸川総合人生大学学長・北野大)、公園ボランティア活動発表、パネル展示 ほか 入200人(申込順)
申問11月2日 9時から電話で、えどがわ環境財団計画係 ☎5662-6738

第32回 西小岩コミュニティ会館サークル発表会

日11月8日 10時～15時
内作品展示、ステージ発表、囲碁、将棋、模擬店 ほか
場問西小岩コミュニティ会館 ☎3672-0111

第39回 東部地域祭

日11月8日 9時～15時
場東部区民館、東部公園、下鎌田広場と周辺
内式典(9時20分)、パレード(8時50分)、読書感想文コンクール表彰式、ステージ発表、七五三無料着付け(持着物一式、タオル2本)、チャリティーバザー、ミニSL、フアアランド、模擬店 ほか
場問東部事務所地域サービス係 ☎3679-1124

えどがわ花と緑のフェア2015

日11月15日 10時～15時
場内区役所本庁舎前庭広場
→草花・苗木の即売 ほか/東小松川公園→ボランティア活動PR ほか/東小松川おひさま保育園・親水公園広場→ふれあい動物村
※スタンプラリーも実施。詳しくは、お問い合わせください。
問えどがわ環境財団計画係 ☎5662-6738

秋の庭木手入れ講習会

日11月15日 10時～12時
場①東小松川公園(松島1-37)、②長島一号公園(中葛西3-21)、③南篠崎つつじ公園(南篠崎町3-30-8) ※いずれも雨天中止。
入各会場20人(申込順) ¥各20円(保険代)
師江戸川造園緑化協会
申問電話で、えどがわ環境財団公園サービス①第一係 ☎5662-5543/②第二係 ☎5658-6053/③第三係 ☎3678-6120

えどコレ! 新年の始まりを 縁起物の植物で華やかに [江戸川区名産品]

お正月を彩る「花卉」の 予約受け付けを開始

受付期間 12月10日 10時～16時
お届け日 12月18日 10時～16時

区の名産品を販売するインターネットショップ「えどコレ!」では、新春を祝う縁起物「正月用花卉」の予約を受け付けています。区内の園芸者が愛情込めて育て上げた花卉の魅力为全国へお届けします。
いずれの商品も期間・数量限定での販売です。ご予約はお早めに。



①七草かご(完成品・キット) 見て楽しむかわいらしい春の七草の寄せ植え ※キットは寄せ植え工程も楽しむことができます。

②宝船 鉢を宝の船に見立てた賑やかな葉牡丹の寄せ植え

③松竹梅 縁起の良い松・竹・梅を一つで楽しむ華やかな祝鉢

詳しくは、「えどコレ!」ホームページへ

えどコレ! 検索 問産業振興課計画係 ☎5662-0525



はなわ そよかさん
フジスポーツクラブ所属。千葉県特別強化指定選手、日本体操協会27年度女子ジュニアナショナル選手。数々の大会で好成績を収め、一昨年には韓国で行われた日韓交流合宿にも参加(写真のジャンパーは当時のもの)。小岩第四中学校在学。



2015全日本ジュニア体操競技選手権大会で演技する塙さん。難度の高い技、美しく安定性のある演技を披露。写真提供 オールスポーツコミュニケーション

数々の大会で好成績を収める中学1年生
今年、所属するスポーツクラブがある千葉県から、体操競技の東京オリンピック特別強化指定選手に選ばれた塙さん。「オリンピックは今の自分にとってはまだまだ遠い存在です」とはにかむ中学1年生だが、その実力は誰もが認めるところだ。昨年、全国選抜U-12選手権大会で個人総合第2位。今年、関東中学校体操競技大会で、1年生ではトップの個人総合第8位。その後の全国大会では、ベスト16になるなど、目覚ましい活躍を続けている。
塙さんの得意種目は平均台。「私は身長が低い方なので、その分、バランスを取ったり、なめらかな動きをしたりするのに向いているんです。平均台は小技が連続するつなぎ技が多く、それが生かせるし、そこが強みだと思います」

輝石 kiseki

美しく、なめらかな演技で 中学チャンピオンを目指す
体操競技 塙 颯香さん(北小岩在住)
試合でできたこと、できなかったことを、自ら考え練習を重ね、完成度を高める努力を欠かさない
写真提供 オールスポーツコミュニケーション

